

Моего ребёнка укусил клещ

Что делать?

Руководство для родителей



2024 г

dr.anna.astapova

Дорогие родители!



Изучив это руководство, вы сможете получить ответы на следующие вопросы:

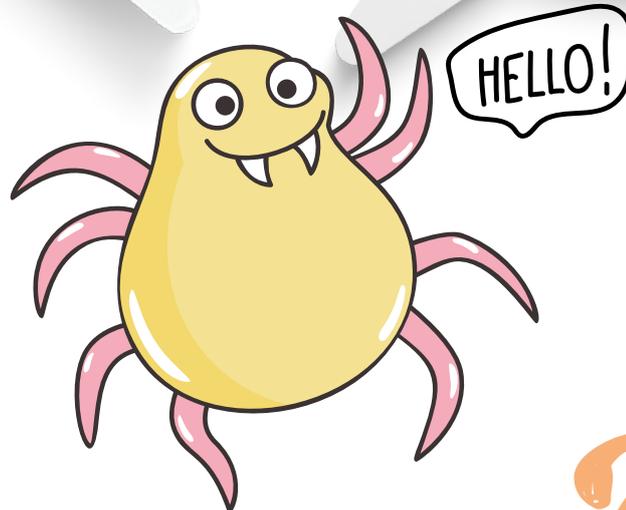
- Кто такие клещи и почему они могут быть опасны?
- Где живут опасные клещи?
- Про боррелиоз
- Про клещевой энцефалит
- Как правильно снять клеща и что с ним дальше делать?
- Что делать с ребёнком после укуса клеща?
- Профилактика и вакцинация
- Как защитить свою семью от клещей?

Иксодовые клещи - это кровососущие паразиты, которые переносят более 10 возбудителей различных заболеваний, которыми человек может заболеть после укуса клеща.



**Нет-нет, не волнуйтесь!
После моего укуса вы не заболеете сразу 10 заболеваниями, а вот заразить вас первым или вторым я могу запросто!**

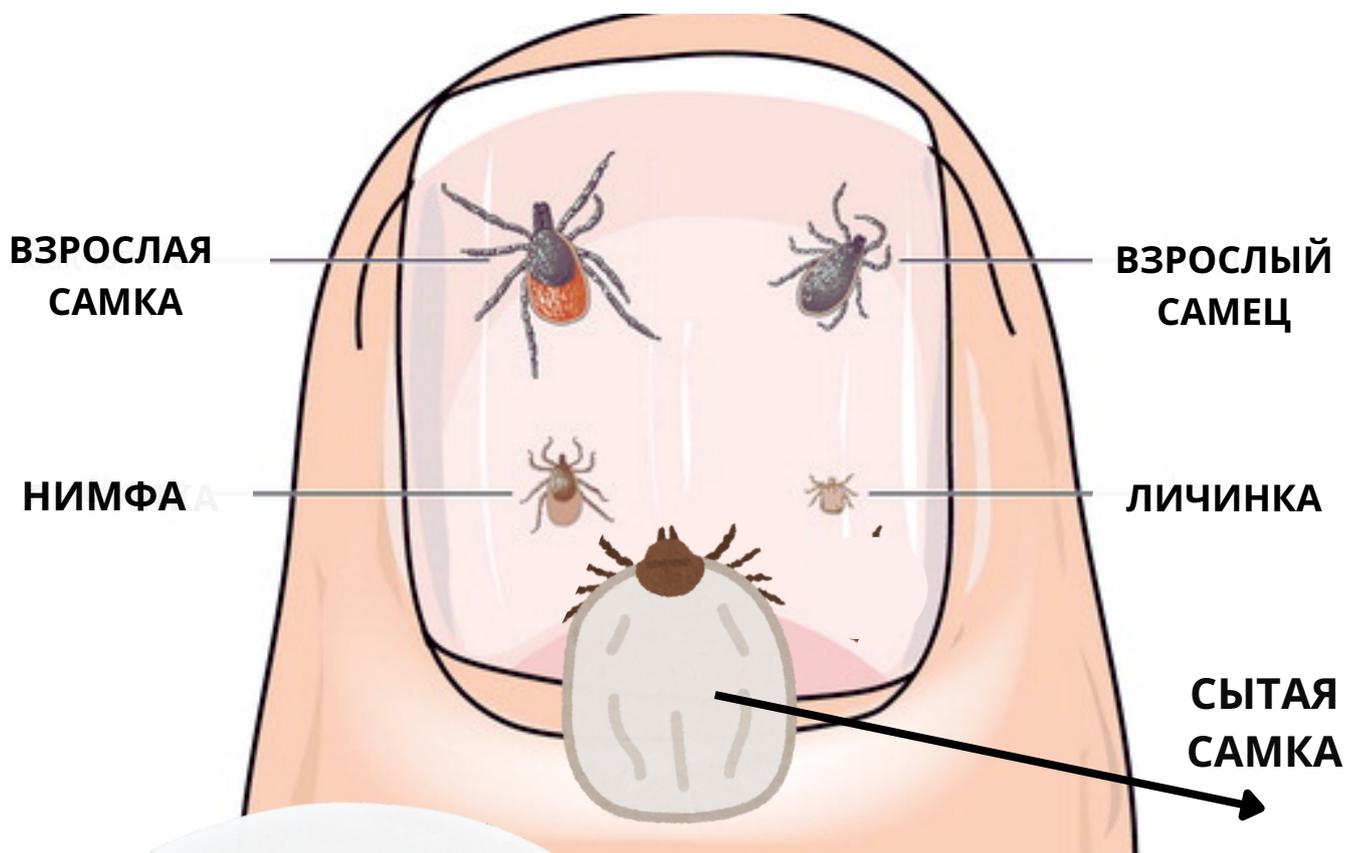
На территории России после моего укуса чаще всего вы можете заболеть боррелиозом или клещевым энцефалитом.



