

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач  Смирнова Е.Н./



**Режим дня группы кратковременного пребывания №13
на холодный период**

Прием детей		10.30-10.40
Формирование культурно-гигиенических навыков		10.40-10.50
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, вторник, среда, четверг	10.50-11.00
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)		11.00-11.40
Формирование культурно-гигиенических навыков		11.40-11.50
Двигательная разминка		11.50-12.00
Посещение уголка живой природы		12.00-12.25
Физическая культура, музыкальное занятие	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	12.25-12.35
Формирование культурно-гигиенических навыков		12.35-12.45
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)		12.45-13.30
Формирование культурно-гигиенических навыков		13.30-13.40
Уход детей		13.40-14.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач  /Смирнова Е.Н./



**Режим дня группы кратковременного пребывания №14
на холодный период**

Утреннее пребывание		
Прием детей		8.30-8.40
Формирование культурно-гигиенических навыков		8.40-8.45
Физическая культура, музыкальное занятие	вторник, четверг,	8.45-8.55
Посещение уголка живой природы		8.55-9.20
Формирование культурно-гигиенических навыков		9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)		9.30-10.00
Формирование культурно-гигиенических навыков		10.00-10.10
Двигательная разминка		10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	Вторник, среда, четверг	10.20-10.30
Формирование культурно-гигиенических навыков		10.30-10.40
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)		10.40-11.30
Формирование культурно-гигиенических навыков		11.30-11.40
Уход детей		11.40-12.00
Вечернее пребывание		
Прием детей		14.30-14.40
Формирование культурно-гигиенических навыков		14.40-14.45
Физическая культура, музыкальное занятие	Понедельник, пятница	14.45-14.55
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)		14.55-15.25
Формирование культурно-гигиенических навыков		15.25-15.40
Двигательная разминка		15.40-15.50
Посещение уголка живой природы		15.50-16.20
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, пятница	16.20-16.30
Формирование культурно-гигиенических навыков		16.30-16.40
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)		16.40-17.30
Формирование культурно-гигиенических навыков		17.30-17.40
Уход детей		17.40-18.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач  /Смирнова Е.Н./



**Режим дня группы кратковременного пребывания №15
на холодный период**

Прием детей		14.30-14.40
Формирование культурно-гигиенических навыков		14.40-14.45
Физическая культура, музыкальное занятие	Вторник, среда, четверг, пятница	14.45-14.55
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)		14.55-15.25
Формирование культурно-гигиенических навыков		15.25-15.40
Двигательная разминка		15.40-15.50
Посещение уголка живой природы		15.50-16.20
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	16.20-16.30
Формирование культурно-гигиенических навыков		16.30-16.40
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)		16.40-17.30
Формирование культурно-гигиенических навыков		17.30-17.40
Уход детей		17.40-18.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач  /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

Янковская В.М.

« 04 » 09 2007 г.



**Режим дня ясельной группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	
Дома	Подъём, утренний туалет 06.30–07.30
В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.26
	Утренняя гимнастика 08.26–08.30
	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00
	Основная Образовательная Деятельность 09.00–09.10
	Самостоятельная деятельность 09.10–09.40
	Совместная деятельность (кружок, студия) 09.40–09.50
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 09.50–10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка 10.10–11.40
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.40–12.00
	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед, подготовка ко сну 12.00–12.30
Вторая половина дня	
Дома	<i>Дневной сон</i> 12.30–15.30
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, 15.30–15.40
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.40–16.00
	Совместная деятельность (кружок, студия) 16.00–16.10
	Подготовка к прогулке, прогулка 16.10–18.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой 18.30–19.00
	Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00– 20.30
	Ночной сон 20.30–06.30 (07.30)

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач  /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ
заведующий ГДОУ № 62
Янковская В.М.
«04» 09 2007 г.



**Режим дня ясельной группы №2
на холодный период**

		Дома	
Первая половина дня	В ДОО	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
		Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.26
		Утренняя гимнастика	08.26–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Основная Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Самостоятельная деятельность	09.10–09.30
		Совместная деятельность (кружок, студия)	09.30–09.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40–10.10
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.40
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,	12.00–12.30
		подготовка ко сну	
		<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30
		Вторая половина дня	Дома
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.10		
Совместная деятельность (кружок, студия)	16.10–16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–18.30		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00		
Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач  Смирнова Е.Н./



УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

Янковская В.М.

« 01 » 09 2007 г.

