



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач  /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62
Янковская В.М.
2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 62 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
(летний оздоровительный период)**

Санкт-Петербург
2024

**Режим дня ясельной группы №1
на теплый период**

Первая половина дня

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний 07.00–08.20

Утренняя гимнастика на свежем воздухе 08.20–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Образовательная Деятельность 09.00–09.10

Совместная/самостоятельная деятельность 09.10–09.50

Формирование культурно-гигиенических навыков 09.50–10.00

Образовательная Деятельность 10.00–10.10

Совместная/самостоятельная деятельность 10.10–10.30

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.30–10.40

Подготовка к прогулке, прогулка 10.40–12.00

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед, 12.00–12.30

подготовка ко сну

Дневной сон 12.30–15.30

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры 15.30–15.40

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.40–16.00

Подготовка к прогулке, прогулка 16.00–19.00

Уход домой 19.00

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00– 20.30

Ночной сон 20.30–06.30
(07.30)

Вторая половина дня

**Режим дня ясельной группы №2
на теплый период**

Первая половина дня

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний 07.00–08.20

Утренняя гимнастика на свежем воздухе 08.20–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Образовательная Деятельность 09.00–09.10

Совместная/самостоятельная деятельность 09.10–09.50

Формирование культурно-гигиенических навыков 09.50–10.00

Образовательная Деятельность 10.00–10.10

Совместная/самостоятельная деятельность 10.10–10.30

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.30–10.40

Подготовка к прогулке, прогулка 10.40–12.00

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед, 12.00–12.30

подготовка ко сну

Дневной сон 12.30–15.30

Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры 15.30–15.40

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.40–16.00

Подготовка к прогулке, прогулка 16.00–19.00

Уход домой 19.00

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00– 20.30

Ночной сон 20.30–06.30
(07.30)

Вторая половина дня

**Режим дня младшей группы №1
на теплый период**

Первая половина дня

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний 07.00–08.20

Утренняя гимнастика на свежем воздухе 08.20–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Совместная/самостоятельная деятельность 09.00–09.20

Образовательная Деятельность 09.20–09.35

Подготовка к прогулке, прогулка 09.35–10.35

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.35–10.45

Образовательная Деятельность 10.45–11.00

(подгрупповая) 11.15–11.30

Совместная/самостоятельная деятельность 11.30–12.00

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.00–12.30

Подготовка ко сну, дневной сон 12.30–15.00

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры 15.00–15.20

Формирование культурно-гигиенических навыков 15.20–15.30

Подготовка к полднику, полдник 15.30–16.00

Совместная/самостоятельная/досуговая деятельность 16.00–16.15

Подготовка к прогулке, прогулка 16.15–19.00

Уход домой 19.00

Вторая половина дня

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30

(07.30)

**Режим дня младшей группы №2
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30	
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний	07.00–08.20	
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20–08.30	
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00	
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.20	
		Образовательная Деятельность	09.20–09.35	
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.35–09.45	
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.45–10.00	
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.00–10.20	
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20–10.40	
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–11.40	
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)		
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.40–12.00	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30	
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>	
	Вторая половина дня		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
			Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00	
		Совместная/самостоятельная/досуговая деятельность	16.00–16.15	
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–19.00	
		Уход домой	19.00	
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня средней группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.30
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.30–09.45
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.45–10.05
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05–10.20
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20–10.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–11.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)	
		Образовательная Деятельность (среда, четверг)	11.30–11.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.50–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	Вторая половина дня		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Досуговая Деятельность (вторник, пятница)	15.50-16.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.10–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня средней группы №2
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00–09.20
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.20–09.45
		Образовательная Деятельность	09.45–10.05
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05–10.20
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20–10.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–11.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.30–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
	Вторая половина дня		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
		Досуговая Деятельность (среда, четверг)	15.50-16.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.10–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня старшей группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (вторник, четверг)	09.00–9.25
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.25–09.35
		Образовательная Деятельность (понедельник, вторник)	09.35–10.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.00–10.15
		Образовательная Деятельность (вторник, среда, четверг, пятница)	10.15–10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–10.50
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
	Вторая половина дня		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20–15.45
		Образовательная/досуговая Деятельность (вторник, среда)	15.45–16.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.10–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня старшей группы №2
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.15
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность	10.15-10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
		Образовательная Деятельность	10.50-11.15
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.15-11.30
		Образовательная Деятельность (подгрупповая) (среда)	11.30-11.55
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
	Вторая половина дня		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20-15.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.50
		Образовательная/досуговая Деятельность (вторник, среда)	15.50-16.15
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.15-16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня старшей группы №3
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.10
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.10-10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
		Образовательная Деятельность	10.50-11.15
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.15-11.30
		Образовательная Деятельность	11.30-11.55
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
	Вторая половина дня		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры
		Образовательная/досуговая Деятельность (вторник, пятница)	15.10-15.35
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35-15.55
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.55-16.20
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

на теплый период

Первая половина дня	Дома	
	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	
	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний	07.00–08.20
	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20–08.30
	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
	Образовательная Деятельность (вторник, четверг)	09.00–9.30
	Формирование культурно-гигиенических навыков	09.30–09.40
	Образовательная Деятельность (среда, пятница)	09.40–10.10
	Совместная/самостоятельная деятельность	10.10–10.20
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20–10.30
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–11.30
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
	Образовательная Деятельность (вторник, среда, четверг, пятница)	11.30–12.00
	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10	
Досуговая Деятельность (среда, четверг)	15.10–15.40	
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00	
Совместная/самостоятельная деятельность	16.00–16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00	
Уход домой	19.00	
Вторая половина дня	Дома	
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)	09.00–10.10
		Образовательная Деятельность	10.10–10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–10.50
		Образовательная Деятельность	10.50–11.20
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.20–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10
	Вторая половина дня		Досуговая Деятельность (вторник, среда)
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.00–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

на теплый период

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная/совместная деятельность детей, активные и спокойные игры, беседы, формирование начальных экологических знаний	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)	09.00–10.10
		Образовательная Деятельность (вторник)	10.10–10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–10.50
		Образовательная Деятельность	10.50–11.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.20–11.30
		Образовательная Деятельность	11.30–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10
	Вторая половина дня		Досуговая Деятельность (вторник, среда)
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.00–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)