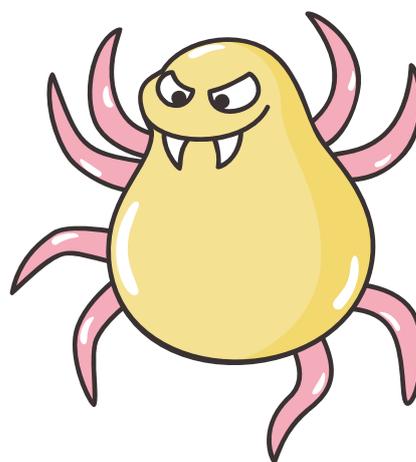
Все клещи заразные ?

Не 100% клещей являются переносчиками заболеваний, всё зависит от региона.

Клещевым энцефалитом могут быть заражены до 20% клещей (например в Сибири), боррелиозом от 5% до 70% .



А вот так я выгляжу на самом деле. Совсем небольшой, но опасный!



Для человека опасны только взрослые самцы и самки клеща. Самцы могут присасываться на непродолжительное время, зато самки могут сосать кровь в течение 6-10 дней.

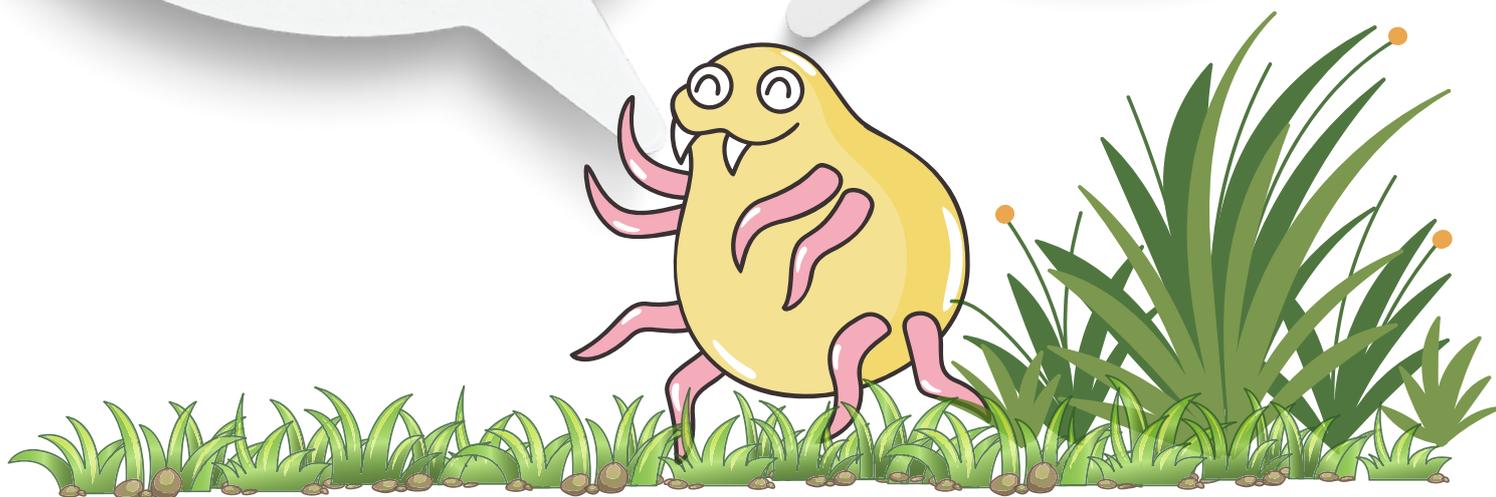
Сытая самка становится размером с фалангу мизинца и приобретает грязно-серый цвет с металлическим оттенком.

Где можно встретить клеща?

Клещи проживают на всей территории России и встретить их можно абсолютно в любом регионе и не только в лесу, а даже в городе, на прогулке в парке.

Любимое время года - это весна, лето и осень. Я просыпаюсь при T воздуха $+1$ - $+3$ °C и обычно начинаю кусать при $+10$ °C. А самый кайф - это $+20$ и влажность больше 55%.

