



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТА:

Педагогическим советом ОУ
ГБДОУ детский сад №62
Приморского района
Протокол от 28.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом ГБДОУ детский сад № 62
Приморского района Санкт-Петербурга
от «01» сентября 2026 г. № 61-о/д
Заведующий

В.М. Янковская

**Янковская Валентина
Михайловна**

Подписано цифровой подписью:
Янковская Валентина Михайловна
Дата: 2026.09.01 15:38:08 +03'00'

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
(БАССЕЙН)**

Фомина С.В.,
инструктор по физической культуре

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1.	ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ	
1.1	Целевой раздел обязательной части	
1.1.1.	Пояснительная записка	3
1.1.2.	Планируемые результаты реализации Программы	5
1.1.3.	Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов	9
2.	СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ	
2.1.	Содержательный раздел обязательной части	
2.1.1.	Задачи и содержание образования (обучения и воспитания) по образовательным областям	14
2.1.2.	Социально-коммуникативное развитие	14
2.1.3.	Познавательное развитие	22
2.1.4.	Речевое развитие	27
2.1.5.	Художественно-эстетическое развитие	31
2.1.6.	Физическое развитие	36
2.2.	Вариативные формы, способы, методы и средства реализации программы	46
2.3.	Особенности образовательной деятельности разных видов	47
2.4.	Способы и направления поддержки детской инициативы	48
2.5.	Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями обучающихся	50
2.6.	Направления и задачи коррекционно-развивающей работы	53
2.7.	Содержание КРР на уровне ДО	54
3.	ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ	
3.1	Организационный раздел обязательной части Программы	
3.1.1.	Психолого-педагогические условия реализации Программы	57
3.1.2.	Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды	58
3.1.3.	Материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания	60
3.1.4.	Примерный перечень литературных, музыкальных, художественных анимационных произведений для реализации Программы	64
3.1.5.	Кадровые условия реализации Программы	64
3.1.6.	Режим и распорядок дня в дошкольных группах	65
3.1.7.	Календарный план воспитательной работы	67
ПРИЛОЖЕНИЯ		
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	Протокол тестирования уровня освоения программы	132
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	Интегрированное детско-родительское мероприятие в бассейне	134

ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ

1.1.1. Пояснительная записка

Дошкольное образование в структуре общего образования, безусловно, занимает главенствующее и, может быть, ведущее место. С рождения и до 8 лет ребенок проходит интенсивный путь развития. Именно на этом этапе у ребенка закладываются все базовые процессы и функции, фундамент личностного развития. От того, каким будет этот базис во многом зависит будущее ребенка. И само будущее страны определяется тем, кого мы сегодня растим, обучаем и воспитываем в семье и в образовательных организациях.

Не случайно высказывание Льва Николаевича Толстого *«От пятилетнего ребенка до меня только шаг. От новорожденного до пятилетнего страшное расстояние»*, в котором подчеркнут глубочайший философский смысл младенчества, раннего и дошкольного детства.

С рождения ребенок растет и развивается в семье. Окрепнув, приходит в детский сад, где квалифицированные специалисты, педагоги, создают разнообразные условия для его развития, воспитания и обучения. Образовательная деятельность с 1 сентября 2023 года в каждой дошкольной образовательной организации осуществляется в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО). Смысл ее введения позволяет реализовать несколько основополагающих функций дошкольного уровня образования:

1) обучение и воспитание ребёнка дошкольного возраста как гражданина Российской Федерации, формирование основ его гражданской и культурной идентичности на соответствующем его возрасту содержании доступными средствами;

2) создание единого ядра содержания дошкольного образования (ДО), ориентированного на приобщение детей к традиционным духовно-нравственным и социокультурным ценностям русского народа, воспитание подрастающего поколения как знающего и уважающего историю и культуру своей семьи, большой и малой Родины;

3) создание единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей от рождения до поступления в общеобразовательную организацию, обеспечивающего ребёнку и его родителям (законным представителям) равные, качественные условия ДО, вне зависимости от места проживания.

Федеральная программа определяет единые для Российской Федерации базовые объем и содержание ДО, осваиваемые обучающимися в организациях, осуществляющих образовательную деятельность (ДОО), и планируемые результаты освоения образовательной программы. Федеральная программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО).

ФГОС ДО и Федеральная программа являются основой для самостоятельной разработки и утверждения ДОО образовательных программ дошкольного образования (Программа), обязательная часть которых должна соответствовать Федеральной программе и оформляется в виде ссылки на нее. Федеральная программа определяет объем обязательной части этих Программ, который в соответствии со ФГОС ДО составляет не менее 60% от общего объема программы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% и может быть ориентирована на специфику национальных, социокультурных и иных условий, в том числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившиеся традиции ДОО; выбор парциальных образовательных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и ДОО в целом. Содержание и планируемые результаты разрабатываемых в ДОО Программ должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов Федеральной программы.

Федеральная программа включает в себя учебно-методическую документацию, в состав которой входят федеральная рабочая программа воспитания (Программа воспитания), примерный режим и распорядок дня дошкольных групп, федеральный календарный план воспитательной работы и иные компоненты.

В Федеральной программе содержатся целевой, содержательный и организационный разделы. Эту же структуру сохраняет ОПДО.

В целевом разделе представлены: цели, задачи, принципы её формирования; планируемые результаты освоения Федеральной программы в младенческом, раннем, дошкольном возрастах, а также на этапе завершения

освоения Федеральной программы; подходы к педагогической диагностике достижения планируемых результатов.

Содержательный раздел Программы включает задачи и содержание образовательной деятельности по каждой из образовательных областей для всех возрастных групп обучающихся (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие). В нем представлены описания вариативных форм, способов, методов и средств реализации Федеральной программы; особенностей образовательной деятельности разных видов и культурных практик и способов поддержки детской инициативы; взаимодействия педагогического коллектива с семьями обучающихся; направления и задачи коррекционно-развивающей работы (КРР) с детьми дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями (ООП) различных целевых групп, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов.

В содержательный раздел входит федеральная рабочая программа воспитания, которая раскрывает задачи и направления воспитательной работы, предусматривает приобщение детей к российским традиционным духовным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе.

Организационный раздел Программы включает описание психолого-педагогических и кадровых условий реализации Федеральной программы; организации развивающей предметно-пространственной среды (РППС) в ДОО; материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания.

Раздел включает примерные перечни художественной литературы, музыкальных произведений, произведений изобразительного искусства для использования в образовательной работе в разных возрастных группах, а также примерный перечень рекомендованных для семейного просмотра анимационных произведений.

В разделе представлены примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах, федеральный календарный план воспитательной работы.

ДОО предоставлено право выбора способов реализации образовательной деятельности в зависимости от конкретных условий, предпочтений педагогического коллектива ДОО и других участников образовательных отношений, а также с учётом индивидуальных особенностей обучающихся, специфики их потребностей и интересов, возрастных возможностей.

Реализация Программ, направленных на обучение и воспитание, предполагает их интеграцию в едином образовательном процессе, предусматривает взаимодействие с разными субъектами образовательных отношений, осуществляется с учётом принципов ДО, зафиксированных во ФГОС ДО.

При соблюдении требований к реализации Программ и создании единой образовательной среды создается основа для преемственности уровней дошкольного и начального общего образования.

Федеральная программа построена на следующих **принципах ДО**, установленных ФГОС, которые являются основополагающими и для ОПДО:

1) полноценное проживание ребёнком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возрастов), обогащение (амплификация) детского развития;

2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребёнка, при котором сам ребёнок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;

3) содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников (далее вместе – взрослые);

4) признание ребёнка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

5) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;

6) сотрудничество ДОО с семьей;

7) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

8) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребёнка в различных видах деятельности;

9) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

10) учёт этнокультурной ситуации развития детей.

Цель Программы: разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Задачи Программы:

1. Обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы;
2. Приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа - жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;
3. Построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учёта возрастных и индивидуальных особенностей развития;
4. Создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учётом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
5. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
6. Обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребёнка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
7. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;
8. Достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

1.1.2.Планируемые результаты реализации Программы

Планируемые результаты к трем годам: у ребёнка развита крупная моторика, он активно использует освоенные ранее движения, начинает осваивать бег, прыжки, повторяет за взрослым простые имитационные упражнения, понимает указания взрослого, выполняет движения по зрительному и звуковому ориентирам; с желанием играет в подвижные игры;

ребёнок демонстрирует элементарные культурно-гигиенические навыки, владеет простейшими навыками самообслуживания (одевание, раздевание, самостоятельно ест и тому подобное);

ребёнок стремится к общению со взрослыми, реагирует на их настроение; ребёнок проявляет интерес к сверстникам; наблюдает за их действиями и подражает им; играет рядом;

ребёнок понимает и выполняет простые поручения взрослого; ребёнок стремится проявлять самостоятельность в бытовом и игровом поведении;

ребёнок способен направлять свои действия на достижение простой, самостоятельно поставленной цели; знает, с помощью каких средств и в какой последовательности продвигаться к цели;

ребёнок владеет активной речью, использует в общении разные части речи, простые предложения из 4-х слов и более, включенные в общение; может обращаться с вопросами и просьбами;

ребёнок проявляет интерес к стихам, сказкам, повторяет отдельные слова и фразы за взрослым;

ребёнок рассматривает картинки, показывает и называет предметы, изображенные на них;

ребёнок различает и называет основные цвета, формы предметов, ориентируется в основных пространственных и временных отношениях; ребёнок осуществляет поисковые и обследовательские действия;

ребёнок знает основные особенности внешнего облика человека, его деятельности; свое имя, имена близких; демонстрирует первоначальные представления о населенном пункте, в котором живет (город, село и так далее);

ребёнок имеет представления об объектах живой и неживой природы ближайшего окружения и их особенностях, проявляет положительное отношение и интерес к взаимодействию с природой, наблюдает за явлениями природы, старается не причинять вред живым объектам;

ребёнок эмоционально откликается на красоту природы и произведения искусства;

ребёнок активно действует с окружающими его предметами, знает названия, свойства и назначение многих предметов, находящихся в его повседневном обиходе;

ребёнок в играх отображает действия окружающих («готовит обед», «ухаживает за больным» и другое), воспроизводит не только их последовательность и взаимосвязь, но и социальные отношения (ласково обращается с куклой, делает ей замечания), заранее определяет цель («Я буду лечить куклу»).

Планируемые результаты к четырем годам:

ребёнок демонстрирует положительное отношение к разнообразным физическим упражнениям, проявляет избирательный интерес к отдельным двигательным действиям (бросание и ловля мяча, ходьба, бег, прыжки) и подвижным играм;

ребёнок проявляет элементы самостоятельности в двигательной деятельности, с интересом включается в подвижные игры, стремится к выполнению правил и основных ролей в игре, выполняет простейшие правила построения и перестроения, выполняет ритмические упражнения под музыку;

ребёнок демонстрирует координацию движений при выполнении упражнений, сохраняет равновесие при ходьбе, беге, прыжках, способен реагировать на сигналы, переключаться с одного движения на другое, выполнять движения в общем для всех темпе;

ребёнок владеет культурно-гигиеническими навыками: умывание, одевание и тому подобное, соблюдает требования гигиены, имеет первичные представления о факторах, положительно влияющих на здоровье;

ребёнок проявляет доверие к миру, положительно оценивает себя, говорит о себе в первом лице;

ребёнок откликается эмоционально на ярко выраженное состояние близких и сверстников по показу и побуждению взрослых; дружелюбно настроен в отношении других детей;

ребёнок владеет элементарными нормами и правилами поведения, связанными с определенными разрешениями и запретами («можно», «нельзя»), демонстрирует стремление к положительным поступкам;

ребёнок демонстрирует интерес к сверстникам в повседневном общении и бытовой деятельности, владеет элементарными средствами общения в процессе взаимодействия со сверстниками;

ребёнок проявляет интерес к правилам безопасного поведения; осваивает безопасные способы обращения со знакомыми предметами ближайшего окружения;

ребёнок охотно включается в совместную деятельность со взрослым, подражает его действиям, отвечает на вопросы взрослого и комментирует его действия в процессе совместной деятельности;

ребёнок произносит правильно в словах все гласные и согласные звуки, кроме шипящих и сонорных, согласовывает слова в предложении в роде, числе и падеже, повторяет за педагогическим работником (далее - педагог) рассказы из 3-4 предложений, пересказывает знакомые литературные произведения, использует речевые формы вежливого общения;

ребёнок понимает содержание литературных произведений и участвует в их драматизации, рассматривает иллюстрации в книгах, запоминает небольшие потешки, стихотворения, эмоционально откликается на них;

ребёнок демонстрирует умения вступать в речевое общение со знакомыми взрослыми: понимает обращенную к нему речь, отвечает на вопросы, используя простые распространенные предложения; проявляет речевую активность в общении со сверстником;

ребёнок совместно со взрослым пересказывает знакомые сказки, короткие стихи;

ребёнок демонстрирует познавательную активность в деятельности, проявляет эмоции удивления в процессе познания, отражает в общении и совместной деятельности со взрослыми и сверстниками полученные представления о предметах и объектах ближайшего окружения, задает вопросы констатирующего и проблемного характера;

ребёнок проявляет потребность в познавательном общении со взрослыми; демонстрирует стремление к наблюдению, сравнению, обследованию свойств и качеств предметов, к простейшему экспериментированию с предметами и материалами: проявляет элементарные представления о величине, форме и количестве предметов и умения сравнивать предметы по этим характеристикам; ребёнок проявляет интерес к миру, к себе и окружающим людям;

ребёнок знает об объектах ближайшего окружения: о родном населенном пункте, его названии, достопримечательностях и традициях;

ребёнок имеет представление о разнообразных объектах живой и неживой природы ближайшего окружения, выделяет их отличительные особенности и свойства, различает времена года и характерные для них явления природы, имеет представление о сезонных изменениях в жизни животных, растений и человека, интересуется природой, положительно относится ко всем живым существам, знает о правилах поведения в природе, заботится о животных и растениях, не причиняет им вред;

ребёнок с интересом вслушивается в музыку, ребёнок активно взаимодействует со сверстниками в игре, принимает на себя роль и действует от имени героя, строит ролевые высказывания, использует предметы-заместители, разворачивает несложный игровой сюжет из нескольких эпизодов;

Планируемые результаты к пяти годам:

ребёнок проявляет интерес к разнообразным физическим упражнениям, действиям с физкультурными пособиями, настойчивость для достижения результата, испытывает потребность в двигательной активности;

ребёнок демонстрирует координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость, развитие крупной и мелкой моторики, активно и с интересом выполняет основные движения, общеразвивающие упражнения и элементы спортивных упражнений, с желанием играет в подвижные игры, ориентируется в пространстве, переносит освоенные движения в самостоятельную деятельность;

ребёнок стремится узнать о правилах здорового образа жизни, готов элементарно охарактеризовать свое самочувствие, привлечь внимание взрослого в случае недомогания;

ребёнок стремится к самостоятельному осуществлению процессов личной гигиены, их правильной организации;

ребёнок выполняет самостоятельно правила общения со взрослым, внимателен к его словам и мнению, стремится к познавательному, интеллектуальному общению со взрослыми: задает много вопросов поискового характера, стремится к одобряемым формам поведения, замечает ярко выраженное эмоциональное состояние окружающих людей, по примеру педагога проявляет сочувствие;

ребёнок без напоминания взрослого здоровается и прощается, говорит «спасибо» и «пожалуйста»;

ребёнок демонстрирует стремление к общению со сверстниками, по предложению педагога может договориться с детьми, стремится к самовыражению в деятельности, к признанию и уважению сверстников;

ребёнок познает правила безопасного поведения и стремится их выполнять в повседневной жизни;

ребёнок самостоятелен в самообслуживании;

ребёнок инициативен в разговоре, использует разные типы реплик и простые формы объяснительной речи, речевые контакты становятся более длительными и активными;

ребёнок большинство звуков произносит правильно, пользуется средствами эмоциональной и речевой выразительности;

ребёнок способен рассказать о предмете, его назначении и особенностях, о том, как он был создан;

ребёнок проявляет стремление к общению со сверстниками в процессе познавательной деятельности, осуществляет обмен информацией; охотно сотрудничает со взрослыми не только в совместной деятельности, но и в свободной самостоятельной; отличается высокой активностью и любознательностью;

ребёнок активно познает и называет свойства и качества предметов, особенности объектов природы, исследовательские действия; объединяет предметы и объекты в видовые категории с указанием характерных признаков;

ребёнок задает много вопросов поискового характера, включается в деятельность экспериментирования, использует исследовательские действия, предпринимает попытки сделать логические выводы;

ребёнок с удовольствием рассказывает о себе, своих желаниях, достижениях, семье, семейном быте, традициях; активно участвует в мероприятиях и праздниках, готовящихся в группе, в ДОО, имеет представления о малой родине, названии населенного пункта, улицы, некоторых памятных местах;

ребёнок имеет представление о разнообразных представителях живой природы родного края, их особенностях, свойствах объектов неживой природы, сезонных изменениях в жизни природы, явлениях природы, интересуется природой, экспериментирует, положительно относится ко всем живым существам, знает правила поведения в природе, стремится самостоятельно ухаживать за растениями и животными, беречь их;

ребёнок владеет количественным и порядковым счетом в пределах пяти, умением непосредственно сравнивать предметы по форме и величине, различает части суток, знает их последовательность, понимает временную

последовательность «вчера, сегодня, завтра», ориентируется от себя в движении; использует математические представления для познания окружающей действительности;

ребёнок использует накопленный художественно-творческий опыт в самостоятельной деятельности, с желанием участвует в культурно-досуговой деятельности (праздниках, развлечениях и других видах культурно-досуговой деятельности);

ребёнок создает изображения и постройки в соответствии с темой, используя разнообразные материалы, владеет техническими и изобразительными умениями;

ребёнок называет роль до начала игры, обозначает новую роль по ходу игры, активно использует предметы-заместители, предлагает игровой замысел и проявляет инициативу в развитии сюжета, активно включается в ролевой диалог, проявляет творчество в создании игровой обстановки;

ребёнок принимает игровую задачу в играх с правилами, проявляет интерес к результату, выигрышу; ведет негромкий диалог с игрушками, комментирует их «действия» в режиссерских играх.

Планируемые результаты на этапе завершения освоения Программы (к концу дошкольного возраста):

у ребёнка сформированы основные психофизические и нравственно-волевые качества;

ребёнок владеет основными движениями и элементами спортивных игр, может контролировать свои движения и управлять ими;

ребёнок соблюдает элементарные правила здорового образа жизни и личной гигиены;

ребёнок результативно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные); ребёнок проявляет элементы творчества в двигательной деятельности; ребёнок проявляет нравственно-волевые качества, самоконтроль и может осуществлять анализ своей двигательной деятельности;

ребёнок проявляет духовно-нравственные качества и основы патриотизма в ходе занятий физической культурой и ознакомлением с достижениями российского спорта;

ребёнок имеет начальные представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности; о том, что такое здоровье, понимает, как поддержать, укрепить и сохранить его;

ребёнок владеет навыками личной гигиены, может заботливо относиться к своему здоровью и здоровью окружающих, стремится оказать помощь и поддержку другим людям;

ребёнок соблюдает элементарные социальные нормы и правила поведения в различных видах деятельности, взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками;

ребёнок владеет средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками; способен понимать и учитывать интересы и чувства других; договариваться и дружить со сверстниками; старается разрешать возникающие конфликты конструктивными способами;

ребёнок способен понимать свои переживания и причины их возникновения, регулировать свое поведение и осуществлять выбор социально одобряемых действий в конкретных ситуациях, обосновывать свои ценностные ориентации; ребёнок стремится сохранять позитивную самооценку;

ребёнок проявляет положительное отношение к миру, разным видам труда, другим людям и самому себе;

у ребёнка выражено стремление заниматься социально значимой деятельностью;

ребёнок способен откликаться на эмоции близких людей, проявлять эмпатию (сочувствие, сопереживание, содействие);

ребёнок способен к осуществлению социальной навигации как ориентации в социуме и соблюдению правил безопасности в реальном и цифровом взаимодействии;

ребёнок способен решать адекватные возрасту интеллектуальные, творческие и личностные задачи; применять накопленный опыт для осуществления различных видов детской деятельности, принимать собственные решения и проявлять инициативу;

ребёнок владеет речью как средством коммуникации, ведет диалог со взрослыми и сверстниками, использует формулы речевого этикета в соответствии с ситуацией общения, владеет коммуникативно-речевыми умениями

ребёнок обладает начальными знаниями о природном и социальном мире, в котором он живет: элементарными представлениями из области естествознания, математики, истории, искусства и спорта, информатики и инженерии и тому подобное; о себе, собственной принадлежности и принадлежности других людей к определенному полу; составе семьи, родственных отношениях и взаимосвязях, семейных традициях; об обществе, его национально-культурных ценностях; государстве и принадлежности к нему;

ребёнок проявляет любознательность, активно задает вопросы взрослым и сверстникам; интересуется субъективно новым и неизвестным в окружающем мире; способен самостоятельно придумывать объяснения явлениям природы и поступкам людей; склонен наблюдать, экспериментировать; строить смысловую картину окружающей реальности, использует основные культурные способы деятельности;

ребёнок имеет представление о жизни людей в России, имеет некоторые представления о важных исторических событиях Отечества; имеет представление о многообразии стран и народов мира;

ребёнок способен применять в жизненных и игровых ситуациях знания о количестве, форме, величине предметов, пространстве и времени, умения считать, измерять, сравнивать, вычислять и тому подобное;

ребёнок имеет разнообразные познавательные умения: определяет противоречия, формулирует задачу исследования, использует разные способы и средства проверки предположений: сравнение с эталонами, классификацию, систематизацию, некоторые цифровые средства и другое;

ребёнок имеет представление о некоторых наиболее ярких представителях живой природы России и планеты, их отличительных признаках, среде обитания, потребностях живой природы, росте и развитии живых существ; свойствах неживой природы, сезонных изменениях в природе, наблюдает за погодой, живыми объектами, имеет сформированный познавательный интерес к природе, осознанно соблюдает правила поведения в природе, знает способы охраны природы, демонстрирует заботливое отношение к ней;

ребёнок имеет предпочтения в области музыкальной

ребёнок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, предлагает и объясняет замысел игры, комбинирует сюжеты на основе реальных, вымышленных событий, выполняет несколько ролей в одной игре, подбирает разные средства для создания игровых образов, согласовывает свои интересы с интересами партнеров по игре, управляет персонажами в режиссерской игре;

ребёнок проявляет интерес к игровому экспериментированию с предметами, к развивающим и познавательным играм, в играх с готовым содержанием и правилами может объяснить содержание и правила игры другим детям, в совместной игре следит за точным выполнением правил всеми участниками;

ребёнок способен планировать свои действия, направленные на достижение конкретной цели;

1.1.3. Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов

Специфика педагогической диагностики в ДОО определяется требованиями ФГОС ДО:

- планируемые результаты освоения Программы заданы как целевые ориентиры дошкольного образования и представляют собой социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребенка на разных этапах дошкольного детства;
- целевые ориентиры не подлежат непосредственной оценке, в том числе и в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей и основой объективной оценки соответствия установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки детей;
- освоение Программы не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся;
- педагогическая диагностика направлена на оценку индивидуального развития детей дошкольного возраста, на основе которой определяется эффективность педагогических действий и осуществляется их дальнейшее планирование.

Периодичность проведения педагогической диагностики 2 раза в год.

На начальном этапе прихода ребенка в дошкольную группу (*стартовая диагностика*) и при достижении ребенком конца каждого психологического возраста (*финальная диагностика*). При проведении стартовой диагностики учитывается адаптационный период пребывания ребенка в группе. Сравнение результатов стартовой и финальной диагностики позволяет выявить динамику в развитии ребенка.

Результаты педагогической диагностики используются исключительно для решения следующих образовательных задач:

1. Индивидуализация образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
2. Оптимизация работы с группой детей.

В ходе педагогической диагностики педагоги используют: наблюдения, свободные беседы с детьми, анализ продуктов детской деятельности (рисунков, работ по лепке, аппликации, построек, поделок и других), специальные диагностические ситуации, простые тестовые пробы.

При необходимости привлекают специальные методики диагностики физического, коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического развития.

Ведущим методом педагогической диагностики остается наблюдение.

Наблюдение представляет собой ведущий метод сбора информации (фактических данных) о ребенке/группе детей.

В ходе наблюдения педагог может: изучать педагогические явления в динамике; непосредственно воспринимать поведение детей в конкретных условиях и в реальном времени; фиксировать факты, которые невозможно зарегистрировать никаким иным методом (например, стиль поведения, жесты, мимику, движения, взаимодействие детей и целых групп); оперативно получать информацию и непосредственную связь с объектом изучения; проводить фиксацию фактов сразу по нескольким параметрам (отдельного ребенка, группы детей, взаимодействия между детьми и другие); собирать факты независимо от готовности наблюдаемых объектов, умений обучающихся, их желания вступать в общение.

Эффективность наблюдения заключается в его информативности и универсальности, с его помощью можно изучать почти любой процесс или явление, оно не искажает естественного поведения обучающихся, практически не требует дополнительных средств.

При организации наблюдения педагог должен учитывать факторы, которые могут повлиять на его результаты: желание непреднамеренно вмешаться в естественный ход наблюдения, влияние настроения и ожиданий на восприятие ситуации и толкование результатов, отсутствие умений целостно воспринимать наблюдаемую ситуацию, замечать и фиксировать малозаметные черты поведения наблюдаемых. Наблюдение используется в совокупности с другими методами сбора информации (беседой, опросными методами, диагностическими ситуациями и другими), обогащая и объясняя полученные данные.

В рамках инновационной деятельности в ДОО разработаны инструменты для организации наблюдения за развитием ребенка. Созданы «Журналы наблюдения и оценки развития детей от 1,5 до 3 лет» и для детей от 3 до 7 лет.

Описание диагностических тестов

Младшая группа.

- СУША Соответствующие возрасту общеразвивающие упражнения (ОРУ) для рук, плечевого пояса, туловища, ног.
- ВОДА Упражнения по начальному освоению с водой (вход в воду и выход из воды по лестнице, передвижения в различных направлениях разными способами, игра с надувными предметами).

Средняя группа.

- СУША «Стрелочка»; «Ножницы».
- ВОДА «Стрелочка» на груди; 5-6 вдохов-выдохов в воду подряд с полным погружением лица в воду.

Старшая группа

- СУША «Лодочка»; «Лодочка плывёт»; «Мельница».
- ВОДА «Стрелочка»; «Поплавок» (задержка дыхания на вдохе), «Звездочка» на спине.

Подготовительная группа

- СУША «Лодочка»; «Лодочка плывёт»; «Мельница»; «Стрелочка на спине».
- ВОДА Кроль на груди в полной координации; «поплавок» (задержка дыхания на вдохе); стрелочка на спине с работой ног кролем.

Организация тестирования

1. Тестирование занимающихся проводится два раза в год: в начале года - в сентябре, в конце года - в мае (в первой половине дня). Первичное и повторное обследование детей проводится в одинаковых условиях.

2. Тестирование проводится только во время, отведенное для занятий в бассейне. Тестирование на суше и на воде проводятся на разных занятиях. Перед тестированием необходимо провести разминку. Она включает в себя ходьбу, ОРУ, дыхательные упражнения.

Методика проведения тестов

Младшая группа

Вода. На первом, втором занятии в сентябре и на последних занятиях в мае инструктор ведет письменные наблюдения на занятиях, оценивая выполнение каждым ребенком упражнений по начальному освоению с водой (вход в воду и выход из воды по лестнице, передвижения в различных направлениях разными способами, игра с надувными предметами).

Высокий уровень (В) - самостоятельно смело входит в воду, не боится брызг, передвигается по дну разными способами во всех направлениях, с удовольствием играет с игрушками, не хочет выходить из воды.

Средний уровень (С) - входит в воду при помощи инструктора, не любит брызги, несмело передвигается по дну, играет с игрушками.

Низкий уровень (Н) - боится входить в воду, не любит передвигаться, стоит и держится за поручень, стремится быстрее выйти из воды.

Суша. Инструктор предлагает ребёнку выполнить соответствующие возрасту общеразвивающие упражнения (ОРУ) для рук, плечевого пояса, туловища, ног.

В – внимательно слушает, старательно повторяет.

С – не всегда внимательно слушает, отвлекается, не всегда повторяет

Н – слушает невнимательно, постоянно отвлекается, повторяет редко.

Средняя группа

Вода. «Стрелочка» на груди. Тест выполняется стоя в воде спиной к бортику бассейна. Ребенок поднимает руки вверх, выпрямляет их и кладет ладонь на ладонь, наклоняется вперед и ложится на воду, опуская лицо и скользя вперед с прямыми ногами.

В - ложится в «стрелочке» на живот, лицо в воде, тянется вперед

С – ложится на живот неуверенно, руки и ноги периодически разводит в стороны, поднимает лицо из воды

Н - не ложится на живот в «стрелочку»

«Выдох в воду». Тест выполняется стоя в воде лицом к бортику бассейна, держась руками за поручень. Ребенок выполняет вдох широко открытым ртом, закрывает его, опускает лицо в воду и выполняет продолжительный выдох, поднимает голову и снова выполняет вдох. Упражнение выполняется несколько раз подряд.

В – выполняет 5-6 вдохов-выдохов в воду подряд с полным погружением лица в воду.

С – выполняет 2-3 вдоха-выдоха в воду подряд с неполным погружением лица в воду.

Н - выполняет одиночный выдох в воду.

Суша. «Стрелочка» Исходное положение (И.п.) – стоя на носках. Поднять руки вверх, соединить ладони (правая или левая прижата к тыльной стороне ладони другой руки), руки заведены за голову, натянуты (не сгибаются в локтях), голова прямо (подбородок не опускается), потянуться вверх.

В – поднимает прямые руки за голову, складывает ладони, поднимается на носки, потягивается.

С – руки поднимает, ладони не складывает, на носки не поднимается, не потягивается.

Н – руки согнуты в локтях, ладони не складывает, на носки не поднимается, не потягивается.

«Ножницы» И.п. – сидя на полу, упор сзади на предплечья. Поднять ноги на уровне головы, движения ногами «кролем» (поочередно правая вверх, левая вниз). Ноги не касаются пола, носки натянуты, ноги не сгибаются в коленях, движения ритмичные.

В – выполняет ритмичные движения прямыми ногами вверх-вниз.

С – движения ногами недостаточно ритмичны, ноги согнуты в коленях.

Н – ноги согнуты в коленях, движения затруднены или не выполняются.

Старшая группа

Вода. «Стрелочка» на груди с работой ног кролем. Тест выполняется стоя в воде спиной к бортику бассейна. Ребенок поднимает руки вверх, выпрямляет их и кладет ладонь на ладонь, наклоняется вперед и ложится на воду, опуская лицо, плывет вперед, выполняя движения ногами кроль на груди.

В – высокое положение тела, прямые руки, лицо в воде, ритмичная работа прямых ног, хорошее продвижение вперед.

С – высокое положение тела, руки согнуты, голова над руками, недостаточно ритмичная работа ног, недостаточно хорошее продвижение вперед.

Н - ложится на живот и сразу встает на дно, одиночные движения ногами.

«Поплавок». Тест выполняется стоя в воде. Ребенок выполняет глубокий вдох, задерживает дыхание, приседает под воду, обхватывает колени руками, группируется и всплывает на поверхность воды спиной вверх.

В – плотная группировка, спина над водой, задержка дыхания на 5 и более секунд.

С – не плотная группировка, задержка дыхания менее 5 секунд.

Н - не всплывает в поплавке (плохая группировка, не глубокий вдох).

«Звездочка» на спине. Тест выполняется стоя в воде. Ребенок выполняет глубокий вдох, задерживает дыхание, прогибаясь назад плавно ложиться на спину, разводя в стороны прямые руки и ноги.

В – высокое положение тела, лежа на спине, лицо над водой, руки и ноги прямые.

С – согнутое тело, согнутые руки и ноги не дают возможности держать лицо над водой.

Н - не ложится на спину.

Суша. «Лодочка» И.п. – лёжа на животе. Поднять прямые руки вверх, соединить ладони (см. «Стрелочка»), одновременно поднять ноги вверх, натянуть спину, голова прямо. Удерживать положение «Лодочка» в течение 5 секунд и более.

В – «лодочка» с высоким подниманием рук и ног.

С – «лодочка» с невысоким подниманием рук и ног.

Н – «лодочку» не выполняет.

«Лодочка плывёт» - И.п. – см. «Лодочка». Выполнять прямыми ногами движения вверх – вниз «кроль». Выполнять в течении 5 секунд и более.

В – ритмичная работа прямых ног.

С – недостаточно ритмичная работа ног, касание пола ногами.

Н – сгибает ноги в коленях, касаясь пола, движения неритмичные.

«Мельница» - И.п. – стоя. Выполнять попеременные круговые движения прямыми руками вперед, руки работают в полной амплитуде (заводятся назад и поднимаются вверх, касаясь предплечьем головы). Пальцы рук натянуты, голова прямо, движения ритмичные.

В – ритмичная работа прямых рук.

С – выполнение недостаточно ритмичное, сгибает руки, выполняет лишние движения туловищем.

Н – не может выполнить «мельницу».

