

ГБДОУ №62 Приморского района
г. Санкт-Петербурга

Из опыта проведения интегрированных мероприятий



Удалова С.В. , инструктор по ФК

Цель:

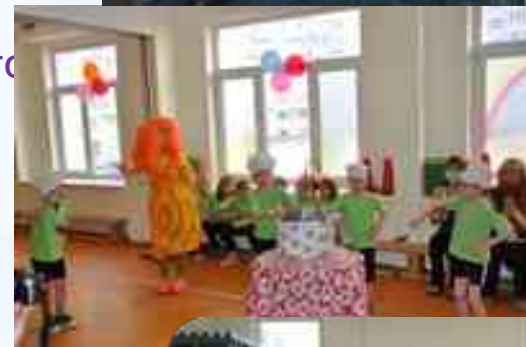
формирование у детей
осознанного отношения к
здоровью, умение сохранять и
укреплять его.

Задачи:

- Закреплять знания детей о профилактических мероприятиях, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
- Закреплять знания детей о взаимосвязи занятий спортом и укреплении здоровья.
- Расширять словарный запас детей в области спортивной и оздоровительной терминологии.
- Способствовать развитию познавательной активности детей.
- Развивать интерес детей к движениям посредством музыки.
- Способствовать эффективному взаимодействию детей и родителей в вопросе ЗОЖ.

Предварительная работа

- * Проведение общего организационного совещания с педагогами- участниками и родителями
- * Проведение предварительной беседы с детьми о здоровом образе жизни, о водных видах спорта
- * Разучивание с детьми стихотворений
- * В спортивном зале, бассейне: подготовка спортивного инвентаря к эстафете и атрибутов к танцу
- * Подготовка костюмов для героев
- * В спортивном зале, бассейне: разучивание упражнений для разминки















СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !