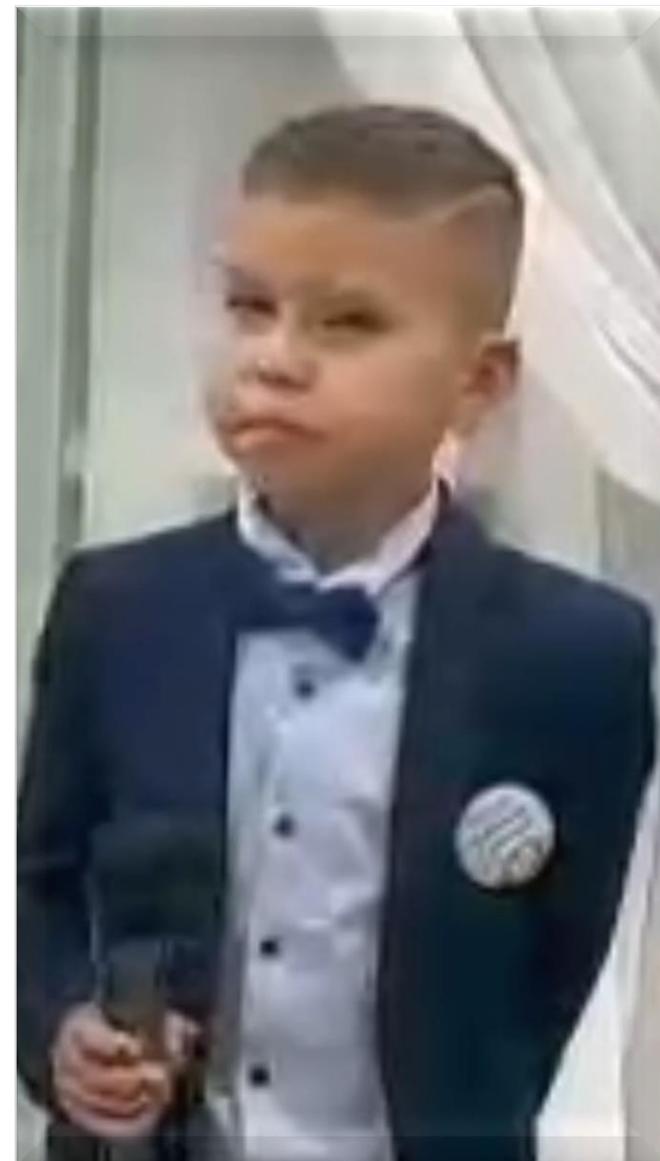




Развитие речевого дыхания у детей дошкольного возраста

Выполнил: воспитатель ГБДОУ
детский сад 81 - Белкова М.Ф.

Развитие речевого дыхания у детей дошкольного возраста актуально, так как оно играет ключевую роль в формировании правильной речи



Отличия физиологического и речевого дыхания

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЫХАНИЕ	РЕЧЕВОЕ ДЫХАНИЕ
Непроизвольное	Произвольное
Вдох-выдох-пауза	Вдох-пауза-выдох
Вдох и выдох осуществляется одним импульсом	Вдох осуществляется одним импульсом, выдох – несколькими (в зависимости от содержания высказывания)

Признаки правильного речевого дыхания

- ✓ Короткий вдох через нос
- ✓ Плавный выдох через рот
- ✓ Выдох осуществляется до конца
- ✓ После каждого выдоха должна быть небольшая пауза (2-3 секунды)

Правильное
речевое дыхание
влияет на
несколько
аспектов речи

```
graph LR; A[Правильное речевое дыхание влияет на несколько аспектов речи] --> B[Звукопроизношение]; A --> C[Плавность речи]; A --> D[Громкость речи]; A --> E[Интонация];
```

The diagram features a central blue box on the left containing the text 'Правильное речевое дыхание влияет на несколько аспектов речи'. A blue arrow points from this box to the right, where four other blue boxes are arranged in a vertical column. From top to bottom, these boxes contain the text: 'Звукопроизношение', 'Плавность речи', 'Громкость речи', and 'Интонация'. The background is a light gray gradient with a faint silhouette of a person's head and neck.

Звукопроизношение

Плавность речи

Громкость речи

Интонация

Примерные нормы количества произносимых на выдохе слов, на которые можно ориентироваться при оценке речевого дыхания дошкольника

Возраст ребенка	Количество слов на выдохе
2-3 года	2-3 слова
3-4 года	3-5 слов
4-6 лет	4-6 слов
6-7 лет	5-7 слов

Рекомендации по выполнению дыхательных упражнений

- ✓ Проветрить помещение
- ✓ Проводить до еды
- ✓ Одежда не должна стеснять движения
- ✓ Убедиться, что у ребенка чистые носовые ходы, вдох происходит через нос
- ✓ Следить за правильной осанкой, не напрягать плечи и шею, грудь, живот, не наддувать щеки.
- ✓ Нельзя переутомлять ребенка. Достаточно 3-5 повторений.

Дыхательные игры и упражнения

Статические

Динамические

Фонационные
и речевые

В ходе дыхательных упражнений отрабатываются: объем выдыхаемого воздуха, длительность воздушной струи, направленность воздушной струи.

Статические дыхательные упражнения

Формирует умение у детей делать быстрый вдох и плавный равномерный выдох

1. Дуть на предмет (снежинку, листочек, бабочку, мыльные пузыри)



2. Задуть в ворота легкие предметы (шарики, вату, перья)



3. Дуть через трубочку (на кораблик на воде, на пенопласт в бутылке, создать бурю в стакане)



Фонационные дыхательные упражнения

Формирует умение экономно производить выдох в процессе произнесения звуков, слов и фраз

Длительно на одном выдохе воспроизводить различные звукоподражания:

- Гласные звуки (помоги укачать куклу а-а-а, зубы заболели о-о-о, гудит паровоз у-у-у и др.)
- Согласные звуки (змея шипит ш-ш-ш, колеса паровоза стучат ч-ч-ч, пилит пила с-с-с, воздух выходит из насоса с-с-с и др.)

Динамическая дыхательная гимнастика

- Подняться на носках, руки вверх - вдох, опуститься – выдох
- Поднять руки над головой, ладонями навстречу (руки касаются друг друга) - вдох, опустить руки – выдох
- Развести руки в стороны - вдох, руки перед собой – выдох
- Вытянуть руки перед собой - вдох, опустить по бокам - выдох



Речевые дыхательные упражнения

Формирует умение распределять экономный выдох на протяжении всего высказывания и сохранять темпо-ритмическую и звуко-слоговую структуру высказывания

Слоги на одном выдохе (па-по-пу-пы-пэ)

Слова на одном выдохе (счет до 5, до 10, дни недели, времена года, названия месяцев)

Фразы на одном выдохе

- Береги нос в большой мороз
- Делу время, потехе час
- Без труда не вынешь рыбку из пруда
- Всякой вещи свое место

Скороговорки, четверостишья на одном выдохе

Спасибо за внимание!

