

«Инновации в движении: социальное партнерство детского сада и Федерации спортивных прыжков через резинку»

Садовая Елена Алексеевна

Инструктор по физической культуре
ГБДОУ детский сад №110 Выборгского
района г. Санкт-Петербург

Прыжки через резинку – культовая игра с богатым наследием. В нее играли три поколения.



В игру вдохнули новую жизнь – она стала **спортивной**, со всей соответствующей атрибутикой и формальностями: технологичным тренажером, правилами и спортивными дисциплинами.

Реализует проект компания «Родной спорт», АНО «Территория здорового спорта», Межрегиональная федерация спортивных прыжков через резинку.



Проект по развитию спортивных прыжков через резинку.

Прыжки через резинку — это лично-командная спортивная игра, включающая в себя комплекс прыжковых упражнений на резинке различного уровня сложности (основана на лучших практиках и наследии культовой игры «резиночка»). Для тренировок и соревнований используется спортивный тренажер.

Обладатель ГРАН-ПРИ Всероссийского конкурса спортивных проектов «Ты в игре», победитель Национальной премии «Наш вклад», конкурса Фонда президентских грантов, вошел в финал Форума «Сильные идеи для нового времени», пятерку лидеров инноваций в спорте Всероссийской спортивной премии «Золотой диалкон» и шестерку лидеров-проектов по теме «Здоровый образ жизни» АСИ.
Соревнования и педагогический конкурс входят в Перечень Минпросвещения.

Представлен на Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ.
Реализуется компанией «Родной спорт», Федерацией спортивных прыжков через резинку и АНО «Территория здорового спорта».

ПОЛЬЗА ИГРЫ



УКРЕПЛЯЕТ ТЕЛО

Игра способствует развитию крупной моторики, координации движения, укреплению главных систем организма.



АЭРОБИКА ДЛЯ МОЗГА

Игра развивает целую сеть нейронных связей, улучшает успеваемость, память, зрительно-пространственное восприятие.



МОЛЕКУЛЫ РАДОСТИ

Занятия заменяют комнату разгрузки, снимают напряжение и стресс.

ЦЕЛЬ

Распространение практики использования спортивной игры:

- ✓ в качестве отдельного модуля урока физической культуры или внеклассных занятий.
- ✓ в качестве спортивных секций.
- ✓ в качестве организации активного досуга детей.

- ▶ Комплексное решение для детских садов, школ, спортивных и досуговых учреждений по организации занятий/секций.
- ▶ Все обучающиеся в секциях могут принимать участие в соревнованиях по спортивным прыжкам через резинку.



От первых шагов к региональному лидерству

Все началось с простого, но решительного шага: в 2023 году инструктор физической культуры Надежда Иванова, представляющая детский сад №38 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, прошла курсы повышения квалификации. Благодаря ее энтузиазму и поддержке руководства учреждения - заведующего **Елены Игоревны Глуховой**, прыжки через резинку вошли в образовательную программу дошкольной организации.

Но на этом Надежда Иванова не остановилась. Решено было создать Санкт-Петербургское региональное отделение Федерации спортивных прыжков через резинку. Поддержали идею **Наталья Пузанова**, инструктор физической культуры детского сада №46 Колпинского района, и **Елена Садовая**, инструктор детского сада №110 Выборгского района, которые вошли в состав учредителей. Сейчас эта тройка активистов - лидеры питерского движения.

Надежда Иванова, директор Санкт-Петербургского реготделения:

Когда мы начинали, у нас не было каких-то сверх грандиозных планов — просто хотелось попробовать что-то новое и полезное для детей. Оказалось, что это направление дает массу возможностей для развития, причем не только детей, но и педагогов.



Методические объединения, мастер-классы, сотрудничество с районными Центрами физической культуры и спорта — эти инициативы стали примером для коллег из других образовательных учреждений. Как результат, уже традиционно питерские команды занимают призовые места на Всероссийских соревнованиях.



Всероссийские соревнования на «Кубок Президента» 2025 год
Разновозрастные команды детского сада № 125 Выборгского района Санкт-Петербурга

Елена Алексеевна Садовая

инструктор по физической культуре детского сада № 110
Выборгского района Санкт-Петербурга.

С 2023 года член Федерации спортивных прыжков через резинку. В рамках самообразования пошла прошла курсы повышения квалификации и получила сертификат судьи.

Судья и организатор соревнований
различного уровня по спортивным прыжкам
через резинку, такие как:



Детско-
туристический
Фестиваль
«Крепкий орешек»
25-26 мая 2024 г.

На этапе по прыжкам через резинку
приняло участие 679 детей от 2 до 14 лет





«Игры нашего двора» - сентябрь 2024 года,
для жителей Выборгского района

«Солнечный зайчик» - апрель 2024 года, где приняло участие 20 команды; 2025 год – 24 команды.





«Прыгай вместе с нами!» - ноябрь 2024 года,
где приняли участие 18 команд детских садов
Выборгского района;



«Прыгай вместе с нами!» - апрель 2025 года в клубе «Ритм» состоялся физкультурно-семейный праздник по прыжкам через резинку для жителей Выборгского района, где приняло участие 23 семейных команд, из них 18 команд с детьми дошкольного возраста.

Прыжки через резинку открывают дорогу к спортивным достижениям. По итогам Всероссийских соревнований «Кубок Президента» даже самые маленькие участники получили спортивные разряды.



История развития спортивных прыжков через резинку в северной столице, еще будет отмечена значительными, яркими событиями.

Мой пример и коллег, обычных воспитателей и инструкторов физической культуры из детского сада, делающих эту историю, еще раз доказывает простую истину - большие перемены начинаются с простых, но искренних инициатив.

Не бойтесь делать - бойтесь не делать!