Подготовительная группа

Вода. Кроль на груди в полной координации. Тест выполняется стоя в воде спиной к бортику бассейна. Ребенок поднимает руки вверх, выпрямляет их и кладет ладонь на ладонь, наклоняется вперед и ложится на воду, опуская лицо, начинает плыть вперед, выполняя движения ногами кроль на груди с последующим включением работы рук кролем на груди.

В – выполняет последовательно: стрелочка, работа ног, движения руками, проплывает несколько циклов движений в полной координации

С – нарушена последовательность движений (например: после скольжения первоначально работает руками)

Н - движения хаотичны, без продвижения вперед.

«Поплавок». Тест выполняется стоя в воде. Ребенок выполняет глубокий вдох, задерживает дыхание, приседает под воду, обхватывает колени руками, группируется и всплывает на поверхность воды спиной вверх.

В – плотная группировка, спина над водой, задержка дыхания на 10 и более секунд.

С – неплотная группировка, задержка дыхания менее 10 секунд.

Н - не всплывает в поплавке (плохая группировка, не глубокий вдох).

«Стрелочка» на спине с работой ног кролем. Тест выполняется стоя в воде лицом к бортику бассейна. Ребенок поднимает руки вверх, выпрямляет их и кладет ладонь на ладонь, прогибается назад, ложится на спину и плавает вперед, выполняя движения ногами кроль на спине.

В – положение тела высокое, лицо над водой ритмичная работа ног, хорошее продвижение вперед.

С – неуверенно лежит на спине (согнуто туловище и руки, лицо периодически опускается под воду), недостаточно хорошее продвижение вперед.

Н - с трудом ложится на спину (сразу встает на дно).

Суша. «Лодочка» И.п. – лёжа на животе. Поднять прямые руки вверх, соединить ладони (см. «Стрелочка»), одновременно поднять ноги вверх, натянуть спину, голова прямо. Удерживать положение «Лодочка» в течение 10 секунд и более.

В – «лодочка» с высоким подниманием рук и ног удержание 10 секунд и более.

С – «лодочка» с невысоким подниманием рук и ног, удержание менее 10 секунд.

Н – «лодочку» не выполняет (поднимается рывком и сразу опускается).

«Лодочка плывёт» - И.п. – см. «Лодочка». Выполнять прямыми ногами движения вверх – вниз «кроль». Выполнять в течение 10 секунд и более.

В – ритмичная работа прямых ног в течение 10 секунд и более

С – недостаточно ритмичная работа ног, касание пола ногами, ноги согнуты в коленях.

Н – сгибает ноги в коленях, касаясь пола, движения не ритмичные.

«Мельница» - И.п. – стоя. Выполнять попеременные круговые движения прямыми руками вперёд, руки работают в полной амплитуде (заводятся назад и поднимаются вверх, касаясь предплечьем головы). Пальцы рук натянуты, голова прямо, движения ритмичные.

В – ритмичная работа прямых рук.

С – выполнение недостаточно ритмичное, сгибает руки, выполняет лишние движения туловищем.

Н – не может выполнить «мельницу»

«Стрелочка на спине» - И.п. – лёжа на спине. Руки вверх, соединить ладони (правая или левая прижата к тыльной стороне ладони другой руки), руки заведены за голову, натянуты (не сгибаются в локтях), голова прямо (подбородок не опускается). Поднять ноги на 45 градусов, выполнять движения вверх – вниз «кроль», не сгибать ноги в коленях, носки натянуты, движения ритмичные. Выполнять в течение 5 секунд и более.

В – ритмичная работа прямых ног в течение 5 секунд и более

С – сгибает руки в локтях, неритмичная работа ног.

Н – не может выполнить «стрелочку на спине».

Для того, чтобы оценить физическую подготовленность детей дошкольного возраста в воде и на суше в рамках программы по обучению плаванию необходимо

присвоить уровням освоения упражнений следующие баллы:

Высокий(В) – 3, Средний(С) – 2, Низкий(Н) – 1. Затем баллы суммируются и рассчитывается средний балл.

Если средний балл составляет от 1 до 1,9, то можно говорить о низкой степени освоения программы.

При среднем балле от 2 до 2,9 – средняя степень.

Величина среднего балла равная 3 свидетельствует о высокой степени освоения программы. В (Приложение 2) представлены протоколы тестирования детей в разных возрастных группах.

Для выполнения выполнения пункта Программы ДОО использует методическими рекомендациями по планированию и реализации образовательной деятельности в соответствии с ФОП ДО Министерства Просвещения (стр. 17-27).

Педагогическая диагностика завершается анализом полученных данных, на основе которых педагог

выстраивает взаимодействие с детьми, организует РППС, мотивирующую активную творческую деятельность обучающихся, составляет индивидуальные образовательные маршруты освоения образовательной Программы, осознанно и целенаправленно проектирует образовательный процесс.

При необходимости используется психологическая диагностика развития детей (выявление и изучение индивидуально-психологических особенностей детей, причин возникновения трудностей в освоении образовательной программы), которую проводят квалифицированные специалисты (педагоги- психологи, психологи). Участие ребёнка в психологической диагностике допускается только с согласия его родителей (законных представителей). Результаты психологической диагностики могут использоваться для решения задач психологического сопровождения и оказания адресной психологической помощи

1. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1.1. Задачи и содержание образования (обучения и воспитания) по образовательным областям

Образовательная программа ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга определяет содержательные линии образовательной деятельности, реализуемые ДОО по основным направлениям развития детей дошкольного возраста (социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического, физического развития).

В каждой образовательной области сформулированы задачи и содержание образовательной деятельности, предусмотренное для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте от двух месяцев до семи - восьми лет. Представлены задачи воспитания, направленные на приобщение детей к ценностям русского народа, формирование у них ценностного отношения к окружающему миру.

Более конкретное и дифференцированное по возрастам описание воспитательных задач приводится в Программе воспитания.

Задачи и содержание образовательной деятельности по возрастам, а также задачи воспитания и формируемые ценности для каждой образовательной области соответствуют пунктам 18–22 содержательного раздела ФОП ДО https://disk.yandex.ru/d/ZDV_XcF9lpRUDA

2.1.2. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»

3-4 года	
1) в сфере социальных отношений: развивать эмоциональную отзывчивость, способность откликаться на ярко выраженные эмоции сверстников и взрослых, различать и понимать отдельные эмоциональные проявления, учить правильно их называть; обогащать представления детей о действиях, в которых проявляются доброе отношение и забота о членах семьи, близком окружении; поддерживать в установлении положительных контактов между детьми, основанных на общих интересах к действиям с игрушками, предметами и взаимной симпатии; оказывать помощь в освоении способов взаимодействия со сверстниками в игре, в повседневном общении и бытовой деятельности; приучать детей к выполнению	1) В сфере социальных отношений. Педагог создает условия для формирования у детей образа Я: закрепляет умение называть свое имя и возраст, говорить о себе в первом лице; проговаривает с детьми характеристики, отличающие их друг от друга (внешность, предпочтения в деятельности, личные достижения). Педагоги способствуют различению детьми основных эмоций (радость, печаль, грусть, гнев, страх, удивление) и пониманию ярко выраженных эмоциональных состояний. При общении с детьми педагог интересуется настроением детей, предоставляет возможность рассказать о своих переживаниях, демонстрирует разнообразные способы эмпатийного поведения (поддержать, пожалеть, ободрить, отвлечь и порадовать). При чтении художественной литературы педагог обращает внимание на проявления, характеризующие настроения, эмоции и чувства героев, комментирует их отношения и поведение, поощряет подражание детей позитивному опыту персонажей художественных произведений и мультипликации. Педагог обогащает представления детей о действиях и

элементарных правил культуры поведения в ДОО; в области формирования основ гражданственности и патриотизма: обогащать представления детей о малой родине и поддерживать их отражения в различных видах деятельности; 3) в сфере трудового воспитания: развивать интерес к труду взрослых в ДОО и в семье воспитывать бережное отношение к предметам и игрушкам как результатам труда взрослых; приобщать детей к самообслуживанию (одевание, раздевание, умывание), развивать самостоятельность, уверенность, положительную самооценку; в области формирования основ безопасного поведения: развивать интерес к правилам безопасного поведения; обогащать представления о правилах безопасного поведения в быту, безопасного использования бытовых предметов	поступках людей, в которых проявляются доброе отношение и забота о членах семьи, близком окружении, о животных, растениях; знакомит с произведениями, отражающими отношения между членами семьи. Педагог создает в группе положительный эмоциональный фон для объединения детей, проводит игры и упражнения в кругу, где дети видят и слышат друг друга. Педагог поощряет позитивный опыт взаимодействия детей, создает условия для совместных игр, демонстрирует позитивный настрой и удовольствие, которое можно испытывать от общения и совместной игры. Помогает детям обращаться друг к другу, распознавать проявление основных эмоций и реагировать на них. Способствует освоению детьми простых способов общения и взаимодействия: обращаться к детям по именам, договариваться о совместных действиях, вступать в парное общение (спокойно играть рядом, обмениваться игрушками, объединяться в парной игре, вместе рассматривать картинки, наблюдать и прочее). В совместных игровых и бытовых действиях педагог демонстрирует готовность действовать согласованно, создает условия для возникновения между детьми договоренности. Знакомит детей с элементарными правилами культуры поведения, упражняет в их выполнении (здороваться, прощаться, благодарить), демонстрирует одобрение при самостоятельном выполнении детьми правил поведения. 2) В области формирования основ гражданственности и патриотизма. Педагог обогащает представления детей о малой родине: регулярно напоминает название населенного пункта, в котором они живут; знакомит с близлежащим окружением ДОО (зданиями, природными объектами), доступными для рассматривания с территории. Обсуждает с детьми их любимые места времяпрепровождения в населенном пункте. Демонстрирует эмоциональную отзывчивость на красоту родного края, восхищается природными явлениями. Поддерживает отражение детьми своих впечатлений о малой родине в различных видах деятельности (рассказывает, изображает, воплощает образы в играх, разворачивает сюжет и так далее). 3) В сфере трудового воспитания. Педагог поддерживает стремления ребёнка самостоятельно выполнять отдельные действия самообслуживания: одевание на, элементарный уход за собой (расчесывание волос, поддержание опрятности одежды, пользование носовым платком и тому подобное). Педагог создает условия для приучения детей к соблюдению порядка, используя приемы напоминания, упражнения, личного примера, поощрения и одобрения при самостоятельном и правильном выполнении действий по самообслуживанию. Педагог организует специальные игры и упражнения для развития мелкой моторики рук детей с целью повышения качества выполнения действий по самообслуживанию.
---	--

	4) В области формирования основ безопасного поведения. Педагог поддерживает интерес детей к бытовым предметам, объясняет их назначение и правила использования, доброжелательно и корректно обращает внимание, что несоблюдение правил использования бытовых предметов позволяет создать ситуации, небезопасные для здоровья. Педагог поддерживает интерес детей к вопросам безопасного поведения, поощряет вопросы детей дошкольного возраста, с готовностью на них отвечает, привлекая к обсуждению всех детей. Использует приемы упражнения, напоминания, личного примера для закрепления формируемых представлений.
4-5 лет	
1) в сфере социальных отношений: формировать положительную самооценку, уверенность в своих силах, стремление к самостоятельности; развивать эмоциональную отзывчивость к взрослым и детям, слабым и нуждающимся в помощи, воспитывать сопереживание героям литературных и анимационных произведений, доброе отношение к животным и растениям; развивать позитивное отношение и чувство принадлежности детей к семье, уважение к родителям (законным представителям), педагогам и окружающим людям; воспитывать доброжелательное отношение ко взрослым и детям; воспитывать культуру общения со взрослыми и сверстниками, желание выполнять правила поведения, быть вежливыми в общении со взрослыми и сверстниками; развивать стремление к совместным играм, взаимодействию в паре или небольшой подгруппе, к взаимодействию в практической деятельности; в области формирования основ гражданственности и патриотизма: воспитывать уважительное отношение к Родине, символам страны, памятным датам; воспитывать гордость за достижения страны в области спорта, науки, искусства и других областях; развивать интерес детей к основным достопримечательностям населенного пункта, в котором они живут. 3) в сфере трудового воспитания: формировать представления об	1) В сфере социальных отношений. Педагог обогащает представления детей об их развитии, проговаривает и фиксирует внимание на разнообразных возрастных изменениях (когда я был маленький, когда я буду взрослым). Способствует освоению детьми традиционных представлений о половых и гендерных различиях, семейных ролях и отношениях. Формирует положительную самооценку, уверенность в своих силах, отмечает позитивные изменения в развитии и поведении детей, бережно и тактично помогает ребёнку обнаружить свои ошибки и найти адекватный способ их устранения. Педагог способствует распознаванию и пониманию детьми эмоциональных состояний, их разнообразных проявлений, связи эмоций и поступков людей. Создает ситуации получения детьми опыта проявления сочувствия и содействия (эмпатийного поведения) в ответ на эмоциональное состояние сверстников и взрослых, воспитывает чувствительность и внимательность к затруднениям и переживаниям окружающих. Педагог развивает позитивное отношение и чувство принадлежности детей к семье, уважение к родителям (законным представителям): обогащает представление о структуре и составе семьи, родственных отношениях; семейных событиях, делах. Обеспечивает включенность детей в детское сообщество, умение согласовывать взаимоотношения со сверстниками. Побуждает детей наблюдать за поведением сверстников, развивает чувствительность к поступкам сверстников, интерес к их действиям. Способствует освоению детьми вербальных и невербальных средств и способов обращения к сверстникам, привлечения внимания и демонстрации своего расположения. Поддерживает детей в ситуации, когда им трудно выразить собственные потребности и при урегулировании конфликтов между сверстниками, демонстрирует культурные формы общения. Поощряет инициативу и самостоятельный выбор детьми занятий и партнеров, обогащает умение договариваться, поддерживает совместные дела детей в небольших группах (3-4 человека). Обеспечивает развитие личностного отношения

отдельных профессиях взрослых на основе ознакомления с конкретными видами труда; воспитывать уважение и благодарность взрослым за их труд, заботу о детях; вовлекать в простейшие процессы хозяйственно-бытового труда; развивать самостоятельность и уверенность в самообслуживании, желании включаться в повседневные трудовые дела в ДОО и семье; 4) в области формирования основ безопасного поведения: обогащать представления детей об основных источниках и видах опасности в быту, на улице, в природе, в общении с незнакомыми людьми; знакомить детей с простейшими способами безопасного поведения в опасных ситуациях;	ребёнка к соблюдению или нарушению моральных норм при взаимодействии со сверстником. Создает условия для развития детско-взрослого сообщества. Способствует освоению правил и форм проявления вежливости, уважения к старшим: напоминает и демонстрирует различные формы приветствия, прощания, выражения благодарности и просьбы. Знакомит детей с правилами поведения в общественных местах. Развивает позитивное отношение к ДОО: знакомит с педагогическими и иными работниками ДОО, с доступными для восприятия детьми правилами жизнедеятельности в ДОО; её традициями; воспитывает бережное отношение к пространству и оборудованию ДОО. Обращает внимание детей на изменение и украшение её помещений и территории, В области формирования основ гражданственности и патриотизма. Воспитывает уважительное отношение к нашей Родине – России. Продолжает знакомить с государственной символикой Российской Федерации: Российский флаг и герб России; воспитывает уважительное отношение к символам страны. Обогащает представления детей о государственных праздниках: День защитника Отечества, День Победы. Поддерживает интерес к народной культуре страны (традициям, устному народному творчеству, народной музыке, танцам, играм, игрушкам). 2) В сфере трудового воспитания. Педагог знакомит детей с содержанием и структурой процессов хозяйственно-бытового труда взрослых, вызывает у детей добрые и уважительные чувства к взрослым, которые заботятся о жизнедеятельности детей в ДОО. Педагог поддерживает инициативу детей узнать и рассказать о трудовой деятельности взрослых, поощряет коммуникативную активность ребёнка, связанную с желанием рассказать о профессии мамы или папы, описать их трудовые действия, рассказать о результатах их труда. Педагог расширяет представление детей о предметах как результате труда взрослых, о многообразии предметного мира материалов (металл, стекло, бумага, картон, кожа и тому подобное), знакомит детей с ключевыми характеристиками материалов, организуя экспериментирование способствует обогащению представлений детей об отличительных признаках материалов для создания продуктов труда (прочный (ломкий) материал, промокаемый (водоотталкивающий) материал, мягкий (твёрдый) материал и тому подобное). Педагог создает условия для позитивного включения детей в процессы самообслуживания в режимных моментах группы, поощряет желание детей проявлять самостоятельность и инициативность, используя приемы поощрения и одобрения правильных действий детей, результатов процесса самообслуживания. В процессе самообслуживания обращает внимание детей на необходимость бережного отношения к вещам: аккуратное складывание одежды, возвращение игрушек на место после игры
---	--

	и тому подобное. В процессе самообслуживания педагог напоминает детям о важности соблюдения очередности действий в трудовом процессе для достижения качественного результата, демонстрирует детям приемы самоконтроля для оценки результата, поощряет действия детей, направленные на применение способов самоконтроля в процессе выполнения действий. 3) В области формирования основ безопасности поведения. Педагог способствует обогащению представлений детей об основных правилах безопасного поведения в быту, в природе, на улице, в реальном общении с незнакомыми людьми и в телефонных разговорах с ними. Создает условия для расширения и углубления интереса детей к бытовым приборам и предметам быта, обсуждает вместе с детьми правила их использования, поощряет стремление детей поделиться своим опытом с другими, предлагает детям рассказать о том, как они дома соблюдают правила безопасного поведения, выбирает вместе с детьми лучшие примеры. Обсуждает с детьми, что порядок в доме и ДОО необходимо соблюдать не только для красоты, но и для безопасности человека, что предметы и игрушки необходимо класть на свое место.
5-6 лет	
1) в сфере социальных отношений: обогащать представления детей о формах поведения и действиях в различных ситуациях в семье и ДОО; содействовать пониманию детьми собственных и чужих эмоциональных состояний и переживаний, овладению способами эмпатийного поведения в ответ на разнообразные эмоциональные проявления сверстников и взрослых; поддерживать интерес детей к отношениям и событиям в коллективе, согласованию действий между собой и заинтересованности в общем результате совместной деятельности; обеспечивать умение детей вырабатывать и принимать правила взаимодействия в группе, понимание детьми последствий несоблюдения принятых правил; расширять представления о правилах поведения в общественных местах; об обязанностях в группе; в области формирования основ гражданственности и патриотизма: воспитывать уважительное отношение к Родине, к людям разных национальностей, проживающим на территории	1) В сфере социальных отношений. Педагог предоставляет детям возможность рассказать о себе, выразить собственные потребности и желания, воспитывает самоуважение и уверенность в себе, подчеркивает достижения ребёнка. Знакомит детей с их правами. Обогащает представления детей о расширении форм поведения и действий детей в ситуации взросления (помощь взрослым дома и в группе, сочувствие и поддержка детей с ОВЗ в ДОО; забота и поддержка младших). Педагог знакомит детей с основными эмоциями и чувствами, их выражением в мимике, пантомимике, действиях, интонации речи.. Учит детей понимать свои и чужие эмоциональные состояния, разговаривать о них, демонстрирует примеры эмоциональной поддержки и адекватные возрасту способы регуляции эмоциональных состояний. Педагог поддерживает стремление ребёнка быть членом детского коллектива: иметь ближайшее окружение и предпочтения в общении; стремиться к деловому сотрудничеству; в совместной деятельности ориентироваться на свои возможности и сверстника. Способствует овладению детьми умений совместной деятельности: принимать общую цель, договариваться о способах деятельности и материалах, в процессе общего дела быть внимательными друг к другу, проявлять заинтересованность в достижении результата, выражать свое отношение к результату и взаимоотношениям. Поддерживает предотвращение и самостоятельное преодоление конфликтных ситуаций, уступки друг другу, уточнения причин несогласия. Обогащает опыт освоения детьми групповых форм совместной

России, их культурному наследию; знакомить детей с содержанием государственных праздников и традициями празднования, развивать патриотические чувства, уважение и гордость за поступки героев Отечества, достижения страны; поддерживать детскую любознательность по отношению к родному краю, эмоциональный отклик на проявления красоты в различных архитектурных объектах и произведениях искусства, явлениях природы; 3) в сфере трудового воспитания: формировать представления о профессиях и трудовых процессах; воспитывать бережное отношение к труду взрослых, к результатам их труда; развивать самостоятельность и инициативу в трудовой деятельности по самообслуживанию, в области формирования безопасного поведения: формировать представления детей об основных источниках и видах опасности в быту, формировать осмотнительное отношение к потенциально опасным для человека ситуациям;	деятельности со сверстниками. Педагог в совместной деятельности с детьми поощряет обсуждение и установление правил взаимодействия в группе, способствует пониманию детьми последствий несоблюдения принятых правил. Расширяет представления о правилах поведения в общественных местах; об обязанностях в группе. Обогащает словарь детей вежливыми словами (доброе утро, добрый вечер, хорошего дня, будьте здоровы, пожалуйста, извините, спасибо). Развивает позитивное отношение к ДОО: поддерживает желание детей соблюдать порядок и чистоту воспитывает бережное отношение к пространству и оборудованию ДОО. Поддерживает чувство гордости детей, удовлетворение от проведенных мероприятий. 2) В области формирования основ гражданственности и патриотизма. Педагог воспитывает уважительное отношение к нашей Родине - России. Расширяет представления о государственных символах России - гербе, флаге, гимне, знакомит с историей их возникновения в доступной для детей форме. Обогащает представления детей о том, что Россия - большая многонациональная страна, воспитывает уважение к людям разных национальностей, их культуре. Развивает интерес к жизни людей разных национальностей, проживающих на территории России, их образу жизни, традициям и способствует его выражению в различных видах деятельности детей (рисуют, играют, обсуждают). Уделяет особое внимание традициям и обычаям народов, которые проживают на территории малой родины. Обогащает представления детей о государственных праздниках: День России, День народного единства, День Государственного флага Российской Федерации, День Государственного герба Российской Федерации, День защитника Отечества, День Победы, Всемирный день авиации и космонавтики. 3) В сфере трудового воспитания. Педагог обогащает представления детей о труде взрослых, Педагог продолжает поощрять инициативность и самостоятельность детей в процессах самообслуживания В области формирования безопасного поведения. Педагог создает условия для закрепления представлений детей о правилах безопасного поведения в быту,
6-7 лет	
1) в сфере социальных отношений: поддерживать положительную самооценку ребёнка, уверенность в себе, осознание роста своих достижений, чувства собственного достоинства, стремления стать школьником; обогащать опыт применения	1) В сфере социальных отношений. Педагог обеспечивает детям возможность осознания и признания собственных ошибок, рефлексии качества решения поставленных задач, определения путей развития. Знакомит детей с их правами, возможными вариантами поведения и реакций в случае их нарушения. Воспитывает осознанное отношение к своему будущему и стремление быть полезным обществу.

разнообразных способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками; развитие начал социально-значимой активности;

обогащать эмоциональный опыт ребёнка, развивать способность ребёнка распознавать свои переживания и эмоции окружающих, осуществлять выбор социально одобряемых действий в конкретных ситуациях и обосновывать свои намерения и ценностные ориентации;

развивать способность ребёнка понимать и учитывать интересы и чувства других; договариваться и дружить со сверстниками; разрешать возникающие конфликты конструктивными способами;

воспитывать привычки культурного поведения и общения с людьми, основ этикета, правил поведения в общественных местах;

в области формирования основ гражданственности и патриотизма: воспитывать патристические и интернациональные чувства, уважительное отношение к Родине, к представителям разных национальностей, интерес к их культуре и обычаям;

расширять представления детей о государственных праздниках и поддерживать интерес детей к событиям, происходящим в стране, развивать чувство гордости за достижения страны в области спорта, науки и искусства, служения и верности интересам страны;

знакомить с целями и доступными практиками волонтерства в России и включать детей при поддержке взрослых в социальные акции, волонтерские мероприятия в ДОО и в населенном пункте;

развивать интерес детей к населенному пункту, в котором живет, переживание чувства удивления, восхищения достопримечательностями, событиями прошлого и настоящего; поощрять активное участие в праздновании событий, связанных с его местом проживания;

3) в сфере трудового воспитания:

развивать ценностное отношение к труду взрослых;

формировать представления о труде как ценности общества, о разнообразии и взаимосвязи видов труда и профессий;

развивать интерес и самостоятельность в

Педагог знакомит детей с изменением позиции человека с возрастом (ребёнок посещает ДОО, затем учится в общеобразовательной организации, в колледже, вузе, взрослый работает, пожилой человек передает опыт последующим поколениям). Объясняет детям о необходимости укрепления связи между поколениями, взаимной поддержки детей и взрослых.

Обогащает представления детей об общеобразовательной организации, школьниках, учителе; поддерживает стремление к школьному обучению, к познанию, освоению чтения, письма. Расширяет представление о роли общеобразовательной организации в жизни людей.

Педагог развивает умение детей распознавать собственные эмоции и чувства, понимать чувства и переживания окружающих; учит понимать эмоциональное состояние сверстников по невербальным признакам (обращает внимание на мимику, позу, поведение); помогает находить причины и следствия возникновения эмоций, анализировать свои переживания и рассказывать о них; использовать социально приемлемые способы проявления эмоций и доступных возрасту способы произвольной регуляции эмоциональных состояний (сменить вид деятельности и прочее).

Обогащает представления о нравственных качествах людей, их проявлении в поступках и взаимоотношениях.

Педагог развивает умение сотрудничать со сверстниками: побуждает к обсуждению планов, советуется с детьми по поводу дел в группе; поддерживает обращенность и интерес к мнению сверстника, инициирует ситуации взаимопомощи детей в различных видах деятельности; подчеркивает ценность каждого ребёнка и его вклада в общее дело; способствует тому, чтобы дети в течение дня в различных видах деятельности выбирали партнеров по интересам; помогает устанавливать детям темп совместных действий.

Воспитывает привычку без напоминаний использовать в общении со сверстниками и взрослыми формулы словесной вежливости (приветствие, прощание, просьбы, извинения).

Приучает детей самостоятельно соблюдать установленный порядок поведения, регулировать собственную активность. Обогащает представления о том, что они самые старшие среди детей в ДОО, показывают другим хороший пример, заботятся о малышах, помогают взрослым, готовятся к обучению в общеобразовательной организации.

2) В области формирования основ гражданственности и патриотизма.

Педагог воспитывает патристические и интернациональные чувства, уважительное отношение к нашей Родине - России. Знакомит детей с признаками и характеристиками государства с учётом возрастных особенностей восприятия ими информации (территория государства и его границы, столица и так далее). Рассказывает, что Россия - самая большая страна мира и показывает на глобусе и карте. Расширяет представления о столице России – Москве и об

разных видах доступного труда,; 4) в области формирования безопасного поведения: формировать представления об опасных для человека ситуациях в быту, в природе и способах правильного поведения;	административном центре федерального округа, на территории которого проживают дети. Знакомит с основными положениями порядка использования государственной символики (бережно хранить, вставать во время исполнения гимна страны). Обогащает представления о том, что в нашей стране мирно живут люди разных национальностей, воспитывает уважение к представителям разных национальностей, интерес к их культуре и обычаям. Знакомит детей с назначением и доступными практиками волонтерства в России, вызывает эмоциональный отклик, осознание важности и значимости волонтерского движения. Предлагает детям при поддержке родителей (законных представителей) включиться в социальные акции, волонтерские мероприятия в ДОО и в населенном пункте. Расширяет представления детей о государственных праздниках: День России, День народного единства, День Государственного флага Российской Федерации, День Государственного герба Российской Федерации, День защитника Отечества, День Победы, Всемирный день авиации и космонавтики. Знакомит детей с праздниками: День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады; Международный день родного языка, День добровольца (волонтера) в России, День Конституции Российской Федерации. Включает детей в празднование событий, связанных с жизнью населенного пункта, - День рождения города, празднование военных триумфов, памятные даты, связанные с жизнью и творчеством знаменитых горожан. Поощряет интерес детей к событиям, происходящим в стране, воспитывает чувство гордости за её достижения. Воспитывает уважение к защитникам Отечества, к памяти павших бойцов. Развивает интерес детей к населенному пункту, в котором живут, переживание чувства удивления, восхищения достопримечательностями, событиям прошлого и настоящего. В сфере трудового воспитания. 3) В области формирования безопасного поведения. Педагог осуществляет ознакомление детей с правилами безопасного поведения в ситуациях, создающих угрозу жизни и здоровью ребёнка (погас свет, остался один в темноте, потерялся на улице, в лесу, в магазине, во время массового праздника, получил травму (ушиб, порез) и тому подобное). Создавая игровые, проблемные ситуации, досуги для детей, педагог активизирует самостоятельный опыт детей в области безопасного поведения, позволяет детям демонстрировать сформированные умения, связанные с безопасным поведением. Педагог инициирует самостоятельность и активность детей в соблюдении норм и правил безопасного поведения, ободряет похвалой правильно выполненные действия. Педагог рассказывает детям об элементарных правилах оказания первой медицинской помощи при первых признаках недомогания, травмах, ушибах. Обсуждает с детьми правила безопасного общения и взаимодействия со сверстниками в разных жизненных ситуациях,
---	--

	поощряет стремление детей дошкольного возраста создать правила безопасного общения.
--	---

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» направлено на приобщение детей к ценностям «Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Милосердие», «Добро», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд». Это предполагает решение задач нескольких направлений воспитания:

- воспитание уважения к своей семье, своему населенному пункту, родному краю, своей стране;
- воспитание уважительного отношения к другим людям - детям и взрослым (родителям (законным представителям), педагогам, соседям и другим), вне зависимости от их этнической и национальной принадлежности;
- воспитание ценностного отношения к культурному наследию своего народа, к нравственным и культурным традициям России;
- содействие становлению целостной картины мира, основанной на представлениях о добре и зле, красоте и уродстве, правде и лжи;
- воспитание социальных чувств и навыков: способности к сопереживанию, общительности, дружелюбия, сотрудничества, умения соблюдать правила, активной личностной позиции;
- создание условий для возникновения у ребёнка нравственного, социально значимого поступка, приобретения ребёнком опыта милосердия и заботы;
- поддержка трудового усилия, привычки к доступному дошкольнику напряжению физических, умственных и нравственных сил для решения трудовой задачи;
- формирование способности бережно и уважительно относиться к результатам своего труда и труда других людей.

