



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом ОУ
ГБДОУ детский сад № 62
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2021 г. №1

УТВЕРЖДЕН:

Приказом ГБДОУ детский сад № 62
Приморского района Санкт-Петербурга
от 30.08.2021 г. № 46-01/2
Заведующий



В.М. Янковская

Янковская
Валентина
Михайловна

Подписано цифровой
подписью: Янковская
Валентина
Михайловна
Дата: 2021.09.01
12:08:08 +03'00'

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Срок реализации: 2021-2022 учебный год

Составитель:

Фонина С.В., инструктор по ФК

Содержание

	Наименования разделов	Стр.
1.	Пояснительная записка	3
1.1	Актуальность программы	3
1.2	Теоретические основы программы и специфика содержания программы	4
1.3	Возрастные и индивидуальные особенности детей, особенности образовательного учреждения, особенности региона	7
1.4	Цель и задачи в соответствии с ФГОС ДО	28
1.5	Условия, необходимые для реализации программы	31
1.6	Особенности организации педагогического процесса	33
1.7	Используемые образовательные технологии	36
1.8	Временная продолжительность реализации программы, срок реализации	37
1.9	Инструментарий определения эффективности освоения детьми содержания рабочей программы	37
2.	Проектирование образовательного процесса	46
2.1	Комплексно-тематический план	49
2.2	Расписание непосредственно-образовательной деятельности (НОД) инструктора ФК	133
3.	Информационно-методическое обеспечение программы	134
	<i>Приложение 1. Протоколы тестирования</i>	141
	<i>Приложение 2. Конспект интегрированного детско-родительского мероприятия</i>	143

Пояснительная записка

1.1 Актуальность программы

Закон «Об образовании в Российской Федерации» ст. 48 «Обязанности и ответственность педагогических работников» гласит:

«1. Педагогические работники обязаны:

1) осуществлять свою деятельность на высоком профессиональном уровне, обеспечивать в полном объеме реализацию преподаваемых учебных предметов, курса, дисциплины (модуля) в соответствии с утвержденной рабочей программой».

В концепции дошкольного воспитания решению проблем, связанных с охраной и укреплением здоровья детей, отводится ведущее место. Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей – одна из главных стратегических задач развития страны.

Эта задача регламентируется и обеспечивается такими нормативно-правовыми документами как Закон РФ «Об образовании» (ст.51), «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», а также Указами Президента России «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации», «Об утверждении основных направлений государственной и социальной политики по улучшению положения детей в

Российской Федерации» и другие. Одним из важнейших средств воспитания здорового ребенка с самого раннего возраста, несомненно, является физическая культура. Правильная организация непосредственно- образовательной деятельности по физической культуре способствует гармоничному развитию жизненно необходимых физических качеств детей: ловкости, гибкости, быстроты, силы, выносливости, а также выработке гигиенических навыков.

Плавание в детских образовательных учреждениях приобрело большую популярность, прежде всего потому, что появилась возможность эффективного закаливания детей. Важно обучить детей плаванию, но не следует забывать и о больших оздоровительных возможностях бассейна детского сада. В последние годы среди средств оздоровления детей в ДОО всё чаще упоминается плавательный бассейн. Занятия плаванием широко

пропагандируются как мощное средство укрепления здоровья и закаливания организма детей дошкольного возраста. Каждый человек должен уметь плавать. И чем раньше он научится, тем лучше для него. Купание, игры в воде, плавание оказывают благоприятное воздействие на всестороннее физическое развитие ребёнка. Регулярные занятия плаванием положительно влияют на закаливание детского организма: совершенствуется

механизм терморегуляции, повышаются иммунологические свойства, улучшается адаптация к разнообразным условиям внешней среды. Также укрепляется нервная система, крепче становится сон, улучшается аппетит, повышается общий тонус организма, совершенствуются движения, увеличивается выносливость. Во время занятий плаванием детям прививаются умения и навыки самообслуживания, что очень важно для их всестороннего развития. Умение плавать часто может сохранить не только здоровье, но и жизнь ребёнка

В нашем детском саду, на занятиях по плаванию, физкультурно-оздоровительная направленность, является приоритетной. Поэтому главная задача в ДОО – обеспечение полноценного физического развития детей.

1.2 Теоретические основы программы и специфика содержания программы

Рабочая программа (далее Программа) является документом, обосновывающим выбор цели, содержания, применяемых методик и технологий, форм организации воспитательно-образовательного процесса в группе. Она представляет собой модель процесса воспитания и обучения детей, охватывающую все основные моменты их жизнедеятельности с учетом приоритетности видов детской деятельности в данном возрастном периоде, обеспечивает разностороннее гармоничное развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Программа разработана на основе ряда документов:

- ✓ Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ;
- ✓ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- ✓ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга;
- ✓ Положение о рабочей программе педагога ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга.

В свою очередь, ООП ДО ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155), с учетом Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию протокол от 20.05.2015г. №2/15, а также парциальных образовательных программ (часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений).

Программа построена на позициях гуманно-личностного отношения к ребенку и направлена на его всестороннее развитие, формирование духовных и общечеловеческих ценностей, а также способностей и интегративных качеств.

В Программе отсутствуют жесткая регламентация знаний детей и предметный центризм в обучении.

Особая роль в Программе уделяется игровой деятельности как ведущей в дошкольном детстве.

Программа строится на важнейшем дидактическом принципе – развивающем обучении и на научном положении Л.С. Выготского о том, что правильно организованное обучение «ведет» за собой развитие. Таким образом, развитие в рамках Программы выступает как важнейший результат успешности воспитания и образования детей.

В Программе комплексно представлены все основные содержательные линии воспитания и образования ребенка от рождения до школы.

Данная программа входит в вариативную часть, которую формирует образовательное учреждение как третье занятие по физическому развитию. Программа построена на основе программы Т.И. Осокиной «Обучение плаванию в детском саду». Эта одна из базовых программ, в которой представлена система работы по обучению плаванию детей 2-7 лет, а также раскрыты вопросы, касающиеся организации и методики обучения в различных условиях.

Программа основана на следующих принципах, которые структурируют Программу и позволяют реализовать поставленные цели и задачи:

