

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО  
Врач  Смирнова Е.Н./



**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКИЙ САД № 62 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
2021-2022 УЧЕБНОГО ГОДА**

Санкт-Петербург  
2022

**Режим дня ясельной группы №1  
на теплый период**

Первая половина дня	<b>Дома</b>	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>09.00–09.10</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–09.50
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.50–10.00
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.00–10.10</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.10–10.30
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30–10.40</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,</b> подготовка ко сну	12.00–12.30
	Вторая половина дня		<i>Дневной сон</i>
		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–19.00
		Уход домой	19.00
<b>Дома</b>		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня ясельной группы №2  
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	<b>08.30–09.00</b>
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>09.00–09.10</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–09.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.40–09.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.50–10.30
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.30–10.40</b>
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.40–10.50</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,</b>	<b>12.00–12.30</b>
		подготовка ко сну	
Вторая половина дня		<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	<b>15.40–16.00</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня младшей группы №1  
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.00–09.15</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.15–09.30
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.30–09.45</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.45–10.30
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30–10.40</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
Вторая половина дня	Дома	<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.20–15.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40–15.55
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>15.55–16.10</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–19.00
		Уход домой	19.00
		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня младшей группы №2  
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.30
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>09.30–09.45</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.45–10.05
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>10.05-10.20</b>
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.20–10.35</b>
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>10.35-10.50</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
Вторая половина дня		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.20-15.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.55
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>15.55-16.10</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня младшей группы №3  
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.05
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.05-10.20</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20-10.30
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30–10.40</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.40-11.10
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>11.10-11.25</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.25-11.40
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>11.40-11.55</b>
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Вторая половина дня	Дома
<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.20-15.40		
Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.50		
<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>15.50-16.05</b>		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05–19.00		
Уход домой	19.00		
Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30		
	(07.30)		

**Режим дня средней группы №1  
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.05
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.05-10.25</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.25-10.30
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30–10.40</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.40-11.05
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>11.05-11.25</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.25-11.40
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>11.40-11.55</b>
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Вторая половина дня	Дома
<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.20-15.40		
Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.55		
<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>15.55-16.15</b>		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–19.00		
Уход домой	19.00		
Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30		
	(07.30)		

**Режим дня средней группы №2  
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.00-9.20</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.20-09.35
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.35-09.55</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.55-10.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20-10.30
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30–10.45</b>
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.45-11.05</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.10
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.10–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Вторая половина дня	Дома
<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.20-15.40		
Совместная/самостоятельная деятельность	15.40-16.35		
<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>16.35-16.55</b>		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55–19.00		
Уход домой	19.00		
Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня старшей группы №1  
на теплый период**



Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.00-9.25</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.25-09.40
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.40-10.05</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05-10.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20-10.30
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30–10.40</b>
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.40-11.05</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.10
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.10–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
Вторая половина дня	<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.20-15.40	
	Совместная/самостоятельная деятельность	15.40-16.25	
	<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>16.25-16.55</b>	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55–19.00	
	Уход домой	19.00	
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30
			(07.30)

**Режим дня старшей группы №2  
на теплый период**

Первая половина дня

<b>Дома</b>	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
<b>В ДОО</b>	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
	Утренняя гимнастика	08.20–08.30
	<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
	<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.00-9.25</b>
	Формирование культурно-гигиенических навыков	09.25-09.40
	<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.40-10.05</b>
	Совместная/самостоятельная деятельность	10.05-10.30
	<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30–10.40</b>
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.35
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
	<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>11.35-12.00</b>
	<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.00–12.30
	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
	<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>15.05–15.35</b>
	<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.35-15.50
	Совместная/самостоятельная деятельность	15.50-16.30
	<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>16.30-16.55</b>
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55–19.00
	Уход домой	19.00
<b>Дома</b>	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

Вторая половина дня

**Режим дня старшей группы №3  
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.30-10.45
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.45–10.55</b>
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.55-11.20</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20-10.35
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>11.35-12.00</b>
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
Вторая половина дня	<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>15.05–15.35</b>	
	<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.35-15.50	
	Совместная/самостоятельная деятельность	15.50-16.30	
	<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>16.30-16.55</b>	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55–19.00	
	Уход домой	19.00	
	Дома		
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня подготовительной группы №1  
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.30–10.45</b>
		<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>10.45-11.15</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.15-10.30
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>11.30-12.00</b>
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
Вторая половина дня	<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>15.05–15.35</b>	
	<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	15.35-15.50	
	Совместная/самостоятельная деятельность	15.50-16.30	
	<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>16.30-17.00</b>	
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–19.00	
	Уход домой	19.00	
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30
			(07.30)

**Режим дня подготовительной группы №2  
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>	<b>08.30–09.00</b>
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.00-9.30</b>
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.30-09.45
		<b>Образовательная Деятельность (подгрупповая)</b>	<b>09.45-10.15</b>
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.15-10.50
		<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.50–11.00</b>
		Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		<b>Подготовка к обеду (личная гигиена), обед</b>	<b>12.00–12.30</b>
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
Вторая половина дня	<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>15.05–15.35</b>	
	<b>Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник</b>	<b>15.35-15.50</b>	
	Совместная/самостоятельная деятельность	15.50-16.30	
	<b>Образовательная Деятельность</b>	<b>16.30-17.00</b>	
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–19.00	
	Уход домой	19.00	
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
Ночной сон		20.30–06.30 (07.30)	