

Как организовать День здоровья с детьми

1

Организируйте День здоровья в соответствии с приказом и положением, которое утвердил заведующий ДОО, как групповое или общесадовское мероприятие

2

Проводите День здоровья в группе или ДОО как комплекс оздоровительных мероприятий, содержание которых соответствует возрасту воспитанников. Периодичность проведения – 1 раз в квартал

3

Привлекайте к организации Дня здоровья всех специалистов детского сада: инструктора по ФИЗО, музыкального руководителя, педагога-психолога, медсестру

4

Выберите тему Дня здоровья, которая интересна детям. Например, «В здоровом теле – здоровый дух!», «Летом время не теряй, сил, здоровья набирай!», «Путешествие в страну здоровья» и др. Также этот день можно посвятить одному из видов спорта или приурочить к занимательному дню

5

Подберите локацию с учетом цели и задач Дня здоровья, количества участников, сезона, погоды, оформите ее с учетом тематики, подготовьте необходимый спортивный инвентарь, реквизит

6

Составьте план проведения Дня здоровья. Включите в него разные виды деятельности с учетом общей тематики: беседы, проблемные ситуации, физкультминутки, утреннюю гимнастику, различные игры, эстафеты, развлечения, пешие походы и прогулки, викторины, путешествие по экотропе и тропе здоровья, принятие воздушных или солнечных ванн и др.

7

Проведите предварительную работу с родителями, чтобы вовлечь их в мероприятия Дня здоровья в детском саду. Организуйте тематические очные консультации, разместите информацию на стендах, сайте и в госпаблике детского сада

8

Регулируйте двигательную нагрузку детей во время Дня здоровья. Учитывайте возраст воспитанников, уровень их физической подготовленности и общее состояние здоровья в течение дня, когда они участвуют в разных видах двигательной активности

9

Подведите итоги Дня здоровья в торжественной обстановке, чтобы дети его запомнили. Наградите всех участников грамотами. Если были соревнования, то объявите победителей и призеров, вручите им дипломы и подарки. Также отметьте педагогов и родителей, которые активно участвовали в подготовке и проведении Дня здоровья