- *принцип развивающего образования* предполагает, что образовательное содержание предъявляется ребенку с учётом его актуальных и потенциальных возможностей усвоения этого содержания и совершения им тех или иных действий, с учётом его интересов, склонностей и способностей. Данный принцип предполагает работу педагога в зоне ближайшего развития ребёнка, что способствует развитию, т.е. реализации как явных, так и скрытых возможностей ребёнка;
- *принцип позитивной социализации ребенка* предполагает освоение ребёнком в процессе сотрудничества с обучающим взрослым и сверстниками культурных норм, средств и способов деятельности, культурных образцов поведения и общения с другими людьми;
- *принцип возрастной адекватности образования* предполагает подбор педагогом содержания и методов дошкольного образования на основе законов возраста. Важно использовать все специфические детские деятельности, опираясь на особенности возраста и психологический анализ задач развития, которые должны быть решены в дошкольном возрасте. При этом необходимо следовать психологическим законам развития ребёнка, учитывать его индивидуальные интересы, особенности и склонности.
- *принцип личностно-ориентированного взаимодействия* с детьми находится в центре образования детей дошкольного возраста. Способ межличностного взаимодействия является чрезвычайно важным компонентом образовательной среды и определяется, прежде всего, тем, как строятся взаимоотношения между педагогами и детьми. Обычно воспитатели, анализирующие своё общение с детьми, акцентируют внимание на его содержании, то есть на том, о чём они говорят с детьми, и упускают из виду форму общения, – как они это делают. Однако *форма* взаимодействия педагога с детьми не в меньшей степени, чем содержание, определяет личностно-ориентированный характер этого взаимодействия. В Программе заложено отношение к ребёнку как к качественно отличному от взрослого, но равноценному партнёру: ребёнок как личность равноценен взрослому, хотя и обладает специфически детскими возрастными и индивидуальными особенностями. В соответствии с этим воспитатели предоставляют детям *право выбора* и учитывают их *интересы* и *потребности*. Рассматривая детей как равноценных партнёров, воспитатель уважает в каждом из них право на индивидуальную точку зрения, на самостоятельный выбор. Поэтому, общаясь с детьми, он предоставляет им не универсальный образец для подражания, а определённое поле выбора, то есть диапазон одинаково принятых в культуре форм поведения, и каждый ребёнок находит свой собственный, адекватный его индивидуальным особенностям стиль поведения. Тем самым, усвоение культурных норм не противоречит развитию у детей творческой и активной индивидуальности. *Активность* ребёнка выходит далеко за пределы усвоения взрослого опыта и рассматривается как накопление *личного опыта* в процессе самостоятельного исследования и преобразования окружающего его мира;
- *принцип индивидуализации образования* в дошкольном возрасте предполагает:
 - постоянное наблюдение, сбор данных о ребёнке, анализ его деятельности
 - помощь и поддержку ребёнка в сложной ситуации;

– предоставление ребёнку возможности выбора в разных видах деятельности, акцент на инициативность, самостоятельность и личностную активность.

Рациональная методика обучения плаванию базируется на общих педагогических принципах:

- *принцип сознательности и активности* – предполагает устойчивый интерес и активное участие в занятиях плаванием;
- *принцип наглядности* – предполагает использование наглядных пособий, ориентиров, образных выражений, заданий предметного характера, которые создают условия более четкого ощущения, воспитания, представления движений в воде и их совершенствование;
- *принцип доступности* – предполагает постепенное возрастание требований, соответствующих психологической, физической, координационной готовности к обучению;
- *принцип индивидуального подхода* – обеспечивает учет индивидуальных способностей и возможностей ребенка в процессе обучения;
- *принцип постепенности в повышении требований* – предполагает определенную методическую последовательность в освоении навыка плавания – от легкого к трудному, от простого к сложному; применение широкого круга упражнений, движений и использование игрового метода для разнообразия процесса обучения.

1.3 Возрастные и индивидуальные особенности детей, особенности образовательного учреждения, особенности региона

Программа предусмотрена для детей средних, старших и подготовительных групп ДОО (4-7 лет).

По состоянию на 01.09.2021 года детский сад посещают 320 детей.

Дошкольное детство - важный период в жизни ребенка. Э. Эриксон отмечает, что именно на этом этапе у ребенка формируется либо инициатива, либо чувство вины. При нормальном развитии ребенок активно изучает окружающий его мир, подражая взрослым, включается в полороловое поведение. При аномальном развитии формируется пассивность, отсутствие инициативы, вялость, инфантильное чувство зависти к другим детям, подавленность, отсутствие признаков полоролового поведения. Поэтому так велика доля ответственности взрослых, находящихся рядом с ребенком в этот период и так необходим учет возрастных особенностей ребенка.

В этом возрасте ребенок начинает осознавать себя как индивидуальность. Если раньше его вопросы, в основном, касались окружающих, то теперь ребенок начинает оценивать себя и сравнивать с окружающими.

Возрастные особенности детей 4-5 лет

Период 4-5 лет Э. Эриксон относит к 3-й стадии развития человека, при благоприятном течении которой у ребенка формируется Инициатива, а при аномальном - чувство вины. Задачи взрослых, окружающих в этот период ребенка – поощрение активности, акцент на достижении ощущения компетентности и инициативы. Главный вопрос, на который ребенок пытается ответить: «Могу ли я стать независимым от родителей и исследовать границы своих возможностей?». Важнейшими новообразованиями возраста являются: завершение в основном процесса активной речи и выход сознания за пределы непосредственно воспринимаемой действительности.

Важным психическим новообразованием детей среднего дошкольного возраста является *умение оперировать в уме представлениями о предметах, обобщенных свойствах этих*

предметов, связях и отношениях между предметами и событиями. Для детей характерен особый интерес к устройству вещей, причинам наблюдаемых явлений, зависимости между событиями.

Продолжается развитие интеллектуальных и коммуникативных способностей ребенка. С 4 лет ребенок начинает планировать смысл своей деятельности. Появляется соподчиненность желаний, потребностей.

Продолжается возраст «почемучек», но теперь жажда исследований перемещается на окружающие предметы: ребенок может разобрать («разломать») свою игрушку, папины часы или магнитофон, девочки исследуют мамину косметику, проводят эксперименты с ножницами и создают новые прически куклам или себе. Жажда открытий выводит малыша за порог дома – на чердак или в подвал, на мусорную свалку, пруд или пустырь.

В четыре года малыш уже может оказывать реальную помощь в домашних делах, например, помыть чашку или тарелки, вытереть их (лучше, если они будут пластмассовые – легче и не бьются), с помощью папы мальчики учатся забивать гвозди, а девочки пользоваться ножницами и большой иглой. Дети старше 4 лет не только правильно различают пол окружающих людей, но и хорошо знают, что в зависимости от пола к человеку предъявляются разные требования. Это сказывается в тех личных сценариях, которые имеют место в представлениях детей о своем будущем.

Развивается тонкая моторика – дети этого возраста уже справляются с нанизыванием бус на нитку, уверенно пользуются кисточкой и карандашом. Рисунки становятся сложнее. Дети с удовольствием собирают разнообразные конструкторы (машинки, вертолеты, роботов) и мозаики. Совершенствуется сюжетно-ролевая игра, ее продолжительность уже 25-30 минут.

У детей 4-5 лет личные интересы и желания составляют основное ядро жизни. При общении со сверстниками они зачастую навязывают им личные мотивы, однако, все чаще проявляется способность слушать и слышать других детей, в совместной деятельности дети учатся договариваться. В общении со взрослыми ребенок 4-5 лет в первую очередь нуждается в сотрудничестве.

Постепенно ребенок учится контролировать себя в игре сам, управлять своим поведением. Однако контролировать себя вне игры ребенку еще трудно, так как игра имеет яркую эмоциональную окраску. Девочки и мальчики этого возраста уже готовы соревноваться, они стремятся к победе, но неудачи могут вызвать слезы и даже отказ от игры. Ребенок учится играть по чужим правилам, старается быть сдержанным и терпеливым. К пяти года игра становится преимущественно групповой, участие в ней взрослого существенно уменьшается, диктат в игре может даже раздражать детей.

В игре и исследовании окружающего мира развиваются творческие способности, воображение и кругозор ребенка.

