

**Государственное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом ОУ  
ГБДОУ детский сад № 62  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 27.10.2023 г. № 5

**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом ГБДОУ детский сад № 62  
Приморского района Санкт-Петербурга  
от «29» октября 2023 г. №97  
Заведующий

\_\_\_\_\_ В.М. Янковская

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ  
«Я иду в школу»**

Срок освоения: 6 недель

Возраст обучающихся: 5-6 лет

**Разработчик:**

Федорова Татьяна Арнольдовна,  
педагог дополнительного образования

**Задачами** дополнительной общеразвивающей программы являются:

Образовательные:

1. Развить графические навыки с целью подготовки руки ребенка к письму.
2. Формировать умения принимать учебную задачу и решать ее самостоятельно.
3. Формировать навыки самоконтроля и самооценки выполненной работы.
4. Развивать мотивацию к учению.

Развивающие:

1. Способствовать развитию фонематического слуха.
2. Способствовать развитию образного и вариативного мышления, воображения, творческих способностей.
3. Способствовать развитию и формированию мыслительных операций (анализа, синтеза, сравнения, обобщения, классификации, аналогии) в процессе решения математических задач.

Воспитательные:

1. Воспитывать ответственность, дисциплину, самоконтроль, коммуникативные навыки.
2. Формировать мотивацию к познавательной деятельности.

### Содержание рабочей программы

№	Название занятия, цель	Описание	Материалы
1	«Знакомьтесь, это Я» Цель: определение уровня владения знаниями понимания эмоционального состояния другого человека.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие.</li> <li>2. Рисунок «Автопортрет в виде сказочного персонажа»</li> <li>3. Упражнение «Эмоциональное лото» Ю.Б. Гиппенрейтер. Кто закрыл все поля лото, тот и выиграл.</li> <li>4. Игра «Слушай и исполняй».</li> <li>5. Упражнение «Назови соседей».</li> <li>6. Подвижная игра «Три стихии: земля, воздух, огонь, вода».</li> <li>6. Упражнение «Собери квадрат».</li> <li>7. Подведение итога занятия.</li> </ol> Рефлексия: продолжить предложение «Сегодня я узнал...» 8. Ритуал прощания	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Акварель</li> <li>- Карандаши</li> <li>- Бумага</li> <li>- Кисти</li> <li>- Стаканчики под воду</li> <li>- «Эмоциональное лото» Ю.Б. Гиппенрейтер</li> </ul>
2	«Проявляя чувства» Цель: развитие умения проговаривать свои негативные чувства и адекватно их проявлять в общении с другими.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Чтение сказки «Маша и медведь» и ее обсуждение, как можно проявлять гнев, обиду, учиться ее проговаривать словами, а не таить в себе</li> <li>2. Рисунок «Рычащий медведь» Рассказ о своем медведе, который расстроен.</li> <li>3. Подведение итога занятия.</li> </ol> Рефлексия: необходимо продолжить предложение «Сегодня я узнал...»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сказка «Маша и медведь»</li> <li>- Гуашь</li> <li>- Бумага</li> <li>- Кисти</li> <li>- Стаканчики под воду</li> </ul>

3	<p>«Собираем портфель» Цель: развитие умения саморегуляции</p>	<p>4. Ритуал прощания</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие.</li> <li>2. Игра «Собери портфель в школу».</li> <li>3. Упражнение «Путь в школу».</li> <li>4. Игра «Запомни своё место».</li> <li>5. Игра «Что изменилось?».</li> <li>6. Упражнение «Мой страх».</li> <li>7. Рефлексия.</li> <li>8. Ритуал прощания.</li> </ol> <p>«Волшебный сон» Ребенок находится в позе покоя, спокойно лежит. Взрослый говорит: «Сейчас, когда я буду читать стихи, ты закроешь глаза. Начинается игра «Волшебный сон». Ты не заснешь по-настоящему, будешь все слышать, но не будешь двигаться и открывать глаза. Волшебный сон закончится, когда я скажу: «Открыть глаза». Внимание, наступает «Волшебный сон»</p>	<p>- детская школьная музыка</p>
4	<p>«Для кого звенит звонок? (для чего мы ходим в школу?)» «Золушка» Цель: развитие умения координации в пространстве и обучение Правилам поведения в школе</p>	<p>1. Приветствие. 2.Беседа о правилах поведения в школе, дома, на улице. 3.Игра «Школьный звонок»». 4. Сказка «Урок в лесной школе». 5.Подвижная игра «Классики» 6. Упражнение по сюжету сказки «Золушка», выполняя задания.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнение «Чистка кастрюли» Делаем движения, аналогичные мытью и чистке кастрюли. Расслабляемся, «стряхивая» усталость.</li> <li>2. Упражнение «Моем пол» «Смачиваем» тряпку в ведре, отжимаем, бросаем тряпку на пол и стряхиваем кистями.</li> <li>3. Упражнение «Горе Золушки» Детям предлагается почувствовать горе Золушки, когда она хочет поехать на бал, но не может, и горько поплакать. Затем расслабиться и прикоснуться пальцами к лицу, голове, погладить себя и</li> </ol>	<p>- Медленная и подвижная музыка - Сказка «Урок в лесной школе» - Сказка «Золушка»</p>

