

АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

«АЗБУКА ПЛАВАНИЯ»

(ознакомительный уровень освоения)

Срок освоения: 1 год

Возраст обучающихся: 2-3 года

Направленность – физкультурно-спортивная.

Вид программы – модифицированная.

Уровень освоения – ознакомительный.

Цель: адаптация детей раннего возраста к водной среде

Задачи:

Образовательные:

- Познакомить с комплексом упражнений на суше
- Познакомить с комплексом упражнений в воде

Развивающие:

- Дать представление об алгоритме и правилах безопасного поведения в зоне бассейна и в воде
- Развить уровень крупной моторики

Воспитательные:

- Создать условия для уверенного и свободного передвижения ребенка в водной среде.

Планируемые результаты:

Личностные:

- Ребенок сможет самостоятельно находиться в воде, свободно передвигаться в ней различными способами, доступными ему по возрасту и уровню навыков, получать удовольствие от взаимодействия с водной средой.

Метапредметные:

- Ребенок будет иметь представление об алгоритме безопасного нахождения в воде и непосредственно рядом с ней.
- Уровень крупной моторики у ребенка будет выше по сравнению с первоначальным

Предметные:

- Будет уметь выполнять упражнения основного комплекса разминки на суше перед занятием в воде для детей 2-3 лет

Язык программы - русский