2.1.3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»

3-4 года	
1) формировать представления детей о сенсорных эталонах цвета и формы, развивать умение непосредственного попарного сравнения предметов по форме, величине и количеству, определяя их соотношение между собой; помогать осваивать чувственные способы ориентировки в пространстве и времени; развивать исследовательские умения; 2) обогащать представления ребёнка о себе, окружающих людях, эмоционально-положительного отношения к членам семьи, к другим взрослым и сверстникам; 3) конкретизировать представления детей об объектах ближайшего окружения; накапливать эмоциональный опыт участия в праздниках; 4) расширять представления	1) Сенсорные эталоны и познавательные действия: педагог развивает у детей осязательно-двигательные действия: рассматривание, поглаживание, ощупывание ладонью, пальцами по контуру, прокатывание, бросание и тому подобное, расширяет содержание представлений ребёнка о различных цветах (красный, желтый, зеленый, синий, черный, белый), знакомит с оттенками (розовый, голубой, серый) и закрепляет слова, обозначающие цвет. Организуя поисковую деятельность, конкретизирует и обогащает познавательные действия детей, задает детям вопросы, обращает внимание на постановку цели, определение задач деятельности, развивает умения принимать образец, инструкцию взрослого, поощряет стремление самостоятельно завершить начатое действие. Организует и поддерживает совместные действия ребёнка со взрослым и сверстниками; при сравнении двух предметов по одному признаку педагог направляет внимание детей на выделение сходства, на овладение действием соединения в пары предметов с ярко выраженными признаками сходства, группировкой по заданному предметному образцу и по слову. 2) Математические представления: педагог продолжает работу по освоению детьми практического установления простейших пространственно-количественных связей и

детей о многообразии и особенностях растений, животных ближайшего окружения, их существенных отличительных признаках, неживой природе, явлениях природы и деятельности человека в природе в разные сезоны года, знакомить с правилами поведения по отношению к живым объектам природы.	отношений между предметами: больше-меньше, короче-длиннее, шире-уже, выше-ниже, такие же по размеру; больше-меньше, столько же, поровну, не поровну по количеству, используя приемы наложения и приложения; организует овладение уравниванием неравных групп предметов путем добавления одного предмета к меньшей группе или удаления одного предмета из большей группы; расширяет диапазон слов, обозначающих свойства, качества предметов и отношений между ними; знакомит детей с некоторыми фигурами: шар, куб, круг, квадрат, треугольник, активизируя в их речи данные названия; обращает внимание на использование в быту характеристик: ближе (дальше), раньше (позже); помогает на чувственном уровне ориентироваться в пространстве от себя: впереди (сзади), сверху (снизу), справа (слева) и времени (понимать контрастные особенности утра и вечера, дня и ночи). 3) Окружающий мир: педагог формирует у детей начальные представления и эмоционально-положительное отношение к родителям (законным представителям) и другим членам семьи, людям ближайшего окружения, поощряет стремление детей называть их по имени, включаться в диалог, в общение и игры с ними; побуждает ребёнка благодарить за подарки, оказывать посильную помощь родным, приобщаться к традициям семьи.. Поощряет детей за проявление аккуратности (не сорить, убирать за собой). Дает первые представления о разнообразии вещей: игрушек, видов транспорта (машина, автобус, корабль и другие) Природа: педагог расширяет представления о диких и домашних животных, деревьях, кустарниках, цветковых, травянистых растениях, овощах и фруктах, ягодах данной местности, помогает их различать и группировать на основе существенных признаков: внешний вид, питание; польза для человека; знакомит с объектами неживой природы и некоторыми свойствами воды, песка, глины, камней. Продолжает развивать способность наблюдать за явлениями природы в разные сезоны года и изменениями в жизни животных, растений и человека (выделять признаки времен года по состоянию листвы на деревьях, почвенному покрову). Способствует усвоению правил поведения в природе (не ломать ветки, не рвать растения, осторожно обращаться с животными, заботиться о них), развивает умение видеть красоту природы и замечать изменения в ней в связи со сменой времен года.
4-5 лет	
1) обогащать сенсорный опыт детей, развивать целенаправленное восприятие и самостоятельное обследование окружающих предметов (объектов) с опорой на разные органы чувств; 2) развивать способы решения поисковых задач в самостоятельной и совместной со сверстниками и взрослыми деятельности; 3) обогащать элементарные математические представления о	1) Сенсорные эталоны и познавательные действия: на основе обследовательских действий педагог формирует у детей умение различать и называть уже известные цвета (красный, синий, зеленый, желтый, белый, черный) и оттенки (розовый, голубой, серый); знакомит с новыми цветами и оттенками (коричневый, оранжевый, светло-зеленый). Развивает способность различать и называть форму окружающих предметов, используя сенсорные эталоны геометрические фигуры (круг, квадрат, овал, прямоугольник, треугольник); находить отличия и сходства между предметами по 2-3 признакам путем непосредственного сравнения, осваивать группировку, классификацию и сериацию; описывать предметы по 3-4 основным свойствам. 2) Математические представления:

количестве, числе, форме, величине предметов, пространственных и временных отношениях; 4) расширять представления о себе и своих возможностях в познавательной деятельности с родителями (законными представителями) и членам семьи; продолжать развивать представления детей о труде взрослого; 5) развивать представления детей о своей малой родине, населенном пункте, в котором живут, его достопримечательностях, поддерживать интерес к стране; знакомить с традициями и праздниками, принимать участие в подготовке к праздникам, эмоционально откликаться на участие в них; 6) расширять представления о многообразии объектов живой природы, их особенностях, питании, месте обитания, жизненных проявлениях и потребностях; 7) обучать сравнению и группировке объектов живой природы на основе признаков, знакомить с объектами и свойствами неживой природы, отличительными признаками времен года, явлениями природы и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать эмоционально-положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться.	педагог формирует у детей умения считать в пределах пяти с участием различных анализаторов (на слух, ошупь, счет движений и другое), пересчитывать предметы и отсчитывать их по образцу и названному числу; способствует пониманию независимости числа от формы, величины и пространственного расположения предметов; помогает освоить порядковый счет в пределах пяти, познанию пространственных и временных отношений (вперед, назад, вниз, вперед, налево, направо, утро, день, вечер, ночь, вчера, сегодня, завтра). 3) Окружающий мир: педагог демонстрирует детям способы объединения со сверстниками для решения поставленных поисковых задач (обсуждать проблему, договариваться, оказывать помощь в решении поисковых задач, распределять действия, проявлять инициативу в совместном решении задач, формулировать вопросы познавательной направленности и так далее); показывает ребёнку существующие в окружающем мире простые закономерности и зависимости, например: если холодно - нужно теплее одеться, если темно - нужно зажечь свет, если сильный ветер - закрыть окно. Указывает на необходимость замечать целесообразность и целенаправленность некоторых действий, видеть простейшие причины и следствия собственных действий; педагог продолжает расширять представления детей о членах семьи, о малой родине и Отечестве; представления о населенном пункте, в котором живут, некоторых городских объектах, видах транспорта; расширяет и обогащает начальные представления о родной стране, некоторых общественных праздниках и событиях. Природа: педагог продолжает знакомить ребёнка с многообразием природы родного края, представителями животного и растительного мира, изменениями в их жизни в разные сезоны года. способствует накоплению положительных впечатлений ребёнка о природе.
5-6 лет	
1) развивать интерес детей к самостоятельному познанию объектов окружающего мира в его разнообразных проявлениях и простейших зависимостях; 2) формировать представления детей о цифровых средствах познания окружающего мира, способах их безопасного использования; 3) развивать способность использовать математические знания и аналитические способы для познания математической стороны окружающего	1) Сенсорные эталоны и познавательные действия: педагог закрепляет умения детей различать и называть все цвета спектра и ахроматические цвета, оттенки цвета, тоны цвета, теплые и холодные оттенки; расширяет знания об известных цветах, знакомит с новыми цветами (фиолетовый) и оттенками (голубой, розовый, темно-зеленый, сиреневый); развивает способность различать и называть геометрические фигуры, осваивать способы воссоздания фигуры из частей, деления фигуры на части; выделять структуру плоских геометрических фигур, использовать сенсорные эталоны для оценки свойств и качеств предметов. Посредством игровой и познавательной мотивации педагог организует освоение детьми умений выделять сходство и отличие между группами предметов, сравнивать предметы по 3-5 признакам, группировать предметы по разным основаниям преимущественно на основе зрительной оценки; совершенствует приемы

мира: опосредованное сравнение объектов с помощью заместителей (условной меры), сравнение по разным основаниям, счет, упорядочивание, классификация, сериация и тому подобное); совершенствовать ориентировку в пространстве и времени; 4) развивать способы взаимодействия с членами семьи и людьми ближайшего окружения в познавательной деятельности, расширять самостоятельные действия различной направленности, закреплять позитивный опыт в самостоятельной и совместной со взрослым и сверстниками деятельности; 5) расширять представления о многообразии объектов живой природы, их особенностях, среде обитания и образе жизни, в разные сезоны года, их потребностях; продолжать учить группировать объекты живой природы; 6) продолжать учить детей использовать приемы экспериментирования для познания объектов живой и неживой природы и их свойств и качеств; 7) продолжать знакомить с сезонными изменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться.	сравнения, упорядочивания и классификации на основе выделения их существенных свойств и отношений, поощряет проявление инициативы, способности формулировать и отвечать на поставленные вопросы. 2) Математические представления: в процессе обучения количественному и порядковому счету в пределах десяти педагог совершенствует счетные умения детей, понимание независимости числа от пространственно-качественных признаков, знакомит с цифрами для обозначения количества и результата сравнения предметов, с составом чисел из единиц в пределах пяти; подводит к пониманию отношений между рядом стоящими числами; педагог совершенствует умения выстраивать сериационные ряды предметов, различающихся по размеру, в возрастающем и убывающем порядке в пределах десяти на основе непосредственного сравнения, показывает взаимоотношения между ними; организует освоение детьми опосредованного сравнения предметов по длине, ширине, высоте с помощью условной меры; Окружающий мир: педагог расширяет первичные представления о малой родине и Отечестве, о населенном пункте, его истории, его особенностях (местах отдыха и работы близких, основных достопримечательностях). Развивает познавательный интерес к родной стране, к освоению представлений о её столице, государственном флаге и гербе, о государственных праздниках России, памятных исторических событиях, героях Отечества. Формирует представления о многообразии стран и народов мира; 3) Природа: педагог формирует представления о многообразии объектов животного и растительного мира, направляет внимание детей на наличие потребностей у животных и растений (свет, тепло, вода, воздух, питание); создает ситуации для понимания необходимости ухода за растениями и животными относительно их потребностей; Уточняет представления о признаках разных времен года (погодные изменения, состояние деревьев, покров, изменений в жизни человека, животных и растений); о деятельности человека в разные сезоны года (выращивание растений, сбор урожая, народные праздники и развлечения и другое); способствует усвоению детьми правил поведения в природе, формируя понимание ценности живого, воспитывает желание защитить и сохранить живую природу.
6-7 лет	
1) расширять самостоятельность, поощрять творчество детей в познавательно-исследовательской деятельности, избирательность познавательных интересов; 2) развивать умения детей включаться в коллективное исследование, обсуждать его ход, договариваться о совместных продуктивных действиях, выдвигать и	1) Сенсорные эталоны и познавательные действия: в процессе исследовательской деятельности педагог совершенствует способы познания свойств и отношений между различными предметами, сравнения нескольких предметов по 4-6 основаниям с выделением сходства, отличия свойств материалов. педагог поддерживает стремление детей к самостоятельному выбору способов осуществления разных видов познавательной деятельности, обеспечению самоконтроля и взаимоконтроля результатов деятельности и отдельных действий во взаимодействии со сверстниками, использованию разных форм совместной познавательной деятельности.

доказывать свои предположения, представлять совместные результаты познания; 3) обогащать пространственные и временные представления, поощрять использование счета, вычислений, измерения, логических операций для познания и преобразования предметов окружающего мира; 4) закреплять и расширять представления детей о способах взаимодействия со взрослыми и сверстниками в разных видах деятельности, развивать чувство собственной компетентности в решении различных познавательных задач; 5) расширять представления о культурно-исторических событиях малой родины и Отечества, развивать интерес к достопримечательностям родной страны, её традициям и праздникам; воспитывать эмоционально-положительное отношение к ним; 6) формировать представления детей о многообразии стран и народов мира; 7) расширять и уточнять представления детей о богатстве природного мира в разных регионах России и на планете, о некоторых способах приспособления животных и растений к среде обитания, их потребностях, образе жизни живой природы и человека в разные сезоны года, закреплять умения классифицировать объекты живой природы; 8) расширять и углублять представления детей о неживой природе и её свойствах, их использовании человеком, явлениях природы, воспитывать бережное и заботливое отношения к ней, формировать представления о профессиях, связанных с природой и её защитой.	Поощряет умение детей обсуждать проблему, совместно находить способы её решения, проявлять инициативу; 2) Математические представления: педагог формирует у детей умения использовать для познания объектов и явлений окружающего мира математические способы нахождения решений: вычисление, измерение, сравнение по количеству, форме и величине с помощью условной меры, создание планов, схем, использование знаков, эталонов и другое; обогащает представления о плоских и объемных геометрических фигурах, формирует представления и умение измерять протяженность, массу и объем веществ с помощью условной меры и понимание взаимнообратных отношений между мерой и результатом измерения. Окружающий мир: . Посредством поисковой и игровой деятельности педагог побуждает проявление интереса детей к ярким фактам из истории и культуры страны и общества, некоторым выдающимся людям России; формирует представление о планете Земля как общем доме людей, о многообразии стран и народов мира на ней. 3) Природа: педагог расширяет и актуализирует представления детей о многообразии природного мира родного края, различных областей и регионов России и на Земле, рассказывает о некоторых наиболее ярких представителях животных и растений. Педагог поддерживает стремление детей к наблюдениям за природными явлениями, живыми и неживыми объектами, самостоятельному экспериментированию, наблюдению и другим способам деятельности для познания свойств объектов неживой природы (воды, воздуха, песка, глины, почвы, камней и других), знакомит с многообразием водных ресурсов (моря, океаны, озера, реки, водопады), камней и минералов, некоторых полезных ископаемых региона проживания (нефть, уголь, серебро, золото, алмазы и другие); об использовании человеком свойств неживой природы для хозяйственных нужд (ветряные мельницы, водохранилища, солнечные батареи, ледяные катки); о некоторых небесных телах (планеты, кометы, звезды), роли солнечного света, тепла в жизни живой природы; углубляет представления о характерных явлениях природы в разные сезоны года (изменение температуры воздуха, роль ветра, листопада и осадков в природе), изменениях в жизни животных, растений и человека, о влиянии деятельности человека на природу; закрепляет правила поведения в природе, воспитывает осознанное, бережное и заботливое отношение к природе и её ресурсам.
---	--

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области «Познавательное развитие» направлено на приобщение детей к ценностям «Человек», «Семья», «Познание», «Родина» и «Природа», что предполагает:

воспитание отношения к знанию как ценности, понимание значения образования для человека, общества, страны;

приобщение к отечественным традициям и праздникам, к истории и достижениям родной страны, к культурному наследию народов России;

воспитание уважения к людям - представителям разных народов России независимо от их этнической принадлежности;

воспитание уважительного отношения к государственным символам страны (флагу, гербу, гимну);

воспитание бережного и ответственного отношения к природе родного края, родной страны, приобретение первого опыта действий по сохранению природы.

2.1.4. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»

3-4 года	
1) Формирование словаря: обогащение словаря: закреплять у детей умение различать и называть части предметов, качества предметов, сходные по назначению предметы, понимать обобщающие слова; активизация словаря: активизировать в речи слова, обозначающие названия предметов ближайшего окружения. 2) Звуковая культура речи: продолжать закреплять у детей умение внятно произносить в словах все гласные и согласные звуки, кроме шипящих и сонорных. Вырабатывать правильный темп речи, интонационную выразительность; отчетливо произносить слова и короткие фразы. 3) Грамматический строй речи: продолжать формировать у детей умения согласовывать слова в роде, числе, падеже; употреблять существительные с предлогами, использовать в речи имена существительные в форме единственного и множественного числа, обозначающие животных и их детенышей; существительных в форме множественного числа в родительном падеже; составлять предложения с однородными членами. Закреплять у детей умения образовывать повелительную форму глаголов, использовать приставочный способ для образования глаголов, знакомить детей с образованием звукоподражательных глаголов. Совершенствовать у детей умение пользоваться в речи разными способами словообразования. 4) Связная речь: продолжать закреплять у детей умение свободно вступать в общение со взрослыми и детьми, пользоваться простыми формулами речевого этикета. Интерес к художественной литературе: обогащать опыт восприятия жанров фольклора (потешки, песенки, прибаутки, сказки о животных) и	1) Формирование словаря: обогащение словаря: педагог обогащает словарь детей за счет расширения представлений о людях, предметах, частях предметов (у рубашки - рукава, воротник, пуговица), качеств предметов (величина, цвет, форма, материал), некоторых сходных по назначению предметов (стул - табурет), объектах природы ближайшего окружения, их действиях, ярко выраженных особенностях, формирует у детей умение понимать обобщающие слова (мебель, одежда); активизация словаря: педагог формирует у детей умение использовать в речи названия предметов и объектов ближайшего окружения, знать их назначение, части и свойства, действия с ними; названия действий гигиенических процессов умывания, одевания, купания, еды, ухода за внешним видом и поддержания порядка; названия некоторых качеств и свойств предметов; материалов; объектов и явлений природы. 2) Грамматический строй речи: педагог формирует умение образовывать повелительную форму глаголов (беги, лови), использовать приставочный способ для образования глаголов (вошел - вышел), образовывать звукоподражательные глаголы (чирикает). 3) Связная речь: Педагог закрепляет у детей умения использовать основные формы речевого этикета в разных ситуациях общения; педагог способствует освоению умений диалогической речи: отвечать на вопросы и обращения педагога; сообщать о своих впечатлениях, желаниях; задавать вопросы в условиях наглядно представленной ситуации общения. Педагог формирует умения у детей использовать дружелюбный, спокойный тон, речевые формы вежливого общения со взрослыми и сверстниками: здороваться, прощаться, благодарить,

художественной литературы (небольшие авторские сказки, рассказы, стихотворения); способствовать восприятию и пониманию содержания и композиции текста (поступки персонажей, последовательность событий в сказках, рассказах); формировать умение внятно, не спеша произносить небольшие потешки и стихотворения, повторять за педагогом знакомые строчки и рифмы из стихов, песенок, пальчиковых игр;	выражать просьбу, знакомиться, развивает у детей умения отвечать на вопросы, используя форму простого предложения или высказывания из 2-3 простых фраз; 4) Подготовка детей к обучению грамоте: педагог формирует у детей умение вслушиваться в звучание слова,
4-5 лет	
1) Развитие словаря: обогащение словаря: вводить в словарь детей существительные, обозначающие профессии, глаголы, трудовые действия. Продолжать учить детей определять и называть местоположение предмета, время суток, характеризовать состояние и настроение людей; активизация словаря: закреплять у детей умения использовать в речи существительные, обозначающие названия частей и деталей предметов, прилагательные, обозначающие свойства предметов, наиболее употребительные глаголы, наречия и предлоги; употреблять существительные с обобщающим значением. 2) Звуковая культура речи: закреплять правильное произношение гласных и согласных звуков, 3) Грамматический строй речи: продолжать формировать у детей умение правильно согласовывать слова в предложении. Совершенствовать умения: правильно использовать предлоги в речи; образовывать форму множественного числа существительных, обозначающих детенышей животных, употреблять эти существительные в именительном и родительном падежах; правильно использовать форму множественного числа родительного падежа существительных; употреблять формы повелительного наклонения глаголов; использовать простые сложносочиненные и сложноподчиненные предложения; правильно понимать и употреблять предлоги с пространственным значением (в, под, между, около); правильно образовывать названия предметов посуды. 4) Связная речь: продолжать совершенствовать диалогическую речь детей. Закреплять у детей умение поддерживать беседу: задавать вопросы по поводу предметов, их качеств, действий с ними, взаимоотношений с окружающими, правильно по форме и содержанию отвечать на вопросы. Поддерживать стремление детей	1) Развитие словаря: педагог формирует у детей умение использовать в речи названия предметов и материалов, из которых они изготовлены; названия живых существ и сред их обитания, некоторые трудовые процессы; слова, обозначающие части предметов, объектов и явлений природы, их свойства и качества: цветовые оттенки, 2) Звуковая культура речи: педагог помогает детям овладеть правильным произношением звуков родного языка и словопроизношением Грамматический строй речи: педагог формирует у детей умение использовать полные, распространенные простые с однородными членами и сложноподчиненные предложения для передачи временных, пространственных, причинно-следственных связей; правильно употреблять суффиксы и приставки при словообразовании; использовать систему окончаний существительных, прилагательных, глаголов для оформления речевого высказывания. 3) Связная речь: педагог развивает у детей связную, грамматически правильную диалогическую и монологическую речь, обучает детей использовать вопросы поискового характера («Почему?», «Зачем?», «Для чего?»); педагог развивает у детей умения использовать вариативные формы приветствия, прощания, благодарности, обращения с просьбой, поддерживает стремление детей задавать и правильно формулировать вопросы, при ответах на вопросы использовать элементы объяснительной речи педагог помогает детям осваивать умения вступать в речевое общение с окружающими, задавать вопросы, отвечать на вопросы, слушать ответы других детей, использовать разные типы реплик, рассказывать о событиях, приглашать к деятельности; адекватно реагировать на эмоциональное состояние собеседника речевым высказыванием. Педагог формирует у детей умение участвовать в коллективном разговоре, поддерживая общую беседу, не перебивая

рассказывать о своих наблюдениях, переживаниях; Воспитывать культуру общения: формирование умений приветствовать родных, знакомых, детей по группе. Использовать формулы речевого этикета при ответе по телефону, при вступлении в разговор с незнакомыми людьми, при встрече гостей. Развивать коммуникативно-речевые умения у детей (умение вступить, поддержать и завершить общение). 5) Интерес к художественной литературе: обогащать опыт восприятия жанров фольклора (загадки, считалки, заклички, сказки о животных, волшебные сказки) развивать художественно-речевые и исполнительские умения (выразительное чтение наизусть потешек, прибауток, стихотворений; воспитывать ценностное отношение к книге, уважение к творчеству писателей и иллюстраторов.	собеседников, использовать средства интонационной речевой выразительности, элементы объяснительной речи при разрешении конфликтов, закрепляет у детей умения использовать в речи вариативные формы приветствия; прощания; обращения к взрослым и сверстникам с просьбой, благодарности, обиды, жалобы, формирует у детей навыки обращаться к сверстнику по имени, к взрослому - по имени и отчеству. 4) Подготовка детей к обучению грамоте: педагог закрепляет у детей умение понимать термины «слово», «звук», использовать их в речи; формирует представления о том, что слова состоят из звуков
5-6 лет	
1) Формирование словаря: обогащение словаря: вводить в словарь детей существительные, обозначающие профессии (каменщик, тракторист, швея); названия техники (экскаватор, комбайн); прилагательные, обозначающие признаки предметов; наречия, характеризующие отношение людей к труду (старательно, бережно); глаголы, характеризующие трудовую деятельность людей. Упражнять детей в умении подбирать слова со сходными значениями (синонимы) и противоположными значениями (антонимы); активизация словаря: закреплять у детей умение правильно, точно по смыслу употреблять в речи существительные, прилагательные, глаголы, наречия, предлоги, использовать существительные с обобщающим значением (строитель, хлебороб). 2) Звуковая культура речи: закреплять правильное, отчетливое произношение всех звуков родного языка; умение различать на слух и отчетливо произносить часто смешиваемые звуки (с-ш, ж-з); определять место звука в слове. Грамматический строй речи: совершенствовать умение детей согласовывать в предложении существительные с числительными, существительные с прилагательным, образовывать множественное число существительных, обозначающих детенышей животных. Связная речь: закреплять умения поддерживать непринужденную беседу, задавать вопросы, правильно отвечать на вопросы педагога и детей; объединять в распространенном ответе реплики других детей, отвечать на один и тот же вопрос по-разному (кратко и распространено). Закреплять умение участвовать в	1) Формирование словаря: педагог осуществляет обогащение словаря за счет расширения представлений о явлениях социальной жизни, взаимоотношениях и характерах людей; за счет слов, обозначающих: названия профессий, учреждений, предметов и инструментов труда, техники, помогающей в работе, трудовые действия и качество их выполнения; личностные характеристики человека, его состояния и настроения, внутренние переживания; социально-нравственные категории, оттенки цвета, тонкое дифференцирование формы, размера и других признаков объекта; Педагог закрепляет у детей умение обобщать предметы: объединять их в группы по существенным признакам. 2) Звуковая культура речи: педагог развивает у детей звуковую и интонационную культуру речи, 3) Грамматический строй речи: педагог формирует у детей умение грамматически правильно использовать в речи: несклоняемые существительные, слова, имеющие только множественное или только единственное число, глаголы «одеть» и «надеть», существительные множественного числа в родительном падеже; образовывать слова, пользуясь суффиксами, приставками. 4) Связная речь: педагог способствует развитию у детей монологической речи, формирует умение замечать и доброжелательно исправлять ошибки в речи сверстников, обогащает представления детей о правилах речевого этикета, развивает умение соблюдать этику общения в условиях коллективного взаимодействия, поддерживает интерес детей к рассказыванию по

общей беседе, внимательно слушать собеседника, не перебивать его, не отвлекаться. Поощрять разговоры детей по поводу игр, прочитанных книг, просмотренных фильмов. Продолжать формировать у детей умение использовать разнообразные формулы речевого этикета, употреблять их без напоминания; формировать культуру общения: называть взрослых по имени и отчеству, на «вы», называть друг друга ласковыми именами, во время разговора не опускать голову, смотреть в лицо собеседнику, не вмешиваться в разговор взрослых. Развивать коммуникативно-речевые умения, 3) Интерес к художественной литературе: обогащать опыт восприятия жанров фольклора (потешки, песенки, прибаутки, формировать избирательное отношение к известным произведениям фольклора и художественной литературы, поддерживать инициативу детей в выборе произведений для совместного слушания (в том числе и повторное); формировать представления о некоторых жанровых, композиционных, языковых особенностях произведений: поговорка, загадка, считалка, скороговорка, народная сказка, рассказ, стихотворение; совершенствовать художественно-речевые и исполнительские умения (выразительное чтение наизусть потешек, прибауток, стихотворений;	собственной инициативе, поощряет использование в диалоге разных типов реплик; педагог формирует у детей умения самостоятельно строить игровые и деловые диалоги; пересказывать литературные произведения по ролям, по частям, правильно передавая идею и содержание, пользоваться прямой и косвенной речью; с помощью педагога определять и воспроизводить логику описательного рассказа; в описательных рассказах о предметах, объектах и явлениях природы использовать прилагательные и наречия;. Педагог закрепляет у детей умение внимательно выслушивать рассказы сверстников, замечать речевые ошибки и доброжелательно исправлять их; 5) Подготовка детей к обучению грамоте: педагог помогает детям осваивать представления о существовании разных языков, термины «слово», «звук», «буква», «предложение», «гласный звук» и «согласный звук», Педагог развивает мелкую моторику кистей рук детей
6-7 лет	
1) Формирование словаря: обогащение словаря: расширять запас слов, обозначающих название предметов, действий, признаков. Закреплять у детей умения использовать в речи синонимы, существительные с обобщающими значениями. Вводить в словарь детей антонимы, многозначные слова; 2) Звуковая культура речи: совершенствовать умение различать на слух и в произношении все звуки родного языка. Отрабатывать дикцию: внятно и отчетливо произносить слова и словосочетания с естественной интонацией. Развивать интонационную сторону речи (мелодика, ритм, тембр, сила голоса, темп). 3) Грамматический строй речи: закреплять умение согласовывать существительные с числительными, существительные с прилагательными, образовывать по образцу существительные с суффиксами, глаголы с приставками, сравнительную и превосходную степени имен прилагательных. Совершенствовать умение детей образовывать однокоренные слова, использовать в речи сложные предложения разных видов. 4) Связная речь:	1) Формирование словаря: педагог формирует у детей умения подбирать точные слова для выражения мысли; выполнять операцию классификации - деления освоенных понятий на группы на основе выявленных признаков, использовать в речи средства языковой выразительности: антонимы, синонимы, многозначные слова, метафоры, олицетворения. 2) Звуковая культура речи: педагог способствует автоматизации и дифференциации сложных для произношения звуков в речи; проводит работу по исправлению имеющихся нарушений в звукопроизношении. 3) Грамматический строй речи: педагог развивает у детей умения образовывать сложные слова посредством слияния основ, самостоятельно использовать в речи разные типы предложений в соответствии с содержанием высказывания, 4) Связная речь: педагог подводит детей к осознанному выбору этикетной формы в зависимости от ситуации общения, возраста собеседника, цели взаимодействия рассказы-контаминации (сочетание описания и повествования);

совершенствовать диалогическую и монологическую формы речи. Закреплять умение отвечать на вопросы и задавать их, воспитывать культуру речевого общения. Продолжать развивать коммуникативно-речевые умения. Формировать умения строить разные типы высказывания (описание, повествование, рассуждение), соблюдая их структуру и используя разнообразные типы связей между предложениями и между частями высказывания. 5) Интерес к художественной литературе: формировать отношение детей к книге как эстетическому объекту, поддерживать положительные эмоциональные проявления детей (радость, удовольствие при слушании произведений); формировать представления о жанровых, композиционных и языковых особенностях жанров литературы: литературная сказка, рассказ, стихотворение, басня, пословица, небылица, былина; развивать образность речи и словесное творчество (составление сравнений, метафор, описательных и метафорических загадок, сочинение текстов сказочного и реалистического характера, создание рифмованных строк).	описания и рассуждения); педагог развивает у детей способность самостоятельно использовать в процессе общения со взрослыми и сверстниками объяснительную речь, речь-доказательство, речевое планирование, внимательно выслушивать рассказы сверстников, помогать им в случае затруднений, замечать речевые и логические ошибки, доброжелательно и конструктивно исправлять их. 5) Подготовка детей к обучению грамоте: педагог продолжает формировать у детей интерес к языку, осознанное отношение к языковым явлениям, знать названия букв, читать слоги.
--	---

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области «Речевое развитие» направлено на приобщение детей к ценностям «Культура» и «Красота», что предполагает:

владение формами речевого этикета, отражающими принятые в обществе правила и нормы культурного поведения;

воспитание отношения к родному языку как ценности, умения чувствовать красоту языка, стремления говорить красиво (на правильном, богатом, образном языке).

2.1.5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

3-4 года	
1) приобщение к искусству: развивать у детей эстетические чувства при восприятии музыки, формировать патриотическое отношение и чувство сопричастности к природе родного края, приобщать детей к участию в концертах, праздниках в семье и ДОО: развивать положительный эмоциональный отклик детей на эстетические свойства и качества предметов, на эстетическую сторону явлений природы и окружающего мира; формировать умение у детей	21.4.2.1. Приобщение к искусству. 1) Педагог подводит детей к восприятию произведений искусства, содействует возникновению эмоционального отклика на музыкальные произведения, Педагог формирует у детей умение сосредотачивать внимание на эстетическую сторону предметно-пространственной среды, природных явлений. 2) Педагог формирует у детей патриотическое отношение и чувства сопричастности к природе родного края, 3) Педагог развивает у детей эстетическое восприятие, умение видеть красоту и своеобразие окружающего мира, вызывать у детей положительный эмоциональный отклик на красоту природы, 21.4.2.2. Изобразительная деятельность. Педагог продолжает развивать у детей художественное

различать, называть и использовать основные строительные детали (кубики, кирпичики, пластины, цилиндры, трехгранные призмы); сооружать новые постройки, используя полученные ранее умения (накладывание, приставление, прикладывание); формировать умение у детей использовать в постройках детали разного цвета; 2) музыкальная деятельность: развивать у детей эмоциональную отзывчивость на музыку; формировать умение у детей имитировать характерные действия персонажей (птички летают, козленок скачет), передавать эмоциональное состояние человека (мимикой, позой, жестом, движением). 3) культурно-досуговая деятельность: формировать желание участвовать в праздниках и развлечениях; формировать основы праздничной культуры и навыки общения в ходе праздника и развлечения.	восприятие, закрепляет у детей умение выделять цвет, форму, величину как особые свойства предметов, группировать однородные предметы по нескольким сенсорным признакам: величине, форме, цвету, активно включая все органы чувств; 21.4.2.3. Конструктивная деятельность. Педагог учит детей простейшему анализу созданных построек; вызывает чувство радости при удавшейся постройке. Учит детей располагать кирпичики, пластины вертикально (в ряд, по кругу, по периметру четырехугольника), ставить их плотно друг к другу, на определенном расстоянии (заборчик, ворота). Музыкальная деятельность. 1) Слушание: педагог учит детей слушать музыкальное произведение до конца, понимать характер музыки, 2) Музыкально-ритмические движения: Совершенствует у детей навыки основных движений (ходьба и бег). Учит детей маршировать вместе со всеми и индивидуально, бегать легко, в умеренном и быстром темпе под музыку. Культурно-досуговая деятельность. 1) Формирует желание участвовать в праздниках. Педагог знакомит с культурой поведения в ходе праздничных мероприятий.
4-5 лет	
1) приобщение к искусству: продолжать развивать у детей художественное и эстетическое восприятие в процессе ознакомления с произведениями разных видов искусства; развивать воображение, художественный вкус; развивать отзывчивость и эстетическое сопереживание на красоту окружающей действительности; искусства; 2) конструктивная деятельность: продолжать развивать у детей способность различать и называть строительные детали (куб, пластина, кирпичик, брусок); использовать их с учётом конструктивных свойств (устойчивость, форма, величина); формировать умение у детей сооружать постройки из крупного и мелкого строительного материала; 3) музыкальная деятельность: продолжать развивать у детей интерес к музыке, желание её слушать, вызывать эмоциональную отзывчивость при восприятии музыкальных произведений; 4) культурно-досуговая деятельность:	21.5.2.1. Приобщение к искусству. 1) Педагог продолжает приобщать детей к восприятию искусства, развивать интерес к нему; поощряет выражение эстетических чувств, воспитывает патриотизм и чувства гордости за свою страну, края. 2) Педагог знакомит детей с произведениями народного искусства (потешки, сказки, загадки, песни.). 21.5.2.2. Конструктивная деятельность. 1) Педагог продолжает развивать у детей способность различать и называть строительные детали (куб, пластина, кирпичик, брусок); учит использовать их с учётом конструктивных свойств (устойчивость, форма, величина). 21.5.2.3. Музыкальная деятельность. 1) Слушание: педагог формирует навыки культуры слушания музыки 2) Музыкально-ритмические движения: педагог продолжает формировать у детей навык ритмичного движения в соответствии с характером музыки; 21.5.2.4. Культурно-досуговая деятельность. Педагог развивает умение детей организовывать свой досуг с пользой. Осуществляет патриотическое и нравственное воспитание, приобщает к художественной культуре, эстетико-эмоциональному творчеству. Побуждает к самостоятельной организации выбранного вида деятельности. Активизирует желание посещать творческие объединения дополнительного образования.

отмечать красоту окружающего мира (кружение снежинок, пение птиц, шелест деревьев и прочее)); развивать интерес к развлечениям, знакомящим с культурой и традициями народов страны; осуществлять патриотическое и нравственное воспитание, приобщать к художественной культуре, эстетико-эмоциональному творчеству; приобщать к праздничной культуре, развивать желание принимать участие в праздниках (календарных, государственных, народных); формировать чувства причастности к событиям, происходящим в стране;	Педагог развивает индивидуальные творческие способности и художественные наклонности детей.
5-6 лет	
1) приобщение к искусству: продолжать развивать эстетическое восприятие, эстетические чувства, эмоции, эстетический вкус, интерес к искусству; умение наблюдать и оценивать прекрасное в окружающей действительности, природе; развивать эмоциональный отклик на проявления красоты в окружающем мире, произведениях искусства и собственных творческих работах; способствовать освоению эстетических оценок, суждений; формировать духовно-нравственные качества, в процессе ознакомления с различными видами искусства духовно-нравственного содержания; формировать бережное отношение к произведениям искусства; активизировать проявление эстетического отношения к окружающему миру (искусству, природе, предметам быта, игрушкам, социальным явлениям); развивать эстетические интересы, эстетические предпочтения, желание познавать искусство и осваивать изобразительную и музыкальную деятельность; продолжать развивать у детей стремление к познанию культурных традиций своего народа через творческую деятельность; расширять представления детей о народном искусстве, музыкальном фольклоре, уметь называть вид художественной деятельности, профессию и людей, которые работают в том или ином виде искусства; 2) изобразительная деятельность: закреплять у детей знания об основных формах предметов и объектов природы; развивать у детей эстетическое восприятие, желание созерцать красоту окружающего мира;	21.6.2.1. Приобщение к искусству. 1) Педагог продолжает формировать у детей интерес к музыке, живописи, народному искусству, воспитывать бережное отношение к произведениям искусства. Развивает у детей эстетические чувства, эмоции, эстетический вкус, 2) Педагог формирует духовно-нравственные качества в процессе ознакомления с различными видами искусства духовно-нравственного содержания; 3) Расширяет представления детей о народном искусстве, фольклоре, музыке и художественных промыслах. Педагог знакомит детей с видами и жанрами фольклора. Поощряет участие детей в фольклорных развлечениях и праздниках. 21.6.2.2. Конструктивная деятельность. Педагог учит детей выделять основные части и характерные детали конструкций. Помогает детям анализировать сделанные педагогом поделки и постройки; на основе анализа находить конструктивные решения и планировать создание собственной постройки. Музыкальная деятельность. 1) Слушание: педагог учит детей различать жанры музыкальных произведений (песня, танец, марш). 2) Музыкально-ритмические движения: педагог развивает у детей чувство ритма, умение передавать через движения характер музыки, 21.6.2.3. Культурно-досуговая деятельность. Педагог развивает желание детей проводить свободное время с интересом и пользой, реализуя собственные творческие потребности. Формирует у детей основы праздничной культуры. Знакомит с историей возникновения праздников, учит бережно

3) конструктивная деятельность: продолжать развивать умение детей устанавливать связь между создаваемыми постройками и тем, что они видят в окружающей жизни; создавать разнообразные постройки и конструкции; поощрять у детей самостоятельность, творчество, инициативу, дружелюбие; 4) музыкальная деятельность: продолжать формировать у детей эстетическое восприятие музыки, умение различать жанры музыкальных произведений (песня, танец, марш); 5) культурно-досуговая деятельность: развивать желание организовывать свободное время с интересом и пользой. Формировать основы досуговой культуры во время игр, творчества, прогулки и прочее; создавать условия для проявления культурных потребностей и интересов, а также их использования в организации своего досуга; формировать понятия праздничный и будний день, понимать их различия; знакомить с историей возникновения праздников, воспитывать бережное отношение к народным праздничным традициям и обычаям; развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее); формировать внимание и отзывчивость к окружающим людям во время праздничных мероприятий (поздравлять, приглашать на праздник, готовить подарки и прочее); воспитывать интерес к народной культуре, продолжать знакомить с традициями народов страны; воспитывать интерес и желание участвовать в народных праздниках и развлечениях; поддерживать интерес к участию в творческих объединениях дополнительного образования в ДОО и вне её.	относиться к народным праздничным традициям и обычаям. Поддерживает желание участвовать в оформлении помещений к празднику. Формирует внимание и отзывчивость ко всем участникам праздничного действия (сверстники, педагоги, гости). Педагог знакомит с русскими народными традициями, а также с обычаями других народов страны. Поощряет желание участвовать в народных праздниках и развлечениях.
6-7 лет	
1) приобщение к искусству: продолжать развивать у детей интерес к искусству, эстетический вкус; формировать у детей предпочтения в области музыкальной, изобразительной, театрализованной деятельности; воспитывать уважительное отношение и чувство гордости за свою страну, в процессе ознакомления с разными видами искусства; формировать у детей духовно-нравственные качества и чувства сопричастности к культурному	21.7.2.1. Приобщение к искусству. 1) Педагог продолжает развивать у детей эстетическое восприятие, художественный вкус, эстетическое отношение к окружающему, Педагог воспитывает гражданско-патриотические чувства средствами различных видов и жанров искусства. 2) Педагог воспитывает интерес к национальным и общечеловеческим ценностям, культурным традициям. Воспитывает любовь и бережное отношение к произведениям искусства.

наследию, традициям своего народа в процессе ознакомления с различными видами и жанрами искусства;

формировать чувство патриотизма и гражданственности в процессе ознакомления с различными произведениями музыки, изобразительного искусства гражданственно-патриотического содержания;

формировать гуманное отношение к людям и окружающей природе; формировать духовно-нравственное отношение и чувство сопричастности к культурному наследию своего народа;

закреплять у детей знания об искусстве как виде творческой деятельности людей;

2) изобразительная деятельность:

развивать художественный вкус, творческое воображение, наблюдательность и любознательность;

формировать у детей эстетическое отношение к предметам и явлениям окружающего мира, произведениям искусства, к художественно-творческой деятельности;

3) конструктивная деятельность:

формировать умение у детей видеть конструкцию объекта и анализировать её основные части, их функциональное назначение;

развивать у детей художественно-творческие способности и самостоятельную творческую конструктивную деятельность детей;

4) музыкальная деятельность:

воспитывать гражданско-патриотические чувства через изучение Государственного гимна Российской Федерации;

продолжать приобщать детей к музыкальной культуре, воспитывать музыкально-эстетический вкус;

развивать у детей навык движения под музыку;

5) культурно-досуговая деятельность:

продолжать формировать интерес к полезной деятельности в свободное время (отдых, творчество, самообразование);

развивать желание участвовать в подготовке и участии в развлечениях, соблюдать культуру общения (доброжелательность, отзывчивость, такт, уважение);

расширять представления о праздничной культуре народов России, поддерживать желание использовать полученные ранее знания и навыки в праздничных мероприятиях (календарных, государственных, народных);

воспитывать уважительное отношение к своей стране в ходе предпраздничной подготовки;

формировать чувство удовлетворения от участия в коллективной досуговой деятельности;

21.7.2.3. Культурно-досуговая деятельность.

Педагог продолжает формировать у детей умение проводить свободное время с интересом и пользой (рассматривание иллюстраций, просмотр анимационных фильмов, слушание музыки, конструирование и так далее). Развивает активность детей в участие в подготовке развлечений. Формирует навыки культуры общения со сверстниками, педагогами и гостями. Педагог расширяет знания детей об обычаях и традициях народов России, воспитывает уважение к культуре других этносов. Формирует чувство удовлетворения от участия в совместной досуговой деятельности. Поддерживает интерес к подготовке и участию в праздничных мероприятиях, опираясь на полученные навыки и опыт. Поощряет реализацию творческих проявлений в объединениях дополнительного образования.

поощрять желание детей посещать объединения дополнительного образования различной направленности (танцевальный кружок, хор, изостудия и прочее).	
--	--

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» направлено на приобщение детей к ценностям «Культура» и «Красота», что предполагает:

воспитание эстетических чувств (удивления, радости, восхищения) к различным объектам и явлениям окружающего мира (природного, бытового, социального), к произведениям разных видов, жанров и стилей искусства (в соответствии с возрастными особенностями);

приобщение к традициям и великому культурному наследию российского народа, шедеврам мировой художественной культуры;

становление эстетического, эмоционально-ценностного отношения к окружающему миру для гармонизации внешнего и внутреннего мира ребёнка;

создание условий для раскрытия детьми базовых ценностей и их проживания в разных видах художественно-творческой деятельности;

формирование целостной картины мира на основе интеграции интеллектуального и эмоционально-образного способов его освоения детьми;

создание условий для выявления, развития и реализации творческого потенциала каждого ребёнка с учётом его индивидуальности, поддержка его готовности к творческой самореализации и сотворчеству с другими людьми (детьми и взрослыми).

2.1.6. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

Задачи образовательной деятельности	Содержание образовательной деятельности
3-4 года	
обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре; развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал; формировать интерес и положительное отношение к занятиям физической культурой и активному отдыху, воспитывать	Педагог формирует умение организованно выполнять строевые упражнения, находить свое место при совместных построениях, передвижениях. Выполнять общеразвивающие, музыкально-ритмические упражнения по показу; создает условия для активной двигательной деятельности и положительного эмоционального состояния детей. Педагог воспитывает умение слушать и следить за показом, выполнять предложенные задания сообща, действуя в общем для всех темпе. Организует подвижные игры, помогая детям выполнять движения с эмоциональным отражением замысла, соблюдать правила в подвижной игре. Педагог продумывает и организует активный отдых, приобщает детей к здоровому образу жизни, к овладению элементарными нормами и правилами поведения в двигательной деятельности, формирует умения и навыки личной гигиены, воспитывает полезные для здоровья привычки. 1) Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие и строевые упражнения). Основные движения: бросание, катание, ловля, метание: двумя руками мяча, с перебрасывание мяча через сетку; ползание, лазанье: ползание на четвереньках на расстояние 4-5-6 м;

самостоятельность; укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, создавать условия для формирования правильной осанки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности; закреплять культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, формируя полезные привычки, приобщая к здоровому образу жизни.	проползание на четвереньках под 3-4 дугами (высота 50 см, расстояние 1 м); ходьба: ходьба в заданном направлении, небольшими группами, друг за другом по ориентирам (по прямой, по кругу, обходя предметы, враспынную, «змейкой», с поворотом и сменой направления); на носках; высоко поднимая колени, перешагивая предметы, с остановкой по сигналу; парами друг за другом, в разных направлениях; с выполнением заданий (присесть, встать, идти дальше); бег: бег группами и по одному за направляющим, враспынную, со сменой темпа; по кругу, прыжки: прыжки на двух и на одной ноге; на месте, продвигаясь вперед на 2-3 м; через линию, (вперед и, развернувшись, в обратную сторону); упражнения в равновесии: ходьба по прямой и извилистой дорожке (ширина 15-20 см, длина 2-2,5 м), обычным и приставным шагом;; по шнуру, плоскому обучу, лежащему на полу, приставным шагом; с выполнением заданий (присесть, встать и продолжить движение); на носках, с остановкой. Общеразвивающие упражнения: упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц плечевого пояса: поднимание и опускание прямых рук вперед, отведение их в стороны, вверх, на пояс, за спину (одновременно, поочередно); перекладывание предмета из одной руки в другую; хлопки над головой и перед собой; махи руками; упражнения для кистей рук; упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: потягивание, приседание, обхватив руками колени; наклоны вперед и в стороны; сгибание и разгибание ног из положения сидя; поднимание и опускание ног из положения лежа; повороты со спины на живот и обратно; упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: поднимание и опускание ног, согнутых в коленях; приседание с предметами, поднимание на носки; выставление ноги вперед, в сторону, назад; музыкально-ритмические упражнения, разученные на музыкальных занятиях, педагог включает в содержание физкультурных занятий, различные формы активного отдыха и подвижные игры: Педагог выполняет вместе с детьми упражнения из разных исходных положений (стоя, ноги слегка расставлены, ноги врозь, сидя, лежа на спине, животе, с заданным положением рук), с предметами (кубики двух цветов, флажки, кегли и другое). 2) Подвижные игры: педагог поддерживает активность детей в процессе двигательной деятельности, организуя сюжетные и несюжетные подвижные игры. Воспитывает умение действовать сообща, соблюдать правила, начинать и заканчивать действия по указанию и в соответствии с сюжетом игры, двигаться определенным способом и в заданном направлении, придавать своим движениям выразительность (кошка просыпается, потягивается, мяукает). Плавание: погружение в воду, ходьба и бег в воде прямо и по кругу, игры с плавающими игрушками в воде. 3) Формирование основ здорового образа жизни: педагог поддерживает стремление ребёнка самостоятельно ухаживать за собой, соблюдать порядок и чистоту, ухаживать за своими вещами и игрушками; формирует первичные представления о роли чистоты, аккуратности для
---	--

	сохранения здоровья, напоминает о необходимости соблюдения правил безопасности в двигательной деятельности (бегать, не наталкиваясь друг на друга, не толкать товарища, не нарушать правила).
4-5 лет	
обогащать двигательный опыт детей, способствуя техничному выполнению упражнений основной гимнастики (основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных упражнений, подвижных игр; формировать психофизические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развивать координацию, меткость, ориентировку в пространстве; воспитывать волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, проявлять самостоятельность при выполнении физических упражнений; продолжать формировать интерес и положительное отношение к физической культуре и активному отдыху, формировать первичные представления об отдельных видах спорта; укреплять здоровье ребёнка, опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать иммунитет средствами физического воспитания; формировать представления о факторах, влияющих на здоровье, воспитывать полезные привычки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности.	Педагог формирует двигательные умения и навыки, развивает психофизические качества при выполнении упражнений основной гимнастики, а также при проведении подвижных и спортивных игр. Помогает точно принимать исходное положение, поддерживает стремление соблюдать технику выполнения упражнений, правила в подвижной игре, показывает возможность использования разученного движения в самостоятельной двигательной деятельности, помогает укреплять дружеские взаимоотношения со сверстниками, слышать и выполнять указания, ориентироваться на словесную инструкцию; поощряет проявление целеустремленности и упорства в достижении цели, стремление к творчеству. Педагог способствует овладению элементарными нормами и правилами здорового образа жизни, формирует представление о правилах поведения в двигательной деятельности, закрепляет полезные привычки, способствующие укреплению и сохранению здоровья. 1) Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения). Основные движения: бросание, катание, ловля, метание мяча; подбрасывание мяча вверх и ловля его после удара об пол; бросание и ловля мяча в паре; перебрасывание мяча друг другу в круг; бросание мяча двумя руками из-за головы стоя;; бросание вдаль; ползание, лазанье: ползание на четвереньках «змейкой» между расставленными кеглями, подлезание под веревку или дугу, не касаясь руками пола прямо и боком; ходьба: ходьба обычная, в колонне по одному, придерживаясь указанного направления, с изменением темпа; на носках, на пятках, на внешней стороне стопы, приставным шагом вперед и по шнуру; перешагивая предметы; с остановкой по сигналу, в противоположную сторону; со сменой ведущего; в чередовании с бегом, прыжками; приставным шагом вперед, в сторону, назад на месте; с разным положением рук (на поясе, в стороны (плечи развести), за спиной); бег: бег в колонне по одному, на носках, высоко поднимая колени; на месте; бег врассыпную по сигналу с последующим нахождением своего места в колонне; в парах; по кругу, со сменой направляющего, меняя направление движения и темп прыжки: прыжки на двух ногах на месте, с поворотом вправо и влево, вокруг себя, ноги вместе-ноги врозь, Педагог обучает разнообразным упражнениям, которые дети могут переносить в самостоятельную двигательную деятельность. Общеразвивающие упражнения: упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц рук и плечевого пояса: основные положения и движения рук (в стороны, вперед, вверх, назад, за спину, на пояс, перед грудью); перекладывание предмета из одной руки в другую; сгибание и разгибание рук, махи руками; сжимание и разжимание кистей рук, вращение кистями; выполнение упражнений пальчиковой гимнастики; повороты головы вправо и влево, наклоны

	головы; упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: наклоны вперед, вправо, влево, повороты корпуса вправо и влево из исходных положений стоя и сидя; поочередное поднятие ног из положения лежа на спине, на животе, стоя на четвереньках; упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: сгибание и разгибание ног; отведение ноги вперед, в сторону, назад; выставление ноги на пятку (носок); приседания на всей стопе и на носках с разведением коленей в стороны; поднятие на носки и опускание на всю ступню; захватывание стопами и перекладывание предметов с места на место. Повышаются требования к детям при выполнении общеразвивающих упражнений. Педагог предлагает выполнять общеразвивающие упражнения из разных исходных положений, в разном темпе (медленном, среднем, быстром) с предметами и без них.. Ритмическая гимнастика: музыкально-ритмические упражнения, разученные на музыкальном занятии, педагог включает в комплексы общеразвивающих упражнений (простейшие связки упражнений ритмической гимнастики), в физкультминутки и подвижные игры. Строевые упражнения: педагог предлагает детям следующие строевые упражнения: построение в колонну по одному, по два, по росту, врассыпную; размыкание и смыкание на вытянутые руки, в движении, со сменой ведущего; из одной колонны или шеренги в звенья на месте и в движении; повороты направо, налево, кругом на месте переступанием и в движении. 2) Подвижные игры: педагог продолжает закреплять основные движения и развивать психофизические качества в подвижных играх, поощряет желание выполнять роль водящего, развивает пространственную ориентировку, самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр с небольшой группой сверстников; приучает к выполнению правил, поощряет проявление целеустремленности, настойчивости, творческих способностей детей (придумывание и комбинирование движений в игре). Плавание: погружение в воду с головой, попеременные движения ног в воде, держась за бортик, доску, палку, игры с предметами в воде, доставание их со дна, ходьба за предметом в воде. 3) Формирование основ здорового образа жизни: педагог уточняет представления детей о здоровье, факторах, положительно влияющих на него, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (соблюдать очередность при занятиях с оборудованием, не толкать товарища, бегать в колонне, не обгоняя друг друга и другое), способствует пониманию детьми необходимости занятий физической культурой, важности правильного питания, соблюдения гигиены, закаливания для сохранения и укрепления здоровья. Формирует первичные представления об отдельных видах спорта. 4) Активный отдых. Физкультурные праздники и досуги: педагог привлекает детей данной возрастной группы к участию в праздниках детей старшего дошкольного возраста в качестве зрителей. Праздники проводятся 2 раза в год, продолжительностью не более 1-1,5 часов.
--	---

5-6 лет	
обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки; развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде; воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха; продолжать развивать интерес к физической культуре, формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов; укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания; расширять представления о здоровье и его ценности, факторах на него влияющих, оздоровительном воздействии физических упражнений, туризме как форме активного отдыха; воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, осознанно соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во время туристских прогулок и экскурсий.	Педагог совершенствует двигательные умения и навыки, развивает психофизические качества, обогащает двигательный опыт детей разнообразными физическими упражнениями, поддерживает детскую инициативу. Закрепляет умение осуществлять самоконтроль и оценку качества выполнения упражнений другими детьми; создает условия для освоения элементов спортивных игр, использует игры-эстафеты; поощряет осознанное выполнение упражнений и соблюдение правил в подвижных играх; поддерживает предложенные детьми варианты их усложнения; поощряет проявление нравственно-волевых качеств, дружеских взаимоотношения со сверстниками. Педагог уточняет, расширяет и закрепляет представления о здоровье и здоровом образе жизни, начинает формировать элементарные представления о разных формах активного отдыха, включая туризм, способствует формированию навыков безопасного поведения в двигательной деятельности. Организует для детей и родителей (законных представителей) туристские прогулки и экскурсии, физкультурные праздники и досуги с соответствующей тематикой. 1) Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения). Основные движения: бросание, катание, ловля, метание: прокатывание мяча передача мяча друг другу стоя и сидя, в разных построениях; перебрасывание мяча друг другу и ловля его разными способами стоя и сидя, в разных построениях; перебрасывание мяча из одной руки в другую; подбрасывание и ловля мяча одной рукой 4-5 раз подряд; перебрасывание мяча через сетку, забрасывание его в баскетбольную корзину; ползание, лазанье: ползание на четвереньках, разными способами (с опорой на ладони и колени, на ступни и ладони, предплечья и колени), ползание на четвереньках по прямой, толкая головой мяч (3-4 м), ходьба: ходьба обычным шагом, на носках, на пятках, с высоким подниманием колен, приставным шагом в сторону (направо и налево), в полуприседе, мелким и широким шагом, перекатом с пятки на носок, гимнастическим шагом, бег: бег в колонне по одному, «змейкой», с сменой ведущих; прыжки: подпрыгивание на месте одна нога вперед-другая назад, ноги скрестно-ноги врозь; на одной ноге; подпрыгивание с хлопками перед собой, над головой, за спиной; подпрыгивание с ноги на ногу, раз; подпрыгивание на одной ноге 10-15 раз; упражнения в равновесии: ходьба по шнуру прямо и зигзагообразно, приставляя пятку одной ноги к носку

	другой; Педагог продолжает обучать разнообразным физическим упражнениям, которые дети самостоятельно и творчески используют в игровой и повседневной деятельности. Общеразвивающие упражнения: упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц рук и плечевого пояса: поднимание рук вперед, в стороны, вверх, через стороны вверх (одновременно, поочередно, последовательно); махи руками вперед-назад с хлопком впереди и сзади себя; переключивание предмета из одной руки в другую впереди и сзади себя; поднимание рук со сцепленными в замок пальцами (кисти повернуть тыльной стороной внутрь); сжатие и разжатие кистей; упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: поднимание рук вверх и опускание вниз, стоя у стены, касаясь её затылком, лопатками и ягодицами или лежа на спине; наклоны вперед, касаясь ладонями пола, наклоны вправо и влево; поднимание ног, сгибание и разгибание и скрещивание их из исходного положения лежа на спине; упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: приседание, обхватывая колени руками; махи ногами; поочередное поднимание и опускание ног из положения лежа на спине, руки в упоре; захватывание предметов ступнями и пальцами ног и переключивание их с места на место. Педагог поддерживает стремление детей выполнять упражнения с разнообразными предметами (гимнастической палкой, обручем, мячом, скакалкой и другими). Подбирает упражнения из разнообразных исходных положений: сидя, лежа на спине, боку, животе, стоя на коленях, на четвереньках, с разным положением рук и ног (стоя ноги вместе, врозь; руки вниз, на поясе, перед грудью, за спиной). Педагог поддерживает инициативу, самостоятельность и поощряет комбинирование и придумывание детьми новых общеразвивающих упражнений. Ритмическая гимнастика: музыкально-ритмические упражнения и комплексы общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) Строевые упражнения: педагог продолжает обучение детей строевым упражнениям: построение по росту, поддерживая равенство в колонне, шеренге; построение в колонну по одному, в шеренгу, в круг; перестроение в колонну по три, в две шеренги на месте и при передвижении; размыкание в колонне на вытянутые вперед руки, в шеренге на вытянутые руки в стороны; повороты налево, направо, кругом переступанием и прыжком; Подвижные игры: педагог продолжает закреплять и совершенствовать основные движения детей в сюжетных и несюжетных подвижных играх, в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах,
--	---

	оценивает качество движений и поощряет соблюдение правил, помогает быстро ориентироваться в пространстве, наращивать и удерживать скорость, проявлять находчивость, целеустремленность. Педагог обучает взаимодействию детей в команде, поощряет оказание помощи и взаимовыручки, инициативы при организации игр с небольшой группой сверстников, младшими детьми; воспитывает и поддерживает проявление нравственно-волевых качеств, самостоятельности и сплоченности, чувства ответственности за успехи команды, стремление к победе, стремление к преодолению трудностей; развивает творческие способности, поддерживает инициативу детей в играх (выбор игр, придумывание новых вариантов, комбинирование движений). Способствует формированию духовно-нравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности в подвижных играх. Плавание: с движениями прямыми ногами вверх и вниз, сидя на бортике и лежа в воде, держась за опору; ходьба по дну вперед и назад, приседая, погружаясь в воду до подбородка, до глаз, опуская лицо в воду, приседание под водой, доставая предметы, идя за предметами по прямой в спокойном темпе и на скорость; скольжение на груди, плавание произвольным способом. 2) Формирование основ здорового образа жизни: педагог продолжает уточнять и расширять представления детей о факторах, положительно влияющих на здоровье (правильное питание, выбор полезных продуктов, занятия физкультурой, прогулки на свежем воздухе). Формировать представления о разных видах спорта (футбол, хоккей, баскетбол, бадминтон, плавание, фигурное катание, художественная и спортивная гимнастика, лыжный спорт и другие) и выдающихся достижениях российских спортсменов, роли физкультуры и спорта для укрепления здоровья. Уточняет и расширяет представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивным инвентарем и оборудованием) Продолжает воспитывать заботливое отношение к здоровью своему и окружающих (соблюдать чистоту и правила гигиены, правильно питаться, выполнять профилактические упражнения для сохранения и укрепления здоровья). 3) Активный отдых. Физкультурные праздники и досуги: педагоги организуют праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов). Содержание праздников составляют ранее освоенные движения, в том числе, спортивные и гимнастические упражнения, подвижные и спортивные игры.
--	--

	Досуги и праздники могут быть направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, олимпиаде и другим спортивным событиям, включать подвижные игры народов России.
6-7 лет	
обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки; развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество; поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде; воспитывать патриотизм, нравственно-волевые качества и гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха; формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта; сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий; воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.	Педагог создает условия для дальнейшего совершенствования основных движений, развития психофизических качеств и способностей, закрепления общеразвивающих, музыкально-ритмических упражнений и их комбинаций, спортивных упражнений, освоения элементов спортивных игр, игр-эстафет. Поощряет стремление выполнять упражнения технично, рационально, экономно, выразительно, в соответствии с разнообразным характером музыки, ритмом, темпом, амплитудой. В процессе организации разных форм физкультурно-оздоровительной работы педагог обучает детей следовать инструкции, слышать и выполнять указания, соблюдать дисциплину, осуществлять самоконтроль и давать оценку качества выполнения упражнений. Поддерживает стремление творчески использовать двигательный опыт в самостоятельной деятельности и на занятиях гимнастикой, самостоятельно организовывать и придумывать подвижные игры, общеразвивающие упражнения, комбинировать их элементы, импровизировать. Педагог продолжает приобщать детей к здоровому образу жизни: расширяет и уточняет представления о факторах, влияющих на здоровье, способах его сохранения и укрепления, оздоровительных мероприятиях, поддерживает интерес к физической культуре, спорту и туризму, активному отдыху, воспитывает полезные привычки, осознанное, заботливое, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. 1) Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения). Основные движения: бросание, катание, ловля, метание: бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками не менее 20 раз подряд, одной рукой не менее 10 раз; передача и перебрасывание мяча друг другу ползание, лазанье: ползание на четвереньках по ходьба: ходьба обычная, гимнастическим шагом, скрестным шагом, спиной вперед; выпадами, с закрытыми глазами, приставными шагами назад; в приседе, с различными движениями рук, в различных построениях; бег: бег в колонне по одному, врассыпную, парами, с остановкой по сигналу, в сочетании с прыжками прыжки: подпрыгивания на двух ногах 30 раз в

	чередовании с ходьбой, на месте и с поворотом кругом; смещая ноги вправо-влево-вперед-назад, с движениями рук; прыжки с короткой скакалкой: прыжки на двух ногах с промежуточными прыжками и без них; упражнения в равновесии: подпрыгивание на одной ноге, продвигаясь вперед, стойка на носках; стойка на одной ноге, закрыв по сигналу глаза;; Педагог способствует совершенствованию двигательных навыков детей, создает условия для поддержания инициативы и развития творчества, выполнения упражнений в различных условиях и комбинациях, использования двигательного опыта в игровой деятельности и повседневной жизни. Общеразвивающие упражнения: упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц рук и плечевого пояса: поднимание и опускание рук (одновременное, поочередное и последовательное) вперед, в сторону, вверх, сгибание и разгибание рук; сжатие пальцев в кулак и разжимание; махи и рывки руками; круговые движения вперед и назад; упражнения пальчиковой гимнастики; упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: повороты корпуса вправо и влево из разных исходных положений, наклоны вперед, вправо, влево из положения стоя и сидя; поочередное поднимание и опускание ног лежа на спине; упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: сгибание и разгибание ног, махи ногами из положения стоя, держась за опору, лежа на боку, сидя, стоя на четвереньках; выпады вперед и в сторону; приседания у стены (затылок, лопатки, ягодицы и пятки касаются стены); подошвенное и тыльное сгибание и разгибание стоп; захватывание предметов ступнями и пальцами ног, перекладывание их с места на место. Педагог проводит с детьми разнообразные упражнения с акцентом на качестве выполнения движений, в том числе, в парах, с предметами и без них, из разных исходных положений, в разном темпе, с разным мышечным напряжением и амплитудой, с музыкальным сопровождением. Предлагает упражнения с разноименными движениями рук и ног, на ориентировку в пространстве, с усложнением исходных положений и техники выполнения (вращать обруч одной рукой вокруг вертикальной оси, на предплечье и кистях рук, перед собой и сбоку и другое). Педагог поддерживает и поощряет инициативу, самостоятельность и творчество детей (придумать новое упражнение или комбинацию из знакомых движений). Разученные упражнения включаются в комплексы утренней гимнастики, физкультминутки и другие формы физкультурно-оздоровительной работы. Ритмическая гимнастика: музыкально-ритмические упражнения и комплексы
--	--

	общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) педагог включает в содержание физкультурных занятий, Строевые упражнения: педагог совершенствует навыки детей в построении, перестроении, передвижении строем: быстрое и самостоятельное построение в колонну по одному и по два, в круг, в шеренгу; Подвижные игры: педагог продолжает знакомить детей подвижным играм, поощряет использование детьми в самостоятельной деятельности разнообразных по содержанию подвижных игр (в том числе, игр с элементами соревнования, игр-эстафет), способствующих развитию психофизических и личностных качеств, координации движений, умению ориентироваться в пространстве. Педагог поддерживает стремление детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры со сверстниками, справедливо оценивать свои результаты и результаты товарищей; побуждает проявлять смелость, находчивость, волевые качества, честность, целеустремленность. Поощряет творчество детей, желание детей придумывать варианты игр, комбинировать движения, импровизировать. Продолжает воспитывать сплоченность, взаимопомощь, чувство ответственности за успехи и достижения команды, стремление вносить свой вклад в победу команды, преодолевать трудности. Способствует формированию духовнонравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности. Плавание: погружение в воду с головой с открытыми глазами, скольжение на груди и спине, двигая ногами (вверх - вниз); проплывание в воротца, с надувной игрушкой или кругом в руках и без; произвольным стилем (от 10-15 м); упражнения комплексов гидроаэробики в воде у бортика и без опоры. 2) Формирование основ здорового образа жизни: педагог расширяет, уточняет и закрепляет представления о факторах, положительно влияющих на здоровье, роли физической культуры и спорта в укреплении здоровья; разных видах спорта (санный спорт, борьба, теннис, синхронное плавание и другие), спортивных событиях и достижениях отечественных спортсменов. Дает доступные по возрасту представления о профилактике и охране здоровья, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, играх-эстафетах, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивным инвентарем, оборудованием), во время туристских прогулок и экскурсий. Приучает детей следить за своей осанкой, формирует представление о том, как оказывать элементарную первую помощь, оценивать свое самочувствие; воспитывает чувство сострадания к людям с особенностями здоровья, поддерживает стремление детей заботиться о своем здоровье
--	---

	и самочувствии других людей. 3) Активный отдых. Физкультурные праздники и досуги: педагоги организуют праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов). Содержание праздников предусматривают сезонные спортивные упражнения, элементы соревнования, с включением игр-эстафет, спортивных игр, на базе ранее освоенных физических упражнений. Досуги и праздники направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, должны иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, ярким спортивным событиям и достижениям выдающихся спортсменов. Дни здоровья: проводятся 1 раз в квартал. В этот день педагог организует оздоровительные мероприятия, в том числе физкультурные досуги, и туристские прогулки.
--	---

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области «Физическое развитие» направлено на приобщение детей к ценностям «Жизнь», «Здоровье», что предполагает:

- воспитание осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека;
- формирование у ребёнка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам;
- воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств;
- приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития;
- формирование у ребёнка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни.

2.2. Вариативные формы, способы, методы и средства реализации программы

Содержание данного раздела Программы должно опираться на пункты 23, 24, 25, 26 ФОП ДО. Для решения задач воспитания и обучения Программы целесообразно использовать комплекс методов. Их педагоги выбирают самостоятельно в соответствии с задачами воспитания и обучения, возрастными и индивидуальными особенностями детей, спецификой их образовательных потребностей и интересов. Существенное значение имеют сформировавшиеся у каждого педагога практики воспитания и обучения детей, оценка результативности форм, методов, средств образовательной деятельности применительно к конкретной возрастной группе детей.

Формы реализации Программы в соответствии с видом детской деятельности и возрастными особенностями детей:

- 1) в дошкольном возрасте (3 года - 8 лет):
 - игровая деятельность (сюжетно-ролевая, строительно-конструктивная, подвижная и другие);
 - общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое);
 - речевая деятельность (слушание речи взрослого и сверстников);
 - двигательная деятельность (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другие);
 - элементарная трудовая деятельность (самообслуживание,);
 - музыкальная деятельность (музыкально-ритмические движения,).

Для достижения задач воспитания в ходе реализации Программы используются **следующие методы**:

- организации опыта поведения и деятельности (приучение к положительным формам общественного поведения, упражнение, воспитывающие ситуации, игровые методы);
- осознания детьми опыта поведения и деятельности (рассказ на моральные темы, разъяснение норм и правил поведения, обсуждение поступков и жизненных ситуаций, личный пример);
- мотивации опыта поведения и деятельности (поощрение, методы развития эмоций, игры, соревнования,).

При организации обучения традиционные (словесные, наглядные, практические) методы будут дополняться методами, в основу которых положен характер познавательной деятельности детей:

1) при использовании информационно-рецептивного метода предъявляется информация, организуются действия ребёнка с объектом изучения (распознающее наблюдение, рассматривание картин, демонстрация кино- и диафильмов, просмотр компьютерных презентаций, рассказы педагога или детей, чтение);

2) репродуктивный метод предполагает создание условий для воспроизведения представлений и способов деятельности, руководство их выполнением (упражнения на основе образца педагога, беседа, составление рассказов с опорой на предметную или предметно-схематическую модель);

3) метод проблемного изложения представляет собой постановку проблемы и раскрытие пути её решения в процессе организации опытов, наблюдений;

4) при применении эвристического метода (частично-поискового) проблемная задача делится на части - проблемы, в решении которых принимают участие дети (применение представлений в новых условиях);

5) исследовательский метод включает составление и предъявление проблемных ситуаций, ситуаций для экспериментирования и опытов (творческие задания, опыты, экспериментирование). Для решения задач воспитания и обучения широко применяется метод проектов. Он способствует развитию у детей исследовательской активности, познавательных интересов, коммуникативных и творческих способностей, навыков сотрудничества и другое. Выполняя совместные проекты, дети получают представления о своих возможностях, умениях, потребностях.

