

2024  
ГОД СЕМЬИ

## СЕМЕЙНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В РЕАЛИЗАЦИИ ФОП ДО



Кристесашвили О.В. ГБДОУ детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга, инструктор по физической культуре  
Ахтырский Е.А. ГБДОУ детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга, инструктор по физической культуре



Охрана и укрепление физического здоровья в рамках ФОП ДО предполагают:

- формирование у ребёнка представлений о жизни, здоровье и физической культуре;
- становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма;
- воспитание активности, самостоятельности, уверенности, нравственных и волевых качеств.



Соревнование  
«Папа, мама, я – спортивная семья»



Соревнование  
«Весенняя капель»

Некоторые мероприятия, которые помогают решить эти задачи:



- **Физкультурные занятия.** На них решаются оздоровительные, развивающие и воспитательные задачи. Во время занятий дети знакомятся с комплексом упражнений для профилактики простудных заболеваний, плоскостопия и нарушений осанки.
- **Подвижные игры.** Их проводят в группах, во время прогулок, на физкультурных занятиях и во время самостоятельной деятельности детей.
- **Соблюдение режима дня и оздоровительно-закаливающие процедуры.**
- **Создание материально-технических условий.** В детском саду должны быть отдельный физкультурный зал, оборудованная физкультурная площадка, «Уголки здоровья» с необходимым оборудованием.
- **Спортивные и досуговые мероприятия,** в том числе с участием родителей.

В рамках ФОП ДО особое внимание уделяется развитию интереса к физической культуре, формированию представлений о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов.

