



# Психолого - педагогические технологии работы с многодетной семьей



ГБДОУ детский сад № 84  
Красносельского района  
г. Санкт-Петербурга

Многодетная семья – это семья, имеющая трех и более детей, микроколлектив, в котором разновозрастные и разнополюсы дети учатся общаться, делиться, разрешать конфликтные ситуации и мириться. Каждый ребенок побывает и в роли старшего, и в роли младшего, поэтому такие дети проявляют гибкость в разрешении спорных вопросов, легко адаптируются в любом коллективе, устойчивы к стрессам и вообще лучше подготовлены к взрослой жизни, конечно, при правильном воспитании и благоприятной обстановке в семье. Эмоциональная жизнь детей в такой семье более насыщена, братьев и сестер много, поэтому наигравшись с одним/одной, можно смело переключиться на свободного кандидата.



## Трудности, с которыми сталкивается многодетная семья:

- отсутствие у родителей достаточного количества времени «поговорить по душам» с каждым ребенком в силу занятости бытовыми вопросами и работой приводит к появлению у детей ощущения одиночества;
- зарождение чувства ревности к многочисленным братьям и сестрам почти у каждого ребенка;
- нагрузка на старших иногда непосильна для детских плеч. Кроме домашних заданий, забрать из сада или школы младших, помочь маме по хозяйству, присмотреть за малышами и др.;
- если семья не является состоятельной, расходы на одежду и питание внушительны, поэтому средств на развлечения и разнообразные нужды не хватает;
- риск частых ОРВИ существенно возрастает - если заболевает один ребенок, то, скорее всего, заболевают и остальные;
- отец и мать подвержены эмоциональному выгоранию из-за постоянной ответственности за детей и необходимости много трудиться.

## Основные направления работы:

### Педагогическое просвещение родителей:

1. Консультирование родителей многодетной семьи, сама консультация имеет свою специфику - это очень конкретное сообщение информации по запросу родителей;
2. Подбор специальной литературы по вопросам образования и воспитания детей;
3. Ознакомление со службой экстренной психологической помощи. «Телефон доверия» оказывает психологические услуги детям, подросткам и родителям, испытывающим трудности в общении и воспитании ребенка;
4. Информирование о работе различных служб. Семье необходимо сообщить информацию о различных центрах:
  - Межшкольные центры социально-психологической помощи;
  - Психолого-медико-социальные центры помощи детям и подросткам;
  - Центр социально-педагогической реабилитации;
  - Центр семьи и детства, и т.п.

### Взаимодействие сада и семьи:

1. Родительские семинары, конференции - расширение знаний родителей о психологии воспитания, о педагогических приемах взаимодействия с детьми, обмен опытом;
2. Групповое и индивидуальное консультирование;
3. Родительские собрания;
4. Наглядная педагогическая пропаганда - материалы стендов, тематических выставок;
5. Организация совместного досуга детей и их родителей, целью которого является приобщение многодетной семьи к здоровому образу жизни, сплочению семьи, развитию навыков взаимодействия друг с другом, воспитание положительных эмоций. Непринужденное взаимопонимание и взаимодействие, что обеспечивает повышение уровня родительской компетентности и семейных ценностей, и способствует укреплению детско-родительских отношений.