

КИНЕЗИОЛОГИЯ - КАК СРЕДСТВО СОВРЕМЕННОЙ ТЕХНОЛОГИИ В ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Актуальность

Актуальность кинезиологии обусловлена необходимостью формирования интеллектуальных способностей через межполушарное взаимодействие. Это позволяет избегать трудности у детей в обучении.

Кинезиологические упражнения

- *совершенствуют механизмы адаптации детского организма к внешней среде;
- *снижают заболеваемость;
- *повышают стрессоустойчивость;
- *синхронизируют работу полушарий;
- *улучшают мыслительную деятельность;
- *улучшают зрительно-моторную координацию;
- *формируют пространственную ориентировку;
- *совершенствуют регулирующую и координирующую роль нервной системы;
- *способствуют улучшению памяти и внимания;
- *облегчают процесс чтения и письма.

Цель

«Кинезиология» – это наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные физические упражнения, целью которых является снижение утомляемости, повышение способности к произвольному контролю, синхронизация работы полушарий головного мозга, развитие мелкой и крупной моторики рук, улучшения памяти, внимания, речи.

Задачи

- *Развивать межполушарную специализацию;
- *Синхронизировать работу полушарий;
- *Развивать мелкую моторику;
- *Развивать способности детей;
- *Развивать память, внимание, речь;
- *Развивать мышление.