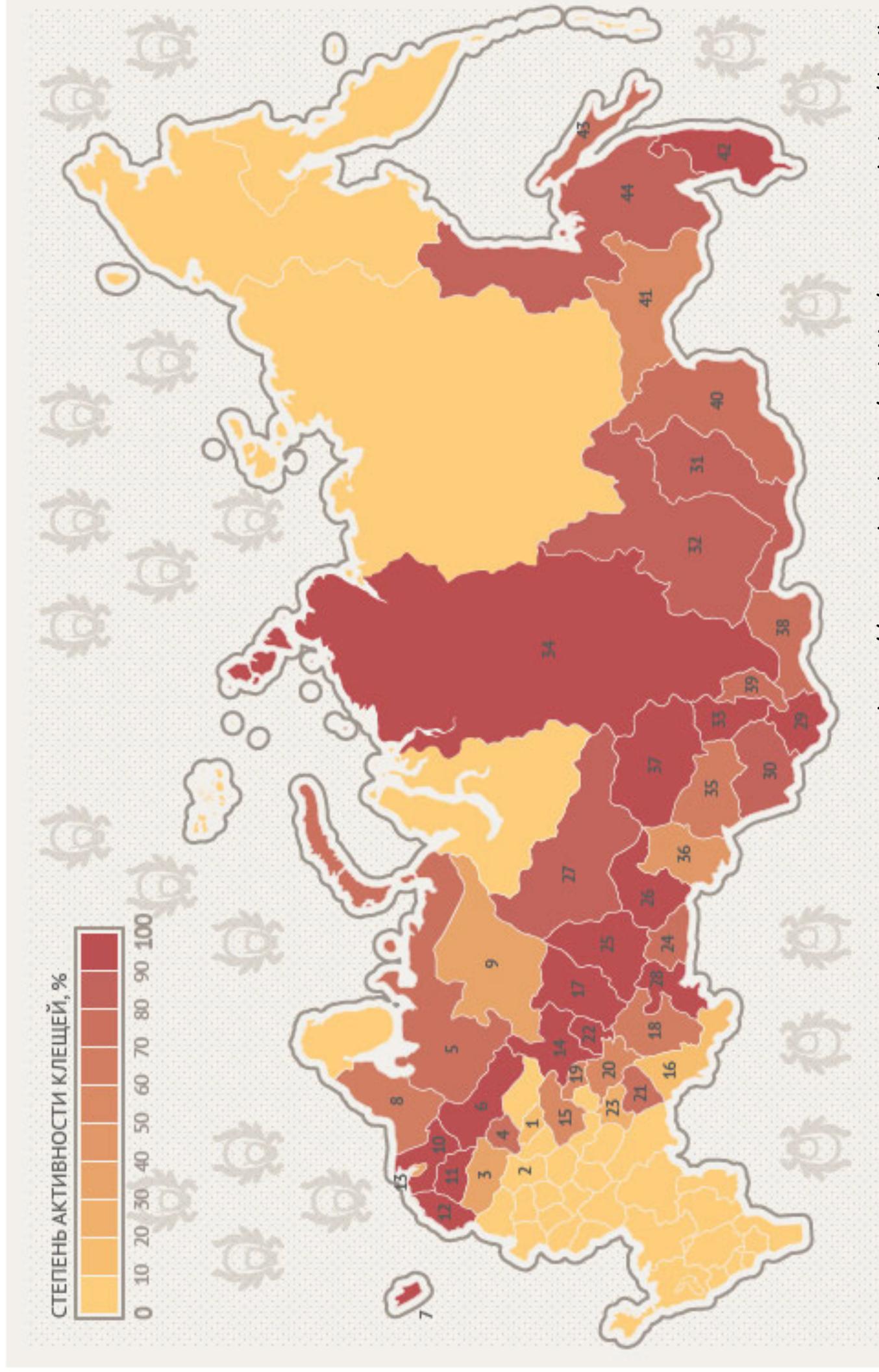
Люблю сидеть в высокой траве и забираюсь на небольшие кусты. Поджидаю вас на травинках вдоль троп и дорожек.



Клещи, способные заразить вас боррелиозом, проживают повсеместно. А вот для клещевого энцефалита есть такое понятие, как эндемичный и неэндемичный регионы. В эндемичном регионе вероятность встретить клеща с вирусом клещевого энцефалита во много раз выше.

Проверьте в каком регионе вы проживаете!

Регионы эндемичные по клещевому энцефалиту



Регионы с высоким риском заражения клещевым энцефалитом

Дальний Восток, Сибирь, Карелия, Республика Алтай, Бурятия. Севастополь, Крым, Тверская область, Ярославская область, Еврейская АО, Вологодская, Костромская, Калининградская, Новгородская области, Псковская, Ленинградская, Пермский край, Свердловская, Челябинская, Тюменская, Томская, Кемеровская, Кировская области, республика Удмуртия, а также Дмитровский и Талдомский районы Московской области и Колпинский, Красносельский, Курортный, Приморский, Петродворцовый и Пушкинский районы Санкт-Петербурга.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

① Ивановская область	11,1%
② Московская область	3,8%
③ Тверская область	32,4%
④ Ярославская область	78,2%

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

⑤ Архангельская область	72%
⑥ Вологодская область	100%
⑦ Калининградская область	100%
⑧ Республика Карелия	61,1%
⑨ Республика Коми	35%
⑩ Ленинградская область	100%
⑪ Новгородская область	100%
⑫ Псковская область	100%
⑬ Санкт-Петербург	33,3%

ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

⑭ Кировская область	100%
⑮ Нижегородская область	58,4%
⑯ Оренбургская область	14,8%
⑰ Пермский край	100%
⑱ Республика Башкортостан	61,7%
⑲ Республика Марий Эл	52,9%
⑳ Республика Татарстан	57,7%

УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

㉑ Самарская область	74,2%
㉒ Удмуртская Республика	100%

㉓ Ульяновская область	20,8%
㉔ Курганская область	73,1%
㉕ Свердловская область	100%
㉖ Тюменская область	100%
㉗ Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	86,3%
㉘ Челябинская область	100%

СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

㉙ Республика Алтай	100%
㉚ Алтайский край	86,1%
㉛ Республика Бурятия	81,8%
㉜ Иркутская область	83,3%
㉝ Кемеровская область	100%
㉞ Красноярский край	93,4%
㉟ Новосибирская область	66,7%
㊱ Омская область	48,5%
㊲ Томская область	100%
㊳ Республика Тыва	72,2%
㊴ Республика Хакасия	76,9%
㊵ Забайкальский край	75%

