

Утверждаю

ЯНКОВСКАЯ В.М

МЕНЮ

Ясли 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ОМЛЕТ С МОРОКОВЬЮ 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 150/12	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ГРУША 95	БАНАН 95	ГРУША 95	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	АЛЕСЬСИН 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	АЛЕСЬСИН 95
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	МОЛОКО КИТАПЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2 150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	МОЛОКО КИТАПЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАЛЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	СЕЛЬДЬ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БОРЩ С ЯБЛОМ ГРЕНКАМИ, КУРОМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 150/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛЫНИК С ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РЫСОМ 160	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРОКОВЬЮ 60	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
ПЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЖКАЯ 110	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 150/12	КАБАКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	РАТУ ОВОЩНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ПЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ ЯГОМА 150
КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ЯГОМА 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЫЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВДИНЫ (ТАРОВАЯ) 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ 30	ЯБЛО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ПЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯБЛАМИ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОКОВЬЮ 110	ПЛОРЕ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 130
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 150	МОЛОКО КИТАПЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150

ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2 150	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СЛОЕА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
	ПЕЧЕНЬЕ 21	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ПРЯНИКИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
			БАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15					