



МЕНИО
19 декабря 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		

Завтрак

2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,64	8,70	10,93	128,59	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,00
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ	103	0,41	0,31	10,61	48,41	5,15
Итого				483	7,30	16,42	53,68	395,20

II Завтрак

2024	ТК № 11	КОУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,00
Итого				100	2,80	2,50	4,51	0,00

Обед

2024	ТК № 62	ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,38	0,05	1,20	6,72	4,80
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	4,77
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,54	11,25	30,40	288,14	15,80
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,83	0,24	11,70	56,29	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого				686	19,16	15,45	78,21	25,37

Полдник

2024	ТК № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	6,19	3,65	16,36	135,12	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, ПЕТА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	125	2,56	8,91	17,86	162,68	10,89
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОМ	55	3,94	5,77	19,41	143,56	5,57
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,13	0,29	13,65	65,68	0,00
Итого				462	14,94	18,74	89,00	595,24
Всего					44,20	53,11	225,40	1 625,60
								48,93

Лавриненко В.А.

Утверждаю

ЛБД/У Д/С 62
/ИЖКОВСКАЯ В.М./



МЕНЮ
19 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецен- тип	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- С, мг
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
2012	368	ГРУША	98	0,39	0,30	10,08	45,99	4,89
Итого				408	8,88	12,32	49,75	310,65
II Завтрак								
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,00
Итого				100	2,80	2,50	4,51	49,52
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,31	0,04	0,96	5,37	3,83
2024	30	РАСОЛЫНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	3,90	4,60	9,51	112,06	0,00
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6,30	9,00	10,00	224,00	11,90
2024	31	КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА	150	0,38	0,09	13,18	51,56	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,17	0,20	9,85	47,38	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого				551	13,36	14,51	53,79	492,77
Полдник								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,31	0,04	0,96	5,37	3,83
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	5,86	12,83	15,16	221,19	0,00
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2008	464	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	35	1,75	1,56	18,56	104,70	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,03	0,17	7,80	37,53	0,00
Итого				371	9,04	14,69	52,27	409,56
Всего				34,08	44,02	160,32	1 262,50	26,81

Лавриненко В.А.