Для реализации Программы педагог использует различные **средства**, представленные совокупностью материальных и идеальных объектов:

- демонстрационные и раздаточные;
- визуальные, аудиальные, аудиовизуальные;
- естественные и искусственные;
- реальные и виртуальные.

С целью развития следующих видов деятельности детей:

- двигательной (оборудование для ходьбы, бега, ползания, лазанья, прыгания, занятий с мячом и другое);
- предметной (реальные предметы и другое);
- игровой (игры, игрушки, игровое оборудование и другое);
- коммуникативной (дидактический материал, предметы, игрушки, видеофильмы и другое);
- познавательно-исследовательской и экспериментирования (натуральные предметы и оборудование для исследования и образно-символический материал, в том числе макеты, плакаты, модели, схемы и другое);
- музыкальной

Важное значение при выборе форм, методов, средств реализации Программы имеет признание приоритетной субъективной позиции ребёнка в образовательном процессе. Это значит, что педагог учитывает следующие субъектные проявления детей: интерес к миру и культуре; избирательное отношение к социокультурным объектам и разным видам деятельности; инициативность и желание заниматься той или иной деятельностью; самостоятельность в выборе и осуществлении деятельности; творчество в интерпретации объектов культуры и создании продуктов деятельности.

Выбор педагогом педагогически обоснованных форм, методов, средств реализации Программы должен быть вариативным.

2.3. Особенности образовательной деятельности разных видов

Образовательная деятельность в ДОО включает:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы ДОО.

Образовательная деятельность организуется как **совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей**.

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено **время для проведения занятий**. Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания.

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно.

Образовательная деятельность, осуществляемая во вторую половину дня, может включать:

- проведение зрелищных мероприятий, развлечений, праздников (кукольный, настольный, теневой театры, игры-драматизации; концерты; спортивные, музыкальные и литературные досуги и другое);
- работу с родителями (законными представителями).

2.4. Способы и направления поддержки детской инициативы

Для поддержки детской инициативы педагог поощряет свободную самостоятельную деятельность детей, основанную на детских интересах и предпочтениях.

Наиболее благоприятными отрезками времени для организации свободной самостоятельной деятельности детей является утро, когда ребёнок приходит в ДОО, и вторая половина дня.

Любая деятельность ребёнка в ДОО может протекать в форме самостоятельной инициативной деятельности, например:

- свободные сюжетно-ролевые игры;
- игры - импровизации ;
- самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры

Для поддержки детской инициативы педагогу необходимо учитывать следующие условия:

1) уделять внимание развитию детского интереса к окружающему миру, поощрять желание ребёнка получать новые знания и умения, осуществлять деятельностные пробы в соответствии со своими интересами, задавать познавательные вопросы;

2) организовывать ситуации, способствующие активизации личного опыта ребёнка в деятельности, побуждающие детей к применению знаний, умений при выборе способов деятельности;

3) расширять и усложнять в соответствии с возможностями и особенностями развития детей область задач, которые ребёнок способен и желает решить самостоятельно, уделять внимание таким задачам, которые способствуют активизации у ребёнка творчества, сообразительности, поиска новых подходов;

4) поощрять проявление детской инициативы в течение всего дня пребывания ребёнка в ДОО, используя приемы поддержки, одобрения, похвалы;

5) создавать условия для развития произвольности в деятельности, использовать игры и упражнения, направленные на тренировку волевых усилий, поддержку готовности и желания ребёнка преодолевать трудности,

доводить деятельность до результата;

6) поощрять и поддерживать желание детей получить результат деятельности, обращать внимание на важность стремления к качественному результату, подсказывать ребёнку, проявляющему небрежность и равнодушие к результату, как можно довести дело до конца, какие приемы можно использовать, чтобы проверить качество своего результата;

7) внимательно наблюдать за процессом самостоятельной деятельности детей, в случае необходимости оказывать детям помощь, но стремиться к её дозированию. Если ребёнок испытывает сложности при решении уже знакомой ему задачи, когда изменилась обстановка или иные условия деятельности, то целесообразно и достаточно использовать приемы наводящих вопросов, активизировать собственную активность и смекалку ребёнка, намекнуть, посоветовать вспомнить, как он действовал в аналогичном случае;

8) поддерживать у детей чувство гордости и радости от успешных самостоятельных действий, подчеркивать рост возможностей и достижений каждого ребёнка, побуждать к проявлению инициативы и творчества через использование приемов похвалы, одобрения, восхищения.

Возрастные особенности и поддержка детских инициатив дошкольников в соответствии с Программой

3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
Ребёнок активно проявляет потребность в общении со взрослым, ребенок стремится через разговор с педагогом познать окружающий мир, узнать об интересующих его действиях, сведениях. Ребенок задает различного рода вопросы.	У ребёнка наблюдается высокая активность. Данная потребность ребенка является ключевым условием для развития самостоятельности во всех сферах его жизни и деятельности.	Ребёнок имеет яркую потребность в самоутверждении и признании со стороны взрослых.
Поддерживать детский интерес к исследовательским действиям, приемам простейшего анализа, сравнения, умения наблюдать для поддержки самостоятельности в познавательной деятельности.	Педагогу важно обращать особое внимание на освоение детьми системы разнообразных исследовательских действий, приемов простейшего анализа, сравнения, умения наблюдать для поддержки самостоятельности в познавательной деятельности.	Педагогу важно обращать внимание на педагогические условия, которые развивают детскую самостоятельность, инициативу и творчество.
Важно поддержать данное стремление ребенка, поощрять познавательную активность детей младшего дошкольного возраста, использовать педагогические приемы, направленные на развитие стремлений ребенка наблюдать, сравнивать предметы, обследовать их свойства и качества.	Педагог намеренно насыщает жизнь детей проблемными практическими и познавательными ситуациями, в которых детям необходимо самостоятельно применить освоенные приемы.	Педагог создает ситуации, активизирующие желание детей применять свои знания и умения, имеющийся опыт для самостоятельного решения задач.
Педагогу важно проявлять внимание к детским вопросам, поощрять и поддерживать их познавательную активность,	Всегда необходимо доброжелательно и заинтересованно относиться к детским вопросам и	Педагог регулярно поощряет стремление к самостоятельности, старается определять для детей все более

создавать ситуации, побуждающие ребенка самостоятельно искать решения возникающих проблем, осуществлять деятельностные пробы.	проблемам, быть готовым стать партнером в обсуждении, поддерживать и направлять детскую познавательную активность, уделять особое внимание доверительному общению с ребенком.	сложные задачи, активизируя их усилия, развивая произвольные умения и волю, постоянно поддерживает желание преодолевать трудности и поощряет ребенка за стремление к таким действиям, нацеливает на поиск новых, творческих решений возникших затруднений.
При проектировании режима дня педагог уделяет особое внимание организации вариативных активностей детей, чтобы ребенок получил возможность участвовать в разнообразных делах: в играх, в экспериментах, в рисовании, в общении, в творчестве (имитации, танцевальные импровизации и тому подобное), в двигательной деятельности.	В течение дня педагог создает различные ситуации, побуждающие детей проявить инициативу, активность, желание совместно искать верное решение проблемы. Такая планомерная деятельность способствует развитию у ребенка умения решать возникающие перед ними задачи, что способствует развитию самостоятельности и уверенности в себе Педагог стремится создавать такие ситуации, в которых дети приобретают опыт дружеского общения, совместной деятельности, умений командной работы. Это могут быть ситуации волонтерской направленности: взаимной поддержки, проявления внимания к старшим, заботы о животных, бережного отношения к вещам и игрушкам	

Ребенку должна быть обеспечена возможность выбора свободной деятельности, поэтому атрибуты и оборудование для видов деятельности должны быть достаточно разнообразными и постоянно меняющимися (смена примерно раз в два месяца). Педагог уделяет особое внимание обогащению РППС, обеспечивающей поддержку инициативности ребёнка. В пространстве группы появляются предметы, побуждающие детей к проявлению интеллектуальной активности. Это могут быть новые игры и материалы, детали незнакомых устройств, сломанные игрушки, нуждающиеся в починке, зашифрованные записи, посылки, письма-схемы, новые таинственные книги и прочее. Разгадывая загадки, заключенные в таких предметах, дети учатся рассуждать, анализировать, отстаивать свою точку зрения, строить предположения, испытывают радость открытия и познания.

2.5. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями обучающихся

Данный раздел Программы описывает организацию взаимодействия педагогов и родителей в ДОО на основании п.26 ФОП ДО.

Смысл взаимодействия педагогов и родителей заключается в том, что оно дополняет, поддерживает и тактично направляет воспитательные действия родителей (законных представителей) детей раннего и дошкольного возрастов.

Педагоги самостоятельно выбирают педагогически обоснованные методы, приемы и способы взаимодействия с семьями обучающихся, в зависимости от стоящих перед ними задач. Сочетание традиционных и инновационных технологий сотрудничества позволит педагогам ДОО устанавливать доверительные и партнерские отношения с родителями (законными представителями), эффективно осуществлять просветительскую деятельность и достигать основные цели взаимодействия ДОО с родителями (законными представителями) детей дошкольного возраста.

Цели взаимодействия педагогического коллектива с семьями обучающихся дошкольного возраста:

- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов;

- обеспечение единства подходов к воспитанию и обучению детей в условиях ДОО и семьи; повышение воспитательного потенциала семьи.

Задачи взаимодействия педагогического коллектива с семьями обучающихся дошкольного возраста:

- 1) информирование родителей (законных представителей) и общественности относительно целей ДО, общих для всего образовательного пространства Российской Федерации, о мерах господдержки семьям, имеющим детей дошкольного возраста, а также об образовательной программе ДОО;
- 2) просвещение родителей (законных представителей), повышение их правовой, психолого-педагогической компетентности в вопросах охраны и укрепления здоровья, развития и образования детей;
- 3) способствование развитию ответственного и осознанного родительства как базовой основы благополучия семьи;
- 4) построение взаимодействия в форме сотрудничества и установления партнёрских отношений с родителями (законными представителями) детей младенческого, раннего и дошкольного возраста для решения образовательных задач;
- 5) вовлечение родителей (законных представителей) в образовательный процесс.

Взаимодействие с родителями (законными представителями) придерживается следующих принципов:

- 1) приоритет семьи в воспитании, обучении и развитии ребёнка: в соответствии с Законом об образовании у родителей (законных представителей) обучающихся не только есть преимущественное право на обучение и воспитание детей, но именно они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка;
- 2) открытость: для родителей (законных представителей) должна быть доступна актуальная информация об особенностях пребывания ребёнка в группе; каждому из родителей (законных представителей) должен быть предоставлен свободный доступ в ДОО; между педагогами и родителями (законными представителями) необходим обмен информацией об особенностях развития ребёнка в ДОО и семье;
- 3) взаимное доверие, уважение и доброжелательность во взаимоотношениях педагогов и родителей (законных представителей): при взаимодействии педагогу необходимо придерживаться этики и культурных правил общения, проявлять позитивный настрой на общение и сотрудничество с родителями (законными представителями); важно этично и разумно использовать полученную информацию как со стороны педагогов, так и со стороны родителей (законных представителей) в интересах детей;
- 4) индивидуально-дифференцированный подход к каждой семье: при взаимодействии необходимо учитывать особенности семейного воспитания, потребности родителей (законных представителей) в отношении образования ребёнка, отношение к педагогу и ДОО, проводимым мероприятиям; возможности включения родителей (законных представителей) в совместное решение образовательных задач;
- 5) возрастосообразность: при планировании и осуществлении взаимодействия необходимо учитывать особенности и характер отношений ребёнка с родителями (законными представителями), прежде всего, с матерью (преимущественно для детей младенческого и раннего возраста), обусловленные возрастными особенностями развития детей.

Направления взаимодействия ДОО с родителями (законными представителями):

- 1) **диагностико-аналитическое** направление включает получение и анализ данных о семье каждого обучающегося, её запросах в отношении охраны здоровья и развития ребёнка; об уровне психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей); а также планирование работы с семьёй с учётом результатов проведенного анализа; согласование воспитательных задач;
- 2) **просветительское** направление предполагает просвещение родителей (законных представителей) по вопросам особенностей психофизиологического и психического развития детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов; выбора эффективных методов обучения и воспитания детей определенного возраста; ознакомление с актуальной информацией о государственной политике в области ДО, включая информирование о мерах господдержки семьям с детьми дошкольного возраста; информирование об особенностях реализуемой в ДОО образовательной программы; условиях пребывания ребёнка в группе ДОО; содержании и методах образовательной работы с детьми;
- 3) **консультационное** направление объединяет в себе консультирование родителей (законных

представителей) по вопросам их взаимодействия с ребёнком, преодоления возникающих проблем воспитания и обучения детей, в том числе с ООП в условиях семьи; особенностей поведения и взаимодействия ребёнка со сверстниками и педагогом; возникающих проблемных ситуациях; способам воспитания и построения продуктивного взаимодействия с детьми младенческого, раннего и дошкольного возрастов; способам организации и участия в детских деятельности, образовательном процессе и другому.

Совместная образовательная деятельность педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся предполагает сотрудничество в реализации некоторых образовательных задач, вопросах организации РППС и образовательных мероприятий; поддержку образовательных инициатив родителей (законных представителей) детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов; разработку и реализацию образовательных проектов ДОО совместно с семьей.

Особое внимание в просветительской деятельности ДОО должно уделяться повышению уровня компетентности родителей (законных представителей) в вопросах здоровьесбережения ребёнка. Реализация данной темы осуществляется в процессе следующих направлений просветительской деятельности:

1) информирование о факторах, положительно влияющих на физическое и психическое здоровье ребёнка (рациональная организация режима дня ребёнка, правильное питание в семье, закаливание, организация двигательной активности, благоприятный психологический микроклимат в семье и спокойное общение с ребёнком и другое), о действии негативных факторов (переохлаждение, перегревание, перекармливание и другое), наносящих непоправимый вред здоровью ребёнка;

2) своевременное информирование о важности вакцинирования в соответствии с рекомендациями Национального календаря профилактических прививок и по эпидемическим показаниям;

3) информирование родителей (законных представителей) об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, а также о возможностях ДОО и семьи в решении данных задач;

4) знакомство родителей (законных представителей) с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в ДОО;

5) информирование родителей (законных представителей) о негативном влиянии на развитие детей систематического и бесконтрольного использования IT-технологий (нарушение сна, возбудимость, изменения качества памяти, внимания, мышления; проблемы социализации и общения и другое).

Эффективность просветительской работы по вопросам здоровьесбережения детей может быть повышена за счет привлечения к тематическим встречам профильных специалистов (медиков, нейропсихологов, физиологов, IT-специалистов и других).

Направления деятельности педагога реализуются в разных формах (групповых и (или) индивидуальных) посредством различных методов, приемов и способов взаимодействия с родителями (законными представителями):

1) ***диагностико-аналитическое*** направление реализуется через опросы, социологические срезы, индивидуальные блокноты, «почтовый ящик», педагогические беседы с родителями (законными представителями); дни (недели) открытых дверей, открытые просмотры занятий и других видов деятельности детей и так далее;

2) ***просветительское и консультационное*** направления реализуются через групповые родительские собрания, конференции, круглые столы, семинары-практикумы, тренинги и ролевые игры, консультации, педагогические гостиные, родительские клубы и другое; информационные проспекты, стенды, ширмы, папки-передвижки для родителей (законных представителей); журналы и газеты, издаваемые ДОО для родителей (законных представителей), педагогические библиотеки для родителей (законных представителей); сайты ДОО и социальные группы в сети Интернет; медиарепортажи и интервью; фотографии, выставки детских работ, совместных работ родителей (законных представителей) и детей. Включают также и досуговую форму - совместные праздники и вечера, семейные спортивные и тематические мероприятия, тематические досуги, знакомство с семейными традициями и другое.

Для вовлечения родителей (законных представителей) в образовательную деятельность целесообразно использовать специально разработанные (подобранные) дидактические материалы для организации совместной деятельности родителей (законных представителей) с детьми в семейных условиях в соответствии с образовательными задачами, реализуемыми в ДОО. Эти материалы должны сопровождаться подробными инструкциями по их использованию и рекомендациями по построению взаимодействия с ребёнком (с учётом возрастных особенностей). Кроме того, необходимо активно использовать воспитательный потенциал семьи для

решения образовательных задач, привлекая родителей (законных представителей) к участию в образовательных мероприятиях, направленных на решение познавательных и воспитательных задач. К этим материалам в структуре работы с родителями Программы используются:

- информационно-образовательный ресурс «ДАКС», размещенный на сайте детского сада <https://sites.google.com/view/dakc/главная>
- группа «ВКОНТАКТЕ» «Дошкольная академия «Солнышко» - ДАКС» <https://vk.com/club200443949>.

Незаменимой формой установления доверительного делового контакта между семьей и ДОО является диалог педагога и родителей (законных представителей). Диалог позволяет совместно анализировать поведение или проблемы ребёнка, выяснять причины проблем и искать подходящие возможности, ресурсы семьи и пути их решения. В диалоге проходит просвещение родителей (законных представителей), их консультирование по вопросам выбора оптимального образовательного маршрута для конкретного ребёнка, а также согласование совместных действий, которые могут быть предприняты со стороны ДОО и семьи для разрешения возможных проблем и трудностей ребёнка в освоении образовательной программы.

2.6. Направления и задачи коррекционно-развивающей работы

Структура коррекционно-развивающей работы, структура программы коррекционно-развивающей работы, задачи, её содержание по основным направлениям представлены в соответствии с п.27 и п.28 «Содержательного раздела» ФОП ДО.

Данный подраздел Программы раскрывает направления и задачи коррекционно-развивающей работы (далее по тексту – КРР) с обучающимися дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями (далее по тексту – дети с ООП) различных целевых групп, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее по тексту – дети с ОВЗ) и детей-инвалидов.

Категории обучающихся целевых групп, включенных в КРР

1	Нормотипичные дети с нормативным кризисом развития
2	Обучающиеся с особыми образовательными потребностями:
2.1	с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидностью, получившие статус в порядке, установленном законодательством РФ
2.2	дети, находящиеся под диспансерным наблюдением, в том числе часто болеющие дети
2.3	обучающиеся, испытывающие трудности в освоении образовательных программ, развитии, социальной адаптации
2.4	одаренные обучающиеся
3	Дети и (или) семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, признанные таковыми в нормативно установленном порядке
4	Дети и (или) семьи, находящиеся в социально опасном положении (безнадзорные, беспризорные, склонные к бродяжничеству), признанные таковыми в нормативно установленном порядке
5	Обучающиеся «группы риска»: проявляющие комплекс выраженных факторов риска негативных проявлений (импульсивность, агрессивность, неустойчивая или крайне низкая (завышенная) самооценка, завышенный уровень притязаний).

Направления и задачи коррекционно-развивающей работы в рамках реализации образовательной программы ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга соответствуют п. 27.1–27.7, 27.9, 27.10 ФОП

ДО <https://e.stvospitatel.ru/npd-doc?npmid=97&npid=503026&anchor=dfasmmzqws#dfasmmzqws>

2.7. Содержание КРР на уровне ДО

Диагностическая работа включает (при необходимости):

своевременное выявление детей, нуждающихся в психолого-педагогическом сопровождении;
 раннюю (с первых дней пребывания обучающегося в ДОО) диагностику отклонений в развитии и анализ причин трудностей социальной адаптации;
 комплексный сбор сведений об обучающемся на основании диагностической информации от специалистов разного профиля (мед. карта ребенка);
 определение уровня актуального и зоны ближайшего развития обучающегося с ОВЗ, с трудностями в обучении и социализации, выявление его резервных возможностей;
 изучение уровня общего развития обучающихся (с учетом особенностей нозологической группы), возможностей вербальной и невербальной коммуникации со сверстниками и взрослыми;
 изучение развития эмоционально-волевой сферы и личностных особенностей обучающихся;
 изучение индивидуальных образовательных и социально-коммуникативных потребностей обучающихся;
 изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания ребенка;
 изучение уровня адаптации и адаптивных возможностей обучающегося;
 изучение направленности детской одаренности;
 изучение, констатацию в развитии ребенка его интересов и склонностей, одаренности;
 мониторинг развития детей и предупреждение возникновения психологопедагогических проблем в их развитии;
 выявление детей-мигрантов, имеющих трудности в обучении и социально-психологической адаптации, дифференциальная диагностика и оценка этнокультурной природы имеющихся трудностей;
 всестороннее психолого-педагогическое изучение личности ребенка;
 выявление и изучение неблагоприятных факторов социальной среды и рисков образовательной среды (Соц. карта семьи);
 системный разносторонний контроль специалистов за уровнем и динамикой развития обучающегося, а также за созданием необходимых условий, соответствующих особым (индивидуальным) образовательным потребностям обучающегося (при необходимости).

КРР включает (при необходимости):

выбор оптимальных для развития обучающегося коррекционно-развивающих программ (методик) психолого-педагогического сопровождения в соответствии с его особыми (индивидуальными) образовательными потребностями;
 организацию, разработку и проведение специалистами индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий, необходимых для преодоления нарушений поведения и развития, трудностей в освоении образовательной программы и социализации;
 коррекцию и развитие высших психических функций;
 развитие эмоционально-волевой и личностной сферы обучающегося и психологическую коррекцию его поведения;
 развитие коммуникативных способностей, социального и эмоционального интеллекта обучающихся, формирование их коммуникативной компетентности;
 коррекцию и развитие психомоторной сферы, координации и регуляции движений;
 создание условий, обеспечивающих развитие, обучение и воспитание детей с ярко выраженной познавательной направленностью, высоким уровнем умственного развития или иной направленностью одаренности;
 создание насыщенной РППС для разных видов деятельности; формирование инклюзивной образовательной среды, в том числе обеспечивающей включение детей иностранных граждан в российское образовательное пространство с сохранением культуры и идентичности, связанных со страной исхода (происхождения);
 оказание поддержки ребенку в случаях неблагоприятных условий жизни, психотравмирующих обстоятельствах при условии информирования соответствующих структур социальной защиты;
 преодоление педагогической запущенности в работе с обучающимся, стремление устранить неадекватные методы воспитания в семье во взаимодействии родителей (законных представителей) с детьми;
 помощь в устранении психотравмирующих ситуаций в жизни ребенка.

Консультативная работа включает (при необходимости):

разработку рекомендаций по основным направлениям работы с обучающимся с трудностями в обучении и социализации, единых для всех участников образовательных отношений;

консультирование специалистами педагогов по выбору индивидуально ориентированных методов и приемов работы с обучающимся;

консультативную помощь семье в вопросах выбора оптимальной стратегии воспитания и приемов КРР с ребенком.

Информационно-просветительская работа предусматривает (при необходимости): различные формы просветительской деятельности (лекции, беседы, информационные стенды, печатные материалы, электронные ресурсы), направленные на разъяснение участникам образовательных отношений - обучающимся (в доступной для дошкольного возраста форме), их родителям (законным представителям), педагогам - вопросов, связанных с особенностями образовательного процесса и психолого-педагогического сопровождения обучающихся, в том числе с ОВЗ, трудностями в обучении и социализации; проведение тематических выступлений, онлайн-консультаций для педагогов и родителей (законных представителей) по разъяснению индивидуальнотипологических особенностей различных категорий обучающихся, в том числе с ОВЗ, трудностями в обучении и социализации.

При необходимости реализация КРР с обучающимися с ОВЗ и детьми-инвалидами согласно нозологическим группам осуществляется в соответствии с Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования. КРР с обучающимися с ОВЗ и детьми-инвалидами должна предусматривать предупреждение вторичных биологических и социальных отклонений в развитии, затрудняющих образование и социализацию обучающихся, коррекцию нарушений психического и физического развития средствами коррекционной педагогики, специальной психологии и медицины; формирование у обучающихся механизмов компенсации дефицитарных функций, не поддающихся коррекции, в том числе с использованием ассистивных технологий.

При необходимости КРР с детьми, находящимися под диспансерным наблюдением, в том числе часто болеющие дети, имеет выраженную специфику. Детям, находящимся под диспансерным наблюдением, в том числе часто болеющим детям, свойственны: быстрая утомляемость, длительный период восстановления после заболевания и (или) его обострения (не менее 4-х недель), специфические особенности межличностного взаимодействия и деятельности (ограниченность круга общения больного ребенка, объективная зависимость от взрослых (родителей (законных представителей), педагогов), стремление постоянно получать от них помощь). Для детей, находящихся под диспансерным наблюдением, в том числе часто болеющих детей, старшего дошкольного возраста характерны изменения в отношении ведущего вида деятельности - сюжетно-ролевой игры, что оказывает негативное влияние на развитие его личности и эмоциональное благополучие. В итоге у ребенка появляются сложности в освоении программы и социальной адаптации.

Направленность КРР с одаренными обучающимися на дошкольном уровне образования (при необходимости): определение вида одаренности, интеллектуальных и личностных особенностей детей, прогноз возможных проблем и потенциала развития. вовлечение родителей (законных представителей) в образовательный процесс и установление с ними отношений сотрудничества как обязательного условия поддержки и развития одаренного ребенка, как в ДОО, так и в условиях семейного воспитания; создание атмосферы доброжелательности, заботы и уважения по отношению к ребенку, обстановки, формирующей у ребенка чувство собственной значимости, поощряющей проявление его индивидуальности; сохранение и поддержка индивидуальности ребенка, развитие его индивидуальных способностей и творческого потенциала как субъекта отношений с людьми, миром и самим собой; формирование коммуникативных навыков и развитие эмоциональной устойчивости; организация предметно-развивающей, обогащенной образовательной среды в условиях ДОО, благоприятную для развития различных видов способностей и одаренности. включение ребенка в программу КРР, определение индивидуального маршрута психолого-педагогического сопровождения осуществляется на основе заключения ППК по результатам психологической и педагогической диагностики.

При необходимости направленность КРР с билингвальными обучающимися, детьми мигрантов, испытывающими трудности с пониманием государственного языка Российской Федерации на дошкольном уровне образования:

развитие коммуникативных навыков, формирование чувствительности к сверстнику, его эмоциональному состоянию, намерениям и желаниям;

формирование уверенного поведения и социальной успешности;

коррекцию деструктивных эмоциональных состояний, возникающих вследствие попадания в новую языковую и культурную среду (тревога, неуверенность, агрессия);
создание атмосферы доброжелательности, заботы и уважения по отношению к ребенку.

Работу по социализации и языковой адаптации детей иностранных граждан, обучающихся в организациях, реализующих программы ДО в Российской Федерации, рекомендуется организовывать с учетом особенностей социальной ситуации каждого ребенка персонально.

Психолого-педагогическое сопровождение детей данной целевой группы может осуществляться в контексте общей программы адаптации ребенка к ДОО. В случаях выраженных проблем социализации, личностного развития и общей дезадаптации ребенка, его включение в программу КРР может быть осуществлено на основе заключения ППК по результатам психологической диагностики или по запросу родителей (законных представителей) ребенка.

При необходимости к целевой группе обучающихся "группы риска" могут быть отнесены дети, имеющие проблемы с психологическим здоровьем; эмоциональные проблемы (повышенная возбудимость, апатия, раздражительность, тревога, появление фобий); поведенческие проблемы (грубость, агрессия, обман); проблемы неврологического характера (потеря аппетита); проблемы общения (стеснительность, замкнутость, излишняя чувствительность, выраженная нереализованная потребность в лидерстве); проблемы регуляторного характера (расстройство сна, быстрая утомляемость, навязчивые движения, двигательная расторможенность, снижение произвольности внимания).

Направленность КРР с обучающимися, имеющими девиации развития и поведения на дошкольном уровне образования:

коррекция (развитие) социально-коммуникативной, личностной, эмоционально-волевой сферы;
помощь в решении поведенческих проблем;
формирование адекватных, социально-приемлемых способов поведения;
развитие рефлексивных способностей;
совершенствование способов саморегуляции.

Включение ребенка из "группы риска" в программу КРР, определение индивидуального маршрута психолого-педагогического сопровождения осуществляется на основе заключения ППК по результатам психологической диагностики или по обоснованному запросу педагога и (или) родителей (законных представителей).

2. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ

3.1. Организационный раздел обязательной части программы

Структура Организационного раздела обязательной части Программы соответствует структуре Организационного раздела ФОП ДО.

3.1.1. Психолого-педагогические условия реализации Программы

Успешная реализация Программы обеспечивается следующими психолого-педагогическими условиями:

1) Признание детства как уникального периода в становлении человека, понимание неповторимости личности каждого ребёнка, принятие воспитанника таким, какой он есть, со всеми его индивидуальными проявлениями; проявление уважения к развивающейся личности, как высшей ценности, поддержка уверенности в собственных возможностях и способностях у каждого воспитанника;

2) Решение образовательных задач с использованием как новых форм организации процесса образования (проектная деятельность, образовательная ситуация, образовательное событие, обогащенные игры детей в центрах активности, проблемно-обучающие ситуации в рамках интеграции образовательных областей и другое), так и традиционных (фронтальные, подгрупповые, индивидуальные занятия. При этом занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных педагогически обоснованных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом;

3) Обеспечение преемственности содержания и форм организации образовательного процесса в ДОО, в том числе дошкольного и начального общего уровней образования (опора на опыт детей, накопленный на предыдущих этапах развития, изменение форм и методов образовательной работы, ориентация на стратегический приоритет непрерывного образования - формирование умения учиться);

4) Учёт специфики возрастного и индивидуального психофизического развития обучающихся (использование форм и методов, соответствующих возрастным особенностям детей; видов деятельности, специфических для каждого возрастного периода, социальной ситуации развития);

5) Создание развивающей и эмоционально комфортной для ребёнка образовательной среды, способствующей эмоционально-ценностному, социальноличностному, познавательному, эстетическому развитию ребёнка и сохранению его индивидуальности, в которой ребёнок реализует право на свободу выбора деятельности, партнера, средств и прочее;

6) Построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребёнка и учитывающего социальную ситуацию его развития;

7) Индивидуализация образования (в том числе поддержка ребёнка, построение его образовательной траектории) и оптимизация работы с группой детей, основанные на результатах педагогической диагностики (мониторинга);

8) Оказание ранней коррекционной помощи детям с ООП, в том числе с ОВЗ на основе специальных психолого-педагогических подходов, методов, способов общения и условий, способствующих получению ДО, социальному развитию этих детей, в том числе посредством организации инклюзивного образования;

9) Совершенствование образовательной работы на основе результатов выявления запросов родительского и профессионального сообщества;

10) Психологическая, педагогическая и методическая помощь и поддержка, консультирование родителей (законных представителей) в вопросах обучения, воспитания и развития детей, охраны и укрепления их здоровья;

11) Вовлечение родителей (законных представителей) в процесс реализации образовательной программы и построение отношений сотрудничества в соответствии с образовательными потребностями и возможностями семьи обучающихся;

12) Формирование и развитие профессиональной компетентности педагогов, психолого-педагогического просвещения родителей (законных представителей) обучающихся;

13) Непрерывное психолого-педагогическое сопровождение участников образовательных отношений в процессе реализации Программы в ДОО, обеспечение вариативности его содержания, направлений и форм, согласно запросам родительского и профессионального сообществ;

14) Взаимодействие с различными социальными институтами (сферы образования, культуры, физкультуры и спорта, другими социально-воспитательными субъектами открытой образовательной системы), использование форм и методов взаимодействия, востребованных современной педагогической практикой и семьей, участие всех сторон взаимодействия в совместной социально-значимой деятельности;

15) Использование широких возможностей социальной среды, социума как дополнительного средства развития личности, совершенствования процесса её социализации;

16) Предоставление информации о Программе семье, заинтересованным лицам, вовлеченным в образовательную деятельность, а также широкой общественности;

17) Обеспечение возможностей для обсуждения Программы, поиска, использования материалов, обеспечивающих её реализацию, в том числе в информационной среде.

3.1.2. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды

РППС рассматривается как часть образовательной среды и фактор, обогащающий развитие детей. РППС ДОО выступает основой для разнообразной, разносторонне развивающей, содержательной и привлекательной для каждого ребёнка деятельности. РППС включает организованное пространство (территория ДОО, групповые комнаты, специализированные, технологические, административные и иные помещения), материалы, оборудование, электронные образовательные ресурсы и средства обучения и воспитания, охраны и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, материалы для организации самостоятельной творческой деятельности детей. РППС создает возможности для учёта особенностей, возможностей и интересов детей, коррекции недостатков их развития.

Федеральная программа не выдвигает жестких требований к организации РППС и оставляет за ДОО право самостоятельного проектирования РППС. В реализуемой инструктором по физической культуре программе Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Богина Т.Л. Обучение плаванию в детском саду: Книга для воспитателей детского сада и родителей - М., 1991. Программа «Обучение детей плаванию в детском саду» / авт. Т.И. Осокина и др. дано подробное описание РППС в ДОО.

