

МЕЖРАЙОННЫЙ (ГОРОДСКОЙ) СЕМИНАР



ГБДОУ детский сад №62
Приморского района
<https://ds62spb.ru>

21 декабря 2022 года
13:00

«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ РАННЕГО РАЗВИТИЯ В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»



ГБОУ ДЛЛО ЦПКС
Информационно –
методический центр
Приморского района
Санкт-Петербурга

<http://primnmc.ucoz.ru/>

Санкт-Петербург

ПРОЕКТ

«РАСТИ ЗДОРОВЫМ, МАЛЫШ!»
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Докладчики: воспитатели Шамба Ж.В, Абдулазизова Р.А;
инструктор по физической культуре Черникова Е. В.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 100 Отделение дошкольного образования
Калининского района Санкт-Петербурга

Цель проекта

Цель: Формирование
основ здорового образа жизни
у детей раннего дошкольного возраста на
основе здоровьесберегающих технологий с
использованием художественной литературы
в разных видах деятельности.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

| Для детей | Для педагогов | Для родителей |
|--|---|---|
| <p>Формировать у детей первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни</p> <ul style="list-style-type: none">- Формировать культурно-гигиенические навыки у детей младшего дошкольного возраста и простейшие навыки самообслуживания- Повышать эмоциональное благополучие ребёнка за счёт проведения разнообразных, интересных и увлекательных мероприятий физической направленности.- Расширить двигательные возможности ребёнка за счёт освоения новых движений и упражнений здоровьесберегающих технологий- Воспитывать у детей желание выглядеть чистыми, аккуратными и опрятными- Активизировать речь, расширять словарный запас, развивать внимание и память.- Активизировать детей художественно-творческой деятельностью. | <ul style="list-style-type: none">- Обогащать физкультурно-оздоровительную среду за счёт изготовления нестандартного физкультурного оборудования из доступных материалов.- Подобрать наглядный информационный материал;- Изготовить памятки и информационные листы для родителей- Изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.- Формировать сближение в общении «педагог-ребёнок-родитель». | <p>Повысить педагогическую культуру родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей;</p> <ul style="list-style-type: none">- Уделять особое внимание пропаганде здорового образа жизни личным примером;- Оказывать посильную помощь в обогащении физкультурно-оздоровительной среды путем изготовления нетрадиционного физ. оборудования из доступных материалов. |

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- *народные игры, подвижные игры, спортивные игры

- * игровые упражнения, игровые задания

- * гимнастика корригирующая

 - *гимнастика пальчиковая

 - *гимнастика для глаз

 - *динамическая пауза

 - *релаксация

- *прогулка

- *утренняя гимнастика

- *закаливание

- *бодрящая гимнастика

- *индивидуальная профилактическая работа

- *свободная двигательная активность

ПРИНЦИПЫ ПРОЕКТА

- принцип индивидуальности;
- принцип цикличности и систематичности;
- принцип оздоровительный;
- принцип взаимосвязи с семьей;
- принцип ответственности сотрудников ДОУ;
- принцип соблюдения прав человека и гражданина;
- принцип обеспечения равных возможностей при реализации проекта оздоровления детей;
- принцип активности детей

ЭТАП ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

Изучение методической литературы по теме «Здоровье», традиционные и нетрадиционные средства оздоровления детей дошкольного возраста»

- Анкетирование родителей по теме проекта и обработка анкетных данных
- Разработка проекта по теме «Расти, малыш, здоровый!»
- Изготовление родителями нетрадиционного физкультурного оборудования в соответствии с темой проекта.