**Режим дня младшей группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.24
		Утренняя гимнастика	08.24–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.00–09.15
		Основная Образовательная Деятельность	09.15–09.30
		Физкультурная пауза	09.30–09.40
		Совместная деятельность по реализации ОО	09.40–09.55
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.55–10.05
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05–10.20
Вторая половина дня	Дома	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–11.50
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.30
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30–16.05
		Совместная деятельность (подгрупповая, организация досуга)	16.05–16.20
		Самостоятельная деятельность	16.15–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00	
Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач  Смирнова Е.Н./



**Режим дня младшей группы №2
на холодный период**

	Дома	
Первая половина дня	В ДОО	Подъём, утренний туалет 06.30–07.30
		Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.24
		Утренняя гимнастика 08.24–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00
		Формирование культурно-гигиенических навыков 09.00–09.15
		Основная Образовательная Деятельность 09.15–09.30
		Физкультурная пауза 09.30–09.40
		Совместная деятельность по реализации ОО 09.40–09.55
		Формирование культурно-гигиенических навыков 09.55–10.05
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.05–10.20
		Подготовка к прогулке, прогулка 10.20–11.50
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.50–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> 12.30–15.00
Вторая половина дня	Дома	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, 15.00–15.30
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.30–15.50
		Совместная деятельность (подгрупповая, организация досуга) 15.50–16.05
		Самостоятельная деятельность 16.05–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка 16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой 18.30–19.00
		Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30		
Ночной сон 20.30–06.30 (07.30)		

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Врач  Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ
заведующий ГДОУ № 62
 Янковская В.М.
« 07 » 2007 г.



**Режим дня средней группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.24
		Утренняя гимнастика	08.24–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная деятельность по реализации ОО	09.00–09.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.20–09.35
		Основная Образовательная Деятельность	09.35–09.55
		Физкультурная пауза	09.55–10.00
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00–10.20
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–11.50
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50–12.00
	Вторая половина дня	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>		12.30–15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,		15.00–15.15	
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник		15.15–15.40	
Совместная деятельность (подгрупповая, организация досуга)		15.40–16.00	
Самостоятельная деятельность		15.55–16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка		16.30–18.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой		18.30–19.00	
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач Смирнова Е.Н. /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

Янковская В.М.

«01» 09 2007 г.

**Режим дня средней группы №2
на холодный период**

Первая половина дня	Дома		
	В ДОО	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
		Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.24
		Утренняя гимнастика	08.24–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная деятельность по реализации ОО	09.00–09.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.20–09.35
		Основная Образовательная Деятельность	09.35–09.55
		Физкультурная пауза	09.55–10.00
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00–10.20
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–11.50
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50–12.00
	Вторая половина дня		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.15
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.15–15.40
		Самостоятельная деятельность	15.40–16.10
		Совместная деятельность (подгрупповая, организация досуга)	16.10–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач  Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

 Янковская В.М.

«01» 09 2007 г.



**Режим дня средней группы №3
на холодный период**

Первая половина дня

Дома

В ДОО

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.24

Утренняя гимнастика 08.24–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Самостоятельная деятельность 09.00–09.45

Формирование культурно-гигиенических навыков 09.45–10.00

Основная Образовательная Деятельность 10.00–10.20

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.20–10.55

Совместная деятельность по реализации ОО 10.55–11.15

Самостоятельная деятельность (подгруппа) 11.15–12.00

Подготовка к прогулке, прогулка (подгруппа) 10.55–11.55

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (подгруппа) 11.55–12.10

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.10–12.30

Подготовка ко сну, дневной сон 12.30–15.00

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, 15.00–15.15

Совместная деятельность (подгрупповая, организация досуга) 15.15–15.35

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.35–15.50

Самостоятельная деятельность 15.50–16.30

Подготовка к прогулке, прогулка 16.30–18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой 18.30–19.00

Вторая половина дня

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30

(07.30)


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач  /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

 Янковская В.М.

« 01 » 09 2007 г.



**Режим дня старшей группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	Дома		
	В ДОО	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
		Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная деятельность (кружок, студия)	09.00–09.25
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.25–10.15
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.15–10.25
		Основная Образовательная Деятельность	10.25–10.50
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50–11.05
		Самостоятельная деятельность	11.05–11.30
		Физкультурная пауза	11.30–11.35
		Совместная деятельность по реализации ОО	11.35–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
Вторая половина дня	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>	
	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.05	
	Самостоятельная деятельность	15.05–15.30	
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30–15.50	
	Совместная деятельность (подгрупповая, организация досуга, вечерний сбор)	15.50–16.15	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–18.30	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00	
	Дома		
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач  /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

Янковская В.М.

