



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКИЙ САД № 62 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ №13, №14 (УТРО)

Прием детей	30 мин.		<b>10.30-11.00</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>11.00-11.10</b>
<b>Музыкальное занятие, физкультурное занятие/организация образовательной деятельности</b>	10 мин.	<b>Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</b>	<b>11.10-11.20</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>11.20-11.30</b>
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	40 мин.		<b>11.30-12.10</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>12.10-12.20</b>
Двигательная разминка	20 мин.		<b>12.20-12.40</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	20 мин.		<b>12.40-13.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	10 мин.	<b>Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</b>	<b>13.00-13.10</b>
Двигательная разминка	20 мин.		<b>13.10-13.30</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>13.30-13.40</b>
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	20 мин.		<b>13.40-14.00</b>
Уход детей домой			<b>14.00</b>
	3 часа 30 мин.		

## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ №13, №14 (ВЕЧЕР)

Прием детей	30 мин.		<b>15.00-15.30</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>15.30-15.40</b>
<b>Музыкальное занятие, физкультурное занятие/организация образовательной деятельности</b>	10 мин.	<b>Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</b>	<b>15.40-15.50</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>15.50-16.00</b>
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	40 мин.		<b>16.00-16.40</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>16.40-16.50</b>
Двигательная разминка	20 мин.		<b>16.50-17.10</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	20 мин.		<b>17.10-17.30</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	10 мин.	<b>Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</b>	<b>17.30-17.40</b>
Двигательная разминка	20 мин.		<b>17.40-18.00</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>18.00-18.10</b>
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	20 мин.		<b>18.10-18.30</b>
Уход детей домой			<b>18.30</b>
	3 часа 30 мин.		

## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ №15 (ВЕЧЕР)

Прием детей	30 мин.		<b>15.00-15.30</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>15.30-15.40</b>
<b>Музыкальное занятие, физкультурное занятие/организация образовательной деятельности</b>	10 мин.	<b>Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</b>	<b>15.40-15.50</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>15.50-16.00</b>
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	40 мин.		<b>16.00-16.40</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>16.40-16.50</b>
Двигательная разминка	20 мин.		<b>16.50-17.10</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	20 мин.		<b>17.10-17.30</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	10 мин.	<b>Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</b>	<b>17.30-17.40</b>
Двигательная разминка	20 мин.		<b>17.40-18.00</b>
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		<b>18.00-18.10</b>
Самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	20 мин.		<b>18.10-18.30</b>
Уход детей домой			<b>18.30</b>
	3 часа 30 мин.		

**Режим дня ясельной группы №1  
на холодный период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>09.00–09.10</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–09.50
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.50–10.00
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.00–10.10</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.10–10.30
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30–10.40</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,</b>	12.00–12.30
		подготовка ко сну	
Вторая половина дня		<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–19.00
		Уход домой	19.00
	<b>Дома</b>	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня ясельной группы №2  
на холодный период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>09.00–09.10</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–09.50
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.50–10.00
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.00–10.10</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.10–10.30
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30–10.40</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,</b> подготовка ко сну	12.00–12.30
	Вторая половина дня		<i>Дневной сон</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–19.00
		Уход домой	19.00
<b>Дома</b>		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня младшей группы №1  
на холодный период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	<b>08.30–09.00</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.20
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>09.20–09.35</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.35–10.35
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)	
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.35–10.45</b>
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.45–11.00</b>
		<b>(подгрупповая)</b>	<b>11.15–11.30</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.30–12.00
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
Вторая половина дня		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30–16.00</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.00–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	<b>Дома</b>	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня младшей группы №2  
на холодный период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	<b>08.30–09.00</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.20
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>09.20–09.35</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.35–09.45
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.45–10.00</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.00–10.20
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.20–10.40</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–11.40
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)	
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.40–12.00
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	<b>12.00–12.30</b>
Вторая половина дня		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30–16.00</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.00–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	<b>Дома</b>	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)



