

**Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре ГБДОУ
д/с №62 Приморского района Санкт-Петербурга Фониной С.В.**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с №62 Приморского района Санкт-Петербурга, в соответствии с введенным в действие Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013 года)

Рабочая программа инструктора по физической культуре представляет собой перспективное планирование специалиста ГБДОУ.

Дисциплина: Физическое развитие

Наименование программы: [Рабочая программа инструктора по физической культуре.](#)

Возраст обучающихся: 3–7 лет.

Направленность групп: группы общеразвивающей направленности.

Данная программа входит в вариативную часть, которую формирует образовательное учреждение как третье занятие по физическому развитию. Программа построена на основе программы Т.И. Осокиной «Обучение плаванию в детском саду».

В свою очередь, ООП ДО ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга разработана на основе примерных основных образовательных программ дошкольного образования «Открытия» под редакцией Е.Г. Юдиной (М., 2013) и «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (М., 2014)

Задачи программы:

- приобщать ребенка к здоровому образу жизни, формировать знания о нем
- укреплять здоровье ребенка
- обучить основам навыков плавания
- формировать знания о способах плавания
- укреплять опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку
- формировать необходимые двигательные умения и навыки, воспитывать двигательную культуру
- воспитывать нравственно волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность в себе;

- воспитывать чувство заботы о своем здоровье

В ДОО проводится целенаправленная работа по обучению детей плаванию, которая включает следующие формы:

- непосредственно образовательную деятельность по плаванию;
- оздоровительно-профилактическая работа;
- развлечения, праздники на воде.

В содержании рабочей программы представлены предполагаемые результаты освоения образовательной области «Физическое развитие» (в виде целевых ориентиров), содержание образовательной деятельности на различных возрастных этапах раннего и дошкольного возраста, организация образовательной среды, в том числе развивающей предметно-пространственной среды.

В программе отражены взаимосвязанные направления диагностической, консультативной, информационно-просветительской деятельности инструктора по физической культуре.

Обязательная часть рабочей программы включает в себя задачи по всем возрастным группам. Также указывается продолжительность и количество НОД в каждой возрастной группе.

Содержательный раздел включает особенности организации образовательного процесса в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

График занятий по физическому развитию в бассейне составлен с учетом:

- «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы.

СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013

-с учетом материально-технических условий ГБДОУ

-с учетом особенностей образовательного процесса в ГБДОУ.