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

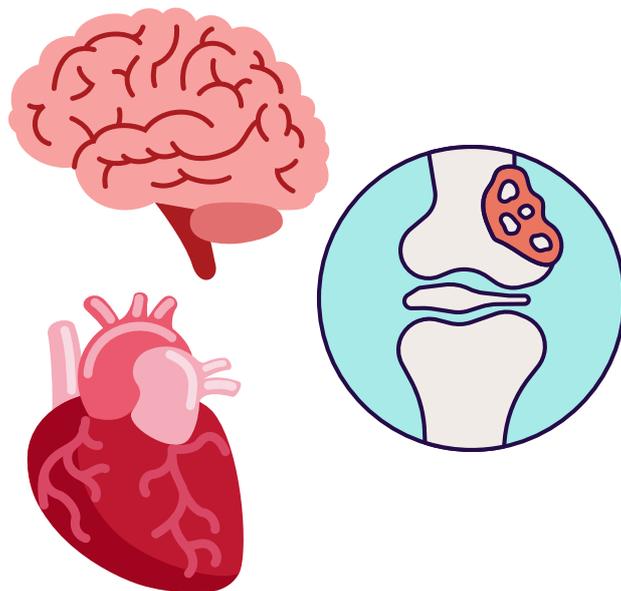
㊶ Амурская область	57,1%
㊷ Приморский край	100%
㊸ Сахалинская область	78,9%
㊹ Хабаровский край	84,2%

Боррелиоз



Боррелиоз (болезнь Лайма или иксодовый клещевой боррелиоз) - вызывается бактериями, передающимися через укус инфицированных клещей.

Может поражать различные системы и органы (кожа, сердце, суставы, нервная система).



Хорошая новость!



Боррелиоз хорошо лечится антибиотиками. Главное соблюдать рекомендации по алгоритму диагностики, выбору препарата и правильно рассчитать дозу и длительность.

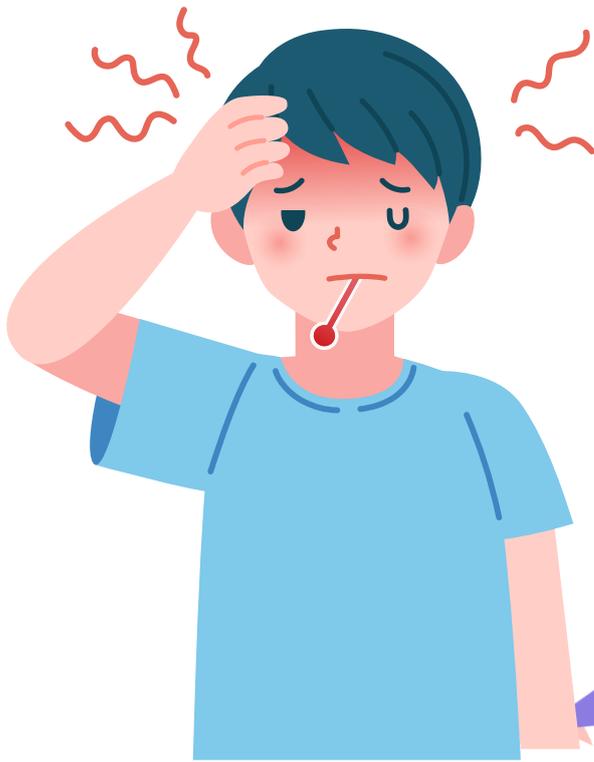
Плохая новость!

Вакцины для профилактики боррелиоза на данный момент нет.

Проявления боррелиоза

Стадия 1

С 3 по 32 день после укуса могут появиться первые симптомы



Лихорадка, головная боль, вялость, боли в мышцах и суставах)

Увеличение лимфоузлов в месте укуса клеща

Эритема - красное округлое пятно более 5 см в месте укуса клеща. У 20% эритема не появляется.

Стадия 2

Инкубационный период: от нескольких недель до месяцев.

Поражается в основном сердце и нервная система. Могут появляться множественные вторичные мигрирующие эритемы.

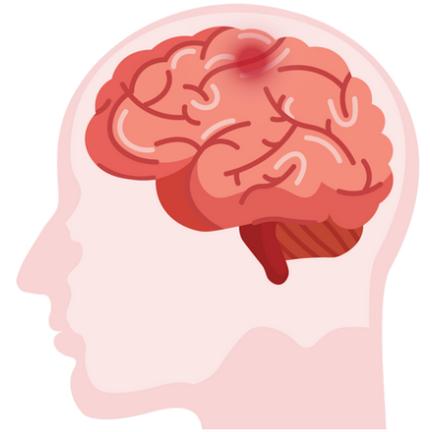
Стадия 3

Инкубационный период: от месяцев до нескольких лет

Наиболее часто поражаются суставы и кожа, реже развивается энцефалит .

Клещевой вирусный энцефалит

Клещевой вирусный энцефалит - это воспаление вещества головного мозга, вызывается вирусом, передающимся через укус инфицированных клещей.



Заражённые клещи могут кусать домашних коз, а иногда овец и коров. Сами домашние животные не болеют, но могут выделять вирус клещевого энцефалита с молоком. Следует употреблять в пищу только кипяченое или пастеризованное молоко!

Плохая новость!

Лекарства, которое действует непосредственно на вирус клещевого энцефалита, в мире нет. Только симптоматическая терапия, направленная на общий иммунитет, на купирование лихорадки, отека головного мозга, судорог и т.д.

Хорошая новость!

Есть вакцина, которая защитит вашего ребёнка!



Проявления клещевого энцефалита

У 70-98% людей будет бессимптомная форма инфекции, т.е. вирус попал в организм, вы его поборол и выработали антитела.

Вам крупно повезло!



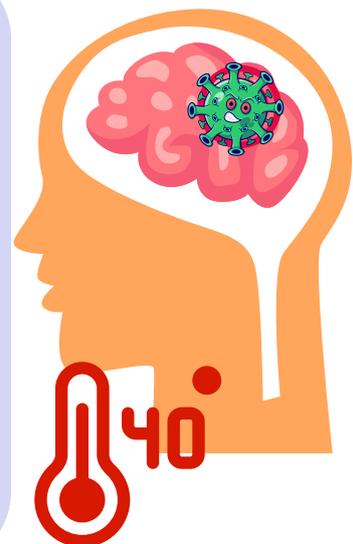
Через 1-8 дней после укуса повышается температура до 38-39 °С, появляется головная боль, усталость, боль в мышцах, тошнота и рвота.

