

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

на общем собрании работников  
ГБДОУ детский сад № 62  
Приморского района Санкт-Петербурга  
(протокол № 3 от 20.02.2023)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
ГБДОУ детский сад № 62  
Приморского района Санкт-Петербурга  
от 01.03.2023 г. № 11/4 – о/д

\_\_\_\_\_ В. М. Янковская

С учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детский сад № 62  
Приморского района Санкт-Петербурга  
(протокол № 3 от 20.02.2023)

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
в ГБДОУ детском саду № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 62 Приморского района Санкт-Петербурга (далее по тексту - ГБДОУ) в части режима занятий обучающихся.

- Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Уставом ГБДОУ.

1.2.Положение регламентирует организацию образовательного процесса, режим занятий и распределяет образовательную нагрузку.

- ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

1.3.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

1.4. Цели и задачи режима занятий воспитанников ДОУ.

Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательного процесса воспитанников ГБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

## **2. Организация режима занятий и образовательной нагрузки воспитанников**

2.1 Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2.Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим ГБДОУ.

2.3.Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста - 20 минут;
- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 62 минут и 90 минут.

2.6. В старшем дошкольном возрасте допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня;

2.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

2.9. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.10. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Для детей дошкольного возраста (по месту осуществления образовательной деятельности: Санкт-Петербург, пр. Испытателей, д. 24, корп. 2, строение 1) третье занятие по физическому развитию проводится в бассейне ГБДОУ (обучение плаванию).

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.11. один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе в форме подвижных игр и игр малой подвижности. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды,

соответствующей погодным условиям.

2.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.13. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарноэпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Суммарный объем двигательной активности во всех возрастных группах не менее 1 часа в день.

### **3. Заключительные положения**

3.1 Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2 Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.