

# Пособие «Наше здоровье» как средство формирования здорового образа жизни»

Самарина О.В., Романенко И.В.,

воспитатели, ГБДОУ детского сада № 64  
Калининского района Санкт-Петербурга



*Единственная красота,  
которую я знаю, это здоровье!  
Генрих Тейне*

Купить можно много: игрушку,

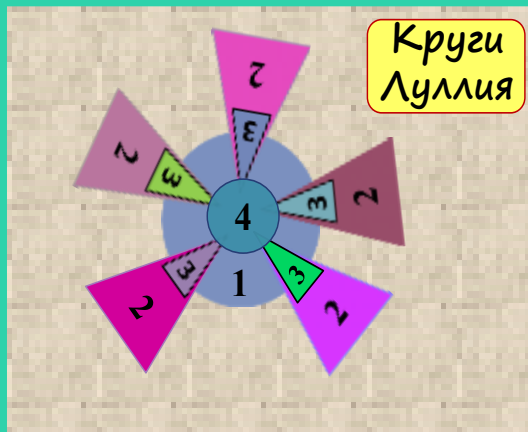
компьютер,

Смешного бульдога, стремительный

скутер,

Коралловый остров (хоть это и сложно),

Но только здоровье купить невозможно.



**Результаты использования пособия «Наше здоровье» в совместной и самостоятельной деятельности дошкольников:**

- получение доступных знаний о путях сохранения и укрепления здоровья.
- закрепление знаний о здоровом питании, витаминах, правильных привычках.
- расширение знаний об основных органах чувств, систематизирование знаний детей об окружающем мире, здоровье человека.
- повышение уровня развития познавательной активности, речи, мышления, воображения, эмоционально-волевой сферы.