Далее следует улучшение или интервал без каких-либо симптомов на срок от 1 до 21 дня.

После улучшения у 46% людей лихорадочная форма может переходить в неврологическую.

Неврологические проявления начинаются с повышения температуры тела, часто выше 40 °С.

Развивается воспаление оболочек и вещества головного и спинного мозга (выраженная головная боль, судороги, нарушение сознания, слабость в руках и ногах и др).



Каждый пятый ребёнок с неврологическими проявлениями клещевого энцефалита умирает или остаётся тяжёлым инвалидом на всю оставшуюся жизнь!

Как правильно снять клеща и что с ним дальше делать?

1

Что делать!?



Не паниковать!

2



Обратиться за
медпомощью?



или

Вытащить самим?

Решить!

3



**Чем дальше клещ
находится на человеке,
тем больше вероятность
попадания возбудителя
в организм!**

4



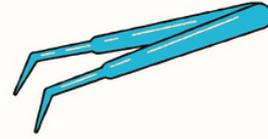
**Если решили,
что справитесь сами
и обратиться за
медпомощью
нет возможности**

5

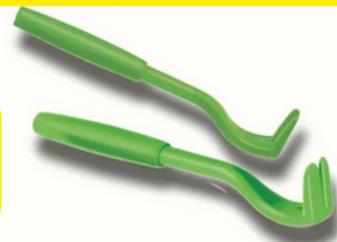


Обязательно защитите свои руки. Подойдут любые резиновые перчатки или полиэтиленовый пакет.

Лучше использовать пинцет с острыми концами



Или специальные "выкручиватели"



6

Захватить клеща пинцетом как можно ближе к его ротовому аппарату, ближе к поверхности кожи и, повернув тело клеща вокруг оси (против часовой стрелки), извлечь его из кожных покровов



7

Если пинцета под рукой нет, то можно использовать обычную нитку. Сделать один узелок, накинуть узелок на клеща как можно ближе к ротовому аппарату и ближе к коже и затянуть второй узелок, а далее потянуть нить строго перпендикулярно коже.

Если ротовой аппарат клеща остался в коже, то его можно вытащить как занозу или оставить, и кожа сама его со временем отторгнет.

8



НЕЛЬЗЯ!

Мазать клеща
маслом,
керосином и др.



Давить на
тело клеща

9

Почему



Вирус
клещевого
энцефалита
живет
в слюне клеща



Боррелии
живут в
кишечнике
клеща

10

При надавливании на
клеща, вы просто еще
больше выдавливаете
слюны в место укуса

А если мазать
чем-то клеща,
то он пугается,
начинает
задышаться и
от испуга
может...



11

... и еще больше
возбудителя попадет на
кожу

После удаления клеща



**Вымойте свои
руки**

Обработайте
место укуса
любим
дезинфицирую
щим средством



12

Что делать с удаленным клещом?

**Выбросить,
сжечь и
забыть**



или



**Отдать в
лабораторию
на анализ**

13

**Клеща поместить в
герметично
закрывающуюся емкость с
небольшим кусочком чуть
влажной ваты**



15

14



Единого мнения на этот счёт нет.

Поэтому пока вы будете решать судьбу клеща и изучать информацию ниже, то можете создать ему комфортные условия в закрытой ёмкости, а если вникать в тонкости нет сил, времени и желания, то просто сожгите беднягу.

Если всё же будете обследовать клеща, то важно что б его тельце не высохло, это снизит вероятность ложных результатов.

Мои личные рассуждения на тему обследования клеща (если вы его не сожгли) на следующей странице.



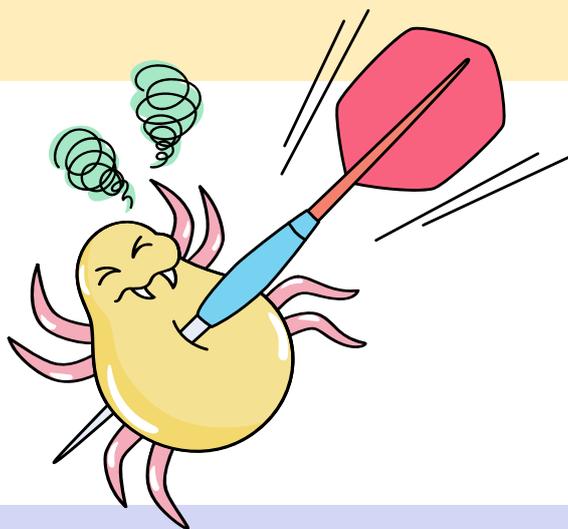
Что делать с удалённым клещом?

Единого мнения на этот счёт нет!

По зарубежным рекомендациям не требуется обследовать клеща на наличие возбудителей боррелиоза и клещевого энцефалита, так как высока вероятность ложных результатов.

В отечественных рекомендациях написано, что клещ должен быть обследован.

Что же действительно делать с этим несчастным?



Я считаю, что результаты обследования клеща всё же могут быть полезны.

Поэтому, если есть возможность обследовать клеща, бесплатно, то лучше обследовать.

А если обследование необходимо делать платно, а еще и ехать в лабораторию 100 км., то не везите и не обследуйте, просто сожгите.

Что делать с ребёнком после укуса клеща?



Если укусил заражённый клещ, то мой ребёнок точно заболеет?

Нет, имеет значение собственный иммунитет ребёнка и то количество возбудителя, которое успело попасть в организм. Ещё имеет значение проводили ли вы ребёнку профилактику боррелиоза и привит он от клещевого энцефалита или нет.



После укуса клеща в течение 21 дня необходимо наблюдать за ребёнком.

