



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

**Янковская
Валентина
Михайловна**

Подписано цифровой
подписью: Янковская
Валентина
Михайловна
Дата: 2022.09.01
09:17:31 +03'00'

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 62 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Режим дня ясельной группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–09.50
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.50–10.00
		Образовательная Деятельность	10.00–10.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.10–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед, подготовка ко сну	12.00–12.30
	Вторая половина дня		<i>Дневной сон</i>
		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня ясельной группы №2
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–09.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.40–09.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.50–10.30
		Образовательная Деятельность	10.30–10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–10.50
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,	12.00–12.30
		подготовка ко сну	
Вторая половина дня		<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30
		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня младшей группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00–09.15
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.15–09.30
		Образовательная Деятельность	09.30–09.45
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.45–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
Вторая половина дня	Дома	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20–15.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40–15.55
		Досуговая Деятельность	15.55–16.10
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–19.00
		Уход домой	19.00
		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня младшей группы №2
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.30
		Образовательная Деятельность	09.30–09.45
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.45–10.00
		Образовательная Деятельность	10.00-10.15
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15–10.45
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
	Вторая половина дня		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.55
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.55-16.45
		Досуговая Деятельность	16.45-17.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня средней группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30	
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20	
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30	
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00	
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.05	
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		
		Образовательная Деятельность	10.05-10.20	
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20-10.30	
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40	
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.40-11.10	
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	11.10-11.25	
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.25-11.40	
		Совместная/самостоятельная деятельность	11.35-11.55	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55–12.30	
	Вторая половина дня		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
			Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20-15.40	
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.55	
		Досуговая Деятельность	15.55-16.15	
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–19.00	
		Уход домой	19.00	
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня средней группы №2
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00-09.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.20-09.35
		Самостоятельная деятельность	09.35-10.05
		Образовательная Деятельность	10.05-10.25
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.35-10.45
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.55
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
Вторая половина дня		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20-15.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.55
		Досуговая Деятельность	15.55-16.15
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня средней группы №3
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Самостоятельная/совместная деятельность	09.00–09.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.20–09.35
		Образовательная Деятельность	09.30–09.50
		Самостоятельная деятельность	09.50–10.15
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.15–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.45
		Образовательная Деятельность	10.45–11.05
		Подготовка к прогулке, прогулка	11.05–12.10
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.10–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Вторая половина дня	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20–15.40		
Самостоятельная деятельность	15.40–16.40		
Досуговая Деятельность	16.40–17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–19.00		
Уход домой	19.00		
Дома			
Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня старшей группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.40
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–10.45
		Образовательная Деятельность	10.45–11.10
		Самостоятельная деятельность	11.10–11.30
		Образовательная Деятельность	11.30–11.55
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
	Вторая половина дня		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40–15.55
		Самостоятельная деятельность	15.55–16.35
		Досуговая Деятельность	16.35–17.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня старшей группы №2
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00-9.25
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.25-09.40
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.40-10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность	11.30-11.55
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
Вторая половина дня		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35-15.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50-16.30
		Досуговая Деятельность	16.30-16.55
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.55–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня подготовительной группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.00-9.30
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.30-09.45
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.45-10.15
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.50
		Подготовка к прогулке, прогулка	
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50–11.25
		Образовательная Деятельность	11.25 – 11.55
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
	Вторая половина дня		Самостоятельная деятельность
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35-15.55
		Досуговая Деятельность	15.55-16.25
		Самостоятельная деятельность	16.25-17.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня подготовительной группы №2
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.05
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность	10.05-10.35
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.50
		Образовательная Деятельность	10.50-11.20
		Самостоятельная деятельность	11.20-12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
		Образовательная Деятельность	15.05–15.35
Вторая половина дня	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35-15.55	
	Досуговая Деятельность	15.55-16.25	
	Самостоятельная деятельность	16.25-17.00	
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–19.00	
	Уход домой	19.00	
	Дома		
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня подготовительной группы №3
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.15
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Самостоятельная/совместная деятельность	10.15-10.45
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.50
		Образовательная Деятельность	10.50-11.20
		Самостоятельная деятельность	11.20-12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
Вторая половина дня	Образовательная Деятельность	15.05–15.35	
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35-15.55	
	Досуговая Деятельность	15.55-16.25	
	Самостоятельная деятельность	16.25-17.00	
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–19.00	
	Уход домой	19.00	
	Дома		
Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		