Физическое развитие

Происходят заметные качественные изменения в развитии основных движений детей. 4-летние дети могут менять ритм бега, прыгать. Они демонстрируют большую, чем трехлетки, силу, выносливость и координацию движений. Могут рисовать карандашом простые формы и фигуры; рисуют красками; делают из кубиков постройки. Двигательная сфера ребенка характеризуется позитивными изменениями мелкой и крупной моторики. Развиваются ловкость, координация движений. Дети в этом возрасте лучше, чем младшие дошкольники, удерживают равновесие, перешагивают через небольшие преграды. Усложняются игры с мячом. Процесс движения приносит ребенку удовольствие, так как его привлекает сама возможность побегать, попрыгать.

Могут надевать и снимать с себя простую одежду и элементарно обслуживать себя за столом. Некоторые бытовые движения могут вызывать затруднения.

Возросли их физические возможности: движения стали значительно более уверенными и разнообразными. Дошкольники испытывают острую потребность в движении. В случае неудовлетворения этой потребности, ограничения активной двигательной деятельности они быстро перевозбуждаются, становятся непослушными, капризными. Поэтому им необходимы разнообразные подвижные игры, игровые задания, танцевальные движения под музыку, хороводные игры.

Уменьшается чувствительность к физическому дискомфорту.

Ребенок развивается, становится более вынослив физически. Это стимулирует развитие выносливости психологической. Снижается утомляемость, фон настроения выравнивается, становится более стабильным, менее подверженным перепадам.

Познавательная сфера

Непроизвольность психических процессов сохраняется у детей и на 5 году жизни. Активно развивающаяся потребность в новых знаниях, впечатлениях и ощущениях, проявляющаяся в любознательности и любопытстве ребенка, позволяет ему выходить за пределы непосредственно ощущаемого. Другими словами, ребенок с помощью словесного описания может представить то, что никогда не видел. Большим шагом вперед является развитие способности выстраивать умозаключения, что является свидетельством отрыва мышления от непосредственной ситуации.

Зависимость внимания от эмоциональной насыщенности и интереса к ним сохраняется. Но развивается устойчивость и возможность произвольного переключения.

Дошкольник пятого года жизни отличается высокой активностью. Это создает новые возможности для развития самостоятельности во всех сферах его жизни. Развитию самостоятельности в познании способствует освоение детьми системы разнообразных обследовательских действий, приемов простейшего анализа, сравнения. Воспитатель специально насыщает жизнь детей проблемными практическими и познавательными ситуациями, в которых детям необходимо самостоятельно применить освоенные приемы (определить, влажный или сухой песок, годится ли он для постройки; отобрать брусочки такой ширины, чтобы по ним проезжала машина, и пр.).

Восприятие. Восприятие постепенно утрачивает аффективный характер, становится осмысленным, целенаправленным, анализирующим, более расчлененным¹. Дети овладевают умением обследовать предметы, последовательно выделять в них отдельные части и устанавливать соотношение между ними. Помогает развитию восприятия речь. Ребенок может назвать форму, на которую похож предмет, может упорядочить группу предметов по сенсорному признаку (величине, цвету). Может выделить такие параметры, как высота, длина, ширина. Совершенствуется ориентировка в пространстве. Подача обучающего материала должна быть направлена на активное

восприятие ребенком, что будет способствовать повышению объема непроизвольной памяти.

Память. Средний дошкольный возраст является сензитивным периодом для развития памяти. И если у младших дошкольников память еще носит непроизвольный характер, то между 4 и 5 годами начинает формироваться произвольная память. Хотя сознательное, целенаправленное запоминание и припоминание пока еще проявляются только эпизодически (при выполнении поручений взрослого, в игре, во время занятий). Учитывая ведущую деятельность дошкольника – игру – можно создать условия для запоминания детьми необходимой информации. В 4-5 лет ребенок может принять задачу на запоминание, помнит поручения взрослых, заучивает стихи. Процесс запоминания должен сопровождаться определенными осмысленными движениями.

¹ Кулагина И.Ю. Возрастная психология: развитие ребенка от рождения до 17 лет. - М.: Изд-во УРАО, 1999.

Внимание. Увеличивается устойчивость внимания до 10-15 минут. Ребенок начинает овладевать произвольным вниманием. Однако, чем младше ребенок, тем более эмоциональной должна быть подача материала, так как это позволит удержать его непроизвольное внимание. Новые, яркие впечатления позволяют удерживать внимание на изучаемом предмете. Во время занятий необходимо переключать внимание с одного учебного объекта на другой, производить смену вида деятельности. Концентрация внимания еще недостаточно высокая, рука быстро устает из-за недостатка развития мелкой моторики.

Мышление. Наиболее существенной особенностью развития мышления ребенка в возрасте 2-6 лет является то, что его первые обобщения связаны с действием. Ребенок мыслит «действуя». Например, когда ребенку в возрасте 4-5 лет предлагают определить, что общего и в чем различие между грушей и яблоком, то он существенно быстрее и легче проделывает эту операцию, когда держит их в руках, и испытывает серьезные затруднения, когда ему предлагают это сделать мысленно. Другая характерная особенность детского мышления - это его наглядность, которая проявляется в конкретности мышления.

Но в возрасте 4-5 лет начинает развиваться образное мышление, ребенок использует простые схематизированные изображения для решения задачи. Он уже может строить по схеме, решать лабиринтные задачи, развивается предвосхищение.

Развивающееся мышление ребенка, способность устанавливать простейшие связи и отношения между объектами пробуждают интерес к окружающему миру, вызывает множество вопросов, адресованных к взрослому.

Речь. Развитие речи теперь тесно связано с формированием рассуждающего логического мышления. Ребенок переходит от простых предложений, в большинстве случаев еще не связанных друг с другом, к сложноподчиненным предложениям. В формируемых ребенком фразах начинают дифференцироваться главные, придаточные и вводные предложения. Оформляются причинные («потому что»), целевые («чтобы»), следственные («если») и прочие связи в предложениях, из которых состоит речь ребенка. На пятом году жизни дети активно овладевают связной речью, могут пересказывать небольшие литературные произведения, рассказывать об игрушке, картинке, о некоторых событиях из личной жизни. Связно описывают недавние события, разговор с собой во время игры становится внутренним. Выполнение сложных заданий сопровождается речью. Ребенок интересуется рифмами.

Более широкое использование речи как средства общения ведет к расширению кругозора ребенка. Теперь его интересуют не только явления, но причины и следствия его возникновения.

Дети среднего возраста проявляют огромный интерес к волшебным сказкам, и самым эффективным способом привлечь ребенка к новой информации является ее «одушевление».

Воображение. В период с 4 до 6 лет процесс воображения становится произвольным. Возникновение активных форм воображения вначале связано с побуждающей инициативой со стороны взрослого. Например, когда взрослый человек просит что-либо сделать ребенка (нарисовать дерево, сложить из кубиков дом и т. д.), он активизирует процесс воображения. Для того, чтобы выполнить просьбу взрослого, ребенок вначале должен создать (или воссоздать), в своем воображении определенный образ. Причем, этот процесс в воображении малыша по своей природе уже является произвольным, поскольку ребенок пытается его контролировать.

