

## *Рекомендации для родителей*

1. Начать заниматься игровым хоббихорсингом можно в любом возрасте и любом месте «Так что дайте своему ребенку лошадку на палочке и пусть он играет!»
2. Хоббихорсинг - это течение, посвященное езде на игрушечных лошадках, поэтому вам понадобится лошадка. Ее можно сшить самостоятельно, или приобрести.
3. Игровой Хоббихорсинг потребует от участников соревнований определенной физической подготовки. Прохождение маршрута галопом и рысью требует хорошей физической силы, так как необходимо бежать, имитируя настоящий аллюр лошади, в то же время сохранять легкость и непринужденность движений, ровную осанку и дыхание.
4. С помощью игрового хоббихорсинга молодое поколение учится общаться, выигрывать и принимать поражения, соперничать друзьям и заниматься спортом, что может стать альтернативой молодежным негативным субкультурам.
5. Участники игрового хоббихорсинга должны вести себя как всадники на ипподроме или арене. Все правила игрового хоббихорсинга основаны и вдохновлены правилами, существующими в настоящем конном спорте.
6. Игровой Хоббихорсинг развивает физические данные, координацию, выносливость, внимательности творческое мышление.
7. Игровой Хоббихорсинг поддерживает интерес к русским традициям, что ведет к их сохранению и приобщению к ним детей, создает у детей радостное настроение, вызывает положительный эмоциональный подъем. Подготовка к соревнованиям вызывает у детей интерес к предстоящему мероприятию; на основе интереса формируются моральные и нравственные качества.