Ежедневно измерять температуру.

Ежедневно полностью осматривать ребёнка на предмет возникновения эритемы

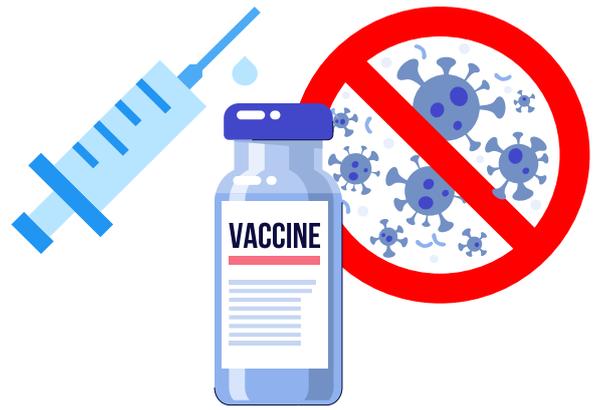
Ежедневно прощупывайте лимфоузлы вокруг места укуса



Если появились какие-то симптомы, обратитесь за медицинской помощью!

Профилактика и вакцинация

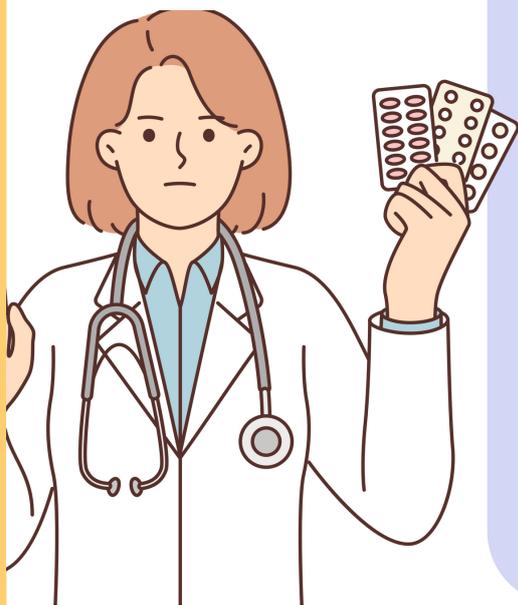
Единственный способ профилактики клещевого энцефалита - это вакцинация!



В России с профилактической целью после укуса клеща еще вводят иммуноглобулин человека против клещевого энцефалита.

В странах Европы от такого метода давно отказались в связи с сомнительной эффективностью.

Для профилактики боррелиоза после укуса клеща применяются антибиотики. Схемы терапии отличаются в зависимости от страны, медицинского учреждения.



Американские рекомендации: для постконтактной профилактики боррелиоза используют однократный приём доксициклина и у взрослых и у детей. В РФ доксициклин разрешён только с 8 лет.

В России существует несколько схем с различными антибиотиками (азитромицин, амоксициллин, цефтриаксон, бициллин).

**Тактику профилактики определяет ТОЛЬКО врач!
Не занимайтесь самолечением.**

Вакцинация от клещевого энцефалита

На весну 2024 года в РФ доступны только отечественные вакцины.

Клещ-Э-Вак - можно делать детям с возраста 1 года.

ЭнцеВир Нео - можно детям с 3х лет.

ЭнцеВир - разрешен с 18 лет.

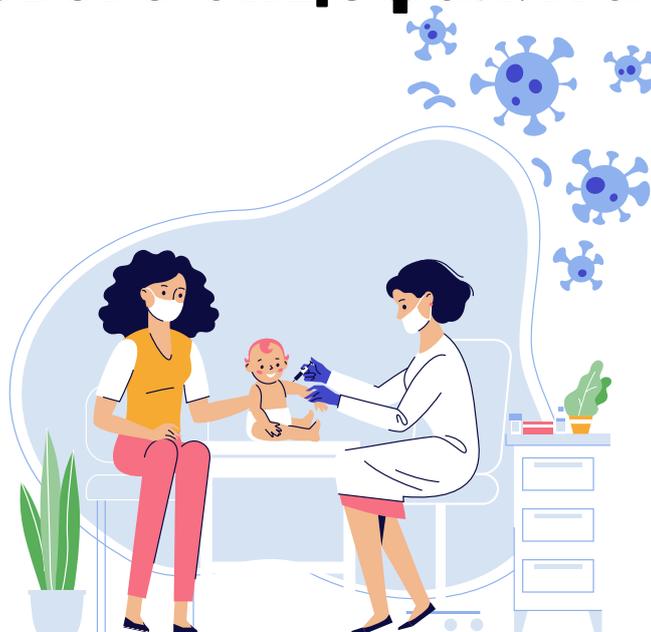


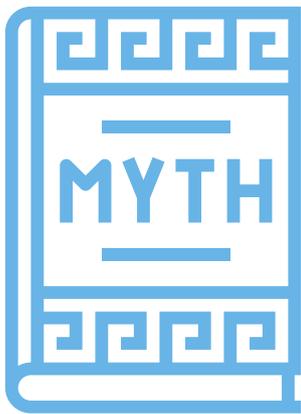
Схема вакцинации



Хороший иммунитет формируется только через 2 недели после введения 2 дозы вакцины

Лучше всего пройти курс вакцинации с осени по весну. Если вы не успели, то прививку можно сделать в любое время года и даже летом по экстренной (ускоренной) схеме.

Иммунитет не пожизненный, его необходимо поддерживать и проводить ревакцинацию по схеме.



Мифы о вакцинации от клещевого энцефалита

Если ребёнок недавно получил вакцину от клещевого энцефалита и его укусил клещ, то произойдёт что-то плохое!