		<p>пожалеть, как если бы это была Золушка.</p> <p>4. Упражнение «Мыши и кони» Психолог объясняет, как ведут себя мыши и кони. Мыши беспокойно бегают, шевелят «усаами». Как только все слышат команду «кони», превращаются в коней: бьют копытом, спина прямая, голова высоко поднята.</p> <p>5. Упражнение «Бал» Дети танцуют, пока не услышат «бой часов». С боем часов они возвращаются за парты и замирают.</p> <p>6. Упражнение «Примерка туфельки» Участники сидят в кругу, и, вытянув поочередно ноги, напрягают и расслабляют стопы ног.</p> <p>7. Подведение итога занятия. Рефлексия: необходимо продолжить предложение «Сегодня я узнал...»</p> <p>8. Ритуал прощания</p>	
5	<p>«Мир вокруг нас. Моя страна, мой город. Моя семья». Цель: тренировка полученных знаний в практических ситуациях</p>	<p>1. Упражнение «Новоселье» Каждый рисует себя на листе А5, затем группой рисуем большой дом. В этом доме размещаем свои портреты, кто и где хотел бы жить в этом доме.</p> <p>2. Предлагаем ребятам проиграть ситуаций:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тебе очень хочется поиграть игрушкой, как у одного из ребят вашей группы. Попроси игрушку.</li> <li>- Ты очень обидел своего друга. Попроси у него прощения.</li> <li>- Ты участвовал в соревновании и занял 1 место, а твой друг был в конце. Он очень расстроился. Помоги ему успокоиться.</li> <li>- Ребята из вашего класса играют в интересную игру. Ты пришел в класс позже, игра уже началась. Попроси, чтобы ребята взяли тебя в игру. Что ты будешь делать, если ребята не захотят тебя принять?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Листочки с заданиями</li> <li>- Мяч</li> <li>- Музыка</li> <li>- Бланки тестов</li> </ul>

		<p>3. Упражнение «Комплимент» По кругу говорим соседу что-нибудь положительное о его личных качествах, внешности, умениях, поведении. В ответ нужно сказать: «Спасибо, я тоже думаю, что я...»</p> <p>4. Проективные рисуночные тесты: «Семья», «мой будущий класс»</p> <p>5. Подведение итога занятия. Рефлексия: необходимо продолжить предложение «Сегодня мне понравилось...»</p> <p>6. Ритуал прощания</p>	
6	«Первоклассное путешествие» Заключительное занятие «Я иду в школу». Подведение итогов.	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Игра «Слушай внимательно».</p> <p>3. Игра «Я иду в школу».</p> <p>4. Упражнение «Разговор с крошкой сыном».</p> <p>5. Упражнение «Школьные правила».</p> <p>6. Игра «Изобрази школьный предмет».</p> <p>7. Упражнение «Купаемся в хорошем настроении».</p> <p>8. Рефлексия.</p> <p>9. Ритуал прощания.</p>	В.Маяковский «Что такое хорошо, а что такое плохо»

## МЕТОДИЧЕСКИЕ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.

### Методические материалы

Методы используемые при реализации программы:

1. Арт-терапевтические методы (способствует релаксации, невербальному проявлению чувств и эмоций)
2. Музыкакотерапия (релаксация с помощью музыки, погружение в тему занятия с помощью музыкальных произведений)
3. Игротерапия (разыгрывание ситуаций, позволяющих преодолеть психологические и социальные трудности ребенка)
4. Сказкотерапия (способствует развитию творческих способностей, расширению сознания, совершенствованию взаимопонимания с окружающими людьми)
5. Телесно-ориентированная терапия (создание безопасных условий, способствующих самовыражению и спонтанной активности)

Приёмы:

- подвижные, дидактические игры, игры с правилами;
- упражнения с игровыми элементами, соответствующие темам занятия;
- сказки;
- физкультминутки;

- пальчиковая гимнастика;

