

**Ментальная активность педагога  
как необходимое условие развития  
функциональной грамотности  
дошкольников**

Выполнила  
Скарюкина А. В.,  
воспитатель  
ГБДОУ детский сад №23  
Приморского района  
Г. Санкт-Петербурга

**Ментальная активность** - это активность человеческого духа, включающая разум и чувства, динамический процесс мышления, познания, обработки информации и взаимодействия с окружающим миром.



# МЕНТАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ПЕДАГОГА

## Компоненты:

1. Когнитивный
2. Ценностный
3. Эмоционально-волевой
4. Образ «Я – профессионала»
5. Метакогнитивные навыки
6. Когнитивная гибкость

## Факторы, влияющие на ментальную активность педагога:

1. Профессиональное развитие
2. Эмоциональное состояние
3. Поддержка окружения
4. Изменения в образовательной среде

## Методы развития ментальной активности:

1. Тренировка эмоционального интеллекта
2. Использование ментальных карт
3. Программы, направленные на развитие осознанности
4. Когнитивные упражнения

УТРАЖНЕНИЕ  
«НАЗОЙЛИВАЯ МУХА»



УПРАЖНЕНИЕ НА  
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ  
«10 ПОВОДОВ»



# КОГНИТИВНЫЕ УТРАЖНЕНИЯ

# ТАБЛИЦЫ ШУЛЬТЕ

8	16	1	14	9
21	6	22	13	3
2	19	15	24	10
17	11	4	12	18
5	25	23	7	20

1	24	9	18	11
8	5	7	4	14
22	2	20	17	3
23	16	15	10	13
19	12	6	25	21

19	10	5	12	7
13	11	24	21	18
6	16	25	1	15
14	20	9	4	23
22	3	17	8	2

10	6	20	2	23	14	13
4	5	17	25	23	9	11
15	8	22	22	8	12	3
19	10	7	4	19	18	16
12	11	13	2	18	21	1
24	9	3	5	20	21	7
6	14	16	1	17	15	24

4	18	8	XI	25	12	XIX
IV	23	I	15	IX	3	XIV
XX	13	XXII	VI	XVII	17	5
X	XXIV	9	XXIII	1	II	21
14	XIII	III	19	XXI	V	11
XVI	20	2	XV	XVIII	16	XII
24	6	VII	10	VIII	7	22

УТРАЖНЕНИЕ  
«СЧЕТ С ПОМЕХАМИ»

УТРАЖНЕНИЕ  
«АССОЦИАЦИИ»

УТРАЖНЕНИЕ  
«ПРОДВИНУТЫЕ  
АССОЦИАЦИИ»

# ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ЗАРЯДКА

СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!