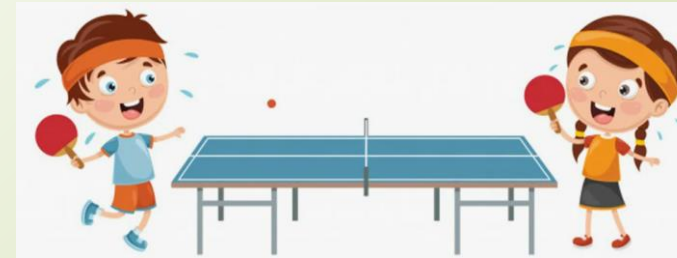




Здоровьесозидающая функция настольного тенниса для детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ

Ахтырский Елисей Алексеевич,
инструктор по физической культуре Санкт-Петербурга
Ивлева Екатерина Юрьевна, учитель-логопед



Категория детей с ОВЗ

- **Дети с ограниченными возможностями здоровья** - это дети в возрасте от 0 до 18 лет имеющие временные или постоянные отклонения в физическом и (или) психическом развитии, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий для получения образования.
- Дети с ТНР относятся к категории детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).
- **Тяжелые нарушения речи (ТНР)** – это отклонения в развитии речи у ребенка, которые могут быть обусловлены различными факторами, например, неврологическими заболеваниями, перенесенными травмами, нарушением слуха и другими.

Настольный теннис

- ▶ Настольный теннис (также при обозначении этого вида спорта употребляется название пинг-понг) – спортивная игра, которая основана на перекидывании специального мяча ракетками на игровом столе с сеткой, регламентируемая определёнными правилами. Целью игроков является достижение ситуации, когда мяч не будет правильно отбит противником.






Особенности физического развития у детей с ТНР

- Отмечается общая соматическая ослабленность, некоторое отставание в развитии двигательной сферы, которая характеризуется **плохой координацией движений**, неуверенностью в выполнении дозированных движений, **снижением скорости и ловкости выполнения**
- Дети с ТНР отстают от нормально развивающихся сверстников в воспроизведении двигательного задания **по пространственно-временным параметрам**, нарушают последовательность элементов действия, опускают его составные части. Также отмечается **недостаточная координация пальцев кисти, руки**, недоразвитие мелкой моторики. Обнаруживается замедленность, застревание на одной позе.

Актуальность настольного тенниса для детей 5-7 лет с ОВЗ

- Всестороннее развитие организма.
- Развитие психомоторных механизмов.
- Расширение диапазона привычных двигательных действий.
- Тренировка прямостояния и опоростойчивости.
- Развитие мелкой моторики.





Задачи, реализующие здоровьесберегающую функцию настольного тенниса для детей старшего возраста с ОВЗ

- Укрепление здоровья.
- Развитие выносливости, скоростно-силовых и скоростных способностей.
- Обучение контролю над собственным телом.
- Развитие реакции.
- Положительное влияние на умственную деятельность и процесс обучения.
- Развитие коммуникативных навыков.
- Помощь в социализации.

Для организации обучения настольному теннису были предприняты шаги:

- Изучение существующей практики работы с детьми с ОВЗ;
- Анализ ресурсов ДОО;
- Подготовка адаптированной программы;
- Изучение специальных методов обучения и воспитания, возможности использования дидактических материалов и технических средств в зависимости от вида нарушения здоровья;
- Оценка возможностей проведения групповых и/или индивидуальных адаптированных занятий по настольному теннису с учетом психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья детей с ОВЗ; учет показаний и противопоказаний врачей к занятиям физическими упражнениями;
- Выявление вариативности проведения занятий с детьми с ОВЗ: учет особенностей развития и возможностей детей.