РППС ДОО создается как единое пространство, все компоненты которого, как в помещении, так и вне его, согласуются между собой по содержанию, масштабу, художественному решению <https://disk.yandex.ru/i/Wp8XSufCyFqPXw>.

При проектировании РППС ДОО учитывались:

- местные этнопсихологические, социокультурные, культурно-исторические и природно-климатические условия, в которых находится ДОО;
- возраст, уровень развития детей и особенности их деятельности, содержание образования;
- задачи образовательной программы для разных возрастных групп;

- возможности и потребности участников образовательной деятельности (детей и их семей, педагогов и других сотрудников ДОО, участников сетевого взаимодействия и других участников образовательной деятельности).

РППС для реализации Программы соответствует:

- требованиям ФГОС ДО;
- образовательной программе ДОО;
- материально-техническим и медико-социальным условиям пребывания детей в ДОО;
- возрастным особенностям детей;
- воспитывающему характеру обучения детей в ДОО;
- требованиям безопасности и надежности.

РППС соответствует целостности образовательного процесса и включает необходимое для реализации содержания каждого из направлений развития и образования детей согласно ФГОС ДО. РППС ДОО обеспечивает возможность реализации разных видов индивидуальной и коллективной деятельности: игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной и прочее, в соответствии с потребностями каждого возрастного этапа детей, охраны и укрепления их здоровья, возможностями учёта особенностей и коррекции недостатков их развития. В соответствии с ФГОС ДО РППС содержательно-насыщенная; трансформируемая; полифункциональная; доступная; безопасная. РППС в ДОО обеспечивает условия для эмоционального благополучия детей и комфортной работы педагогических и учебно-вспомогательных сотрудников.

В ДОО созданы условия для информатизации образовательного процесса. Для этого в групповых и прочих помещениях ДОО имеется оборудование для использования информационно-коммуникационных технологий в образовательном процессе. При наличии условий может быть обеспечено подключение всех групповых, а также иных помещений ДОО к сети Интернет с учётом регламентов безопасного пользования сетью Интернет и психолого-педагогической экспертизы компьютерных игр.

В оснащении РППС используются элементы цифровой образовательной среды, интерактивные площадки как пространство сотрудничества и творческой самореализации ребёнка и взрослого (кванториумы, мультстудии, роботизированные и технические игрушки и другие).

Для детей с ОВЗ в ДОО имеется (или не имеется) специально приспособленная мебель, позволяющая заниматься разными видами деятельности, общаться и играть со сверстниками и, соответственно, в помещениях ДОО достаточно места для специального оборудования.

Описание РППС ГБДОУ

Учреждение располагается в отдельном типовом здании, общей площадью 4415 кв.м., проектной мощностью 12 групп на 220 мест.

ДОО имеет удобное транспортное расположение: находится около станции метро «Комендантский проспект».

Учредителем Образовательного учреждения является субъект Российской Федерации – Санкт-Петербург в лице исполнительного органа государственной власти - администрации Приморского района города.

Режим работы ГБДОУ: 5-дневная рабочая неделя:

1. группы кратковременного пребывания в соответствии с режимом дня;
2. группы общеразвивающей направленности 12 часов: с 07.00 до 19.00;
выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные Законодательством РФ;
3. Служба ранней помощи в соответствии с Положением, режимом дня.

В соответствии с Уставом в ГБДОУ детский сад №62 Приморского района города могут быть организованы:

- группы детей раннего возраста без реализации образовательной программы дошкольного образования, обеспечивающие развитие, присмотр, уход и оздоровление воспитанников в возрасте от 2 месяцев до 3 лет;
- группы по присмотру и уходу без реализации образовательной программы дошкольного образования для воспитанников в возрасте от 2 месяцев до 7 лет. В группах по присмотру и уходу (12 часового пребывания)

обеспечивается комплекс мер по организации питания и хозяйственно-бытового обслуживания детей, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня;

- семейные дошкольные группы - СРП, с целью удовлетворения потребности населения в услугах дошкольного образования в семьях. Семейные дошкольные группы могут иметь общеразвивающую направленность или осуществлять присмотр и уход за детьми без реализации образовательной программы дошкольного образования.

В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы) с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям развития: социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому и физическому.

Предельная наполняемость групп общеразвивающей направленности определяется в соответствии с Государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) и согласно Санитарные правила СП 2.4.3648-20, исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты и особенностей контингента воспитанников:

- для групп раннего возраста (с 1,5 лет до 3-х лет) не менее 2,5 метров квадратных на одного ребенка;
- для групп дошкольного возраста (от 3-х до 7-ми лет) - не менее 2,0 метров квадратных на одного ребенка.

В ДОО функционируют 5 возрастных групп общеразвивающей направленности:

- 1 младшая группа — возраст детей от 1,5 до 3 лет (группа кратковременного пребывания детей, служба ранней помощи)
- 1 младшая группа — возраст детей от 2 до 3 лет (группа полного дня);
- 2 младшая группа — возраст детей от 3 до 4 года (группа полного дня);
- средняя группа — возраст детей от 4 до 5 лет (группа полного дня);
- старшая группа — возраст детей от 5 до 6 лет (группа полного дня);
- подготовительная группа — возраст детей от 6 до 7 лет (группа полного дня), с учетом контингента воспитанников количество возрастных групп может изменяться, что отражено в ежегодном Учебном плане ДОО.

3.1.3. Материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания

ГБДОУ, осуществляя образовательную деятельность, создает материально-технические условия, которые обеспечивают:

- возможность достижения воспитанниками планируемых результатов освоения ОПДО;
- выполнение требований санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов, содержащихся в [СП 2.4.3648-20](#), [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. N 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный N 60833), действующим до 1 января 2027 года (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20), [СанПиН 1.2.3685-21](#):

- к условиям размещения организаций, осуществляющих образовательную деятельность;
- оборудованию и содержанию территории;
- помещениям, их оборудованию и содержанию;
- естественному и искусственному освещению помещений;
- отоплению и вентиляции;
- водоснабжению и канализации;
- организации питания;
- медицинскому обеспечению;
- приему детей в организации, осуществляющих образовательную деятельность;
- организации режима дня;
- организации физического воспитания;

- личной гигиене персонала;
- 3) выполнение требований пожарной безопасности и электробезопасности;
- 4) выполнение требований по охране здоровья обучающихся и охране труда работников;
- 5) возможность для беспрепятственного доступа обучающихся с ОВЗ, в том числе детей-инвалидов к объектам инфраструктуры образовательного учреждения

Дошкольное образовательное учреждение оснащено полным набором оборудования для различных видов детской деятельности в помещении и на участке, игровыми и физкультурными площадками, озелененной территорией.

Дошкольное образовательное учреждение имеет необходимое оснащение и оборудование для всех видов воспитательной и образовательной деятельности обучающихся (в том числе детей с ОВЗ и детей-инвалидов), педагогической, административной и хозяйственной деятельности:

- 1) помещения для занятий и проектов, обеспечивающие образование детей через игру, общение, познавательно-исследовательскую деятельность и другие формы активности ребенка с участием взрослых и других детей;
- 2) оснащение РППС, включающей средства обучения и воспитания, подобранные в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей дошкольного возраста, содержания Программы;
- 3) мебель, техническое оборудование, спортивный и хозяйственный инвентарь, инвентарь для художественного, театрального, музыкального творчества, музыкальные инструменты;
- 4) административные помещения и иные;
- 5) помещения для занятий специалистов (учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог и др.);
- 6) помещения, обеспечивающие охрану и укрепление физического и психологического здоровья, в том числе медицинский кабинет;
- 7) оформленная территория и оборудованные участки для прогулки ДОО.

Занятия по обучению плаванию детей дошкольного возраста организуются в бассейне 3 х 8 метра, глубиной 80–110 см. 1 раз в неделю. Спуск в бассейн производится по лестнице, выход по лестнице, сделанной из не скользящего материала. В составе помещений бассейна предусмотрены:

- зал с ванной;
- две раздевалные, оборудованные шкафчиками для одежды и полотенец, банкетками, фенами и туалетом;
- две душевые комнаты (для мальчиков, для девочек), имеющие душевые установки для мытья тела детей перед входом в бассейн и при выходе из него;
- туалетные комнаты;
- комната тренера;
- комната медсестры;
- лаборатория анализа воды;
- узел управления;
- технические помещения, связанные с обслуживанием бассейна.

Сведения об объектах спорта:

- ☐ Спортивный зал (2);
- ☐ Спортивная площадка;
- ☐ Стадион;
- ☐ Бассейн;
- ☐ Спортивно-игровое оборудование в условиях детского сада (центр активных игр для детей ГКП и СРП).

Средства обучения и воспитания:

- ☐ Тренажеры и спортивное оборудование (детские тренажеры, спортивный инвентарь, массажные дорожки и пр.)

Инвентарь и оборудование

Бассейн оборудован приборами, позволяющими контролировать и поддерживать соответствующее санитарно-гигиеническое состояние, термометрами для измерения температуры воздуха и воды, психрометрами для определения влажности воздуха.

Имеется инвентарь, предназначенный для наиболее эффективной организации занятий по плаванию, проведения различных упражнений и игр, способствующих успешному освоению детей в воде и формированию навыков плавания.

Примерный инвентарь бассейна:

1. Плавательные доски прямоугольные 335 x 245 x 25 мм.
2. Плавательные доски прямоугольные 435 x 295 x 30.
3. Плавающие игрушки – лодки.
4. Плавающие игрушки – утки.
5. Плавающие игрушки – рыбки.
6. Плавающие игрушки – дельфины.
7. Плавающие игрушки – черепашки.
8. Кубики плавающие.
9. Кубики плавающие малые.
10. Плавающие мелкие многоцелевые элементы.

Центр научного сотрудничества «Интерактив плюс»

6 www.interactive-plus.ru

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

11. Пластина плавающая прямоугольная.
12. Пластина, плавающая с отверстиями.
13. Круги спасательные надувные.
14. Плавающие мячи надувные.
15. Плавающие мячи 120 мм.
16. Плавающие мячи 70 мм.
17. Плавающие мячи 20 мм.
18. Плавающие резиновые кольца 200 мм.
19. Плавающая надувная игрушка дельфин большой.
20. Плавающая надувная игрушка касатка большая.
21. Плавающие палки (нудлы) для аквааэробики.
22. Плавающие гантели детские для аквафитнеса.
23. Плавающие игрушки – цветы.
24. Плавающие «водоросли».
25. Ласты детские.
26. Очки для плавания детские.
27. Нарукавники.
28. Игрушка для детского аквапарка – крокодил.
29. Игрушка для детского аквапарка – утка.
30. Плавающее баскетбольное кольцо.
31. Тонущая игрушка – лягушка.
32. Тонущая игрушка – звезда.
33. Тонущие игрушки – палочки разноцветные.
34. Тонущие игрушки – рыбки.
35. Тонущие игрушки – диски.
36. Тонущие игрушки – кольца.
37. Тонущие игрушки – мячики 20 мм.
38. Тонущие игрушки – морские коньки.
39. Тонущие игрушки – дельфины.
40. Обруч металлический тонущий 900 мм.
41. Обруч металлический тонущий 750 мм.

42. Свободно стоящая горка из полиэстера.
43. Гимнастические палки пластиковые.
44. Украшения рисунки плоскостные пластиковые (пингвины, бегемоты, пеликан, черепаха, тюлени, солнышко).
45. Пластмассовый короб с ручками.
46. Пластмассовые контейнеры разного размера.
47. Резиновое покрытие для занятий на суше 150 x 500 см.

Все пособия и игрушки подвергаются санобработке в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями

При создании материально-технических условий для детей с ОВЗ учитываются особенности их физического и психического развития. Программа предусматривает необходимость в специальном оснащении и оборудовании для организации образовательного процесса с детьми с ОВЗ и детьми-инвалидами.

Программой предусмотрено использование:

- спортивного, оздоровительного оборудования;
- услуг связи, в том числе информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

При проведении закупок оборудования и средств обучения и воспитания образовательное учреждение руководствуется нормами законодательства Российской Федерации, в том числе в части предоставления приоритета товарам российского производства, работам, услугам, выполняемым, оказываемым российскими юридическими лицами.

ГБДОУ в своей деятельности руководствуется государственным заданием, утвержденным на 1 год.

Финансирование реализации ОП ДО осуществляется в объеме определяемом органами государственной власти субъектов Российской Федерации нормативов обеспечения государственных гарантий реализации прав на получение общедоступного и бесплатного дошкольного образования (п. 3.6.3 ФГОС ДО).

В ОУ имеется система дополнительных образовательных услуг реализуемых за счет бюджета субъекта Российской Федерации (<https://ds62spb.ru/sektsii-kruzhki-i-studii/>) и по договорам об оказании платных образовательных услуг (<https://ds62spb.ru/platnye-obrazovatelnye-uslugi/>).

Инфраструктурный лист составляется по результатам мониторинга материально-технической базы ДОО: анализа образовательных потребностей обучающихся, кадрового потенциала, реализуемой Программы и других составляющих (с использованием данных цифрового сервиса по эксплуатации инфраструктуры) в целях обновления содержания и повышения качества ДО.

Финансовые условия.

При определении потребностей в финансовом обеспечении реализации ОП ДО учитываются в том числе следующие условия:

- направленность группы;
- режим пребывания детей в группе (количество часов пребывания в сутки);
- возраст воспитанников (возрастная категория обучающихся в группе);
- прочие особенности реализации ОП ДО.

ГБДОУ №62 в своей деятельности руководствуется государственным заданием, утвержденным на 1 год.

Финансирование реализации ОП ДО осуществляется в объеме определяемом органами государственной власти субъектов Российской Федерации нормативов обеспечения государственных гарантий реализации прав на получение общедоступного и бесплатного дошкольного образования (п. 3.6.3 ФГОС ДО).

Методическое обеспечение.

Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Богина Т.Л. Обучение плаванию в детском саду: Книга для воспитателей детского сада и родителей - М., 1991. Программа «Обучение детей плаванию в детском саду» / авт. Т.И. Осокина и др. 3-7 лет

3.1.4. Примерный перечень литературных, музыкальных, художественных анимационных произведений для реализации Программы

Примерный	перечень	художественной	литературы	https://e.stvosпитatel.ru/npd-doc?npmid=97&npid=503026&anchor=dfasdr1kpm#dfasdr1kpm
Примерный	перечень	музыкальных	произведений	https://e.stvosпитatel.ru/npd-doc?npmid=97&npid=503026&anchor=dfasdr1kpm#dfasdr1kpm
Примерный	перечень	произведений	изобразительного искусства	https://e.stvosпитatel.ru/npd-doc?npmid=97&npid=503026&anchor=dfasdr1kpm#dfasdr1kpm
Примерный	перечень	анимационных	произведений	https://e.stvosпитatel.ru/npd-doc?npmid=97&npid=503026&anchor=dfasdr1kpm#dfasdr1kpm

3.1.5. Кадровые условия реализации Программы

Реализация Федеральной программы обеспечивается квалифицированными педагогами, наименование должностей которых соответствует номенклатуре должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций, утверждённой постановлением Правительства Российской Федерации от 21 февраля 2022 г. № 225 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2022, № 9, ст. 1341).

Качество реализации Программы обеспечивается квалификационными компетенциями руководящих и педагогических кадров в соответствии с должностями штатного расписания и в соответствии с перечнем действующих профессиональных стандартов в системе образования.

№ п/п	Должность в соответствии с штатным расписанием	Действующий профессиональный стандарт
7	инструктор по физической культуре	Приказ Минтруда России от 21.04.2022 г. № 237-н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»

Образовательное учреждение полностью укомплектовано кадрами, характеристика кадрового ресурса размещена на официальном сайте ДОО в сети Интернет (можно дать ссылку на отредактированную выше таблицу).

Кадровый состав на 1 сентября 2024 года:

Наименование показателей	Численность работников
педагогические работники - всего	40
инструкторы по физической культуре	4

У каждого педагога имеется тема самообразования на учебный год.

Необходимым условием является непрерывное сопровождение Программы педагогическими и учебно-вспомогательными работниками в течение всего времени её реализации в ДОО или в дошкольной группе.

Образовательная организация вправе применять сетевые формы реализации Федеральной программы или отдельных её компонентов, в связи с чем может быть задействован кадровый состав других организаций, участвующих в сетевом взаимодействии с организацией, квалификация которого отвечает указанным выше требованиям.

В ДОО в связи с наличием детей, которым необходимо психолого-педагогическое и психолого-логопедическое обследование организовано сетевое и ресурсное взаимодействие. Логопедическое обследование детей 3-7 лет проводится специалистами ГБДОУ №... района (договор о сетевом взаимодействии или социальном партнерстве). В штатное расписание включены педагог-психолог, учитель-логопед, дефектолог, инструктор по адаптивной ФК и другие специалисты, которые реализуют взаимодействие с семьями детей Службы ранней помощи.

Реализация образовательной программы ДО обеспечивается руководящими, педагогическими, учебно-вспомогательными, административно-хозяйственными работниками образовательной организации, а также медицинскими и иными работниками, выполняющими вспомогательные функции.

ДОО самостоятельно устанавливает штатное расписание, осуществляет прием на работу работников, заключение с ними и расторжение трудовых договоров, распределение должностных обязанностей, создание условий и организацию методического и психологического сопровождения педагогов. Руководитель организации вправе заключать договора гражданско-правового характера и совершать иные действия в рамках своих полномочий.

В целях эффективной реализации Программы ДОО созданы условия для профессионального развития педагогических и руководящих кадров, в том числе реализации права педагогов на получение дополнительного профессионального образования не реже одного раза в три года за счет средств ДОО и/или учредителя.

Условия профессионального роста представлены в презентации старшего воспитателя: (ссылка на сайт ОО), отражены в программе профессионального роста педагога ГБДОУ и в следующих документах:

Плане обучения педагогических кадров по дополнительным образовательным программам повышения квалификации на учебный год;

Плане работы по наставничеству на учебный год;

Плане мероприятий внутрикорпоративного обучения на учебный год;

Плане участия педагогических кадров в конкурсном движении на учебный год;

Плане инновационной деятельности ГБДОУ.

3.1.6. Режим и распорядок дня в дошкольных группах

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений. Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

Дети, соблюдающие режим дня, более уравновешены и работоспособны, у них постепенно вырабатываются определенные биоритмы, система условных рефлексов, что помогает организму ребёнка физиологически переключаться между теми или иными видами деятельности, своевременно подготавливаться к каждому этапу: приему пищи, прогулке, занятиям, отдыху. Нарушение режима отрицательно сказывается на нервной системе детей: они становятся вялыми или, наоборот, возбужденными, начинают капризничать, теряют аппетит, плохо засыпают и спят беспокойно.

Приучать детей выполнять режим дня необходимо с раннего возраста, когда легче всего вырабатывается привычка к организованности и порядку, активной деятельности и правильному отдыху с максимальным проведением его на свежем воздухе. Делать это необходимо постепенно, последовательно и ежедневно.

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

При организации режима следует предусматривать оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребёнка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Режим дня представлен по ссылке: <https://ds62spb.ru/wp-content/uploads/2023/09/REZHIME-DNYA-titul.pdf>

Распорядок дня представлен по ссылке: <https://ds62spb.ru/wp-content/uploads/2023/09/RASPISANIE-ZANYATIY-VSE-GRUPPY-2023-2024-titul.pdf>

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут

Показатель	Возраст	Норматив
для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года 4-7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года 4-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.1.7. Календарный план воспитательной работы

План является единым для дошкольной образовательной организации <https://disk.yandex.ru/i/1-RIANuitW2cQg>.

ДОО наряду с Планом проводить иные мероприятия согласно Программе воспитания, по ключевым направлениям воспитания и дополнительного образования детей. Все мероприятия проводится с учётом особенностей Программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.

**Развернутое календарно-тематическое планирование работы с детьми по образовательной области
«Физическое развитие» (в бассейне) согласно ФГОС ДО в младшей группе на 2026-2027 уч. год**

Сентябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Ознакомить с плавающими игрушками	Ознакомить с правилами безопасного поведения в бассейне (в раздевалке, в душе, на бортике)	Правила поведения в бассейне. Перечисление основных принадлежностей для занятий. Имитационные игры с плавающими игрушками. Ходьба вокруг чаши (на носочках, руки вверх, руки вперед)	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> формирование основ безопасного поведения в быту <i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений об объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира <i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки игр с использованием звуков <i>Художественно-эстетическое развитие</i> упражнения, имитирующие различных животных
Упражнения по освоению с водой	Ознакомить со свойствами воды (прозрачность, текучесть, выталкивание и др.)	Ознакомить с правилами поведения в воде (не кричать, не толкаться, не мешать друг другу и т.п.)	Вход и выход из воды по лестнице. Передвижение вдоль поручня приставными шагами, держась 2-мя руками, 1ой рукой	
Упражнения на обучение дыханию	Обучить начальным основам дыхания в воде	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Гудеть, подражая самолету, пароходу, поезду (губы трубочкой), ходьба с корабликом в руках и с гудением.	
Упражнения с предметом	Ознакомить с плавающими игрушками в водной среде	Развить познавательный интерес к плавающим животным	Ознакомление с плавающими игрушками. Покатать по воде кораблик в разные стороны.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитать гигиенические навыки	«Моем ручки» «Умываем личико» «Кораблик»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				

Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Что нужно для занятий в бассейне»			
Взаимодействия с родителями	Выступление на родительских собраниях. Индивидуальные беседы			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Октябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Обучить ОРУ на суше	Воспитать самостоятельность (самообслуживание в раздевалке, душе)	Ходьба, ОРУ («потягушки», руки вверх, руки вперед, руки в стороны)	Социально-коммуникативное развитие воспитание самостоятельности Познавательное развитие формирование первичных представлений об объектах окружающего мира (водная среда), о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (водные животные) Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие упражнения, имитирующие различных животных
Упражнения по освоению с водой	Продолжить ознакомление со свойствами воды	Продолжить ознакомление с правилами поведения в воде	Вход и выход из воды по лестнице. Ходьба вдоль поручня без поддержки. Подскоки, держась за поручень.	
Упражнения на обучение дыханию	Обучить начальным основам дыхания в воде	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Дуть на игрушки, заставляя их перемещаться. Дуть на малый мяч, перемещая его вдоль бортика.	
Упражнения с предметом	Продолжить ознакомление с плавающими игрушками в водной среде	Воспитывать активность, инициативность	Ходить, прятать под воду, отпускать, приносить рыбку, кораблик. Броски и ловля малого мяча. Ходьба от бортика, держа в руках игрушку.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать эмоциональность	«Море волнуется» «Кораблики плывут» «Ветерок» «Умываемся»	

Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие воспитателями	с	Беседа «Индивидуальная работа с детьми страдающими водобоязнью»		
Взаимодействия родителями	с	Консультация «Что делать, если малыш боится воды»		
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Гигиенические процедуры в режиме дня		
Самостоятельная деятельность		Игры		
Ноябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше		Продолжить обучение ОРУ	Воспитать самостоятельность (самообслуживание в раздевалке, душе)	Социально-коммуникативное развитие воспитание самостоятельности
Упражнения по освоению с водой		Продолжить ознакомление со свойствами воды	Развивать внимание	
Упражнения на обучение дыханию		Развивать длительный непрерывный выдох	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Зачерпнуть воду в ладошку, опустить туда губы, громко погудеть, вытягивая губы трубочкой («пузыри») Дуть на малый мяч, перемещая его вдоль бортика.
Упражнения с предметом	с	Познакомить со свойствами плавающих кругов	Воспитывать активность, инициативность	Речевое развитие развитие артикуляции
Подвижные игры		Развить общую моторику и	Способствовать развитию психических	Ходьба, бег, подскоки в круге; опускание под воду, ловля плавающих игрушек, сбор плавающих игрушек.
			«Летучие рыбки» «Умываемся»	Художественно-эстетическое развитие пополнение картотеки игр с плавающими

	координацию движений	процессов и положительных эмоций	«Пузыри» «Хлопай – топай» «Мячики» «Принеси мяч»	животными
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Рабочее совещание «Двигательная активность детей в режиме дня»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Как помочь ребёнку быть здоровым»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Декабрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить координацию движений	Ознакомить с пользой закаливания	Ходьба, бег, подскоки («мячики»), ОРУ.	Социально-коммуникативное развитие значение
Упражнения по освоению с водой	Сосредоточить внимание на выталкивающих свойствах воды	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, подскоки в разных направлениях. Движения рук в разных направлениях для создания волн. Прыжки у поручня, приседая под воду.	формирования основ здорового образа жизни для жизни в социуме Познавательное развитие развитие воображения и
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох. Способствовать дифференциации гласных звуков	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Зачерпнуть воду в ладошку, опустить туда губы, сильно подуть. Дуть на мяч, перемещая его вдоль бортика	творческой активности в играх с плавающими игрушками Речевое развитие дифференциации
Упражнения с предметом	Ознакомить с безопасным положением в круге	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки от бортика до бортика с мячом, ходьба, бег,	гласных звуков при обучении дыханию Художественно-

			подскоки в круге, вис в круге. Сбор плавающих игрушек шагом и бегом	эстетическое развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Мячики» «Принеси мяч» «Поймай мяч» «Волны на море» «Остуди чай» «Лодочки плывут» «Рыбалка» «Спрячемся под воду»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Закаливание водой»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Закаливание водой в домашних условиях»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Январь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2	3	4	
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить координацию движений. Закрепить умение ориентироваться в пространстве	Способствовать воспитанию инициативности	Ходьба, бег, подскоки. Броски и ловля малого мяча. Потягивание, лежа на груди и на спине. Сидя в упоре сзади махи прямыми ногами попеременно	Социально-коммуникативное развитие обновление информационного стенда «Учись плавать»
Упражнения по освоению с водой	Сосредоточить внимание на выталкивающих свойствах воды	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки от бортика до бортика. Движения рук в разных направлениях для	Познавательное развитие формирование первичных представлений о себе (почему я могу

			создания волн. Прыжки у поручня, приседая под воду.	плавать) <i>Речевое развитие</i>
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох. Способствовать дифференциации гласных звуков	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Зачерпнуть воду в ладошку, опустить туда губы, сильно подуть. Держась руками за поручень, приседать, опуская губы в воду с активным выдохом. Дуть на мяч, перемещая его вдоль бортика	пополнение картотеки «Загадки о плавающих животных» <i>Художественно-эстетическое развитие</i>
Упражнения с предметом	Продолжить ознакомление с безопасным положением в круге	Развивать эмоциональность и активность	Ходьба, бег, подскоки в круге. Лежание на круге на груди и на спине. Ходьба, бег, подскоки от бортика до бортика с малым мячом, броски и ловля мяча	развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Пузыри» «Догони меня» «Катаемся на круге» «Принеси мяч» «Катаемся на мяче» «Катаемся на палке» «Ураган на море»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие воспитателями	Консультация «Центр движения в группе»			
Взаимодействия родителями	Консультация «Плыть-здоровым быть»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Февраль				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных
	Обучающие	Воспитательные		

				областей
1	2	3	4	
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить координацию движений, гибкость. Закрепить умение ориентироваться в пространстве	Поддерживать инициативу детей	Ходьба, бег, подскоки. ОРУ. Потягивание, лежа на груди и на спине. Сидя в упоре сзади махи прямыми ногами попеременно. Упражнения в парах с малым мячом.	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> обновление информационного стенда «Учись плавать»
Упражнения по освоению с водой	Обучить лежанию на воде у неподвижной опоры	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Ходьба, бег, подскоки от бортика до бортика. Движения рук в разных направлениях для создания волн. Прыжки у поручня, приседая под воду. Лежание на животе держась, за поручень	<i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) <i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки «Загадки о плавающих животных»
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох в сочетании с глубоким вдохом	Развивать внимание	Держась руками за поручень, приседать, опуская губы в воду с активным выдохом. Дуть на мяч, перемещая его вдоль бортика, от бортика к бортику	<i>Художественно-эстетическое развитие</i> развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками
Упражнения с предметом	Обучить передвижению в безопасном положении в круге при помощи ног	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки в круге. Лежание на круге на груди и на спине. Движения ногами вверх – вниз в круге. Разбрасывание и сбор плавающих игрушек. Броски и ловля в парах малого мяча.	

Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Спрячемся в круг» «Фонтаны на круге» «Кораблики плывут в порт» «Поймай мяч» «Какая пара лучше ловит мяч» «Уточки уплывают»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Взаимодействие педагогов и родителей по вопросам здоровьесбережения детей»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Семейное посещение аквапарка» (актуальные вопросы безопасности)			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Март				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить координацию движений, гибкость. Закрепить умение ориентироваться в пространстве	Поддерживать инициативу детей	Ходьба, бег, подскоки. ОРУ. Стоя на одной ноге покачать другой вперед – назад. Потягивание, лежа на груди и на спине. Сидя в упоре сзади махи прямыми ногами попеременно.	Социально-коммуникативное развитие создание картотек по безопасности на занятиях по ФК Познавательное развитие формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать)
Упражнения по освоению с водой	Обучить лежанию на воде у неподвижной опоры	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Ходьба, бег, энергично разгребая воду руками. Прыжки у поручня и без поддержки, приседая под воду. Лежание на животе, держась за поручень	Речевое развитие развитие артикуляции Художественно-эстетическое развитие

				развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох в сочетании с глубоким вдохом	Развивать внимание	Держась руками за поручень, приседать, опуская губы в воду с активным выдохом. Держась руками за большую плавающую палку, приседать, опуская губы в воду с активным выдохом.	
Упражнения с предметом	Обучить передвижению в безопорном положении в круге при помощи ног. Обучить безопорному положению на мяче	Развивать эмоциональность и активность	Лежание на круге на груди и на спине. Движения ногами вверх – вниз в круге. Броски и ловля мяча. Обнять мяч поднять ноги. Разбрасывание и сбор плавающих игрушек.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Переправа» «Найди себе пару» «Пузыри» «Бегом за мячом» «Потягушки» «Прыг – скок»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Дышим правильно» (рекомендации по дыхательной гимнастике в воде)			
Взаимодействия с родителями	Анкетирование «Система взаимодействия ДОО и семьи в вопросах сохранения здоровья детей»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Апрель				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				

Упражнения на суше	Закрепить координацию ранее разученных движений	Закреплять и поощрять проявление самостоятельности и дисциплинированности	Ходьба, бег, подскоки. ОРУ. Стоя на одной ноге покачать другой вперед – назад. Потягивание, лежа на груди и на спине. Движения ногами вверх – вниз, лежа на груди.	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> <i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) <i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки стихотворений для использования в подвижных играх в воде <i>Художественно-эстетическое развитие</i>
Упражнения по освоению с водой	Закрепить умение лежать на воде у неподвижной опоры на груди. Обучить умение лежать на воде у неподвижной опоры на спине	Способствовать развитию инициативности	Ходьба, бег, энергично разгребая воду руками. Прыжки у поручня и без поддержки, приседая под воду. Лежание на животе и на спине, держась за поручень	
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох в сочетании с глубоким вдохом	Развивать внимание	Держась руками за поручень, приседать, опуская губы в воду с активным выдохом. Приседая в круге громко гудеть, опуская губы в воду.	
Упражнения с предметом	Закрепить умение передвигаться в безопасном положении в круге при помощи ног. Обучить безопасному положению на мяче	Развивать эмоциональность и активность	Прохождение в обруч, держа в руках кораблик. Плавание в круге на груди и на спине при помощи ног. Обнять мяч поднять ноги.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать активность, инициативность; способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Спрячемся под воду» «Потягушки» «Пузыри» «Ледокол» «Кораблики плывут в ворота» «Море волнуется» «Кипит вода»	

Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями		Лекция-практикум «Валеологические аспекты в работе с детьми»		
Взаимодействия с родителями		Открытые уроки для родителей		
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей		
Самостоятельная деятельность		Игры		
Май				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Закрепить координацию ранее разученных движений	Закреплять и поощрять проявление самостоятельности и дисциплинированности	Ходьба, бег, подскоки. ОРУ. Стоя на одной ноге покачать другой вперед – назад. Потягивание, лежа на груди и на спине. Движения ногами вверх – вниз, лежа на груди.	Социально-коммуникативное развитие Создание условий для лучшей коммуникации детей и родителей в процессе обучения плаванию «Как заниматься с детьми летом в воде» Познавательное развитие игры, направленные на формирование первичных представлений о природных явления (дождь, ливень, буря) и фауне (плавающие животные) Речевое развитие игры разной подвижности с проговариванием текста
Упражнения по освоению с водой	Закрепить умение лежать на воде у неподвижной опоры на груди и на спине	Способствовать развитию инициативности	Ходьба, бег, энергично разгребая воду руками. Прыжки у поручня и без поддержки, приседая под воду. Лежание на животе и на спине, держась за поручень	
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох в сочетании с глубоким вдохом	Развивать внимание	Держась руками за поручень, приседать, опуская губы в воду с активным выдохом. Приседая в круге громко гудеть, опуская губы в воду	
Упражнения с	Закрепить умение	Развивать	Прохождение в	

предметом	передвигаться в безопорном положении в круге при помощи ног. Закрепить умение сохранять безопорное положению на мяче	эмоциональность и активность	обруч, держа в руках кораблик. Плавание в круге на груди и на спине при помощи ног. Обнять мяч поднять ноги. Разбрасывание и сбор плавающих игрушек.	Художественно-эстетическое развитие создание картотеки упражнений для занятий на суше, имитирующих различных водных животных
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Поймай мяч» «Пузыри» «Быстрые мячи» «Катаемся на мяче» «Спрячемся под воду» «Море волнуется» «У кого больше пузырей?» «Переправа»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Выступление на итоговом педсовете «Достижения детей в конце учебного года»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Как заниматься с детьми летом в воде»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			

У детей пятого года жизни закрепляются умения и навыки плавания, приобретённые в младшем возрасте. Для их совершенствования важно, чтобы упражнения усложнялись, повышались требования к самостоятельности детей. На занятиях в средней группе дети обучаются держаться на поверхности воды (всплывать, лежать, скользить) хотя бы в течение непродолжительного времени, тем самым получая представление о выталкивающей поддерживающей силе воды, кроме того, дети должны научиться, самостоятельно выполнять вдох – выдох в воду несколько раз. С учетом основных задач обучения плаванию мы включаем на данном этапе игры с игрушками, включая все виды ходьбы, бега и прыжков (упражнения усложняются по мере их усвоения детьми). Занятие начинается с построения группы и переклички детей. Занятие начинается с ОРУ на суше или в воде (упражнения должны быть энергичными). Количество повторений упражнений и игр, их интенсивность увеличивается по мере овладения навыками. Дозировка упражнений для мальчиков и девочек пятого года жизни одинакова. В средней группе идёт обучение лежанию на воде, всплытию, скольжению. В обучении плаванию используются разнообразные игры, подготовительные и подводящие упражнения. С большинством упражнений дети знакомятся вначале на суше, а потом разучивают их в воде. Также идёт обучение таким упражнениям как «Стрела», «Медуза», «Поплавок», «Звезда». При обучении детей среднего дошкольного возраста плаванию уделяется большое внимание формированию правильных навыков. Это связано с тем, что первоначально созданные и закреплённые, они

не разрушаются полностью и впоследствии могут проявиться. При неправильно сформированных навыках в плавании (скольжении) движения выполняются неэкономно, и это затрудняет весь дальнейший процесс обучения. По мнению Т. И. Осокиной, к концу учебного года дети средней группы в воде должны уметь: доставать со дна игрушку, погружаясь в воду с открытыми глазами; делать выдох в воду (5-6 раз); скользить на груди; выполнять упражнение «поплавок» (3-4 раза); с помощью взрослого лежать на спине. При таком подходе уже в средней группе выполняются требования программы воспитания и обучения в детском саду по плаванию.

