

Проект «Красивая осанка»

Реализован средней группой №2 ГБДОУ №62
в октября 2014 г.

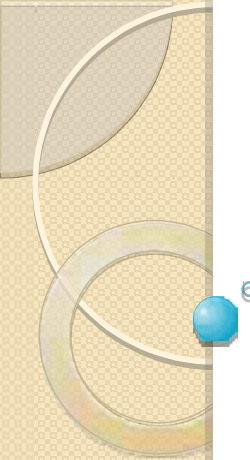
Проект долгосрочный, , открытый,
коллективный, здоровьесберегающей
направленности.

Целевая аудитория: воспитанники средней
группы №2 и их родителей, педагоги.

Формы реализации проекта:

беседы, игры, спортивные занятия, выставка рисунков человека, презентация, чтения художественной литературы, использование пособий В.В. Воскобовича, открытое занятие, фотовыставка, просмотр CD «Уроки тётушки совы».

Сотрудничество со специалистами (инструкторы по ФК, мед. работники, муз. руководитель, инструктор ЛФК).



Анализ выполнения проекта: проект реализован частично в связи с долгосрочностью данного проекта.

Анализ достигнутых результатов: узнали: о строении тела человека, о связи поведения человека с его здоровьем; научились выполнять комплекс упражнений для мышц спины; овладели навыками контроля за правильной осанкой, стали следить за соблюдением правильной посадки за столом; стараются правильно держать спину при ходьбе, постепенно вырабатывают привычку заниматься упражнениями, связанными с поддержанием правильной осанки.

Развиваем умение правильно сидеть на стуле



Вырабатываем
навыки
контроля за
осанкой



Сидя и
работая
за СТОЛОМ

Сохраняем здоровую осанку на прогулке



Взаимодействие с инструктором по физической культуре



Правильная осанка при ходьбе



Насколько важна одежда и обувь для сохранения осанки!



Беседы с мед.персоналом по теме «Осанка» и занятия ЛФК