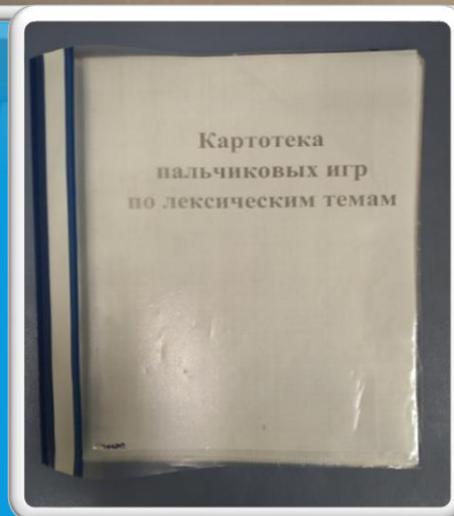
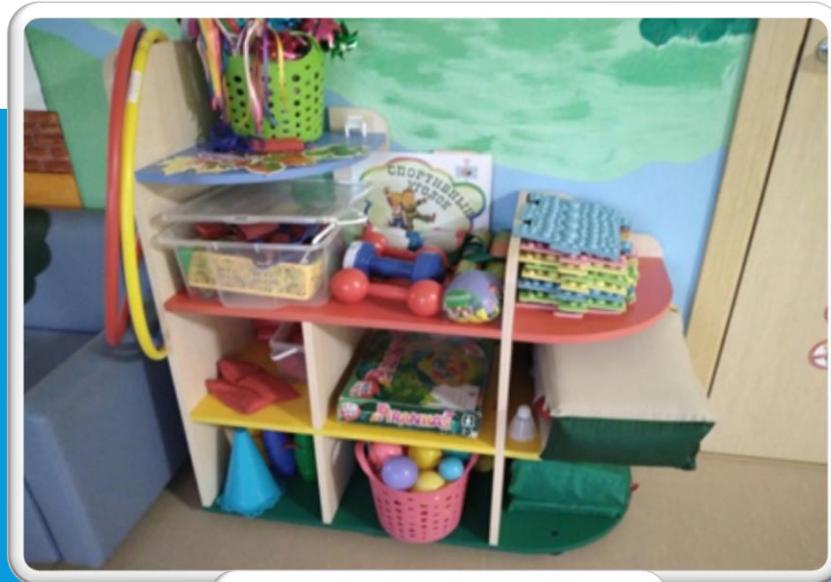


ОСНОВНОЙ ЭТАП

ХОЖДЕНИЕ ПО ДОРОЖКЕ ЗДОРОВЬЯ, СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА ФРУКТЫ-ВИТАМИНЫ, КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА.



СОЗДАНИЕ ПРЕДМЕТНО-РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ



СОВМЕСТНАЯ РАБОТА ВОСПИТАТЕЛЯ И СПЕЦИАЛИСТА



К работе над проектом подключился инструктор по физической культуре Черникова Екатерина Владимировна, педагоги совместно создали условия для здоровьесбережения воспитанников в группе раннего возраста и разработали ряд мероприятий с рекомендациями для родителей для самостоятельного использования.



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

*КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*ИНФОРМАЦИЯ В РОДИТЕЛЬСКОМ УГОЛКЕ (ПАПКИ-ПЕРЕДВИЖКИ)

*КАРТОТЕКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ(ПЛАНИРУЮТСЯ СДЕЛАТЬ К КОНЦУ ПРОЕКТА)

*РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ



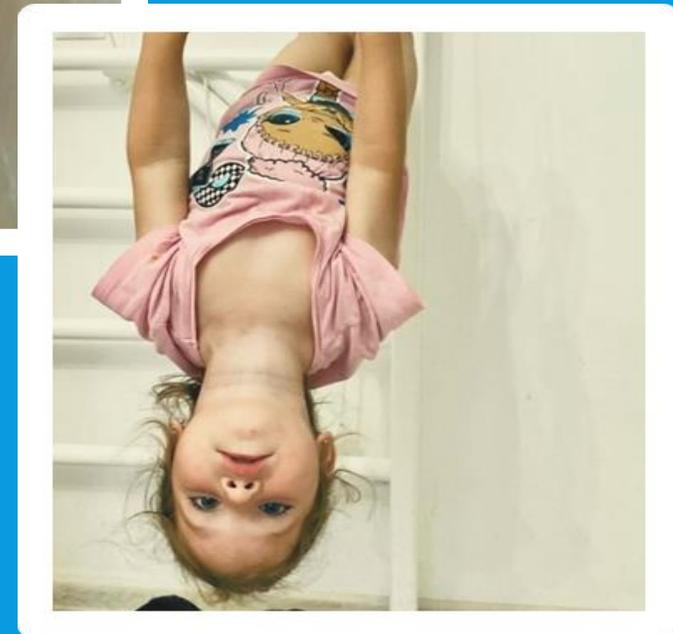
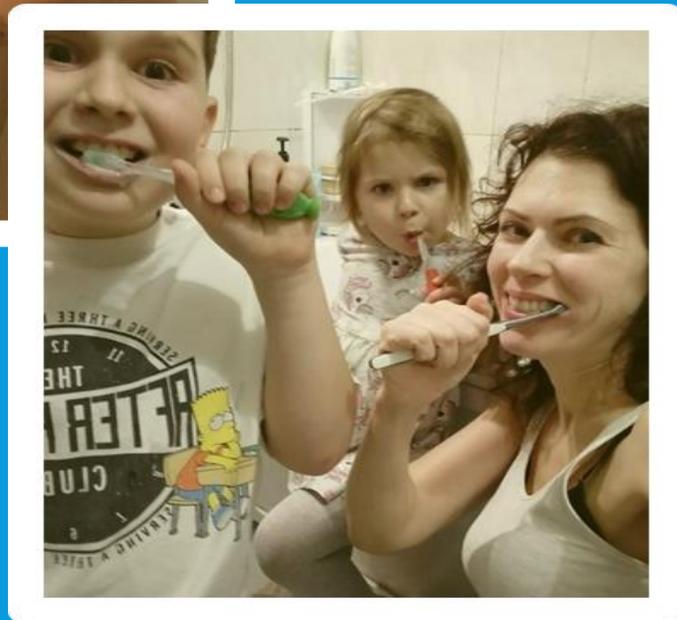
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

СОВМЕСТНЫЕ ПРОГУЛКИ



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ, КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ В САДУ И ДОМА



