

МЕИНО

Сад 12 часов



Сод- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- С, мг
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,28	3,00	16,20	96,91	0,06
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	0,00
Итого								
			480	10,52	12,02	52,98	362,57	0,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ 1 ЛИТР	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого								
			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,26	3,45	5,60	66,53	0,00
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,61	5,44	11,88	119,24	6,04
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,04	9,16	18,04	177,21	0,00
2008	175	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130	2,89	6,98	3,64	89,62	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,35	0,18	8,65	41,61	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого								
			695	22,15	26,06	82,38	647,91	7,44
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,00
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,29	14,87	29,71	310,56	0,00
2012	400	МОЛОКО КИпяченое 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого								
			470	18,47	22,45	61,56	513,28	0,00
Всего								
				52,04	60,71	215,10	1 601,16	11,10

ЛБДОВ Д/С 62
ИВАНОВСКАЯ В.М.



МЕНЮ
17 декабря 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Йод, г		

2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМ	20	1,16	0,44	11,48		54,54	0,03
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29		146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83		60,39	0,00
2024	49	МАНДАРИН	96	0,77	0,19	7,20		36,46	36,46
Итого									
			396	5,40	8,17	50,80		297,41	36,49

II Завтрак

2008	442	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2	119	0,59	0,12	11,97		50,96	2,37
Итого									
			119	0,59	0,12	11,97		50,96	2,37

Обед

2008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	40	2,42	4,45	3,11		60,87	0,00
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20	4,52	6,41	13,73		119,90	5,20
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,80	6,30	22,42		140,28	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,49	5,46	12,47		109,60	8,91
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79		40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,29	0,22	10,81		52,01	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,04	0,44	7,79		39,69	0,00
Итого									
			571	17,65	23,37	80,12		563,12	14,97

Полдник

2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,41		15,69	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,06	13,44	21,63		276,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80		99,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,04	0,44	7,79		39,69	0,00
Итого									
			355	17,05	18,50	41,63		430,38	0,00
Всего				40,69	50,16	184,52		1 341,87	53,83

Лавриненко В.А.