



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом ОУ
ГБДОУ детский сад № 62
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕН:

Приказом ГБДОУ детский сад № 62
Приморского района Санкт-Петербурга
от «01» сентября 2026 г. № 44-о/д
Заведующий

_____ В.М. Янковская

**Янковская Валентина
Михайловна**

Подписано цифровой подписью:
Янковская Валентина Михайловна
Дата: 2026.09.01 11:59:02 +03'00'

**РЕЖИМ ДНЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 62 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ №13, №14 (УТРО)

Прием детей	30 мин.		10.30-11.00
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		11.00-11.10
Музыкальное занятие, физкультурное занятие/организация образовательной деятельности	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	11.10-11.20
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		11.20-11.30
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	40 мин.		11.30-12.10
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		12.10-12.20
Двигательная разминка	20 мин.		12.20-12.40
Формирование культурно-гигиенических навыков	20 мин.		12.40-13.00
Организованная образовательная деятельность	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	13.00-13.10
Двигательная разминка	20 мин.		13.10-13.30
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		13.30-13.40
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	20 мин		13.40-14.00
Уход детей домой			14.00
	3 часа 30 мин.		

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ №13, №14 (ВЕЧЕР)

Прием детей	30 мин.		15.00-15.30
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		15.30-15.40
Музыкальное занятие, физкультурное занятие/организация образовательной деятельности	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	15.40-15.50
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		15.50-16.00
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	40 мин.		16.00-16.40
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		16.40-16.50
Двигательная разминка	20 мин.		16.50-17.10
Формирование культурно-гигиенических навыков	20 мин.		17.10-17.30
Организованная образовательная деятельность	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	17.30-17.40
Двигательная разминка	20 мин.		17.40-18.00
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		18.00-18.10
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	20 мин.		18.10-18.30
Уход детей домой			18.30
	3 часа 30 мин.		

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ №15 (ВЕЧЕР)

Прием детей	30 мин.		15.00-15.30
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		15.30-15.40
Музыкальное занятие, физкультурное занятие/организация образовательной деятельности	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	15.40-15.50
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		15.50-16.00
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	40 мин.		16.00-16.40
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		16.40-16.50
Двигательная разминка	20 мин.		16.50-17.10
Формирование культурно-гигиенических навыков	20 мин.		17.10-17.30
Организованная образовательная деятельность	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	17.30-17.40
Двигательная разминка	20 мин.		17.40-18.00
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		18.00-18.10
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	20 мин.		18.10-18.30
Уход детей домой			18.30
	3 часа 30 мин.		

Режим дня группы раннего возраста №1 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–09.40
		Образовательная Деятельность	09.40–09.50
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.50–10.00
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00–10.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,	12.00–12.30
		подготовка ко сну	
		<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30
Вторая половина дня		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня группы раннего возраста №2 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.10–09.20
		Образовательная Деятельность	09.20–09.30
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.30–10.00
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00–10.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,	
		подготовка ко сну	12.00–12.30
		<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
Вторая половина дня		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня младшей группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.00–09.15
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.30–09.45
		Образовательная Деятельность	09.20–09.35
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.35–10.00
		Образовательная Деятельность	10.00–10.15
		Закрепление культурно-гигиенических навыков	10.15–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.45
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.45–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
		Совместная/самостоятельная/досуговая деятельность	16.00–16.15
Вторая половина дня		Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня младшей группы №2 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.20
		Образовательная Деятельность	09.20–09.35
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.35–10.00
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	10.00–10.15
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15–10.30
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	10.30–10.45
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.45–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
		Совместная/самостоятельная/досуговая деятельность	16.00–16.15
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–18.30
Вторая половина дня		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня средней группы №1 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.45
		Образовательная Деятельность	09.45–10.05
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.45
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.45–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (подгруппа)	
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	11.00–11.20
		Закрепление культурно-гигиенических навыков	11.20–11.40
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	11.40–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
Вторая половина дня		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня средней группы №2 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.45
		Образовательная Деятельность	09.45–10.05
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05–10.30
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	10.30–10.50
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50–11.00
		Подготовка к прогулке, прогулка (подгрупповая)	11.00–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	11.00–11.20
		Совместная/самостоятельная деятельность (подгрупповая)	11.20–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
Вторая половина дня		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30
			(07.30)

**Режим дня средней группы №3
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.00–09.20
		Закрепление культурно-гигиенических навыков	09.20–09.30
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.30–09.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.50–10.15
		Образовательная Деятельность	10.15–10.35
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35–10.50
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
Вторая половина дня		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня старшей группы №1 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.15
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность	10.15–10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–11.00
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	11.00–11.25
		Закрепление культурно-гигиенических навыков	11.25–11.35
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	11.35–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
Вторая половина дня		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30
			(07.30)

Режим дня старшей группы №2 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.05
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	10.05–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.45
		Образовательная Деятельность	10.45–11.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.10–11.30
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	11.30–11.55
		Закрепление культурно-гигиенических навыков	11.55–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50–16.30
Вторая половина дня		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30
			(07.30)

Режим дня подготовительной группы №1 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	09.00–09.30
		Подготовка к прогулке, прогулка (вариативная)	09.30–10.50
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Совместная/самостоятельная деятельность (групповая, подгрупповая)	09.00–10.30
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	09.45–10.15
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–10.50
		Образовательная Деятельность	10.50–11.20
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.20–11.50
		Формирование столового этикета	11.50–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
Вторая половина дня		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30
			(07.30)

Режим дня подготовительной группы №2 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	09.00–09.30
		Закрепление культурно-гигиенических навыков	09.30–09.45
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	09.45–10.15
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.15–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка (вариативная)	10.40–11.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность	11.30–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
Вторая половина дня		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня подготовительной группы №3 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО		
		Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка (вариативная)	09.00–10.20
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность (групповая, подгрупповая)	10.20–10.50
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	10.45–11.15
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–11.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.00–11.30
		Образовательная Деятельность	11.30–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	Вторая половина дня	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)
	Дома		