Ребенок в 4-5 лет начинает рисовать, строить, лепить, переставлять вещи и комбинировать их в соответствии со своим замыслом. Таким образом, данный возраст характеризуется переходом воображения из непроизвольного в произвольное. Ребенок уже может сочинить сказку на заданную тему. Продолжает активно развиваться фантазирование, необходимо обсуждать с ребенком его фантазии, включаться в них, предлагать повороты сюжетной линии, давать нравственные оценки поступкам героев.

При этом воображение начинает выполнять уже две функции: познавательно-интеллектуальную и аффективно-защитную. Первая функция связана с приобретением информации об окружающем мире и формированием практических навыков у ребенка, а вторая - с регуляцией психического состояния маленького человека.

Социально-эмоциональное развитие

Взрослый теперь представляет для ребенка интерес как источник новой увлекательной информации, общение с ним принимает внеситуативно-деловой характер. Как и дети 3-4 лет, средние дошкольники охотно сотрудничают со взрослыми в практических делах (совместные игры, трудовые поручения, уход за животными, растениями), но вместе с тем активно стремятся к познавательному, интеллектуальному общению со взрослыми («Почему?», «Зачем?», «Для чего?»). Задача взрослого – поддержать и направлять познавательную активность ребенка, заинтересованно и доброжелательно относиться к детским вопросам, обсуждать волнующие детей темы.

На пятом году жизни активно проявляется стремление детей к общению со сверстниками. Если ребенок трех лет вполне удовлетворяется обществом кукол, то средний дошкольник нуждается в содержательных контактах со сверстниками. Дети общаются по поводу игрушек, совместных игр, общих дел. Становится значимым мнение сверстников. Ребенок стремится к партнерству в играх, ему уже неинтересно играть «рядом». Начинают складываться предпочтения по половому признаку. Игровые объединения становятся более или менее устойчивыми.

Их речевые контакты становятся более длительными и активными. Воспитателю желательно организовывать взаимодействие детей на основе сотрудничества, а не конкуренции, помогать договориться между собой. Приблизительно до 4 лет это преимущественно предметная деятельность ребенка, содержанием которой является познание физических свойств предметного мира и совершенствование своей моторики.

После 4 лет ведущей деятельностью ребенка постепенно становится сюжетно-ролевая игра, в процессе которой дети осваивают основные конвенциональные роли. В среднем дошкольном возрасте именно сюжетно-ролевая игра достигает своей развитой формы (позже из нее выделится игра по правилам). Примерно к 4 годам соподчиненность потребностей и мотивов приобретает устойчивые нормы. Появляются доминирующие установки: у одних - престижные (эгоистичные), у других - альтруистические, у третьих - направленные на достижение успеха.

После 4 лет количество контактов со сверстниками и совместных игр быстро возрастает. С развитием языка у ребенка формируется способность к целеполаганию, а также способность к оценке личностных качеств других людей и чувствительность к ним. Личностные свойства ребенка начинают выступать в качестве существенного фактора, регулирующего взаимоотношения между детьми, а одним из важнейших объектов для оценки становится поступок личности.

К 5-ти годам игра становится групповой, участие взрослого значительно уменьшается.

У детей средней группы наблюдается пробуждение интереса к правилам поведения. Именно к пяти годам начинаются многочисленные жалобы-заявления детей воспитателю о том, что кто-то нарушает правила. Дети учатся критически относиться к ситуации, к поведению других, позже – к своему поведению. Кроме того, демонстрируя знание правил, ребенок, в соответствии с ведущей мотивацией возраста, стремится заслужить похвалу воспитателя.

Дети среднего дошкольного возраста отличаются высокой эмоциональностью, ярко и непосредственно выражают свои чувства.

В этот же период у ребенка развивается способность осознавать правомочность амбивалентных, противоречивых эмоций, переживаемых одновременно. В эмоциональной сфере ребенка происходит сдвиг основных причин, вызывающих эмоции из области внеперсональных в область межличностных отношений.

Возрастные особенности детей 5-6 лет

В научной психологической литературе отмечаются существенные изменения в психическом развитии ребенка с 5-ти лет. Психоаналитики связывают этот возраст с началом латентной стадии психосексуального развития личности, когда возникают благоприятные условия для обучения ребенка.

Согласно концепции З. Фрейда, в возрасте 5 лет заканчивается формирование личности ребенка, формируется новый тип психической организации, обеспечивающей более эффективную адаптацию к социальной реальности. Ж. Пиаже этот возраст связывает с завершением первого подпериода развития репрезентативного интеллекта – ребенок переходит к интуитивному мышлению, опирающемуся на более расчлененные представления.

В старшем дошкольном возрасте происходит интенсивное развитие интеллектуальной, нравственно-волевой и эмоциональной сфер личности. Ребенок пяти лет становится все более активными в познании. Он познает мир, окружающих его людей и себя, что позволяет ему выработать собственный стиль деятельности, основанный на его особенностях и облегчающий социализацию. Приблизительно в 5-6 лет можно также говорить о начале проявления у детей индивидуальных различий в мотивации достижения. Это находит свое выражение в уровне сложности задания, которое дети берутся выполнить. Как утверждают многие исследователи, эти различия определяются в первую очередь поведением родителей, их одобрением, признанием успехов ребенка и собственно стилем воспитания.

По наблюдениям В.И. Гарбузова², к 5 годам у ребенка складывается истинная самооценка, устойчивое мнение относительно своих возможностей.

Кроме того, в связи с переходом в старшую группу изменяется статус детей: они становятся самыми старшими в детском саду.

Важно создавать условия для формирования самостоятельности, обусловленной новым статусом детей: предоставлять им возможность самостоятельного решения поставленных задач, поддерживать детскую инициативу и творчество, показывать детям рост их достижений, вызывать у них чувство радости и гордости от успешных самостоятельных действий, оказывать помощь в постановке и достижении цели

Физическое развитие

Повышается общий уровень физической выносливости, но повышенная физическая активность, эмоциональная возбудимость и импульсивность детей этого возраста зачастую приводит к тому, что малыш быстро утомляется. Ребенок 5 лет способен свести с ума родителей своими бесконечными «хочу», проявлениями самостоятельности и независимости. Более совершенной становится крупная моторика: ребенок прыгает на одной ноге, бегает на носочках, катается на двухколесном велосипеде, ходит по гимнастическому бревну. Развитие мелкой моторики помогает освоить навыки самообслуживания: ребенок самостоятельно одевается, раздевается, завязывает шнурки.

В связи с растущими возможностями детей становится возможным увеличение физиологической нагрузки на организм во время утренней гимнастики, занятий в спортивных секциях, использование снарядов (гимнастические стенки, скамейки, бревно), а также обручей, шестов.

Успех в освоении основных движений во многом обусловлен уровнем развития двигательных навыков, которые значительно быстрее формируются при многократном повторении упражнений с незначительными перерывами.

Закрепление навыков основных движений успешно осуществляется в подвижных играх и эстафетах (при условии предварительной отработки движений) в группе и на прогулке. Взрослый,

² Чуприкова Н.И. Психология умственного развития: принцип дифференциации. - М.: Столетие, 1997.

