

Утвърждаю

ЯНКОВСКАЯ В.М

МЕНЮ

Ясли 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ГРУША 95	БАНАН 95	ГРУША 95	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	АЛЕСЬСИН 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	АЛЕСЬСИН 95
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2 150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЛАДКИХ ПЕРЦЕМ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ ГОВЯДИНОЙ, И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БУЛЬОН С ЯЙЛОМ ГРЕЧКАМИ, КУРОМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ 160	БИТОЧКИ ПЛАВОВЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	ЗРАЗЫ РУБЕНЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЖКА 110	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	РАТУ ОВОЩНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 110	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
Полдник									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПЛАВОВЫЕ) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
БИТОЧКИ ПЛАВОВЫЕ 60	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 130
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150

ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ПРЯНИКИ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СЛОЕВА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ПРЯНИКИ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ПИРОЖОК С РЫБКОМ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15							