**Развернутое календарно-тематическое планирование работы с детьми по образовательной области
«Физическое развитие» (в бассейне) согласно ФГОС ДО в средней группе на 2026-2027уч. год**

Сентябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее разученные движения	Напомнить правила безопасного поведения в бассейне (в раздевалке, в душе, на бортике)	Правила поведения в бассейне. Перечисление основных принадлежностей для занятий. Ходьба, бег, подскоки. ОРУ.	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> формирование основ безопасного поведения в быту
Упражнения по освоению с водой	Повторить ранее изученные свойства воды (прозрачность, текучесть, выталкивание и др.)	Повторить ранее изученные правила поведения в воде (не кричать, не толкаться, не мешать друг другу и т.п.)	Вход в воду, выход из воды по лестнице. Ходьба, бег	<i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений об объектах
Упражнения на обучение дыханию	Повторить ранее изученные начальные основы дыхания в воде	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Подуть на плавающую игрушку, вытягивая губы трубочкой. Набрать воду в ладони и пускать пузыри, опуская губы в воду с громким гудением.	окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира <i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки игр с использованием звуков
Кроль на спине	Ознакомить с безопорным положением ног в положении лежа на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Стоя спиной к поручню и взявшись за него руками поочередно поднимать ноги. Лежа на круге, на	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>

			спине движения ногами кроль на спине.	упражнения, имитирующие различных животных
Кроль на груди	Ознакомить с безопасным положением ног в положении лежа на груди		Взявшись руками за поручень, поднять ноги вверх. Лежа на круге на груди движения ногами кроль на груди.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с плавающими игрушками	Развить познавательный интерес к плавающим животным	Ходьба, бег с плавающими игрушками. Ходьба, бег с надувным кругом. Ходьба, бег, с мячом.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитать гигиенические навыки	«Ветерок» «Покажи пятки» «Фонтаны» «Пузыри» «Бегом за мячом»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Что нужно для занятий в бассейне»			
Взаимодействия с родителями	Выступление на родительских собраниях. Индивидуальные беседы			
Не регламентированная деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Октябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ОРУ на суше	Воспитать самостоятельность (самообслуживание в раздевалке, душе)	Ходьба, бег, подскоки, потягивания, приседания, махи руками.	Социально-коммуникативное развитие воспитание самостоятельности
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в	Продолжить ознакомление с	Подскоки, приседания, держась	

	воде в разных направлениях, разными способами	правилами поведения в воде	руками за поручень. Ходьба, бег, держась руками за поручень. Ходьба без опоры вдоль поручня.	<i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений об объектах окружающего мира (водная среда), о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (водные животные) <i>Речевое развитие</i> <i>Художественно-эстетическое развитие</i> упражнения, имитирующие различных животных
Упражнения на обучение дыханию	Повторить ранее изученные начальные основы дыхания в воде	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Набрать воду в ладони и пускать пузыри, опуская губы в воду с громким гудением. Подуть на малый мяч с гудением и без, перемещать малый мяч «ветром» от бортика до бортика.	
Кроль на спине	Ознакомить с безопорным положением ног в положении лежа на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Стоя спиной к поручню и взявшись за него руками поднять две ноги. Большая палка на плечах, присесть и поднять ноги вверх.	
Кроль на груди	Ознакомить с безопорным положением ног в положении лежа на груди		Взявшись руками за поручень, поднять ноги вверх, движения ногами кроль на груди. Лежание на груди на большой палке.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с плавающими игрушками	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, держась руками за большую палку. Броски и ловля малого мяча.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать эмоциональность	«Поймай мяч» «Фонтаны» «Рыбки резвятся» «Ветерок» «Волны на море»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с	Беседа «Индивидуальная работа с детьми страдающими водобоязнью»			

воспитателями				
Взаимодействия с родителями		Консультация «Что делать, если малыш боится воды»		
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Гигиенические процедуры в режиме дня		
Самостоятельная деятельность		Игры		
Ноябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Продолжить обучение ОРУ	Ознакомить с пользой закаливания	Ходьба, бег, подскоки, потягивания. ОРУ, приседания, махи руками. имитационные упражнения с мячом.	Социально-коммуникативное развитие воспитание самостоятельности Познавательное развитие ознакомление с особенностями функционирования дыхательной системы в водной среде Речевое развитие развитие артикуляции Художественно-эстетическое развитие пополнение картотеки игр с мячом в воде
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду	Развивать внимание	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку. Ходьба, бег, приседания, подскоки, держась руками за мяч.	
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Подуть на мяч. Держась руками за мяч пускать пузыри, опуская губы в воду Держась руками за большую палку пускать пузыри, опуская губы в воду..	
Кроль на спине	Ознакомить с безопасным положением ног в положении лежа на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Стоя спиной к поручню и взявшись за него руками поднять две ноги. Большая палка на	

			плечах, присесть и поднять ноги вверх.	
Кроль на груди	Ознакомить с движениями ног в способе плавания кроль на груди		Движения ногами кроль на груди, держась руками за поручень. Лежание на груди на большой палке. Движения ногами кролем на груди.	
Упражнения с предметом	Познакомить со свойствами больших плавающих палок Продолжить развивать двигательный опыт с мячом	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку. Ходьба, бег, приседания, подскоки, держась руками за мяч. Обнять мяч, поднять ноги вверх.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений в играх с мячом	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Найди себе пару» «Фонтаны» «Ветерок» «Бегом за мячом»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Рабочее совещание «Двигательная активность детей в режиме дня»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Как помочь ребёнку быть здоровым»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Декабрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				

Упражнения на суше	Развить координацию движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Ознакомить с пользой закаливания	Ходьба, бег, имитационные движения ногами кроль лежа на груди, приседания, махи руками, ОРУ, имитационные упражнения с мячом.	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> значение формирования основ здорового образа жизни для жизни в социуме
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, приседания под воду на задержке дыхания, держась руками за поручень. Ходьба с гребковыми движениями рук.	<i>Познавательное развитие</i> развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох Способствовать дифференциации гласных звуков	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Держась руками за мяч пускать пузыри, опуская губы в воду. Вдох – выдох в воду держась руками за поручень, опуская все лицо в воду	<i>Речевое развитие</i> дифференциации гласных звуков при обучении дыханию <i>Художественно-эстетическое развитие</i>
Кроль на спине	Повторить безопорное положение ног в положении лежа на спине Ознакомить с движениями ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Стоя спиной к поручню и взявшись за него руками поднять две ноги. Стоя спиной к поручню и взявшись за него руками поднять две ноги. Движения ногами кроль на спине.	развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками
Кроль на груди	Ознакомить с движениями ног в способе плавания кроль на груди		Движения ногами кроль на груди, держась руками за поручень. Движения ногами кролем на груди, лежа на большой палке	

Упражнения с предметом	Познакомить со свойствами досок для плавания	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за доску.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Догоните меня» «Фонтаны» «Караси и щука» «Карусели с досками» Самостоятельные игры с игрушками (Свободное плавание)	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Закаливание водой»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Закаливание водой в домашних условиях»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Январь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить координацию движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Способствовать воспитанию инициативности	Ходьба, бег, ОРУ, имитационные движения ногами кроль лежа на груди.	Социально-коммуникативное развитие обновление информационного стенда «Учись плавать» Познавательное развитие
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под	Воспитывать активность, инициативность	Прохождение в обруч, опущенный в воду, окунаясь с головой. Ходьба, бег, подскоки. Приседания под воду, держась	развитие формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать)

	воду с подвижной опорой		руками за доску	<i>Речевое развитие</i> «Загадки о плавающих животных» <i>Художественно-эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с большой плавающей палкой
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох в сочетании с глубоким вдохом	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Вдох – выдох в воду держась руками за поручень. Держась руками за доску пускать пузыри, опуская все лицо в воду. Подуть на малый мяч, перемещать малый мяч «ветром» от бортика до бортика.	
Кроль на спине	Ознакомить с движениями ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Стоя спиной к поручню и взявшись за него руками поднять две ноги. Движения ногами кроль на спине. Лежа на круге на спине движения ногами кроль на спине.	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Движения ногами кроль на груди, держась руками за поручень. Лежание на груди на доске. Движения ногами кролем на груди.	
Упражнения с предметом	Познакомить со свойствами досок для плавания	Развивать эмоциональность и активность	Ходьба, бег, подскоки. Приседания под воду, держась руками за доску. Подныривание в круг, лежащий на воде и выныривание из круга.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений в играх с доской для плавания	Формировать коммуникативные навыки	«Переправа» «Тоннель» «Бегом за мячом» «Кораблики» «Фонтаны»	

Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Центр движения в группе»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Плыть-здоровым быть»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Февраль				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить координацию движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Способствовать воспитанию инициативности	Ходьба, бег, ОРУ, имитационные движения ногами кроль лежа на груди.	Социально-коммуникативное развитие обновление информационного стенда «Учись плавать» Познавательное развитие формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) Речевое развитие «Загадки о плавающих животных» Художественно-
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду с подвижной опорой	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за мяч, большую палку, доску. Прохождение в обруч, опущенный в воду, окунаясь с головой, держа в руках малый мяч.	
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у неподвижной опоры	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Выполнение нескольких последовательных дыхательных циклов без пауз, держась за: неподвижную опору (поручень)	
Кроль на спине	Повторить с		Движения ногами	

	движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	кролем на спине, лежа на большой палке. Лежание на спине, прижав доску к животу	<i>эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с большой плавающей палкой
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Движения ногами кролем на груди, лежа на большой палке. Лежание на груди на доске. Движения ногами кролем на груди.	
Упражнения с предметом	Познакомить со свойствами малых мячей	Развивать эмоциональность и активность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку, мяч, доску, малый мяч	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Оса» (держась за мяч) «Веселые наездники» «Найди свой домик» «Нырни в обруч» «Фонтаны» «Сердитая рыбка»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие воспитателями с	Консультация «Взаимодействие педагогов и родителей по вопросам здоровьесбережения детей»			
Взаимодействия родителями с	Консультация «Семейное посещение аквапарка» (актуальные вопросы безопасности)			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Март				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить гибкость, развить координацию	Поддерживать инициативу детей	ОРУ, потягивание в «стрелочку».Из и.п. упор сидя сзади на	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>

	движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине		предплечья: движения ногами кролем Ходьба, бег, ОРУ, имитационные движения ногами кроль лежа на груди.	создание картотек по безопасности на занятиях по ФК <i>Познавательное развитие</i>
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении Обучить лежанию на воде у неподвижной опоры	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за мяч, большую палку, доску. Прохождение в обруч, опущенный в воду, окунаясь с головой, держа в руках малый мяч. «Медуза»	формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) <i>Речевое развитие</i> развитие артикуляции <i>Художественно-эстетическое развитие</i>
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Выполнение нескольких последовательных дыхательных циклов без пауз, держась за: неподвижную опору (поручень) и за мяч, палку, доску	развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками
Кроль на спине	Повторить с движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, прижав доску к животу, движения ногами кролем на спине. Лежание на спине, обняв мяч.	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди Обучить движениям ног в кроле на груди с лицом в воде		Движения ногами кроль на груди, держась руками за поручень, опустив лицо в воду. Движения ногами кролем на груди, лежа на большой палке. Движения ногами кролем на груди на мяче.	

			Движения ногами кролем на груди, держась руками за доску.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Развивать эмоциональность и активность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку, мяч, доску, малый мяч	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Летающие мячики» «Поезд в тоннель» «Караси и щука» «Прятки»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Дышим правильно» (рекомендации по дыхательной гимнастике в воде)			
Взаимодействия с родителями	Анкетирование «Система взаимодействия ДОО и семьи в вопросах сохранения здоровья детей»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Апрель				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить гибкость, развить координацию движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Поддерживать инициативу детей	ОРУ, потягивание в «стрелочку».Из и.п. упор сидя сзади на предплечья: движения ногами кролем Ходьба, бег, ОРУ, имитационные движения ногами кроль лежа на груди	Социально-коммуникативное развитие создание картотек по безопасности на занятиях по ФК Познавательное развитие формирование первичных представлений о себе
Упражнения по	Повторить	Воспитывать	Ходьба, бег,	

освоению с водой	передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении. Обучить лежанию на воде	активность, инициативность	подскоки, приседания, держась руками за мяч, большую палку, доску. Прохождение в обруч, опущенный в воду, окунаясь с головой, держа в руках малый мяч. «Медуза» «Поплавок»	(почему я могу плавать) <i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки стихотворений для использования в подвижных играх в воде
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Выполнение нескольких последовательных дыхательных циклов без пауз, держась за: неподвижную опору (поручень) и за мяч, палку, доску	<i>Художественно-эстетическое развитие</i> развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками
Кроль на спине	Повторить с движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Движения ногами кролем на спине, обняв мяч. Движения ногами кролем на спине, лежа на большой палке Лежание на спине, прижав доску к животу, движения ногами кролем на спине..	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди Обучить движениям ног в кроле на груди с лицом в воде		«Стрелочка» на груди. Движения ногами кролем на груди, держась руками за доску. Движения ногами кролем на груди, держась руками за большую палку, лицо в воде.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Развивать эмоциональность и активность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку, мяч, доску,	

			малый мяч	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать активность, инициативность; способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Фонтаны» «Летающие мячики» «Веселые наездники» «Найди свой домик» «Поезд в тоннель»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Лекция-практикум «Валеологические аспекты в работе с детьми»			
Взаимодействия с родителями	Открытые уроки для родителей			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Май				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее изученные упражнения для развития гибкости и координации движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Поддерживать инициативу детей	ОРУ, потягивание в «стрелочку». Из и.п. упор сидя сзади на предплечья: движения ногами кролем Ходьба, бег, ОРУ, имитационные движения ногами кроль лежа на груди	Социально-коммуникативное развитие Создание условий для лучшей коммуникации детей и родителей в процессе обучения плаванию «Как заниматься с детьми летом в воде»
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении,	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за мяч, большую палку, доску. Прохождение в обруч, опущенный в воду, окунаясь с головой, держа в	Познавательное развитие игры, направленные на формирование первичных представлений о природных явлениях (дождь, ливень, буря)

	лежание на воде		руках малый мяч. «Медуза» «Поплавок»	и фауне (плавающие животные)
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Выполнение нескольких последовательных дыхательных циклов без пауз, держась за: неподвижную опору (поручень) и за мяч, палку, доску	<i>Речевое развитие</i> игры разной подвижности с проговариванием текста
Кроль на спине	Повторить с движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Движения ногами кролем на спине, обняв мяч. Движения ногами кролем на спине, лежа на большой палке Лежание на спине, прижав доску к животу, движения ногами кролем на спине.	<i>Художественно-эстетическое развитие</i> создание картотеки упражнений для занятий на суше, имитирующих различных водных животных
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди Повторить движения ног в кроле на груди с лицом в воде		«Стрелочка» на груди. Движения ногами кролем на груди, держась руками за доску. Движения ногами кролем на груди, держась руками за большую палку, лицо в воде.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Развивать эмоциональность и активность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку, мяч, доску, малый мяч	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Фонтаны» «Летающие мячики» «Веселые наездники» «Найди свой домик» «Поезд в тоннель»	

Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие воспитателями	с	Выступление на итоговом педсовете «Достижения детей в конце учебного года»		
Взаимодействия родителями	с	Консультация «Как заниматься с детьми летом в воде»		
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей		
Самостоятельная деятельность		Игры		

В старшей группе начинается новый этап в обучении: осваиваются умения и навыки определённых способов плавания, разучивается их техника. Желательно чтобы дети овладели техникой плавания кролем на груди и на спине, а также ознакомились с плаванием способами брасс и дельфин. В играх и упражнениях воспитывается самостоятельность, сдержанность, организованность и умение использовать приобретённые навыки. У детей старшей группы идёт совершенствование умений и навыков, приобретенных на занятиях в средней группе. Упражнения в воде и игры выполняются без поддержки взрослого. Преподаватель находится с детьми в бассейне только при разучивании сложно-координационных движений. В старшей группе продолжается совершенствование скольжения с задержкой дыхания, совершенствование упражнений «Стрела», «Медуза», «Поплавок», «Звезда», знакомство со спортивными видами плавания. Особое внимание обращается на работу рук при плавании разными способами, согласование работы рук с дыханием. На каждом занятии прорабатываются все плавательные движения, которые разучивались в средней группе. Последовательность выполнения упражнений для обучения плаванию сохраняется в работе с детьми всех возрастных групп. Процесс обучения старших дошкольников уплотняется, интенсивнее становится формирование навыков подготовительных к плаванию движений. Переход к упражнениям, помогающим овладеть техникой плавания кролем на груди и на спине можно начинать раньше.

Развернутое календарно-тематическое планирование работы с детьми по образовательной области «Физическое развитие» (в бассейне) согласно ФГОС ДО в старшей группе на 2026-2027 уч. год

Сентябрь					
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей	
	Обучающие	Воспитательные			
1	2		3	4	
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)					
Упражнения на суше	Повторить ранее разученные движения	Напомнить правила безопасного поведения в бассейне (в раздевалке, в душе, на бортике)	Правила поведения в бассейне. Перечисление основных принадлежностей для занятий. Ходьба, бег, подскоки. ОРУ.	Социально-коммуникативное развитие формирование основ безопасного поведения в быту Познавательное	

Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Повторить ранее изученные правила поведения в воде (не кричать, не толкаться, не мешать друг другу и т.п.)	Ходьба, бег, прыжки в различных направлениях. Умывание лица, поливание головы.	развитие формирование первичных представлений об объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира Речевое развитие пополнение картотеки игр с использованием звуков Художественно-эстетическое развитие упражнения, имитирующие различных животных
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у неподвижной опоры	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Вдох – выдох у поручня.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у неподвижной и подвижной опоры	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень. Лежание на спине на большой палке.	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Лежание на груди, держась за поручень. Ноги кроль у поручня. Ноги кроль на груди с большой палкой	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Создать атмосферу радости и добра	Бег, прыжки, приседания с мячом. Броски мяча. Лежание на спине и на груди на большой палке.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитать гигиенические навыки	«Умывание» «Хоровод» «Морской бой» «Бегом за мячом»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Что нужно для занятий в бассейне»			
Взаимодействия с родителями	Выступление на родительских собраниях. Индивидуальные беседы			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная	Гигиенические процедуры в режиме дня			

деятельность детей с воспитателем				
Самостоятельная деятельность		Игры		
Октябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее изученные упражнения для развития гибкости и координации движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Обучить движениям рук вперед и назад попеременно «мельница»	Воспитать самостоятельность (самообслуживание в раздевалке, душе)	ОРУ, ходьба, бег. Потягивания в «стрелочку» стоя, лежа на спине и на груди. «Стрелочка», имитационные движения ногами кроль на груди и не спине. Вращения руками вперед и назад («мельница»)	Социально-коммуникативное развитие воспитание самостоятельности Познавательное развитие формирование первичных представлений об объектах окружающего мира (водная среда) Речевое развитие
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, приседания под воду. Выпрыгивания из-под воды. «Медуза» «Поплавок».	Пополнение картотеки игр-загадок Художественно-эстетическое развитие Пополнение картотеки игр и упражнений с нестандартным оборудованием
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у неподвижной опоры	Развивать внимание	Вдох – выдох у поручня. Приседание под воду на различную глубину на задержке дыхания.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у неподвижной и подвижной опоры. Повторить движения		Лежание на спине, держась за поручень, держась за доску. Ноги кроль на спине у	

	ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	поручня	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Ноги кроль на груди у поручня, ноги кроль на груди у поручня лицо в воде.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Создать атмосферу радости и добра	Ноги кроль на груди с доской. Приседания, прыжки с малым мячом, броски мяча. «Водолазы» (доставать со дна кольца)	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать эмоциональность	«Дровосек», «Фонтаны», ««Пятнашки» малым мячом, «Покажи пятки», «Водолазы» (доставать со дна кольца) Свободное плавание.	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Рабочее совещание по подготовке к районным соревнованиям, посвященным Дню матери			
Взаимодействия с родителями	Родительское собрание участников районных соревнований, посвященных Дню матери			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня. Подготовка к районным соревнованиям, посвященным Дню матери			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Ноябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				

Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Обучить движениям рук вперед и назад попеременно «мельница»	Ознакомить с пользой закаливания	ОРУ, ходьба, бег, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине. Потягивания в «стрелочку» стоя, лежа на спине и на груди, «лодочка», «мельница» руками вперед и назад.	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> участие в районных соревнованиях, посвященных Дню матери <i>Познавательное развитие</i> Занятие-беседа о пользе закаливания <i>Речевое развитие</i> развитие артикуляции <i>Художественно-эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с малым мячом
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Воспитывать активность, инициативность	Передвижение вперед прыжками на двух ногах с приседанием под воду. Бег с гребковыми движениями рук. «Звездочка» на груди.	
Упражнения на обучение дыханию	Совершенствовать выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у неподвижной опоры	Развивать внимание	Глубокий вдох – полный выдох присев под воду у поручня.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у неподвижной и подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень. Ноги кроль на спине у поручня. Лежание на спине с доской. Лежание на спине на большой палке, ноги кроль на спине.	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди («стрелочка»). «Стрелочка» с работой ног. Ноги кролем на груди с доской. Лежание на груди на большой палке,	

			ноги кроль на груди.	
Упражнения предметом с	Совершенствовать выполнение ранее изученных упражнений предметами с	Воспитывать активность, инициативность	Передвижение на ногах кролем на груди и на спине на большой палке. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Переправа», «Подводные вулканы» «Веселые наездники» «Водолазы» (доставать со дна кольца) Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Рабочее совещание «Двигательная активность детей в режиме дня»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Как помочь ребёнку быть здоровым»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Декабрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Обучить движениям рук вперед и назад попеременно «мельница»	Ознакомить с пользой закаливания	ОРУ, ходьба, бег, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине. Потягивания в «стрелочку» стоя, лежа на спине и на груди, «лодочка», «мельница» руками вперед и назад.	Социально-коммуникативное развитие сюжетно-игровые занятия («Водолазы») Познавательное развитие Занятие-беседа о пользе закаливания
Упражнения по	Совершенствовать	Способствовать	«Поплавок».	

освоению с водой	передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	воспитанию активности и смелости	Переход из «поплавка» в «звездочку» и обратно. Бег, прыжки, приседания, «Звездочка» на спине, лежания с фитогантелями	<i>Речевое развитие</i> дифференциации гласных звуков при обучении дыханию <i>Художественно-эстетическое развитие</i> развитие воображения и творческой активности в играх
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась руками за доску: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за большую палку: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за фитогантели: вдох – выдох.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у неподвижной и подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень. Ноги кроль на спине у поручня. Лежание на спине с большой палкой. Ноги кроль на спине с большой палкой Лежание на спине с доской. Ноги кроль на спине с доской	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди с доской, лицо в воде. Ноги кролем на груди с доской. Ноги кролем на груди с большой палкой. Скольжение на груди («стрелочка»). «Стрелочка» с работой ног.	
Упражнения с	Совершенствовать	Воспитывать	Приседания,	

предметом	выполнение ранее изученных упражнений предметами	активность, инициативность	прыжки, лежания с большой палкой Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Переправа», «Подводные вулканы» «Веселые наездники» «Водолазы» (доставать со дна кольца) Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Закаливание водой»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Закаливание водой в домашних условиях»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Январь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Обучить движениям рук вперед и назад попеременно «мельница»	Способствовать воспитанию инициативности	ОРУ, ходьба, бег, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине. Стоя в наклоне руки вперед имитация вдоха – выдоха в воду. Лежа на груди имитация вдоха – выдоха в воду.	Социально-коммуникативное развитие обновление информационного стенда «Учись плавать» Познавательное развитие формирование
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, прыжки, приседания с мячом. Броски и	первичных представлений о себе (почему я могу

	направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде		ловля мяча в парах. Ходьба, бег, приседания, прыжки, с малым мячом.	плавать) <i>Речевое развитие</i> «Загадки о плавающих животных» <i>Художественно-эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с большой плавающей палкой
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась руками за мяч: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за малый мяч: вдох – выдох.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у подвижной и подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень. Ноги кроль на спине у поручня. Лежание на спине с мячом.	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		«Стрелочка» на груди. «Стрелочка» с работой ног. Ноги кроль на груди лежа на мяче.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать выполнение ранее изученных упражнений с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, прыжки, приседания, лежание с мячом. Ходьба, бег, приседания, прыжки, с малым мячом.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений в играх с мячом	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Фонтаны на мяче» «Поймай мяч» «Пятнашки малым мячом» «Забрось мяч в обруч» Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				

Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Центр движения в группе»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Плыть-здоровым быть»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Февраль				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Повторить движения рук вперед и назад попеременно «мельница»	Способствовать воспитанию инициативности	ОРУ, «лодочка». Стоя в наклоне, руки вперед, имитация вдоха–выдоха, ходьба, бег, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине, «мельница» руками вперед и назад.	Социально-коммуникативное развитие обновление информационного стенда «Учись плавать» Познавательное развитие формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) Речевое развитие «Загадки о плавающих животных» Художественно-эстетическое развитие пополнение картотеки игр с большой плавающей палкой
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Бег, прыжки, приседания, выпрыгивания из-под воды. Ходьба с вращениями рук вперед. Бег с гребковыми движениями рук	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась руками за доску: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за среднюю палку: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за	

			фитогантели: вдох – выдох
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у подвижной и подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень. Ноги кроль на спине у поручня. Лежание на спине со средней палкой. Ноги кроль на спине со средней палкой.
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди с доской, лицо в воде. Ноги кролем на груди с доской. Ноги кролем на груди со средней палкой. «Стрелочка» на груди. «Стрелочка» с работой ног.
Упражнения с предметом	Совершенствовать выполнение ранее изученных упражнений с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, передвижения на ногах кролем на спине и на груди с доской. «Водолазы» (доставать со дна кольца)
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Водолазы» (доставать со дна кольца) «Подводные вулканы» «Прятки» «Фонтаны с доской»
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства			
Взаимодействие воспитателями	с	Консультация «Взаимодействие педагогов и родителей по вопросам здоровьесбережения детей»	
Взаимодействия родителями	с	Консультация «Семейное посещение аквапарка» (актуальные вопросы безопасности)	
Не регламентируемая деятельность			
Совместная деятельность детей	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»		

с воспитателем				
Самостоятельная деятельность		Игры		
Март				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Повторить движения рук вперед и назад попеременно «мельница»	Поддерживать инициативу детей	Ходьба, бег, ОРУ, потягивание в «стрелочку», лежа на груди и на спине, «лодочка» на груди, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине, «мельница» руками вперед и назад.	Социально-коммуникативное развитие создание карточек по безопасности на занятиях по ФК Познавательное развитие формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) Речевое развитие развитие артикуляции Художественно-эстетическое развитие развитие воображения и творческой активности в играх
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	«Поплавок». Переход из «поплавок» в «звездочку» и обратно. Бег, прыжки, приседания, «Звездочка» на спине. Ходьба с вращениями рук вперед. Бег с гребковыми движениями рук. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась руками за доску: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за среднюю палку: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за	

			фитогантели: вдох – выдох	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у подвижной и подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине с доской. Ноги кроль на спине с доской. Лежание на спине со средней палкой. Ноги кроль на спине со средней палкой. Лежание на спине держась за фитогантели, с различным положением рук	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди с доской, лицо в воде. Ноги кролем на груди с доской. Ноги кролем на груди со средней палкой. «Стрелочка» на груди кто дальше проскользит.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать выполнение ранее изученных упражнений с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, передвижения на ногах кролем на спине и на груди с доской. Приседания, прыжки, лежания со средней палкой. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Сделай морскую фигуру» «Мы веселые ребята» Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие воспитателями	с	Консультация «Дышим правильно» (рекомендации по дыхательной гимнастике в воде)		
Взаимодействия	с	Анкетирование «Система взаимодействия ДОО и семьи в вопросах сохранения здоровья		

родителями	детей»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Апрель				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Повторить движения рук вперед и назад попеременно «мельница»	Поддерживать инициативу детей	Ходьба, бег, ОРУ, потягивание в «стрелочку», лежа на груди и на спине, «лодочка» на груди, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине, «мельница» руками вперед и назад.	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> участие в районных соревнованиях по плаванию «Праздник на воде» <i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений о космосе (игры «В невесомости») <i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки стихотворений для использования в подвижных играх в воде <i>Художественно-эстетическое развитие</i> использование на занятиях музыкального
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	«Поплавок». Переход из «поплавка» в «звездочку» и обратно. Бег, прыжки, приседания, «Звездочка» на спине. Ходьба с вращениями рук вперед. Бег с гребковыми движениями рук. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Упражнения на обучение дыханию	Разучить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз, без опоры	Развивать внимание	Глубокий вдох – полный выдох присев под воду без опоры.	

Кроль на спине	Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине Разучить скольжение на спине в «стрелочке»	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Ноги кроль на спине с доской, с различным положением доски. Ноги кроль на спине со средней палкой. Скольжение на спине («стрелочка»).	сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди		Ноги кролем на груди с доской (голова над водой и в воде). Ноги кролем на груди со средней палкой (голова над водой и в воде). «Стрелочка» с работой ног кролем на груди.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать выполнение ранее изученных упражнений с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, передвижения на ногах кролем на спине и на груди с доской. Приседания, прыжки, лежания со средней палкой. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать активность, инициативность; способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Сделай морскую фигуру» «Насос» «Водолазы» (доставать со дна кольца) «Пятнашки» Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Лекция-практикум «Валеологические аспекты в работе с детьми»			
Взаимодействия с родителями	Открытые уроки для родителей			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные			

деятельность детей с воспитателем	на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Май				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее разученные движения	Поддерживать инициативу детей	Ходьба, бег, ОРУ, потягивание в «стрелочку», лежа на груди и на спине, «лодочка» на груди, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине, «мельница» руками вперед и назад.	Социально-коммуникативное развитие Создание условий для лучшей коммуникации детей и родителей в процессе обучения плаванию «Как заниматься с детьми летом в воде»
Упражнения по освоению с водой	Повторить ранее разученные упражнения	Способствовать воспитанию активности и смелости	«Поплавок». Переход из «поплавка» в «звездочку» и обратно. Бег, прыжки, приседания, «Звездочка» на спине. Ходьба с вращениями рук вперед. Бег с гребковыми движениями рук. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	Познавательное развитие игры, направленные на формирование первичных представлений о природных явлениях (дождь, ливень, буря) и фауне (плавающие животные) Речевое развитие игры разной подвижности с проговариванием текста
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры, без опоры	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась руками за доску: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за среднюю палку: вдох – выдох. Глубокий вдох –	Художественно-эстетическое развитие использование на занятиях музыкального

			полный выдох присев под воду без опоры.	сопровождения с целью формирования эстетического
Кроль на спине	Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине Повторить скольжение на спине в «стрелочке»	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Ноги кроль на спине с доской, с различным положением доски. Ноги кроль на спине со средней палкой. Скольжение на спине («стрелочка»).	восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди		Ноги кролем на груди с доской (голова над водой и в воде). Ноги кролем на груди со средней палкой (голова над водой и в воде). «Стрелочка» с работой ног кролем на груди. «Стрелочка» с работой ног кто быстрее проплывет от бортика до бортика.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, передвижения на ногах кролем на спине и на груди с доской. Приседания, прыжки, лежания со средней палкой. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Сделай морскую фигуру» «Насос» «Мы веселые ребята» «Водолазы» (доставать со дна кольца)	

			«Пятнашки» Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	с	Выступление на итоговом педсовете «Достижения детей в конце учебного года»		
Взаимодействия с родителями	с	Консультация «Как заниматься с детьми летом в воде»		
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей		
Самостоятельная деятельность		Игры		

В подготовительной группе завершается обучение плаванию в детском саду. Но это не означает, что они полностью овладели правильной техникой способов плавания. Большинство детей осваивает плавание кролем на груди и на спине в общих чертах. В группах детей подготовительного возраста осваиваются умения и навыки определенных способов плавания, разучивается их техника. Желательно, чтобы дети овладели техникой плавания кролем на груди, на спине, а также ознакомились с плаванием способами брасс и дельфин. Если ребенок продолжает занятия, перейдя из старшей группы в подготовительную группу, то порядок их проведения остается прежним, но увеличивается количество упражнений и интенсивность их выполнения. В играх и упражнениях воспитывается самостоятельность, сдержанность, организованность, умение использовать приобретенные навыки. Процесс обучения старших дошкольников уплотняется, интенсивнее становится формирование навыков подготовительных упражнений. Использование игр – эстафет и включение элементов соревнования с установкой на лучшее качество выполнения позволяет создать эмоциональное отношение ребенка к выполняемому заданию. Основным показателем успешной реализации программы является устойчивое позитивно – эмоциональное отношение ребенка к воде, (наблюдение за ребенком), позитивное восприятие занятий по плаванию, а также сформированные двигательные навыки (выполнение диагностических заданий).