находясь рядом с детьми, следит за безопасностью, заботится о смене двигательной активности, при необходимости организует вместе с детьми пространство для подвижных игр.

Познавательная сфера

В старшем дошкольном возрасте возрастают возможности памяти, возникает намеренное запоминание в целях последующего воспроизведения материала, более устойчивым становится внимание. Происходит развитие всех познавательных психических процессов. У детей снижаются пороги ощущений. Повышаются острота зрения и точность цветоразличения, развивается фонематический и звуковысотный слух, значительно возрастает точность оценок веса и пропорций предметов, систематизируются представления.

Восприятие. В 5-6 лет продолжает развиваться, совершенствуется восприятие цвета, формы, величины. Ребенок легко выстраивает в ряд по возрастанию и убыванию до 10 различных предметов, рисует в тетради в клетку геометрические фигуры; выделяет в предметах детали, похожие на эти фигуры; ориентируется на листе бумаги. В 3-4 года малыш поет и танцует под музыку, а с пяти – он уже способен воспринимать и классическую музыку. Количество одновременно воспринимаемых объектов – не более двух.

Поддача обучающего материала, как и в среднем дошкольном возрасте, должна быть направлена на активное восприятие его ребенком.

Ориентация в пространстве пока может вызывать затруднения. Не совершенно пока и освоение времени

Память. Объём памяти изменяется не существенно. Улучшается её устойчивость. Появляются произвольные формы психической активности, элементы ее произвольности.

Возможно как произвольное, так и произвольное запоминание, однако пока преобладает произвольная память.

Для запоминания дети уже могут использовать различные приёмы и средства (схемы, карточки или рисунки), что активно используется педагогами в планировании и проведении занятий.

Внимание. Внимание детей становится более устойчивым и произвольным. Но устойчивость пока не велика (достигает 10-15 минут) и зависит от индивидуальных особенностей ребенка и условий обучения.

Вместе со взрослыми ребенок может заниматься не очень привлекательным, но нужным делом в течение 20-25 мин. Помимо устойчивости внимания, развивается переключаемость и распределение внимания.

Мышление. По мнению А.А. Венгера, в старшем дошкольном возрасте возникают первые попытки иерархии понятий, зачатки дедуктивного мышления, перелом в понимании причинности. Более высокий уровень обобщения, зачатки дедуктивного мышления, способность к планированию собственной деятельности, умение работать по схеме (в конструировании, в рассказывании) – характерные особенности ребенка 5-6 лет.

В 5-6 лет ведущее значение приобретает наглядно-образное мышление, которое позволяет ребёнку решать более сложные задачи с использованием обобщённых наглядных средств (схем, чертежей и пр.). К наглядно-действенному мышлению дети прибегают для выявления необходимых связей.

Развивается прогностическая функция мышления, что позволяет ребёнку видеть перспективу событий, предвидеть близкие и отдалённые последствия собственных действий и поступков.

Способность ребенка 5-6 лет к обобщениям становится основой для развития словесно-логического мышления. Старшие дошкольники при группировании объектов могут учитывать два признака: цвет и форму (материал) и т.д.

Дети старшего дошкольного возраста способны рассуждать и давать адекватные причинные объяснения, если анализируемые отношения входят в их наглядный опыт.

Речь. В возрасте 5-6 лет продолжает совершенствоваться речь, в том числе ее звуковая сторона. Развивается фонематический слух, интонационная выразительность речи при чтении стихов в сюжетно-ролевой игре и в повседневной жизни. Совершенствуется грамматический строй речи. Дети используют практически все части речи, активно занимаются словотворчеством. Богаче становится лексика: активно используются синонимы и антонимы. Развивается связная речь.

Дети могут пересказывать, рассказывать по картинке, передавая не только главное, но и детали. За год словарь увеличивается на 1000-1200 слов (по сравнению с предшествующим возрастом). Правильное произношение звуков – норма для детей этого возраста. Ребенок использует в речи средства интонационной выразительности, может регулировать громкость голоса, темп речи в соответствии с ситуацией. Чаще употребляет синонимы, антонимы, обобщающие слова. Ребенок к 6 годам свободно называет свое имя, фамилию, адрес, имена родителей и их профессии. Их активный словарь составляет 2-3 тысячи слов, а знают они примерно около 14 тысяч слов

Активно используются существительные (названия профессий, социальных учреждений), глаголы (трудовые действия), прилагательные и наречия (качества действий, отношение к явлениям). Он способен объяснить свои желания, поступки (в его словаре уже около 4 тысяч слов), пересказать содержание фильма или спектакля, понимает, кто положительный, а кто отрицательный герой произведения. Некоторые дети уже сочиняют сказки, рассказы и даже рисуют собственные книжки. В возрасте пяти лет ребенок может не только спеть, рассказать стихотворение или станцевать, но и сыграть роль в простой пьесе, отражая при этом характер героя (волк – злой, лиса – хитрая, заяц – трусливый).

В совместных играх дети самостоятельно строят игровые и деловые диалоги, осваивают правила речевого этикета, пользуются прямой и косвенной речью.

Речь, согласно мнению Л.С. Выготского, начинает выполнять основную нагрузку в регуляции поведения и деятельности детей, возникает способность решать задачи в умственном плане.

Благодаря активно развивающейся памяти для ребенка 5-6 лет становится доступным чтение с продолжением. Доброй семейной традицией в этом возрасте может стать ежевечернее семейное чтение, которое способствует не только развитию речи, внимания и памяти, но и сплочению, взаимопониманию членов семьи.

Воображение. Развитие воображения позволяет детям этого возраста сочинять сказки, оригинальные и последовательно разворачивающиеся истории.

Развивается продуктивное воображение, способность воспринимать и воображать себе на основе словесного описания различные миры: космос, космические путешествия, пришельцев, замок принцессы, волшебников и т.п.

Эти достижения находят воплощение в детских играх, театральной деятельности, в рисунках, детских рассказах.

В рисунках все больше мелких второстепенных деталей (шляпа на голове, одежда, обувь; у машины фары, руль). Рисунки уже наполнены содержанием, они отражают реальный и волшебный мир.

Воображение будет активно развиваться лишь при условии проведения специальной работы по его активизации.

Развивается и сюжетно-ролевая игра: в ее процессе ребенок фантазирует, проявляет смекалку, он уже предпочитает быть положительным героем, т.к. игра отражает реальные социальные роли.

Социально-эмоциональная сфера

Если до 3 лет дети преимущественно общаются со взрослыми и игнорируют других детей, то с 3-4 лет доля и значение контактов ребенка с другими детьми начинает постепенно возрастать, и к концу дошкольного возраста эти контакты начинают играть ведущую роль в организации поведения ребенка. К 5-6 годам эти контакты завершаются образованием групп - детских игровых объединений с непостоянным, преимущественно однополым составом. В деятельности и общении детей становятся все более заметными индивидуальные и половые различия.

Детские игровые объединения имеют непостоянный состав, который определяется, как правило, содержанием игры. Только 13% этих детских объединений в старшем дошкольном возрасте постоянны. В 5 лет формируются микрогруппы по 4-6 человек, в основном одного пола, и только 8% из них - смешанные³.

