

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62
Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

на Общем собрании работников
ГБДОУ детский сад № 62
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего ГБДОУ
детский сад № 62 Приморского района
Санкт-Петербурга
от 30.08.2024 № 43-о/д
_____ В.М. Янковская

С учетом мнения Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 62
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА
в ГБДОУ детском саду № 62
Приморского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2024

1. Общие положения

1.1. Положение об организации питьевого режима (далее - Положение) является нормативным локальным актом ГБДОУ детского сада № 62 Приморского района Санкт-Петербурга.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;
- СанПиН 2.3/2.4. 3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32;
- СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.3. Положение разработано с целью создания благоприятных условий жизнедеятельности организма ребенка в период пребывания его пребывания в детском саду.

1.4. Положением регламентируется оптимальный питьевой режим в ГБДОУ, обеспечивающий потребности воспитанников, а также безопасность качества питьевой воды, которая отвечает требованиям санитарных правил.

2. Задачи организации питьевого режима

Потребление достаточного количества чистой воды – обязательное условие хорошего самочувствия. Вода помогает поддерживать нормальный баланс в организме и способствует выводу шлаков. Без воды невозможна жизнь, поэтому врачи всего мира рекомендуют следить за достаточным потреблением чистой негазированной жидкости.

Особенно важна вода для детей – организм ребенка растет и развивается, и для правильного развития требуется постоянное поддержание водного баланса. Важнейшую роль играет вода в функционировании ЖКТ ребенка, в развитии полушарий мозга, формировании иммунитета. Поэтому в ГБДОУ установлен специальный питьевой режим, направленный на обеспечение воспитанников достаточным количеством жидкости в течение дня.

Основными задачами при организации питьевого режима в ГБДОУ являются:

- обеспечение воспитанников безопасной по качеству водой, которая необходима для естественной потребности;
- контроль за организацией питьевого режима в соответствии с СанПиН и учетом потребности воспитанников того или иного возраста в чистой воде. Нормы также составляются с учетом режима двигательной активности воспитанников и времени года.

3. Организация питьевого режима в ГБДОУ

В ГБДОУ организуется питьевой режим, обеспечивающий безопасность качества питьевой воды, которая отвечает требованиям санитарных правил:

3.1. Питьевая вода должна быть доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в ДОУ. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года,

двигательной активности ребенка, и, в среднем, составляют 80 мл на 1 кг его веса. При нахождении ребенка в дошкольном образовательном учреждении полный день ребенок должен получить не менее 70 % суточной потребности в воде.

3.2. Питьевой режим в ГБДОУ организуется с использованием разлитой по чайникам прокипяченной и охлажденной питьевой воды при условии ее хранения не более 3-х часов.

3.3. Кипячение (не менее 5 минут) и охлаждение воды осуществляется на пищеблоке в специально отведенной промаркированной емкости. Вода охлаждается в той же емкости, в которой кипятилась. Обработка емкости для кипячения осуществляется перед каждым кипячением воды.

3.4. Кипяченая вода выдается с пищеблока строго 4 раза в день: в 7.00, 10.00, 13.00, 16.00 и дополнительно по мере необходимости

Ответственный за выдачу - шеф-повар и(или) повар.

Ответственный за получение, замену питьевой воды, контроль наличия в группе – помощник воспитателя и (или) воспитатель.

3.5. Вода доставляется в группу помощником воспитателя и (или) воспитателем в чистой промаркированной для питьевого режима посуде. Температура питьевой воды, даваемой ребенку, 18-20 С. Условие ее хранения - не более 3-х часов.

3.6. Перед сменой кипяченой воды емкость должна полностью освобождаться от остатков воды, промываться в соответствии с правилами мытья столовой посуды, ополаскиваться. Обработка чайников (пропаривание, перед утренней раздачей воды) осуществляется кухонным рабочим.

3.7. Воду дают ребенку в индивидуальных керамических чашках (кружках). При этом чистые чашки ставятся в специально отведенном месте на специальный промаркированный поднос (вверх дном, под салфетку), а для использованных чашек (кружек) ставится отдельный поднос. Мытье чашек осуществляется организовано в моечных столовой посуды. Допускается использование посуды одноразового применения (одноразовые пластиковые стаканчики, предназначенные для употребления питьевой воды).

3.8. В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки. Питьевая вода выносится помощником воспитателя на улицу в соответствующей емкости (промаркированный чайник с крышкой), разливается воспитателем в чашки по просьбе детей.

3.9. Питьевой режим может быть организован с использованием упакованной (бутилированной) питьевой воды при наличии документов, подтверждающих ее происхождение, безопасность и качество, соответствие упакованной питьевой воды обязательным требованиям.

4. Ответственность

4.1. Медицинская сестра, работники пищеблока, воспитатели и помощники воспитателя несут персональную ответственность за организацию и соблюдение питьевого режима.

4.2. Контроль за организацией и соблюдением питьевого режима в ГБДОУ осуществляется администрацией ГБДОУ, ответственными за организацию питания, медицинской сестрой ежедневно.