### **Списки литературы для педагогов:**

1. Ганичева И.В. Телесно-ориентированные подходы к психокоррекционной и развивающей работе с детьми (5-6 лет), М.: Книголюб, 2004
2. Гиппенрейтер Ю.Б. Психологические игры и занятия с детьми. Развиваем эмоциональный интеллект – 2-е изд. – М.: Издательство АСТ, 2020
3. Грабенко Т.М. Просто о важном. Цикл книг. Серия третья «Герои проявляются»: игры, дошкольное и начальное образование. – Сергиев Посад: ООО «Все для вас – Сергиев Посад», 2016
4. Грабенко Т.М. Просто о важном. Цикл книг. Серия вторая «Эмоциональная жизнь продолжается»: игры, дошкольное и начальное образование. – Сергиев Посад: ООО «Все для вас – Сергиев Посад», 2016
5. Зинкевич-Евстигнеева, Т.Д., Грабенко, Т.М. Практикум по креативной терапии. — Текст/Т.М. Грабенко, Т.Д. Зинкевич-Евстигнеева М.: Речь, 2003
6. Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Мастер сказок – 2-е изд., исп. И доп. – СПб.: Речь, 2016
7. Киселева М.В. Арт-терапия в работе с детьми: Руководство для детских психологов, педагогов, врачей и специалистов, работающих с детьми.
8. Ключева Н.В., Касаткина Ю.В. Учим детей общению. Характер, коммуникативность. Популярное пособие для родителей и педагогов – Ярославль: «Академия развития», 1997
9. Коррекционно-развивающие занятия с детьми 5-6 лет. Полифункциональная интерактивная среда темной сенсорной комнаты. Сказкотерапия. Игротерапия \ сост. Т.В. Селищева. – Волгоград: Учитель.
10. Формирование чувства отзывчивости у детей дошкольного возраста: программа, методическое обеспечение \ авт.-сост. Е.Р. Соколова. – Волгоград: Учитель.

### **Список литературы для родителей:**

- 1 Крюкова С.В., Слободяник Н.П. «Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь»
- 2 Мастерская сказок для детей \ Т.Зинкевич-Евстигнеева, А.Зинкевич – Москва: Издательство АСТ, 2019

## **Оценочные материалы**

### **Диагностика результатов программы**

Для определения результатов проводится диагностика до и после проведения дополнительной общеобразовательной программы «Я иду в школу»:

- экспресс диагностика умения определять эмоции (Ю.Б. Гипенрейтер «Эмоциональная угадка»);
- графическая методика «Кактус» (М.А. Панфилова);
- методика самооценки «Дерево» (Д. Лампен);
- проективные методики в рисунках.

Описание методик приведено в Приложении 1.

## Методика самооценки «Дерево»

Автор Д. Лампен

Цель: определение положения респондента в социуме.

Ученикам предлагаются листы с готовым изображением сюжета: дерево и располагающиеся на нем и под ним человечки. Каждый учащийся получает лист с таким изображением (но без нумерации фигурок). Исходя из опыта, мы не предлагаем ребенку вначале подписывать на листе свою фамилию, так как это может повлиять на их выбор.

**Задание дается в следующей форме:** *«Рассмотрите это дерево. Вы видите на нем и рядом с ним множество человечков. У каждого из них - разное настроение и они занимают различное положение.*

*Возьмите красный фломастер и обведите того человечка, который напоминает вам себя, похож на вас, ваше настроение в детском саду и ваше положение. Мы проверим, насколько вы внимательны. Обратите внимание, что каждая ветка дерева может быть равна вашим достижениям и успехам.*

*Теперь возьмите зеленый фломастер и обведите того человечка, которым вы хотели бы быть и на чьем месте вы хотели бы находиться ».*

Интерпретация результатов выполнения проективной методики «Дерево» проводится нами исходя из того, какие позиции выбирает данный ребенок, с положением какого человечка отождествляет свое реальное и идеальное положение, есть ли между ними различия. Интерпретация разработана нами с учетом устных рекомендаций Д.Лампена, опыта практического применения методики и сравнения ее результатов с наблюдениями за поведением детей, данных, полученных от взрослых, из беседы с ребенком. Для удобства объяснения мы подписали номера на каждой из фигурок человечков.

### **Обработка:**

**Выбор позиции № 1, 3, 6, 7 - характеризует установку на преодоление препятствий**

**№ 2, 19, 18, 11, 12 - общительность, дружескую поддержку**

**№ 4 – устойчивость положения (желание добиваться успехов, не преодолевая трудности)**

**№ 5 - утомляемость, общая слабость, небольшой запас сил, застенчивость**

**№ 9 - мотивация на развлечения**

**№ 13, 21 – отстраненность, замкнутость, тревожность**

**№ 8 - характеризует отстраненность от учебного процесса, уход в себя**

**№ 10, 15 - комфортное состояние, нормальная адаптация**

**№ 14 - кризисное состояние, «падение в пропасть».**

**Позицию № 20 часто выбирают как перспективу дети с завышенной самооценкой и установкой на лидерство**

Следует заметить, что позицию № 16 дети не всегда понимают как позицию «человечка, который несет на себе человечка № 17», а склонны видеть в ней человека, поддерживаемого и обнимаемого другим (человечком под № 17).