« 07 » 10 2007 г.

**Режим дня старшей группы №2
на холодный период**

Первая половина дня	Дома		
	В ДОО	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
		Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная деятельность (кружок, студия)	09.00–09.25
		Самостоятельная деятельность	09.25–09.50
		Физкультурная пауза	09.50–10.00
		Основная Образовательная Деятельность	10.00–10.25
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Совместная деятельность по реализации ОО	10.55–11.20
		Самостоятельная деятельность (подгруппа)	11.20–12.00
Вторая половина дня	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30	
	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>	
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.05	
	Самостоятельная деятельность	15.05–15.30	
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30–15.45	
	Совместная деятельность (подгрупповая, организация досуга, вечерний сбор)	15.45–16.10	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–18.30	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00	
	Дома		
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач Смирнова Е.Н. /Смирнова Е.Н./



УТВЕРЖДАЮ
заведующий ГДОУ № 62
Янковская В.М.
«01» 09 2007 г.

**Режим дня старшей группы №3
на холодный период**

Первая половина дня	Дома		
	В ДОО	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
		Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная деятельность (кружок, студия)	09.00–09.25
		Самостоятельная деятельность	09.25–10.25
		Физкультурная пауза	10.25–10.30
		Основная Образовательная Деятельность	10.30–10.55
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.55–11.10
		Подготовка к прогулке, прогулка	11.10–12.20
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (подгруппа)	12.20–12.30
		Совместная деятельность по реализации ОО	11.35–12.00
		Самостоятельная деятельность (подгруппа)	12.00–12.30
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.30–13.00		
Вторая половина дня	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00–15.00	
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.05	
	Самостоятельная деятельность	15.05–15.15	
	Совместная деятельность (подгрупповая, организация досуга, вечерний сбор)	15.15–15.40	
	Подготовка к полднику(личная гигиена), полдник	15.40–16.00	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–18.30	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00	
	Дома		
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач  Смирнова Е.Н./



УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

 Янковская В.М.

«01» 09 2007 г.

**Режим дня подготовительной группы №1
на холодный период**

Первая половина дня

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.20

Утренняя гимнастика 08.20–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Совместная деятельность (кружок, студия) 09.00–09.30

Самостоятельная деятельность 09.30–10.00

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.00–10.10

Совместная деятельность по реализации ОО 10.10–10.40

Самостоятельная деятельность (подгруппа) 10.40–11.30

Подготовка к прогулке, прогулка (подгруппа) 10.10–11.20

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (подгруппа) 11.20–11.30

Основная Образовательная Деятельность 11.30–12.00

Самостоятельная деятельность 12.00–12.30

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.30–13.00

Подготовка ко сну, дневной сон 13.00–15.00

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, 15.00–15.05

Самостоятельная деятельность 15.05–15.15

Совместная деятельность (подгрупповая, организация досуга, вечерний сбор) 15.15–15.45

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.45–16.00

Подготовка к прогулке, прогулка 16.00–18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой 18.30–19.00

Вторая половина дня

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30


(07.30)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач  Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62
 Янковская В.М.
« 01 » 09 2007 г.



**Режим дня подготовительной группы №2
на холодный период**

Первая половина дня

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

**В
ДОО**

Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.20

Утренняя гимнастика 08.20–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Совместная деятельность (кружок, студия) 09.00–09.30

Самостоятельная деятельность 09.30–10.00

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.00–10.10

Совместная деятельность по реализации ОО 10.10–10.40

Физкультурная пауза (подгруппа) 10.40–10.50

Совместная деятельность (кружок, студия) 10.50–11.20

Самостоятельная деятельность (подгруппа) 10.40–11.30

Подготовка к прогулке, прогулка (подгруппа) 10.10–11.20

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (подгруппа) 11.20–11.30

Основная Образовательная Деятельность 11.30–12.00

Самостоятельная деятельность 12.00–12.30

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.30–13.00

Подготовка ко сну, дневной сон 13.00–15.00

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, 15.00–15.05

Самостоятельная деятельность 15.05–15.15

Совместная деятельность (подгрупповая, организация досуга, вечерний сбор) 15.15–15.45

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.45–16.00

Подготовка к прогулке, прогулка 16.00–18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой 18.30–19.00

Вторая половина дня

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30

(07.30)