

Лавриненко В.А. 

Соп-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тичность, ккал	Вита-С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого								
			365	12,04	14,60	40,90	327,00	1,00
II Завтрак								
2008	442	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ 0,2	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
Итого								
			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого								
			370	25,70	15,90	45,80	427,60	16,20
Всего								
				52,62	47,43	146,17	1 347,63	39,02

Ясли 12 часов

12 декабря 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю



Идет
ГВДОУ Д/С 62
/ЯНКОВСКАЯ В.М.

Лавриненко В.А.



Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- водь, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого								
			415	13,04	15,30	49,60	372,00	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ 1ЛТР В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,23	6,44	8,18	110,52	5,52
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,40	12,00	13,30	269,00	11,90
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	0,00
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого								
			745	18,01	21,39	56,28	642,82	19,42
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
	ТК№018	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого								
			460	32,09	19,03	64,23	531,20	16,50
Всего								
				64,10	55,96	187,91	1 624,02	38,46

Сад 12 часов

12 декабря 2024 г.

МЕНЮ



Утверждено

Ивановская В.М.
ГБДЮ Д/С 62