**Режим дня средней группы №1  
на холодный период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	<b>08.30–09.00</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.30
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.30–09.45
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.45–10.05</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05–10.20
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.20–10.30</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–11.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)	
		<b>Образовательная Деятельность (среда, четверг)</b>	<b>11.30–11.50</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.50–12.00
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	<b>12.00–12.30</b>
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
Вторая половина дня	Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30	
	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30–15.50</b>	
	<b>Образовательная Деятельность (пятница)</b>	<b>15.50–16.10</b>	
	Совместная/самостоятельная деятельность	16.10–16.30	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30	
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00	
	Уход домой	19.00	
	<b>Дома</b>		
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня средней группы №2  
на холодный период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	<b>08.30–09.00</b>
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>09.00–09.20</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.20–09.45
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>09.45–10.05</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05–10.20
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.20–10.30</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–11.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.30–12.00
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	<b>12.00–12.30</b>
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.20–15.30
		Вторая половина дня	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
<b>Образовательная Деятельность (четверг)</b>	<b>15.50-16.10</b>		
Совместная/самостоятельная деятельность	16.10–16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры;	18.30–19.00		
совместная/самостоятельная деятельность			
Уход домой	19.00		
<b>Дома</b>			
Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня старшей группы №1  
на холодный период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		<b>Образовательная Деятельность (вторник, четверг)</b>	<b>09.00–9.25</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.25–09.35
		<b>Образовательная Деятельность (понедельник, вторник)</b>	<b>09.35–10.00</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.00–10.15
		<b>Образовательная Деятельность (вторник, среда, четверг, пятница)</b>	<b>10.15–10.40</b>
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.40–10.50</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
Вторая половина дня		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.20–15.45
		<b>Образовательная Деятельность (среда)</b>	<b>15.45–16.10</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.10–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
	<b>Дома</b>	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня старшей группы №2  
на холодный период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.15
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.15-10.40</b>
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	10.40-10.50
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.50-11.15</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.15-11.30
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая) (среда)</b>	<b>11.30-11.55</b>
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.20-15.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.50
<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>15.50-16.15</b>		
Совместная/самостоятельная деятельность	16.15-16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00		
Уход домой	19.00		
Вторая половина дня	<b>Дома</b>	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня старшей группы №3  
на холодный период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.10
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.10-10.40
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	10.40-10.50
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.50-11.15</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.15-11.30
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>11.30-11.55</b>
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10
Вторая половина дня	<b>Образовательная Деятельность (пятница)</b>	<b>15.10-15.35</b>	
	<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.35-15.55	
	Самостоятельная деятельность	15.55-16.20	
	Формирование культурно-гигиенических навыков	16.20-16.30	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30	
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00	
	Уход домой	19.00	
	<b>Дома</b>		
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня подготовительной группы №1  
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		<b>Образовательная Деятельность (вторник, четверг)</b>	<b>09.00–9.30</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.30–09.40
		<b>Образовательная Деятельность (среда, пятница)</b>	<b>09.40–10.10</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.10–10.20
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.20–10.30</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–11.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Образовательная Деятельность (вторник, среда, четверг, пятница)</b>	<b>11.30–12.00</b>
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
Вторая половина дня	Дома	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10
		<b>Образовательная Деятельность (среда)</b>	<b>15.10–15.40</b>
		<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.40–16.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.00–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00
		Уход домой	19.00
		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня подготовительной группы №2  
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30	
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20	
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30	
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	<b>08.30–09.00</b>	
		Подготовка к прогулке, прогулка		
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)	<b>09.00-10.10</b>	
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.10–10.40</b>	
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.40–10.50</b>	
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.50–11.20</b>	
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.20–12.00	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.00–12.30	
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00	
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10	
		<b>Образовательная Деятельность (вторник)</b>	<b>15.10–15.40</b>	
Вторая половина дня	В ДОО	<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.40–16.00	
		Совместная/самостоятельная деятельность	16.00–16.30	
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30	
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00	
		Уход домой	19.00	
		Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
			Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон		20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня подготовительной группы №3  
на холодный период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	<b>08.30–09.00</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (по подгруппам)	<b>09.00-10.10</b>
		<b>Образовательная Деятельность (вторник)</b>	<b>10.10–10.40</b>
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.40–10.50</b>
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.50–11.20</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.20-11.30
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>11.30–12.00</b>
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.10
Вторая половина дня	<b>Образовательная Деятельность (среда)</b>	<b>15.10–15.40</b>	
	<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.40–16.00	
	Совместная/самостоятельная деятельность	16.00–16.30	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30	
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры; совместная/самостоятельная деятельность	18.30–19.00	
	Уход домой	19.00	
	<b>Дома</b>		
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	