Развернутое календарно-тематическое планирование работы с детьми по образовательной области «Физическое развитие» (в бассейне) согласно ФГОС ДО в подготовительной группе на 2026-2027уч. год

Сентябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее разученные имитационные движения для рук и ног и ранее разученные упражнения	Напомнить правила безопасного поведения в бассейне (в раздевалке, в душе, на бортике)	Правила поведения в бассейне. Перечисление основных принадлежностей для занятий. ОРУ, ходьба, бег. Потягивания в «стрелочку» стоя,	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> формирование основ безопасного поведения в быту <i>Познавательное развитие</i>

			лежа на спине и на груди. Имитационные движения ногами кролем на груди и на спине.	формирование первичных представлений об объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира <i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки игр с использованием звуков <i>Художественно-эстетическое развитие</i> упражнения, имитирующие различных животных
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Повторить ранее изученные правила поведения в воде (не кричать, не толкаться, не мешать друг другу и т.п.)	Ходьба, бег, прыжки в различных, направлениях. Умывание лица, поливание головы. Выпрыгивания из-под воды. Лежание в «звездочке» на груди.	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры, без опоры	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Вдох – выдох у поручня. Приседание под воду на различную глубину на задержке дыхания.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у неподвижной, подвижной опоры и в безопорном положении. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень. Лежание на спине на средней палке. Лежание в «звездочке» на спине. Ноги кроль на спине у поручня. Ноги кроль на спине с большой палкой.	
Кроль на груди	Повторить скольжение в «стрелочке». Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Лежание в «стрелочке» на груди. Ноги кроль у поручня Ноги кроль на груди с большой палкой.	
Упражнения с		Воспитывать	Лежание на спине и	

предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	активность, инициативность	на груди на большой палке.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Создать атмосферу радости и добра	«Карусели», «Дровосек», «Фонтаны» «Морской бой» «Хоровод»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Что нужно для занятий в бассейне»			
Взаимодействия с родителями	Выступление на родительских собраниях. Индивидуальные беседы			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Октябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине, движениям рук вперед и назад попеременно «мельница» Обучить повороту головы в способе плавания кроль на груди	Воспитать самостоятельность (самообслуживание в раздевалке, душе)	Ходьба, бег. ОРУ. И.п.стоя в наклоне повороты головы влево – вправо. И.п. лежа на груди одна рука вперед, поворот головы в противоположную сторону.	Социально-коммуникативное развитие воспитание самостоятельности Познавательное развитие формирование первичных представлений об объектах окружающего мира (водная среда)
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде	Способствовать воспитанию активности	Передвижение вперед прыжками на	Речевое развитие

	в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	и смелости	двух ногах с приседанием под воду. Бег с гребковыми движениями рук. Всплывание «поплавком» с переходом в лежание «звездочкой» на груди.	пополнение картотеки игр-загадок <i>Художественно-эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр и упражнений с нестандартным оборудованием
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры, без опоры. Обучить повороту головы в способе плавания кроль на груди	Развивать внимание	Глубокий вдох – полный выдох присев под воду у поручня. Стоя в наклоне, держась одной рукой за поручень, вдох с поворотом головы в противоположную сторону.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине в «стрелочке» Обучить работе ног в «стрелочке» на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Скольжение на спине («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног.	
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, лежания с малым мячом. «Водолазы» (доставать со дна кольца) Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями.	
Подвижные игры	Развить общую	Воспитывать	«Переправа»,	

	моторику и координацию движений	эмоциональность	«Подводные вулканы» «Пятнашки» малым мячом. Свободное плавание.	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Рабочее совещание по подготовке к районным соревнованиям, посвященным Дню матери			
Взаимодействия с родителями	Родительское собрание участников районных соревнований, посвященных Дню матери			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня. Подготовка к районным соревнованиям, посвященным Дню матери			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Ноябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине, движениям рук вперед и назад попеременно «мельница» Обучить повороту головы в способе плавания кроль на груди	Ознакомить с пользой закаливания	Ходьба, бег. ОРУ. И.п.стоя в наклоне повороты головы влево – вправо, «лодочка», «мельница» руками вперед и назад, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине.	Социально-коммуникативное развитие участие в районных соревнованиях, посвященных Дню матери Познавательное развитие занятие-беседа о пользе закаливания
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	«Звездочка» на груди и на спине, «поплавок». Переход из «поплавка» в «звездочку» и обратно. Передвижение вперед прыжками на двух ногах с приседанием под	Речевое развитие развитие артикуляции Художественно-эстетическое развитие пополнение картотеки игр с малым мячом

			воду.	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры, без опоры. Обучить повороту головы для вдоха в способе плавания кроль на груди	Развивать внимание	Глубокий вдох – полный выдох присев под воду у поручня. Стоя в наклоне, держась одной рукой за поручень, вдох с поворотом головы в противоположную сторону. Стоя в наклоне, держась одной рукой за фитогантель, вдох с поворотом головы в противоположную сторону.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине в «стрелочке» Обучить работе ног в «стрелочке» на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Скольжение на спине («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног.	
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Плавание на ногах на груди и на спине с доской. Плавание на ногах на груди и на спине со средней палкой. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Переправа», «Подводные вулканы» «На буксире» «Водолазы» (доставать со дна)	

			кольца) Свободное плавание.	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Рабочее совещание «Двигательная активность детей в режиме дня»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Как помочь ребёнку быть здоровым»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Декабрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине. Обучить повороту головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» Повторить поворот головы в способе плавания кроль на груди	Способствовать воспитанию инициативности	Ходьба, бег. ОРУ. И.п.стоя в наклоне повороты головы влево – вправо, «лодочка», «мельница» руками вперед и назад в сочетании с дыханием, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине.	Социально-коммуникативное развитие сюжетно-игровые занятия («Водолазы») Познавательное развитие занятие-беседа о пользе закаливания Речевое развитие пополнение картотеки «Загадки о водных видах спорта» Художественно-эстетическое развитие развитие воображения и творческой активности в играх
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Переход из «поплавка» в «звездочку» и в «стрелочку». Скольжение со сменой положения тела грудь – спина – грудь («винт»). Бег, прыжки, приседания	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить поворот головы для вдоха в	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась одной рукой	

	способе плавания кроль на груди Обучить повороту головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» в способе плавания кроль на груди		за поручень, вдох с поворотом головы в противоположную сторону. Стоя в наклоне, «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево Вдох – выдох у поручня, вдох – выдох, держась за фитогантели (руки впереди и одна рука впереди).	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине в «стрелочке» Повторить работу ног в «стрелочке» на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Плавание на ногах кроль на спине с доской (доска у живота и за головой Плавание на ногах на спине со средней палкой) Скольжение на спине («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног.	
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди Обучить повороту головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» в способе плавания кроль на груди		Стоя в наклоне «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево Скольжение на груди («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног Плавание на ногах кроль на груди с доской (руки на доске, голова над водой).	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные	Воспитывать активность,	Скольжение с доской, прыжки с	

	упражнения с предметами	инициативность	погружением под воду, держась за доску. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Винт» «Переправа», «Подводные вулканы» «На буксире») Свободное плавание.	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Закаливание водой»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Закаливание водой в домашних условиях»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Январь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине. Повторить поворот головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» Повторить поворот головы в способе плавания кроль на груди	Поддерживать инициативу детей	ОРУ, ходьба, бег, «лодочка», «мельница» » с поворотом головы в сторону для вдоха. имитационные движения ногами кролем на груди и на спине.	Социально-коммуникативное развитие сюжетно-игровые занятия («Водолазы») Познавательное развитие оформление фотогазеты в группе «Папа, мама, я – спортивная семья» Речевое развитие
Упражнения по	Совершенствовать	Способствовать	Ходьба, бег,	«Загадки о водных

освоению с водой	передвижение в воде, лежание на воде	воспитанию активности и смелости	прыжки, приседания. «звездочка» на груди и на спине.	видах спорта» <i>Художественно-эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с малой плавающей палкой
Упражнения на обучение дыханию	Повторить поворот головы для вдоха в способе плавания кроль на груди Повторить поворот головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» в способе плавания кроль на груди	Развивать внимание	Вдох – выдох у поручня; вдох – выдох, лежа на груди руки вперед хватом за среднюю палку. Стоя в наклоне, «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха	
Кроль на спине	Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась руками за поручень; то же с работой ног кролем на спине Лежание на спине, держась руками за доску; то же с работой ног кролем на спине.	
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди Повторить поворот головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» в способе плавания кроль на груди		Ходьба в наклоне с работой рук «мельница» с поворотом головы в сторону для вдоха. Плавание на ногах кроль на груди с доской (руки на доске, голова над водой)	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Прыжки, приседания, передвижения на ногах кролем на груди и на спине с мячом. Прыжки, приседания, передвижения на ногах кролем на груди и на спине со	

			средней палкой. Передвижения на ногах кролем на груди и на спине с доской	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Фонтаны на мячах», «Прятки» «Веселые наездники» «Морской бой» «Прятки» «Смелые ныряльщики» (доставание со дна мелких игрушек)	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Центр движения в группе»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Плыть-здоровым быть»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Февраль				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Воспитать дисциплинированность	ОРУ, бег, подскоки. Имитационные движения ногами кролем на груди и на спине в сочетании с «мельницей» руками.	Социально-коммуникативное развитие создание картотек по безопасности на занятиях по ФК
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, прыжки, приседания. Переход из «поплавка» в «звездочку», в «стрелочку» и	Познавательное развитие игры, направленные на формирование первичных представлений о

			обратно.	природных явлениях (дождь, ливень, буря) и фауне (плавающие животные) <i>Речевое развитие</i> игры разной подвижности с проговариванием текста <i>Художественно-эстетическое развитие</i> использование на занятиях музыкального сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Упражнения на обучение дыханию	Совершенствовать работу ног в кроле на груди в сочетании с дыханием	Развивать внимание	Вдох – выдох у поручня; то же лежа на груди с мячом, с малой палкой, с доской в сочетании с работой ног кролем на груди.	
Кроль на спине	Совершенствовать работу ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	«Стрелочка» на спине; «стрелочка» с работой ног. Лежание на спине с доской; то же с работой ног кролем на спине	
Кроль на груди	Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на груди		«Стрелочка» с работой ног, в сочетании с «мельницей» руками.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Прыжки, приседания, передвижения на ногах кролем на груди и на спине с мячом, малой палкой, доской Доставание со дна мелких игрушек	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Забрось мяч в обруч» «Сделай морскую фигуру» «Смелые ныряльщики» (доставание со дна мелких игрушек) Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Взаимодействие педагогов и родителей по вопросам здоровьесбережения детей»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Семейное посещение аквапарка» (актуальные вопросы безопасности)			
Не регламентируемая деятельность				

Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Март				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием	Воспитать дисциплинированность	ОРУ, ходьба, бег. «Лодочка» с ногами кроль на груди в сочетании с поворотом головы в сторону для вдоха. «Лодочка» с ногами кроль на груди в сочетании со сменой положения рук. «Лодочка» с ногами кроль на груди в сочетании со сменой положения рук и с дыханием	Социально-коммуникативное развитие создание картотек по безопасности на занятиях по ФК Познавательное развитие формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) Речевое развитие
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, прыжки, приседания. Переход из «поплавка» в «звездочку», в «стрелочку» и обратно.	игры разной подвижности с проговариванием текста Художественно-
Упражнения на обучение дыханию	Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием	Развивать внимание	Ходьба в наклоне «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево Вдох – выдох у поручня; то же лежа на груди с доской, с малой палкой в одной руке в сочетании с работой ног кролем	эстетическое развитие эстетическое развитие использование на занятиях музыкального сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма

			на груди.	координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Кроль на спине	Совершенствовать работу ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине с мячом; то же с работой ног кролем на спине. Лежание на спине с малой палкой; то же с работой ног кролем на спине. «Стрелочка» на спине; «стрелочка» с работой ног.	
Кроль на груди	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди		Передвижение на ногах кролем на груди в одной р. малая палка, другая выполняет гребки кролем. Передвижение на ногах кролем на груди в одной р. доска, другая выполняет гребки кролем. «Стрелочка» с работой ног, в сочетании с «мельницей» руками.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Прыжки, приседания, передвижения на ногах кролем на груди и на спине с мячом, с малой палкой, доской	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Забрось мяч в обруч» «Сделай морскую фигуру» «Смелые ныряльщики» (доставание со дна мелких игрушек) Свободное плавание	

Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями		Рабочее совещание по подготовке к районным соревнованиям по плаванию «Праздник на воде» Консультация «Дышим правильно» (рекомендации по дыхательной гимнастике в воде)		
Взаимодействия с родителями		Родительское собрание участников районных соревнований по плаванию «Праздник на воде»		
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей		
Самостоятельная деятельность		Игры		
Апрель				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием	Воспитать дисциплинированность	Имитационные движения ногами кролем на груди и на спине в сочетании с «мельницей» руками. «Лодочка» с ногами кроль на груди в сочетании с поворотом головы в сторону для вдоха. «Лодочка» с ногами кроль на груди в сочетании со сменой положения рук и с дыханием	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> участие в районных соревнованиях по плаванию «Праздник на воде» <i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений о космосе (игры «В невесомости») <i>Речевое развитие</i> игры разной подвижности с проговариванием текста
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, прыжки, приседания. Переход из «поплавка» в «звездочку», в «стрелочку» и обратно, «винт»	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в	Развивать внимание	Ходьба в наклоне «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо	

	сочетании с дыханием		и влево. Лежа на груди «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево.	музыкального сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Кроль на спине	Совершенствовать скольжение на спине и работу ног в способе плавания кроль на спине. Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Скольжение на спине кто дальше. Плавание на спине на ногах с доской и малой палкой. «Стрелочка» с работой ног в сочетании с «мельницей» руками.	
Кроль на груди	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди. Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием		Плавание на ногах кролем на груди с доской и малой палкой. Плавание кролем на груди в полной координации рук и ног в сочетании с дыханием	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями, мячом, малым мячом, малой палкой, доской	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Забрось мяч в обруч» «Сделай морскую фигуру» «Смелые ныряльщики» «Угадай стиль плавания» (доставание со дна мелких игрушек)	

			Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Лекция-практикум «Валеологические аспекты в работе с детьми»			
Взаимодействия с родителями	Анкетирование «Система взаимодействия ДОО и семьи в вопросах сохранения здоровья детей»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Май				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее разученные движения	Поддерживать инициативу детей	ОРУ, ходьба, бег, подскоки. «Лодочка». Ноги кроль на груди в «лодочке». «Мельница» руками вперед. Лежа на спине в «стрелочке» работа ног кролем.	Социально-коммуникативное развитие Создание условий для лучшей коммуникации детей и родителей в процессе обучения плаванию «Как заниматься с детьми летом в воде»
Упражнения по освоению с водой	Повторить ранее разученные упражнения	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, прыжки, приседания. Переход из «поплавка» в «звездочку», в «стрелочку» и обратно, «винт»	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием	Развивать внимание	Ходьба в наклоне «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево. Лежа на груди «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха	Познавательное развитие игры, направленные на формирование первичных представлений о природных явлениях (дождь, ливень, буря) и фауне (плавающие животные) Речевое развитие пополнение картотеки

			попеременно вправо и влево	стихотворений для использования в подвижных играх в воде
Кроль на спине	Совершенствовать скольжение на спине и работу ног в способе плавания кроль на спине Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Скольжение на спине кто дальше. Плавание на спине на ногах с доской и малой палкой. «Стрелочка» с работой ног в сочетании с «мельницей» руками.	<i>Художественно-эстетическое развитие</i> использование на занятиях музыкального сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Кроль на груди	Совершенствовать координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием		Плавание на ногах кролем на груди с доской и малой палкой. Плавание кролем на груди в полной координации рук и ног в сочетании с дыханием	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями, мячом, малым мячом, малой палкой, доской	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Забрось мяч в обруч» «Сделай морскую фигуру» «Смелые ныряльщики» «Угадай стиль плавания» (доставание со дна мелких игрушек) Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие воспитателями	с	Выступление на итоговом педсовете «Достижения детей в конце учебного года»		
Взаимодействия родителями	с	Консультация «Как заниматься с детьми летом в воде»		

Не регламентированная деятельность	
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей
Самостоятельная деятельность	Игры

Годовой перспективный план работы по физическому воспитанию на 2026-2027 уч.г.

Сроки выполнения	Работа с педагогами			Работа с родителями			Открытые мероприятия направленные на формирование культуры здоровья
	Гр.	Формы работы	Темы	Гр.	Формы работы	Тема	
Сентябрь /Мониторинг./	Все	Район. рабочее совещ. инстр. ФК	«Планирование работы на 2026-2027 уч. год»	Все	Родит. собрания	Рекомендации по спортивной одежде и обуви для занятий в бассейне	Праздничная театрализованно-музыкальная встреча воспитанников 1 сентября
Октябрь	Ср	Консультация	«Тревожный ребенок, как победить страхи родителей перед занятиями в бассейне»	Ст. Под.	Информационные буклеты	«Спортивные секции в бассейне для дошкольников в Приморском районе»	Спортивный-театрализованный праздник совместно с муз. руководителями «Осенняя ярмарка»
Ноябрь	Все.	Тренинг	«Плавание и правильная осанка»	Под.	Инструктаж тренир. (мамы)	Подготовка к спорт. празднику, посвящ. Дню матери	Участие в спортивном празднике, посвященном Дню матери
Декабрь	Ст. Под.	Практикум	«Прикладное плавание»	Все	Консультация	«Всей семьей в аквапарк»	Посещение физкультурных занятий параллельными группами «Вместе играем – друзей собираем!»
Январь	Все	Консультация	«Организация подвижных игр на прогулке»	Под.	Консультация	Подготовка к поступлению в спортивную школу по плаванию	Просмотр видеопрезентации «Спорт – это интересно» для детей мл., ср., старш., погд. возраста.
Февраль	Мл. Ср. Стар. Подг.	Рабочее совещание	«Обсуждение подготовки спортивных праздников»	Мл Ср Стар Под	Круглый стол	Подготовка к спортивным праздникам.	В подг.гр. праздник посвященный Дню Защитника Отечества. В старш. гр. «Нам преграды ни почем!» В младш. и ср. гр.

							«Путешествие на воздушном шаре»
Март	Ст. Под.	Консультация	«Закаливание водой»	Ср. Ст. Под	Консультация	«Воспитываем юных чемпионов»	Участие в районных соревнованиях по плаванию «Приморский дельфиненок»
Апрель	Все.	Лекция	«Подвижные игры народов России»	Все	Тренинг	«Народные подвижные игры. Разнообразие и колоритность»	Участие в отборочном туре район. соревнований «Весенняя капель»
Май (Мониторинг)	Все	Итогов. педсовет	«Достижения и успехи детей к концу учебного года»	Все	Консультация	«Активное лето-здоровье у деток. Безопасность на воде»	Открытое интегрированное мероприятие на улице «Путешествие к здоровью!» посвящённое Дню защиты детей

Примерный перечень досугов, праздников в календарном плане

Сентябрь:

1 сентября: Праздничная театрализованно-музыкальная встреча воспитанников

Октябрь:

Спортивный- театрализованный праздник совместно с муз. руководителями «Осенины»

Участие в отборочном туре район. соревнований «Первые старты»

Ноябрь:

Участие в районных соревнованиях, посвященных Дню матери

Февраль

Спортивный праздник посвящённый Дню Защитника Отечества.

Март:

Участие в районных соревнованиях по плаванию «Приморский дельфиненок»

Апрель:

Участие в отборочном туре район. соревнований «Весенняя капель»

Июнь:

Открытое интегрированное мероприятие на улице, посвященное Дню защиты детей.

**Протокол тестирования уровня освоения программы
по обучению плаванию.**

Дата проведения тестирования: г

Группа: младшая №.....

Ответственный за проведение: инструктор ФК.....

№	ФИ ребёнка	ГР	Суша			Вода			Сред. бал	Уровень ФП
			ОРУ			Вход-выход				
			В	С	Н	В	С	Н		
1										
2										

**Протокол тестирования уровня освоения программы
по обучению плаванию.**

Дата проведения тестирования: г

Группа: средняя №.....

Ответственный за проведение: инструктор ФК.....

№	ФИ ребёнка	ГР	Суша						Вода						Сред. бал	Уров. ФП
			Стрелочка			Ножницы			Стрелоч. на груди			Выдох в воду				
			В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н		
1																
2																

**Протокол тестирования уровня освоения программы
по обучению плаванию.**

Дата проведения тестирования: г

Группа: старшая №.....

Ответственный за проведение: инструктор ФК.....

[illegible]

Протокол тестирования уровня освоения программы по обучению плаванию.

Дата проведения тестирования: _____ Г

Группа: подготовительная №.....

Ответственный за проведение: инструктор ФК.....

[illegible]

Вода									Средний бал	Уровень ФП
Кроль на груди в полной координации			Поплавок			Стрелочка на спине с работой ног кролем				
В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н		

**Интегрированное детско-родительское мероприятие в бассейне
для детей старшей группы
«Путешествие в страну Неболейка»**

Современная образовательная технология: здоровьесберегающие, обучение в сотрудничестве (работа в группах).

Образовательные области: согласно ФГОС «Познавательное развитие»; «Речевое развитие»; «Художественно-эстетическое развитие»; «Физическое развитие».

Цель: формирование у детей осознанного отношения к здоровью, умения сохранять и укреплять его.

Задачи:

1. Закреплять знания детей о профилактических мероприятиях, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Расширять словарный запас детей (полезное питание, гигиена, спорт, закаливание).
3. Способствовать развитию познавательной активности детей.
4. Повышать работоспособность детского организма посредством выполнения упражнений в воде, способствовать эффективному развитию дыхательной системы у детей.
5. Развивать интерес детей к движениям посредством музыки.
6. Развивать эмоциональную устойчивость у детей.
7. Способствовать эффективному взаимодействию родителей и детей в вопросе ЗОЖ.

Подготовительная работа:

- Провести общее организационное совещание с педагогами-участниками и родителями, распределить роли, подготовить костюмы героям.
- Провести предварительную беседу с детьми о здоровом образе жизни, о водных видах спорта, о видах закаливания.
- Разучить с детьми комплекс упражнений в воде под музыку.
- В бассейне установить экран и видеопроектор, подготовить аудиоаппаратуру, расставить спортивный инвентарь к мероприятию, обеспечить безопасность детей.

Материалы и оборудование:

- Экран и видеопроектор (видеописьмо от Нептуна).
- 2 средних обруча обтянутые сеткой, набор пластиковых игрушек «Фрукты – овощи».

- Пластиковая полая труба (Д-3см, Дл-3,5м (ширина бассейна)), на концах трубы закреплены кольца (Д-не менее 5см), две веревки (Дл-7м (длина бассейна)).
- Набор предметов гигиены (расчёска, зубная щётка (в упаковке), тюбик с зубной пастой, мочалка (в упаковке), мыльница, зеркало (муляж).
- Плавающие обручи (3 шт.) с закреплёнными на них двумя верёвками (Дл. (длина) - 2м) по бокам.
- Шнур (Дл.- 7-8 м) зелёного цвета с привязанными по всей длине целлофановыми полосками (можно использовать искусственные растения, пластиковые контейнеры от Киндер-сюрприза соединённые в цепочки). (Дл.- 30-50см).
- Замороженные кусочки льда на подносе с ключиками внутри.
- Сундучок с призами (книги о здоровье).
- Фанатская дудка (болельщика на стадионе).
- Муз. сопровождение: песня «Золотая рыбка» (исполнитель гр. «Краски»); песня «Если хочешь быть здоров - закаляйся» (муз. В. Соловьёв-Седой, сл. В. Лебедев-Кумач); песня «Сюрприз» их к/ф «Незнайка с нашего двора», песня «Дельфин» (исполнитель гр. «Дельфины»).
- Костюм «Русалки» - для взрослых (4 шт.); костюм Нептуна.
- Составные лепестки лотоса из картона с надписями (полезное питание, гигиена, спорт, закаливание).

Ход мероприятия:

1. Организационная часть

- В бассейн входят дети, заходят в воду. Русалки-мамы располагаются на бортике по углам бассейна.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня к нам в садик прислали необычное видеописьмо, посмотрите...

(На экране появляется Нептун и произносит послание детям.

Нептун:

Вас приветствую, друзья!

Что, узнали вы меня?

Я Нептун – морской правитель,

Всех русалок повелитель!

Слышал, ищите дорогу,

Чтоб здоровья было много....

«Неболежкой» - та страна называется, друзья.

Вы к русалкам отправляйтесь,

И с заданием справляйтесь.

*А пройдёте все преграды
Впереди вас ждёт награда!!!)*

Ведущий:

Чтоб в путь дорогу отправляться,
Нужно дружно нам размяться.
Быстро, ловко, по порядку
Выполняем мы зарядку!!!

- *Дети под музыку выполняют комплекс ОРУ на воде «Солнышко лучистое».*

2.Основная часть

Ведущий: (указывая) Вот и первая русалка нас встречает...

Русалка 1:

Чтоб здоровым быть всегда –
Помогает нам еда!
Но, заметьте, не любая,
А полезная такая.
Может, вам известны, дети,
Нужные продукты эти?

Дети отвечают, называют полезные продукты.

Русалка 1: Да, правильно. А вы знаете, что в овощах и фруктах очень много полезных витаминов? Вот, если поможете мне собрать овощную и фруктовую корзинки, то я укажу вам дорогу в страну «Неболею».

- *Дети играют в игру «Фрукты-овощи»*

Правила игры: выполняя ходьбу или бег в воде, рассортировать плавающие предметы по соответствующим обручам.

Методические указания: брать предметы по одному, во время движения не толкаться, не открывать рот (во избежание попадания воды в дыхательные пути).

(После игры русалка передаёт ведущему лепесток «Полезное питание» и уходит.

Ведущий закрепляет его на стене около экрана).

Ведущий: Пора отправляться в гости к следующей русалке, она живёт на другом конце море-океана, придётся нам проплыть до неё с помощью волшебной палочки.

Ведущий объясняет технику плавания.

- *Дети встают вдоль трубы с одной стороны, берутся руками за трубу и по сигналу ложатся на грудь, опускают голову в воду, плывут к противоположному бортику, работая ногами кролем.*

Методические указания: не отпускать трубу, стараться выполнять упражнение на задержке дыхания, работать ногами без остановки.

Русалка 2:

Чтоб болезни стороной

Обходили нас с тобой,

Гигиену соблюдай,

Чистоту не нарушай!!!

Ребята, расскажите, а что такое гигиена?

Дети предлагают свои варианты ответов.

Русалка 2: А какими предметами мы пользуемся, чтобы всегда быть чистыми и опрятными?

Дети предлагают свои варианты ответов (зубная паста, зубная щётка, расчёска, мыло, полотенце, зеркало, мочалка, шампунь и т.д.).

Русалка 2: Ребята, на море недавно был сильный шторм, и мои любимые принадлежности для чистоты и красоты разбросало по всему морскому дну. Если поможете мне их найти, то я подскажу вам дорогу в страну «Неболейку».

- *Дети играют в игру «Собери предметы»*

Правила игры: опустить лицо в воду и найти на дне необходимый предмет, затем присев под воду выполнить погружение и постараться поднять его на бортик.

Методические указания: брать по одному предмету, в момент погружения сделать выдох, следить за дисциплиной, не толкаться, выполнять упражнение в спокойном темпе.

(После игры русалка передаёт ведущему лепесток «Гигиена» и уходит.

Ведущий закрепляет его на стене).

Русалка 3 играет на фанатской дудке.

Ведущий: Ребята, вы слышите? Нас зовёт следующая русалка. Давайте подойдём к ней поближе...

Русалка 3:

Мне на месте не сидится,
 Я люблю в воде резвиться...
 Все болезни избегать
 Спорт мне будет помогать!
 Ребята, а какие вы знаете водные виды спорта?

Дети предлагают свои варианты ответов (плавание, водное поло, синхронное плавание, прыжки в воду).

Русалка 3: Молодцы! А у меня есть замечательный морской друг. Он так ловко выпрыгивает из воды, быстро плавает и делает такие головокружительные трюки, что его даже приглашают выступать в шоу. Может вы отгадаете, кто это?

Дети: Дельфин!!!

Русалка 3: А хотите, я вас превращу в дельфинов, и вы поплывёте дальше к моей сестре русалке?

Дети: ДА!

(Русалка передаёт ведущему лепесток «Спорт» и уходит.

Ведущий закрепляет его на стене).

Ведущий объясняет технику плавания.

- Дети выполняют игровое упражнение «Ловкие дельфины».

Правила: первый ребёнок стоит перед первым обручем, по сигналу он приседает под воду и выпрыгивает вверх в обруче с выполнением «стрелки» (руки вверх за головой, ладони прижаты др. к др.), затем опять приседает под воду и выныривает за обручем. Задание выполняется поточным способом, дети проходят все обручи один за другим.

Методические указания: не открывать рот в воде, задание выполнять без пауз, следить за очерёдностью.

Русалка 4:

Закаляться нужно детям –
 Солнышком, что в небе светит,
 И водой журчащей,
 И ветерком летящим!

Ребята, а вы знаете, зачем надо закаляться?

Дети предлагают свои варианты ответов.

Русалка 4: А в моих краях проходит самое холодное течение... Вы не боитесь заболеть?

Ведущий: Наши дети закалённые, они тебе сейчас покажут, как надо согреться в холодной воде. Ребята, давайте активнее работать ногами, и холодное течение нам будет не-почём!

- Дети выполняют упражнение «Крепкие рыбки» под песню «Если хочешь быть здоров - закаляйся».

Правила: дети встают вдоль ботика, держась за поручни прямыми руками, по сигналу выполняют глубокий вдох, опускают голову в воду, ложатся на живот, ноги принимают горизонтальное положение (касаясь стопами «водорослей»).

Методические указания: обращать внимание детей, что упражнение выполняется на задержке дыхания, следить за выпрямлением рук, туловища, ног.

Русалка 4: Да, я вижу, что вы справились с заданием. Вы очень крепкие и можете дальше отправляться в страну «Неболейка».

(Русалка передаёт ведущему лепесток «Закаливание» и уходит.

Ведущий закрепляет его на стене).

3. Заключительная часть.

(На экране появляется Нептун и произносит послание детям.

Нептун:

В страну «Неболейку» вы сами пришли,

И в трудной дороге ответы нашли:

Как не болеть, оставаться здоровым,

Быть крепким же, сильным и очень весёлым!!!

Давайте все хором за мной повторяйте,

Что будете делать всегда – отвечайте:

(Дети хором)

Правильно питаться!

Спортом заниматься!

Гигиену соблюдать!

Закаливание выполнять!!!

Нептун:

Принимайте же награду...

Будете сюрпризу рады!!!)

Ведущий: (показывает закрытый сундучок) Ребята, посмотрите, какой красивый сундук нам подарил Нептун, а что же внутри?! (пробует открыть) Без ключей не открывается.... (смотрит по сторонам, находит поднос с замороженными ключами) А вот и ключи, но, ребята, посмотрите ключики-то, наверное, попали в холодное течение и заморозились.... Вы же сможете их разморозить?

Дети: Да!!!

Под песню «Сюрприз» ведущий раздаёт лёд детям. Дети стараются растопить лёд в воде. Затем отдают освободившиеся ото льда ключи ведущему. Ведущий открывает сундук и показывает всем подарки.