## Графическая методика «Кактус»

Автор М. А. Панфилова

Цель: исследование аффективной сферы ребенка.

Инструкция: «На листе белой бумаги нарисуй кактус, какой ты себе представляешь». Вопросы и дополнительные объяснения не допускаются. После завершения рисунка в качестве дополнения можно задать вопросы, ответы на которые помогут уточнить интерпретацию: Этот кактус домашний или дикий? Этот кактус сильно колется? Его можно потрогать? Кактусу нравится, когда за ним ухаживают, поливают, удобряют? Кактус растет один или с каким-то растением по-соседству? Когда кактус подрастет, то, как он изменится (иголки, объем, отростки)?

При обработке результатов принимаются во внимание данные, свойственные всем графическим методам: пространственное расположение, размер рисунка, характеристики линий, нажим карандаша. Кроме того, учитываются показатели, специфические именно для данной методики. Важно учитывать характеристику «образа кактуса» (дикий, домашний, примитивный, детально прорисованный), характеристику иголок (размер, расположение, количество).

Качества испытуемых	Признаки рисунка
<b>Агрессия</b>	Наличие иголок. Сильно торчащие, длинные, близко расположенные друг от друга иголки показывают высокую степень агрессивности
<b>Импульсивность</b>	Отрывочность линий, сильный нажим
<b>Эгоцентризм, стремление лидерству</b>	Крупный рисунок, центр листа
<b>Неуверенность в себе, зависимость</b>	Маленький рисунок, расположение в низу листа
<b>Демонстративность, открытость</b>	Наличие выступающих отростков в кактусе, вычурность форм
<b>Скрытность, осторожность</b>	Расположение зигзагов по контуру или внутри кактуса
<b>Оптимизм</b>	Использование ярких цветов, "радостные" кактусы
<b>Тревога</b>	Использование темных цветов, преобладание внутренней штриховки прерывистыми линиями
<b>Женственность</b>	Наличие украшений, цветов, мягких линий и форм
<b>Экстравертированность</b>	Наличие на рисунке других кактусов или цветов
<b>Интровертированность</b>	На рисунке изображен один кактус
<b>Стремление к домашней защите, чувство семейной общности</b>	Наличие цветочного горшка на рисунке, изображение комнатного растения
<b>Отсутствие стремления к домашней защите, чувство одиночества</b>	Дикорастущие, "пустынные" кактусы



### Анкета для родителей «Готов ли ваш ребенок к школе?»

Поставьте, пожалуйста, галочки в клетках против высказываний, с которыми Вы согласны.

1	Хочет ли ваш ребенок идти в школу?	
2	Привлекает ли его в школе то, что он там много узнает?	
3	Может ли он заниматься самостоятельно каким-либо делом, требующим сосредоточения в течение 30 минут, например, собирать конструктор?	
4	Верно ли, что ваш ребенок в присутствии незнакомых взрослых не стесняется?	
5	Умеет ли он составлять рассказ по картинке не короче, чем из пяти предложений?	
6	Может ли ваш ребенок рассказать наизусть несколько стихотворений?	
7	Умеет ли он изменять существительные по числам? (единственное и множественное число)	
8	Умеет ли ваш ребенок читать по слогам или целым словам?	
9	Умеет ли он считать до 10 и обратно?	
10	Может ли ваш ребенок решать простые задачи на вычитание и прибавление единицы?	
11	Верно ли, что ваш ребенок имеет «твердую руку» (при использовании пишущих предметов)?	
12	Любит ли он рисовать или раскрашивать картинки?	
13	Может ли ваш ребенок пользоваться ножницами и клеем?	
14	Может ли он собрать разрезную картинку из 5 частей за 1 минуту?	
15	Знает ли ваш ребенок названия диких или домашних животных?	
16	Может ли он обобщать понятия, например, назвать одним словом «овощи» помидоры, морковь, лук?	
17	Любит ли ваш ребенок заниматься самостоятельно – рисовать, собирать мозаику и т.д.?	
18	Может ли он понимать и точно выполнять словесные инструкции?	

Результаты анкеты позволят Вам определить, на что перед поступлением в школу следует обратить внимания.