

## АННОТАЦИЯ

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

#### «АЗБУКА ПЛАВАНИЯ»

(ознакомительный уровень освоения)

Срок освоения: 1 год

Возраст обучающихся: 4-5 лет

Направленность – физкультурно-спортивная.

Вид программы – модифицированная.

Уровень освоения – ознакомительный.

**Цель:** адаптация детей раннего возраста к водной среде

**Задачи:**

*Образовательные:*

- Познакомить с комплексом упражнений на суше
- Познакомить с комплексом упражнений в воде

*Развивающие:*

- Дать представление об алгоритме и правилах безопасного поведения в зоне бассейна и в воде
- Развить уровень крупной моторики

*Воспитательные:*

- Создать условия для уверенного и свободного передвижения ребенка в водной среде.

**Планируемые результаты:**

*Личностные:*

- Ребенок сможет самостоятельно находиться в воде, свободно передвигаться в ней различными способами, доступными ему по возрасту и уровню навыков, получать удовольствие от взаимодействия с водной средой.

*Метапредметные:*

- Ребенок будет иметь представление об алгоритме безопасного нахождения в воде и непосредственно рядом с ней.
- Уровень крупной моторики у ребенка будет выше по сравнению с первоначальным

*Предметные:*

- Будет уметь выполнять упражнения основного комплекса разминки на суше перед занятием в воде для детей 4-5 лет.
- Освоит комплекс основных упражнений для занятий в воде для детей 4-5 лет.

**Язык программы** – русский.