



МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 7 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20 | 1,15 | 0,44 | 11,01 | 52,58 | 0,03 |
| 2024 | 1 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 2,07 | 5,72 | 20,29 | 146,02 | 0,00 |
| 2024 | 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 1,40 | 1,82 | 11,83 | 60,39 | 0,00 |
| 2012 | 368 | БАНАН | 95 | 1,43 | 0,48 | 15,95 | 80,20 | 0,00 |
| Итого | | | 395 | 6,05 | 8,46 | 59,08 | 339,19 | 0,03 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 180 | 2,58 | 4,59 | 8,80 | 99,00 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 2,58 | 4,59 | 8,80 | 99,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ | 30 | 0,48 | 1,52 | 3,08 | 28,66 | 8,19 |
| 2024 | 25 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/1 | 2,40 | 2,14 | 44,00 | 106,00 | 0,00 |
| 2024 | 12 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 160 | 9,20 | 6,86 | 14,52 | 186,28 | 0,00 |
| 2024 | 13 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,49 | 0,20 | 15,74 | 76,15 | 60,00 |
| 2024 | 10 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 0,69 | 0,13 | 6,36 | 30,59 | 0,00 |
| 2024 | 17 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,30 | 0,58 | 10,29 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 536 | 14,56 | 11,43 | 93,99 | 480,08 | 68,19 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 60 | 5,60 | 2,70 | 23,00 | 119,00 | 0,00 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,44 | 3,74 | 16,63 | 110,14 | 8,09 |
| 2008 | 442 | ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2 | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,50 | 3,00 |
| 2024 | 4 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,12 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2024 | 17 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 0,98 | 0,44 | 7,72 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 355 | 10,89 | 7,21 | 70,98 | 373,73 | 11,09 |
| Всего | | | | 34,08 | 31,69 | 232,85 | 1 292,00 | 79,31 |

Лавриненко В.А.