Возрастающая потребность старших дошкольников в общении со сверстниками, в совместных играх и деятельности приводит к возникновению детского сообщества. Сверстник становится интересен как партнер по играм и практической деятельности. Развивается система межличностных отношений, взаимных симпатий и привязанностей. В общении со сверстниками преобладают однополюсные контакты. Дети играют небольшими группами от двух до пяти человек. Дети становятся избирательны во взаимоотношениях и общении: у них есть постоянные партнеры по играм (хотя в течение года они могут несколько раз поменяться). Все более ярко проявляется предпочтение к определенным видам игр, хотя в целом игровой репертуар разнообразен.

Определяются игровые интересы и предпочтения мальчиков и девочек. Дети самостоятельно создают игровое пространство, выстраивают сюжет и ход игры, распределяют роли. В совместной игре появляется потребность регулировать взаимоотношения со сверстниками, складываются нормы нравственного поведения, проявляются нравственные чувства.

Более активно проявляется интерес к сотрудничеству, к совместному решению общей задачи. Дети стремятся договариваться между собой для достижения конечной цели.

Интерес старших дошкольников к общению со взрослым не ослабевает. Равноправное общение с взрослым поднимает ребенка в своих глазах, помогает почувствовать свое взросление и компетентность.

Приблизительно до 4-5 лет ведущей в поведении ребенка остается *предметная деятельность*, основным содержанием которой является познание свойств объектов и совершенствование навыков обращения с ними. В это же время интенсивно развивается речь, становящаяся к 5 годам основным средством общения как со взрослыми, так и с детьми.

После 5 лет в качестве ведущей деятельности ребенка выступает *сюжетно-ролевая игра*, основным назначением которой, с точки зрения формирования субъекта деятельности и общения, является воспроизведение и *интериоризация* важнейших *конвенциональных ролей* взрослых данной культуры и отработка навыков формального и неформального общения. Уже у пятилетних детей имеется способность управлять своим поведением в связи с ситуациями морального выбора. После пяти лет дети живо интересуются нормами и правилами взаимоотношений людей, их поведением и вполне осознанно следуют нормам и ситуациям морального выбора, что отражено в исследованиях С.Н. Карповой и Л.Г. Лысюк, а также Е.В. Субботского.

Пятилетние дети в своих играх проявляют творчество сюжетосложения. Они воображают себя и свои действия в придуманных ими обстоятельствах. Тем самым дети создают образ себя (часто весьма далекий от истинных объективных характеристик), возможно с целью гармонизации и компенсации реально-ситуационного самовосприятия.

³ Психология человека от рождения до смерти / Под ред. А.А. Реана. - СПб.: Прайм-Еврознак, 2002.

По мнению специалистов (К. Бриджес, О. Орехова), в этом возрасте наблюдается интенсивная дифференциация эмоций. Исследования Л.А. Венгера показали, что к 5 годам ребенок выражает свое отношение к действительности в рисунках, постройках, позах и движениях.

Возраст 5–6 лет характеризуется «взрывом» всех проявлений дошкольника, адресованных сверстнику, особенно в плане интенсивности общения (А.Г. Рузская, Е.О. Смирнова, К. Салливан и др.). Именно в дошкольный период формируются основные эмоциональные новообразования, выступающие неким результатом взаимодействия эмоциональных и познавательных компонентов развития личности.

У детей 5–6 лет появляется произвольное управление собой, преобладание мотивов рассудочного характера над импульсивными, происходит резкое снижение числа детей с полевым поведением, возникает потребность отделить себя от внешнего мира.

Пятилетний ребенок уже способен воспроизвести переживания других людей, связать их с определенными действиями. Это проявляется и развивается в ролевой игре дошкольников.

С 5 лет, по мнению М. И. Лисиной⁴, общение детей становится внеситуативно-личностным, возникает новое содержание потребности в общении – сопереживание и взаимопонимание.

Главное эмоциональное новообразование этого периода – становление процесса произвольной эмоциональной регуляции (А.В. Запорожец, Е.И. Изотова, Я.З. Неверович, П. Лафренье).

Постепенно, согласно концепции Л.С. Выготского, происходит интеллектуализация детских чувств. Видоизменяются и формы выражения чувств.

К 6 годам дети начинают дифференцированно реагировать на приближение времени поступления в школу, это может зависеть от окружающих ребенка факторов: иногда это чувство тревоги, но чаще – чувство радости, в зависимости от психологической атмосферы вокруг ребенка и его общего эмоционального состояния. У детей значительно возрастает доброжелательность к сверстникам и способность к взаимопомощи. Злорадство, зависть, конкурентность проявляются реже и не так остро, как в пятилетнем возрасте. Однако конкурентное, соревновательное начало сохраняется уже на всю жизнь.

Возрастные особенности детей 6-7 лет

6-7 лет – период активного познания, творчества, общения, подготовки школьному обучению. Ребенок проявляет познавательные интересы, интерес к новым видам деятельности, к миру взрослых, стремление быть похожим на них. Он способен к волевой регуляции поведения (на основе внутренних побуждений и установленных правил), способен проявить настойчивость, преодолевать трудности.

Однако, даже если ребенок уже приступил к систематическому обучению в школе, в 6-летнем возрасте он все еще сохраняет особенности мышления, присущие дошкольнику⁵: у него преобладает непроизвольная память, оптимум продуктивных занятий – не более 10-15 минут. Познавательные мотивы еще недостаточно сильны и неустойчивы. Характерная для дошкольников завышенная самооценка вступает в противоречие с оценкой взрослого (учителя) и воспринимается как оценка личности («я плохой»), что может привести к пассивности в обучении.

Часто свои мысли и переживания ребенок выражает в играх, в сочиненных им сказках и историях, в рисунках, для которых появляется динамизм в изображениях и сюжете.

К 6-ти годам ребенок уже имеет элементарные познания об окружающей действительности, живой и неживой природе, о пространстве, времени и вселенной.

⁴ Чуприкова Н.И. Психология умственного развития: принцип дифференциации. - М.: Столетие, 1997.

⁵ Кулагина И.Ю. Возрастная психология: развитие ребенка от рождения до 17 лет. - М.: Изд-во УРАО, 1999.

Физическое развитие

Возраст 6-7 лет – период активного созревания организма. Изменяются пропорции тела, вытягиваются конечности, соотношение длины тела и окружности головы приближается к параметрам школьного возраста. Вес ребенка увеличивается в месяц на 200 граммов, рост на 0,5 см, изменяются пропорции тела. В среднем рост 7-летних детей равен 113-122 см, средний вес – 21-25 кг. Области мозга сформированы почти как у взрослого. Хорошо развита двигательная сфера. Продолжаются процессы окостенения, но изгибы позвоночника еще неустойчивы. Идет развитие крупной и особенно мелкой мускулатуры. Общее физическое развитие тесно связано с развитием тонкой моторики ребенка. Тренировка пальцев рук является средством, развития речи, мышления и подготовки к письму.

Повышается ловкость, быстрота, сила, точность, координация движений, дети уверенно владеют элементами техники всех бытовых движений, способны освоить и правильно реализовать сложнокоординированные действия при ходьбе на лыжах, катании на коньках, велосипеде, способны к выполнению простых графических движений (вертикальных, горизонтальных линий, овалов, кругов и т. п.), способны овладеть игрой на различных музыкальных инструментах.

