



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом ОУ
ГБДОУ детский сад № 62
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 22.05.2025 г. № 10

УТВЕРЖДЕН:

Приказом ГБДОУ детский сад № 62
Приморского района Санкт-Петербурга
от «02» июня 2025 г. № 33-о/д
Заведующий
_____ В.М. Янковская

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 62 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
(теплый период)**

**Режим дня ясельной группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–10.10
		Образовательная Деятельность	10.10–10.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед, подготовка ко сну	12.00–12.30
		<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
Вторая половина дня		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня ясельной группы №2 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–09.50
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.50–10.00
		Образовательная Деятельность	10.00–10.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.10–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,	12.00–12.30
		подготовка ко сну	
		<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–19.00
		Уход домой	19.00
Вторая половина дня	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
		Ночной сон	20.30–06.30
			(07.30)

Режим дня младшей группы №1 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.20
		Образовательная Деятельность	09.20–09.35
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.35–09.45
		Образовательная Деятельность	09.45–10.00
		(подгрупповая)	
		Совместная/самостоятельная деятельность	
		(подгрупповая)	09.45–10.00
		Образовательная Деятельность	10.15–10.30
		(подгрупповая)	
		Совместная/самостоятельная деятельность	
		(подгрупповая)	10.15–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.45
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.45–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
Вторая половина дня		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
		Совместная/самостоятельная/досуговая деятельность	16.00–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня младшей группы №2 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.00–09.15
		Совместная/самостоятельная деятельность (подгрупповая)	09.00–09.15
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.15–09.25
		Образовательная Деятельность	09.25–09.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.40–09.50
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.50–10.05
		Совместная/самостоятельная деятельность (подгрупповая)	09.50–10.05
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.45
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.45–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Вторая половина дня		Совместная/самостоятельная/досуговая деятельность	16.00–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня средней группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.45
		Образовательная Деятельность	09.45–10.05
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.05–11.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	(11.20)
		Образовательная Деятельность (среда)	11.00–11.20
		Образовательная Деятельность	11.00–11.20
		(подгрупповая)	
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.20–11.35
		Образовательная Деятельность	11.35–11.55
		(подгрупповая)	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Досуговая Деятельность (вторник, среда)	15.50–16.10
Вторая половина дня		Совместная/самостоятельная деятельность	16.10–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня средней группы №2 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.45
		Образовательная Деятельность	09.45–10.05
		Подготовка к прогулке, прогулка (вариативная)	10.05–10.45
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.45–11.45
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05–10.25
		Образовательная Деятельность (вторник, среда)	10.25–10.45
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25–10.45
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.45–11.00
		Образовательная Деятельность (вторник)	11.00–11.20
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.20–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>
		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Досуговая Деятельность (четверг, пятница)	15.50–16.10
Вторая половина дня		Совместная/самостоятельная деятельность	16.10–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня старшей группы №1 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.40
		Образовательная Деятельность (четверг)	09.40–10.05
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.05–10.15
		Образовательная Деятельность (вторник, среда, четверг, пятница)	10.15–10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–10.55
		Подготовка к прогулке, прогулка (вариативная)	09.00–10.15
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.55–12.00
		Образовательная Деятельность (среда)	10.55–11.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.20–11.35
		Образовательная Деятельность (среда)	11.35–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20–15.50
		Образовательная/досуговая Деятельность (вторник, среда)	15.50–16.15
Вторая половина дня		Совместная/самостоятельная деятельность	16.15–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня старшей группы №2 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.15
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность	10.15–10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–10.50
		Образовательная Деятельность	10.50–11.15
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.15–11.55
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10
		Образовательная/досуговая Деятельность (вторник, среда)	15.10–15.35
Вторая половина дня		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35–15.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня старшей группы №3 на теплый период

Первая половина дня	Дома		
	В ДОО	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
		Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка (вариативная)	09.00–10.15
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.00–10.40
			10.50–12.00
		Образовательная Деятельность (среда, четверг)	10.15-10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
		Образовательная Деятельность	10.50-11.15
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.15-11.35
		Образовательная Деятельность (понедельник, среда, четверг)	11.35-12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.10-15.30
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30-15.45
		Образовательная/досуговая Деятельность (вторник, среда)	15.45-16.10
Вторая половина дня		Совместная/самостоятельная деятельность	16.10-16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома		
		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня подготовительной группы №1 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка (вариативная)	09.00–10.20
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20–12.20
		Образовательная Деятельность (вторник)	09.00–09.30
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.30–09.40
		Образовательная Деятельность (вторник, четверг)	09.40–10.10
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.10–10.20
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20–10.30
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.30–10.50
		Образовательная Деятельность	10.50–11.20
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.20–13.00
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>10.00–15.00</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10
		Досуговая Деятельность (среда, четверг)	15.10–15.40
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.00–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
Вторая половина дня		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Режим дня подготовительной группы №2 на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка (вариативная)	09.00–10.20
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность (среда, пятница)	09.00–09.30
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.30–09.40
		Образовательная Деятельность (пятница)	09.40–10.10
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.10–10.20
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20–10.30
		Подготовка к прогулке, прогулка (вариативная)	10.30–11.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность	11.30–12.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	12.00–12.20
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.20–13.00
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	10.00–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10
		Досуговая Деятельность (среда, четверг)	15.10–15.40
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
Вторая половина дня		Совместная/самостоятельная деятельность	16.00–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)