Занятие

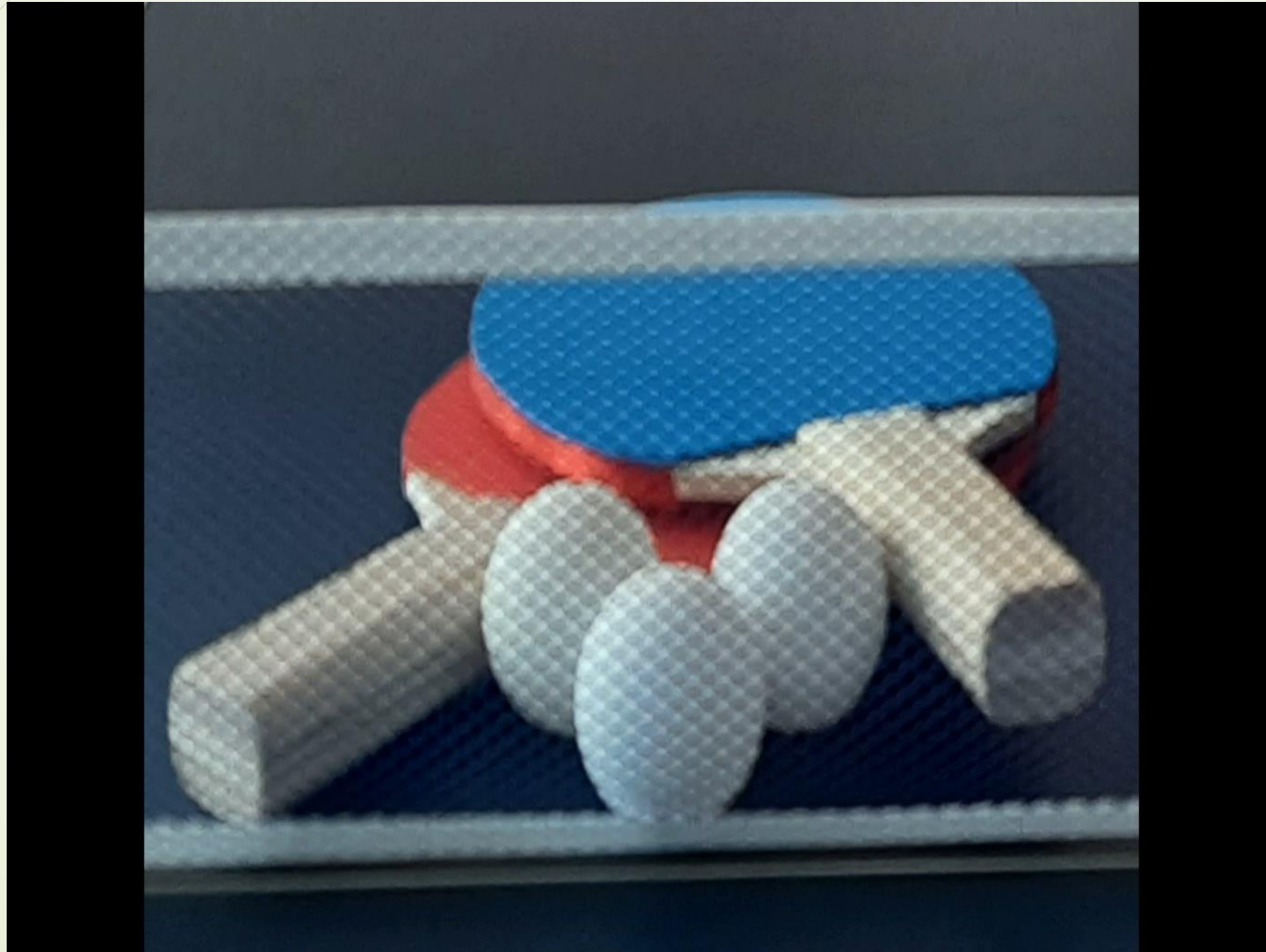


Логотип

Результаты

1. Способствовали общему соматическому состоянию
2. Помогли развить физические качества
3. Освоили навык контроля за собственным телом и координацией движений
4. Развивали реакцию
5. Оказали положительное влияние на умственную деятельность
6. Совершенствовали коммуникативные навыки и навык социализации