УЧАСТИЕ РОДИТЕЛЕЙ



ЗАВЕРШАЮЩИЙ ЭТАП

Для педагогов

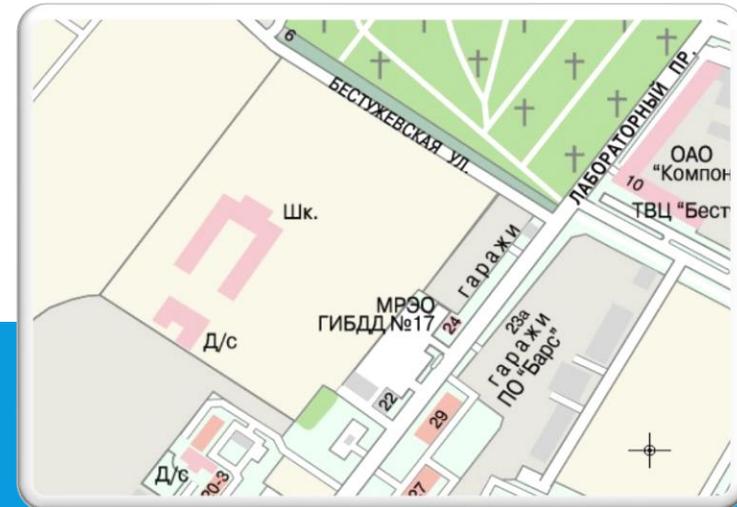
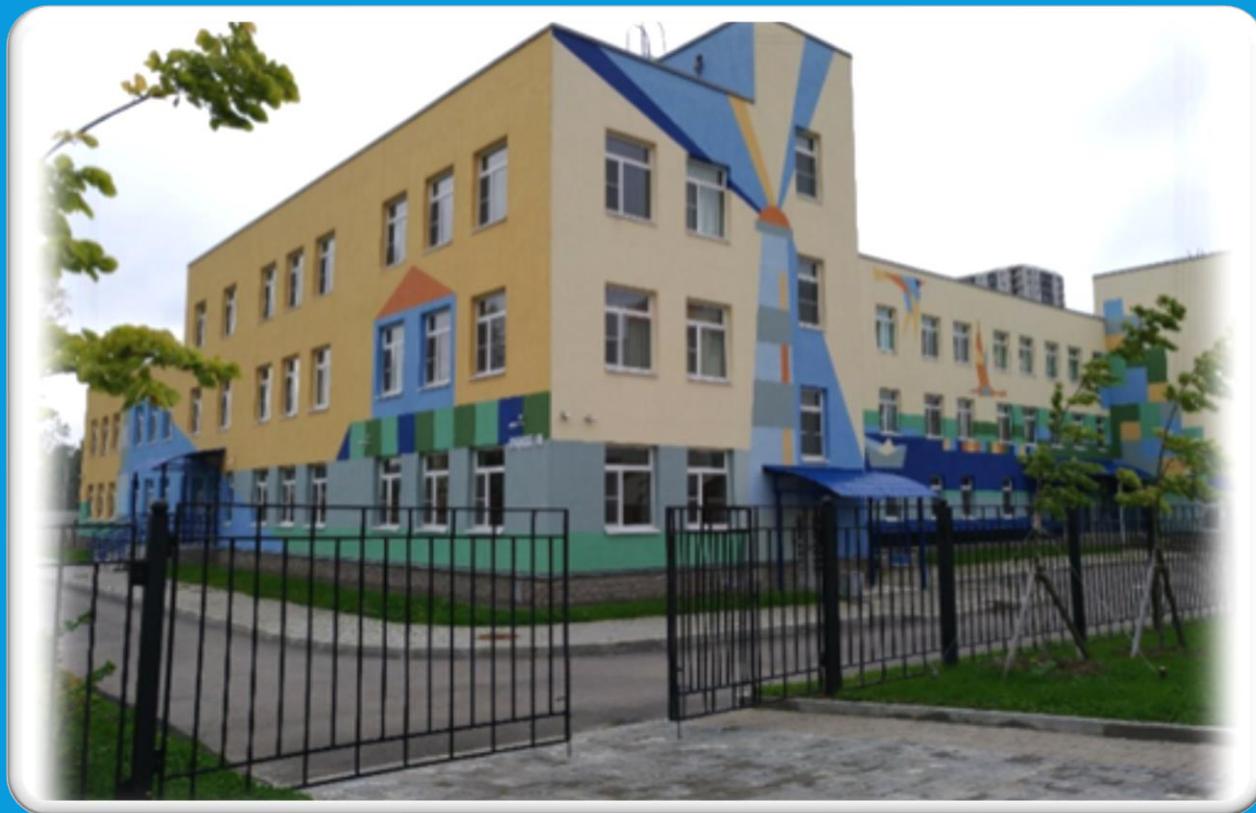
Анализ достижения цели и полученных результатов, определение дальнейшей реализации проекта
Создание кейс-папки для педагогов «Картотеки игр по формированию ЗОЖ у детей
Создание фотоальбома «Кодекс здоровья

Для родителей

Создание кейс-папки для родителей «Укрепление здоровья детей в семье» (памятки, буклеты, консультации).
Анкетирование «Организация здорового образа жизни», «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни».

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

- Соответствующее физическое развитие детей группы возрастной норме
 - Активность детей, владение навыками здорового образа жизни, формирование основных движений, физических качеств, накапливаемость резерва здоровья
 - Появление у детей возможности активного и постоянного участия во всех мероприятиях общеобразовательного процесса
 - Показание высоких результатов мониторинга по снижению заболеваемости, двигательной активности и физической подготовленности, формирование личных качеств детей
 - Формирование элементарных представлений о пользе занятий физической культурой, освоение культурно-гигиенических навыков
- * Дети узнают большое количество упражнений, много подвижных игр, пальчиковых, дыхательных, зрительных, артикуляционных гимнастик



ГБОУ школа № 100 Калининского района
Санкт-Петербурга

Юр. адрес: 195271, Санкт-Петербург,
улица Бестужевская, дом 5, корп.1.

Адрес отделения дошкольного образования: 195271, Санкт-
Петербург,
улица Бестужевская, дом 5, корп.2.

Тел. 247-44-55

Руководитель: заместитель директора
Алексеева Вероника Сергеевна

Тел. 8-(905)-216-21-01