Показателем физиологической готовности к школьному обучению может стать результат Филиппинского теста (Подняв правую руку вверх, через голову ребенок может кистью правой руки перекрыть левую ушную раковину) и замена передних молочных зубов постоянными.

Познавательная сфера

Дети 6-7 лет проявляют самостоятельный интерес к животным, к природным объектам и явлениям, наблюдательны, задают много вопросов, с удовольствием воспринимают любую новую информацию, имеют элементарный запас сведений и знаний об окружающем мире, быте, жизни.

Восприятие продолжает развиваться, становится осмысленным. Но у детей 6-7 лет могут встречаться ошибки при необходимости учета одновременно нескольких различных признаков. Количество одновременно воспринимаемых объектов не велико (1 – 2).

Развивается зрительно-пространственное восприятие: дети способны различать расположение фигур, деталей в пространстве и на плоскости (над - под, на - за, перед - возле, сверху - внизу, справа - слева и т. п.); определять и различать простые геометрические фигуры (круг, овал, квадрат, ромб и т. п.), различать и выделять буквы и цифры, написанные разным шрифтом; мысленно находить часть от целой фигуры, достраивать фигуры по схеме, конструировать фигуры (конструкции) из деталей.

Память. К концу дошкольного периода (6-7 лет) у ребенка появляются произвольные формы психической активности. Он уже может вести целенаправленное

наблюдение, возникает произвольное внимание, и в результате чего появляются элементы произвольной памяти. Ребенок самостоятельно ставит цель: запомнить и вспомнить.

Память развивается в двух направлениях: произвольности и осмысленности.

Появление произвольной памяти способствует развитию культурной (опосредованной) памяти - наиболее продуктивной формы запоминания. Целесообразно в этот период обучать дошкольников приемам классификации и группировки в целях запоминания.

В 6-7 лет преобладает непроизвольная память, продуктивность непроизвольной памяти резко повышается при активном восприятии.

Дети способны к произвольному запоминанию (умеют принять и самостоятельно поставить задачу и проконтролировать ее выполнение при запоминании как наглядного, так и словесного материала; значительно легче запоминают наглядные образы, чем словесные рассуждения), способны овладеть приемами логического запоминания (смысловое соотнесение и смысловая группировка).

Внимание. Увеличивается устойчивость внимания (до 20-25 минут), объем внимания составляет 7-8 предметов. Ребенок может видеть двойственные изображения.

Но быстро и четко переключать внимание с одного объекта, вида деятельности на другой ребенку еще достаточно трудно, требуется дополнительное время и инструкция взрослого.

Мышление. Хотя ведущим по-прежнему является наглядно-образное мышление, к концу дошкольного возраста начинает формироваться словесно-логическое мышление, которое предполагает развитие умения оперировать словами, понимать логику рассуждений (на первых этапах – с помощью взрослого). Дети шестилетнего возраста способны к систематизации, классификации и группировке процессов, явлений, предметов, к анализу простых причинно-следственных связей,

В дошкольном возрасте начинается развитие понятий. Полностью словесно-логическое, понятийное, или абстрактное, мышление формируется к подростковому возрасту. Старший дошкольник может устанавливать причинно-следственные связи, находить решения проблемных ситуаций. Может делать исключения на основе всех изученных обобщений, выстраивать серию из 6-8 последовательных картинок.

Речь. Продолжают развиваться звуковая сторона речи, грамматический строй, лексика, связная речь. Обогащается словарный запас, развивается диалогическая и монологическая речь. Дети начинают активно употреблять обобщающие существительные, синонимы, антонимы, прилагательные и т.д.

Дети способны правильно произносить все звуки родного языка, способны к простейшему звуковому анализу слов, обладают хорошим словарным запасом, грамматически правильно строят предложения, умеют самостоятельно пересказать знакомую сказку или составить рассказ по картинкам и любят это делать, свободно общаются со взрослыми и сверстниками (отвечают на вопросы, задают вопросы, умеют выражать свою мысль, способны передавать интонацией различные чувства, речь богата интонационно, способны использовать все союзы и приставки, обобщающие слова, придаточные предложения

В этом возрасте очень важно научить ребенка ясно выражать свои мысли, планы, настроение, желания. Причем не только эмоциями, но и словами, предложениями в которых может быть важным каждое слово. Расширить словарь ребенка, развить его логическое и образное мышление поможет знакомство с пословицами и поговорками, объяснение их смысла.

Воображение. Старший дошкольный возраст характеризуется активизацией функции воображения – в начале воссоздающего (позволявшего в более раннем возрасте представлять сказочные образы), а затем и творческого (благодаря которому создается принципиально новый образ). Этот период - сензитивный для развития фантазии. В то же время отмечается снижение скорости развития воображения по сравнению с периодом 5-6 лет.

Социально-эмоциональное развитие

Для шестилетних детей с высоким уровнем психического развития характерным является кооперативно-соревновательное общение со сверстниками. Они, как отмечает И.Ю. Кулагина, следуют общей игровой цели, но видят друг в друге соперников. Планируют свои действия, предвосхищают результат и следят за действиями партнера. Игровое пространство детей 6-7 лет усложняется. Если в 5-6 лет главным было распределение ролей до начала игры (во время которого и возникали конфликты), то теперь появляется несколько сюжетных линий, с четким отслеживанием поведения других играющих и с изменением в соответствии с увиденным собственным поведением.

Но именно в процессе игры развиваются необходимые в школьной жизни психические процессы: внимание, память, логическое мышление, речь. Каждая игра подчинена определенной логике, в ней необходимо проявлять сообразительность и смекалку. По словам И.А. Сикорского, главное в играх детей 6 лет – это определение замысла и решение конкретных задач.

Ребенок 6-летнего возраста начинает соотносить свои интересы с интересами и желаниями окружающих его детей. Если он посещает детский сад, то уже обладает какими-то

навыками общения, способен подчиняться определенной дисциплине и режиму дня. При общении со взрослыми для ребенка становится важным признание его значимости. Дошкольник испытывает потребность в одобрении и стремится быть хорошим, лучшим, неудачи огорчают его. Настроение взрослого оказывает влияние на ребенка.

Старшие дошкольники стараются четко придерживаться правил игры и контролируют их выполнение другими участниками. Ролевая игра шестилетних детей тоже происходит по определенным правилам (наша цитата).

Одна и та же игра может продолжаться в течение дня или даже занимать несколько дней.

В шесть лет ребенок способен предвидеть некоторые последствия своих слов и поступков, он понимает, что такое честность и лживость, доброта и злость, грубость и воспитанность, что такое справедливость. Он уже способен понять, как его поступки отразятся на настроении друга, брата или сестры, мамы и папы. И если в 5-6 лет, в соответствии с ведущей мотивацией «хочу быть хорошим» стремление детей к «правильному» поведению сводилось к стремлению избежать неприятностей, «делать то, что велят взрослые»⁶, то в 6-7 лет поведение ребенка меняется. Теперь он старается вести себя с другими так, как они относятся к нему (чтобы не упустить благоприятных возможностей).