Это миф! Если после 2 дозы вакцины прошло меньше 2х недель, то такому ребёнку, так же как и непривитому, следует избегать укуса клещей, так как иммунитет еще не сформировался и риск заболеть у него еще сохраняется.

Нужно делать весь курс вакцинации одной и той же вакциной от одного производителя.

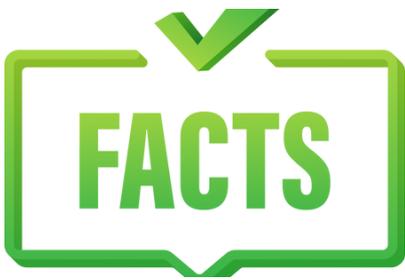
Это миф! Все вакцины от клещевого энцефалита взаимозаменяемы

В вакцинах от клещевого энцефалита содержится вирус и после прививки можно заболеть!

Это миф! Все вакцины от клещевого энцефалита неживые, заболеть из-за них клещевым энцефалитом невозможно!



dr.anna.astapova



ФАКТЫ О ВАКЦИНАЦИИ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

Факт. Вакцины против клещевого энцефалита можно делать в один день с любыми другими вакцинами, кроме вакцин против туберкулёза и против бешенства.

Факт. Согласно рекомендациям Минздрава РФ, если после прививки от клещевого энцефалита ребёнку необходимо сделать любую другую вакцину (и она не была сделана в один день), то её можно вводить с любым интервалом, хоть на следующий день.

Тоже самое если после любой другой вакцины необходимо привить ребёнка от клещевого энцефалита, то это можно сделать с любым интервалом, хоть на следующий день.



Как защитить свою семью от клещей?

Не лежать на траве, не лазить по кустам, ходить по дорожкам.



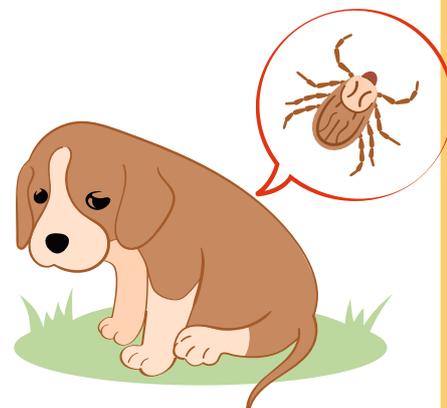
Одежда светлых тонов, на ней легче заметить клеща. Закрывать открытые участки кожи (длинный рукав, штаны заправить в носки, головной убор).



Использовать репелленты с ДЭТА (DEET), зарубежом допускается к применению у детей с 2х месяцев.

Важно помнить, что в “детских” репеллентах концентрация ДЭТА может быть довольно низкой с недостаточным эффектом против клещей.

Осматривать себя и детей с ног до головы после прогулки. Вытряхивайте одежду вне дома. Клещ погибает при стирке одежды на 60°C. Осматривайте домашних питомцев.



Прочитайте еще раз!
Как правильно удалять клеща!

Клещ кусает не сразу, сначала он ползёт до самых нежных и тёплых участков кожи (паховые складки, подмышечные впадины, шея)



Отсутствие факта присасывания клеща не исключает возможность развития заболевания.

Ребёнок может просто расчесать клеща, а вы этого и не заметите.



Точных данных, о том сколько времени нужно клещу пить кровь что бы возбудитель попал в организм, нет.

Данное руководство носит информационно-образовательный характер и не заменяет приём врача.

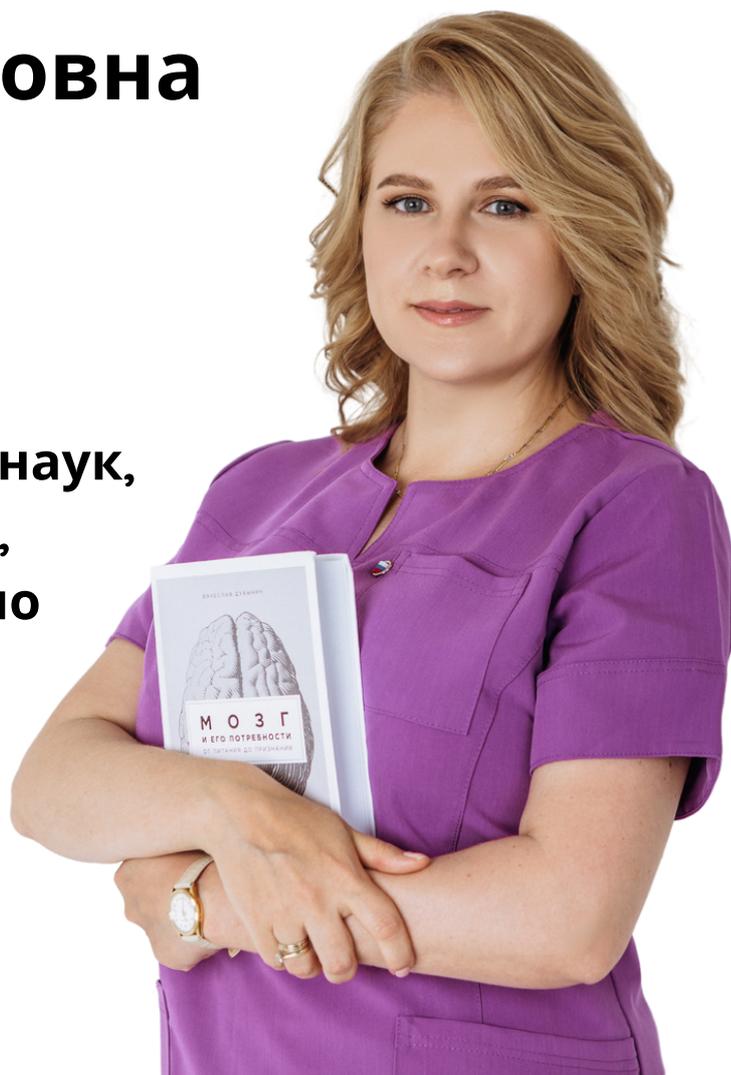
При укусе клеща и/или появлении симптомов необходимо обратиться к квалифицированному специалисту!

