

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОИ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	АТЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100
ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АТЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ АССОРТИМЕНТЕ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИК" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РУБЦЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	ЗРАЗЫ РУБЦЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОБЯЧАТАЯ 130	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ КЮЛКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КЮЛКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОМПЛОТ ИЗ МЯУМА 200	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН 25	ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН 25	ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН 30	ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН 30	ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН 30	ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН 30	ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН 15	ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН 25	ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН 30	ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН 30
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВА, РЕПА, КАПУСТА БИК, БРЮКВА) 130
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135	ВИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	

ЕАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ 1 ЛИТР В АССОРТИМЕНТЕ 180	КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОЯВЛЯЮЩЕГО ПРОЯВЛЯЮЩЕГО (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ) 180	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ 180	МОЛОКО КИРГИЗСКОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	НАПИТОК ИЗ КНОКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАЛУСТОЙ И ЯБЛОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ 1 ЛИТР В АССОРТИМЕНТЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЕАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
	ПЕЧЕНЬЕ 21	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55		ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
			БАГРУШКА С ТВОРОГОМ 60						