

19 января и в течение суток 20 января местами прогнозируются туман с видимостью 500 метров и менее, на дорогах гололедица.

Уважаемые петербуржцы и гости города!

Управление по Приморскому району Главного управления МЧС России по г. Санкт-Петербургу предупреждает: по информации ФГБУ "Северо-Западное УГМС", днем 19 января и в течение суток 20 января местами прогнозируются туман с видимостью 500 метров и менее, на дорогах гололедица.



- Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву;
- Пожилым людям лучше использовать трость с резиновым наконечником или палку с заостренным концом;
- Если у вашей обуви скользящая подошва, наклеивайте на нее по мере необходимости кусочки обычного лейкопластиря – он уменьшает скольжение;
- Не перебегайте проезжую часть вблизи движущихся машин, вы можете поскользнуться и попасть под колеса автомобиля.

Если падения удалось избежать:

Если вы чувствуете, что падение неизбежно, присядьте и наклонитесь в сторону. Постарайтесь сгруппироваться: прижать локти к бокам, втянуть голову в плечи, напрячь мускулы. Если в момент соприкосновения с землей, вам удастся перекатиться, то такой перекат существенно снижает силу удара.

Первую доврачебную помощь можно оказать прямо на месте. Если травмирована конечность, то ее, прежде всего, нужно обездвижить, зафиксировать с помощью шины, на руку сделать поддерживающую повязку; для этого могут быть использованы предметы, которые всегда есть рядом: доска, шарф, косынка. Для того чтобы снять отек, уменьшить болевые ощущения к ушибу или перелому желательно приложить что-нибудь холодное, снег для этого вполне подойдет. Получив травму, не стоит заниматься самолечением, обязательно и безотлагательно обратитесь в больницу.

Рекомендации для автомобилистов при гололедице:

- Соблюдайте скоростной режим;
- При езде во время гололедицы/гололеда строго соблюдайте необходимую дистанцию (она должна быть в два-три раза больше, чем в летнее время);
- Не надейтесь на тормоз и шипы и начинайте торможение заранее. Кроме этого, при резком торможении возможен занос и опрокидывание;
- Используйте шипованную резину на всех четырех колесах автомобиля.

Рекомендации при тумане:

При тумане возникают такие факторы опасности, как снижение видимости, затруднение движения транспорта, увеличение вероятности дорожно-транспортных происшествий.

Чтобы максимально обезопасить себя во время тумана, необходимо:

- лицам, страдающим сердечно-сосудистыми и астматическими заболеваниями, воздержаться от выхода на улицу;
- пешеходам быть предельно внимательными при переходе улиц и дорог;
- водителям транспортных средств снизить скорость движения и строго соблюдать правила дорожного движения;
- водителям также следует отказаться от лишних перестроений, обгонов, опережений;
- помните, что на скользкой дороге нельзя тормозить резко.

Нельзя забывать, что туман представляет опасность для всех участников дорожного движения. Помните, что в условиях плохой видимости пешеходы хуже ориентируются на дороге. Будьте особо внимательны при проезде вблизи образовательных учреждений.

Напоминаем:

- при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить в службу спасения по телефону "01". Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер "112" или "101";
- в Главном управлении МЧС России по г. Санкт-Петербургу круглосуточно действует телефон горячей линии: 8(812) 299-99-99.

Управление по Приморскому району ГУ МЧС РОССИИ по СПБ.