Занятия теннисом с детьми старшего дошкольного возраста ТНР



Диссеминация

Ахтырский Елисей Алексеевич

Движение в Радость

Движение - неотъемлемая часть жизни и интересов каждого ребёнка

«... физическая активность помогает обрести счастье, смысл, уверенность в себе и преодолеть трудности»

Келли Макконигал

Мои альбомы
Создать альбом



О себе

Инструктор по физической культуре в детском саду — это специалист, который занимается организацией и проведением занятий физическими упражнениями. Он помогает детям улучшить своё физическое состояние, достичь целей, соблюдать режим тренировок и следить за здоровьем.

Мои публикации:

Разное

- ЛЕГОГРАД для малышей
- Увлекательный Куборо

Физкультура и спорт

- Занятие для детей дошкольного возраста "Физкультминутки хоровод" (с использованием физкультминутки по лексическим темам)
- Настольный теннис в ДОО для детей с ОВЗ
- Польза настольного тенниса для детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ (статья)
- Польза настольного тенниса для детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ (презентация)
- Профессиональная личностная готовность педагога к работе с детьми с ОВЗ
- Семейные соревнования в реализации ФОП ДО

ГБДОУ №62 "Золотая рыбка"



Веселый настольный теннис для средних, старших и подготовительных групп

30 likes, 1 comment, 6 shares

17 сен

Анастасия Золотницкая

Записаться на настольный теннис можно по ссылке:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScL9v0z6Ylww..>

Настольный теннис на 2024-2025 учебном году
docs.google.com

17 сен в 11:27 Ответить Поделиться

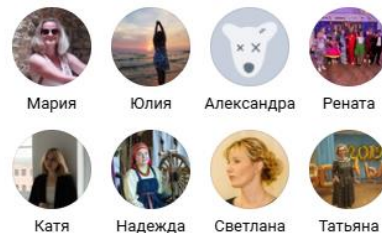
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №62 Приморского района С... Показать ещё

Подробная информация

Подписаны 10 друзей

Рената, Александра, Юлия и ещё 7 друзей

Подписчики 339



Контакты 1

Анастасия Золотницкая

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ГБУ ДПО ЦПКС "ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР" ПРИМОРСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №62
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



ПРОГРАММА
РАЙОННОГО СЕМИНАРА «ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ ПРИОБЩЕНИЯ ДЕТЕЙ К
НАСЛЕДИЮ РОССИЙСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
21.10.2024 Г.

2024
ГОД СЕМЬИ

Санкт-Петербург

Более 400 просмотров

Диссеминация



ПРОГРАММА

VIII Всероссийского форума с международным участием педагогов дошкольного образования "ДОШКОЛЬНИКИ РОССИИ" (31 января – 02 февраля 2025 года, Санкт-Петербург)

Организаторы мероприятия:

- СОЮЗ «Дошкольники России» (Москва),
- Национальный методический совет по технологическому образованию (Москва),
- Международный союз общественных объединений «Российская ассоциация международного сотрудничества»,
- ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1 (Санкт-Петербург).

Цель Форума — обсуждение и распространение лучших отечественных практик в области дошкольного образования.

Форум — площадка для общения представителей образовательных организаций, методических и экспертных сообществ, работодателей, управленческих команд и производителей оборудования для дошкольников. На Форуме будут представлены лучшие практики российского образования, в том числе практики духовно-нравственного и патриотического воспитания, формирования функциональной грамотности, нейропсихологические технологии, технологии в области естественно-научного творчества.

Будем рады ответить на ваши вопросы!



197227,
Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ.
ГАККЕЛЕВСКАЯ, Д.33, К.2
E-MAIL: DSAD62SPB@MAIL.RU
info.gbdou62prim@obr.gov.spb.ru
+7911-294-17-51

<https://www.ds62spb.ru/>

Запись по ссылке: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScL9v0z6YIwvImXd-SKb4i3zwK2tEAVcvG0WylI2RYGtdKmZA/viewform>