dr.anna.astapova

**Более 10 лет опыта работы с инфекциями,
передаваемыми клещами**

Анна Владимировна Астапова

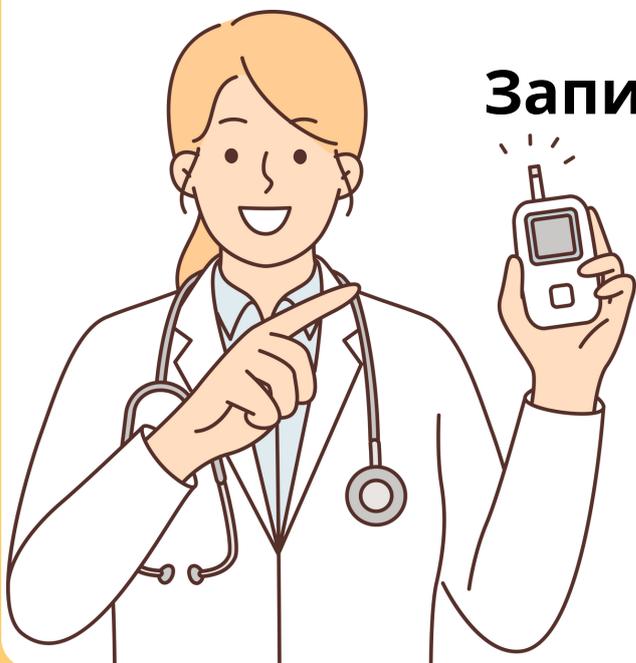
**детский невролог,
кандидат медицинских наук,
научный сотрудник,
лектор, специалист по
нейроинфекциям**



**Рекомендации подготовлены сотрудником
Детского научно-клинического центра
инфекционных болезней у детей.
г. Санкт-Петербург**

Вы можете обратиться на online-консультацию!

- Укусил клещ и вы не знаете что делать
- Ребёнок перенёс нейроинфекцию (менингит, энцефалит)
- Вакцинация детей (в том числе с неврологической патологией)
- Выставлен диагноз рассеянный склероз, и вы не знаете что делать
- У ребёнка есть задержка двигательного и психо-речевого развития
- Появились жалобы на плохой сон, головные боли, навязчивые движения, плохо успеваает в школе
- Сдали анализы, сделали МРТ и не понимаете что означают результаты
- Хотите получить второе мнение по выставленному диагнозу, назначенному обследованию и лечению



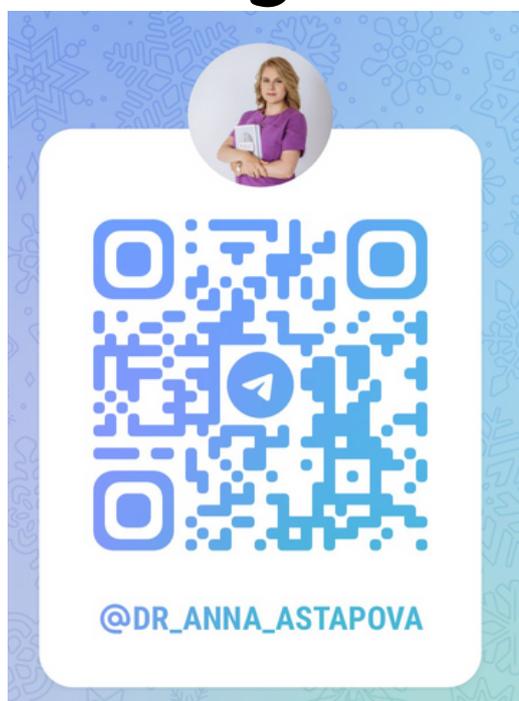
**Записаться можно у ассистента
по телефону:**

+7911-096-84-90

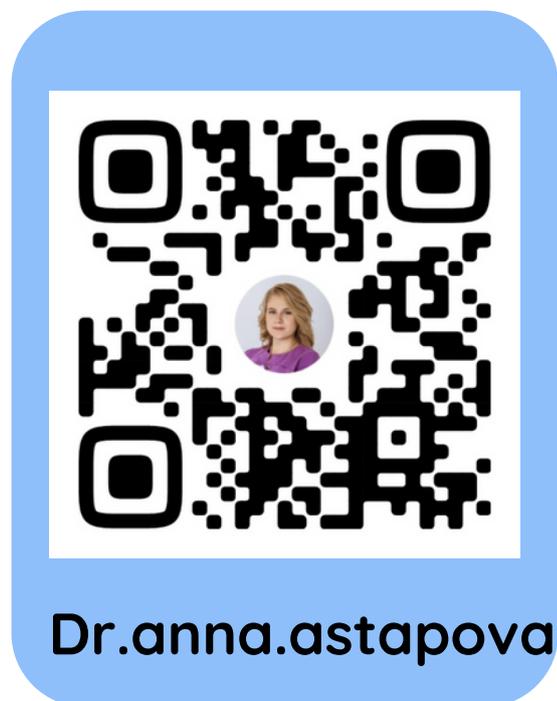
Больше информации обо мне, о возможных консультациях, а так же еще много интересного о нейроинфекциях у детей, о вакцинации, развитии, питании, витаминах, книгах для родителей - можно узнать из моих социальных сетей.

Переходите по ссылкам.
Подписывайтесь!

Telegram



ВКонтакте



Instagram



*социальная сеть запрещена в России