Представления, которые возникают у ребенка только на основе его индивидуального опыта, характеризуются вначале неустойчивостью и нечеткостью и могут игнорироваться ребенком под влиянием оценочных воздействий взрослого. Но по мере развития детей эти представления приобретают все более основательный, устойчивый характер, и в пять-семь лет оценки окружающих принимаются ребенком лишь в определенной мере, преломляясь через призму тех результатов и выводов, которые подсказываются ему его личным опытом.

В целом для социального развития детей 6-7 лет характерным является умение общаться со сверстниками и взрослыми, знание основных правил общения; хорошая ориентация не только в знакомой, но и в незнакомой обстановке; умение управлять своим поведением (знание границ дозволенного). Однако нередко дети экспериментируют, проверяя, нельзя ли расширить эти границы.

Дети 6-7 лет стремятся быть хорошими, первыми, очень огорчаются при неудаче, тонко реагируют на изменение отношения, настроения взрослых.

К 6 годам у ребенка впервые появляется представление о себе как о члене общества, осознание своей индивидуальной значимости, собственных индивидуальных качествах и переживаний. Ребенок в состоянии воспринимать новые правила и требования, может учитывать другие точки зрения и понимает относительность оценок.

У ребенка проявляется познавательный интерес к миру, поэтому ребенка надо ставить в позицию исследователя. Ребенок должен сам анализировать, сопоставлять и делать выводы.

Развивается творческий потенциал и способности. Желание заниматься творческими видами деятельности (способность к сочинительству и творческому перерабатыванию текстов).

Дошкольник способен сосредоточиться не только на той деятельности, которая его увлекает, но и на той, которая дается с некоторыми волевым усилием. Однако, произвольная сфера сформирована не полностью, поэтому ребенку трудно быть всегда усердным и долго заниматься не интересным делом. Ребенок часто отвлекается и переключается. К 7 годам ребенок может сосредотачиваться на 35-40 минут. Развитие произвольного внимания – важнейшая задача дошкольного воспитания. Оно обеспечит успешность обучения ребенка в школе.

Для того, чтобы у ребенка формировались такие интегративные качества, как инициативность и самостоятельность, необходимо создавать ситуации успешности, т.е. так спланировать его деятельность, чтобы можно было похвалить. Тогда ребенок будет стремиться

⁶ Кулагина И.Ю. Возрастная психология: развитие ребенка от рождения до 17 лет. - М.: Изд-во УРАО, 1999.

выполнить это действие сам. В этом поможет целеполагание, которое также невозможно без поддержки и помощи взрослого. Ребенок учится ставить перед собой реальную цель и сам ищет пути ее достижения, проговаривает, как это будет делать. В то же время взрослый помогает ребенку научиться доводить начатое до конца, создает установку на получение качественного результата.

Однако, помня, что 6-летний ребенок быстро утомляется при однообразной деятельности, необходимо обеспечить разнообразную деятельность. Но, помня о трудностях переключения внимания, необходимо подвести ребенка к смене деятельности, заранее предупреждая его об этом.

Кроме того, поскольку ребенок все еще стремится изучать мир в наглядно-образном и наглядно-действенном планах, взрослый должен уделять внимание насыщению развивающей среды, наглядным материалам.

Благодаря все еще актуальной потребности 6-леток в игровой деятельности, необходимо использовать игровые приемы при знакомстве с учебным материалом.

Возрастной период 6-7 лет завершает дошкольный возраст. Его основные достижения связаны с освоением мира вещей как предметов человеческой культуры; дети осваивают формы позитивного общения с людьми, развивается половая идентификация, формируется позиция школьника. К концу дошкольного возраста ребенок обладает высоким уровнем познавательного и личностного развития, что и позволяет ему в дальнейшем успешно обучаться в школе

Учет возрастных особенностей – один из основополагающих педагогических принципов. Опираясь на него, педагоги регламентируют время занятости детей различными видами деятельности, определяют наиболее благоприятный для развития распорядок дня, отбор материала, форм и методов учебно-воспитательной деятельности.

Роль педагогов ДОО, в т.ч. и как представителей отличных от семьи социальных отношений, в дошкольный период крайне актуальна. Именно в этот период происходит формирование здоровья ребенка, его базовых личностных образований.

Мышечная система ребенка дошкольного возраста развита еще довольно слабо. Кроме того, мышцы детей отличаются от мышц взрослого человека по своему строению, составу и функциям. Мышечные пучки сформированы плохо. Мышцы ребенка сокращаются медленнее, чем мышцы взрослого, а сами сокращения происходят через меньшие промежутки времени.

Этими особенностями мышечной системы объясняется, почему дети быстро утомляются, но их физическое утомление быстро проходит. Поэтому для ребенка нежелательны длительные мышечные напряжения и однообразные статические нагрузки. Плавание для детского организма является адекватной физической нагрузкой, поскольку в цикле плавательных движений напряжение и расслабление мышечных групп последовательно чередуются. Занятия плаванием благотворно влияют на важнейшие системы жизнеобеспечения ребенка.

Особенности региона, образовательной организации

ДОО расположено в городе федерального значения Санкт-Петербурге, являющемся центром Северо-Западного федерального округа (СЗФО).

СЗФО занимает выгодное геополитическое положение – граничит с Финляндией, Норвегией, Польшей, Латвией, Эстонией, Беларусью, имеет выход в Балтийское, Белое, Баренцево, Карское моря.

Площадь округа составляет 1677,9 тыс. кв. километров – 10,5% территории России. Национальный состав неоднороден, большая часть населения – русские.

В Стратегии развития системы образования Санкт-Петербурга в 2011–2020 гг. «Петербургская Школа 2020» (далее Стратегия) под Школой понимается образовательная организация (учреждение) любой организационно-правовой формы, типа и вида, имеющее государственный статус и расположенное на территории Санкт-Петербурга. Стратегия сформирована с учетом основных тенденций и потребностей развития системы образования Санкт-Петербурга в условиях становления новой культуры образования, рассматриваемой в качестве инновационного потенциала общества.

Становление открытой образовательной культуры происходит в условиях реализации новой государственной образовательной политики, основными ориентирами которой являются: формирование российской идентичности; создание условий для сохранения, приумножения культурных и духовных ценностей народов России; рост качества социальной среды; обеспечение условий развития каждого человека; понимание зависимости изменения качества человеческого ресурса от изменения качества образования; становление открытой, гибкой и доступной системы образования Санкт-Петербурга.

ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга функционирует с 2008 года. Учреждение располагается в отдельном типовом здании, общей площадью 4415 кв.м., проектной мощностью 12 групп на 220 мест. По состоянию на 01.09.2021 года детский сад посещают 320 детей.

Обучение ведется на русском языке.

ГБДОУ имеет удобное транспортное расположение: находится у метро «Комендантский проспект».

Режим работы: пять дней в неделю с 07 часов утра до 19 часов вечера; суббота, воскресенье – выходной.

Выполняя социальный заказ, в ГБДОУ функционирует 16 групп, из них:

- 2 группы общеразвивающей направленности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет;
- 10 групп общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет;
- 3 группы кратковременного пребывания;

- 1 группа –СРП.

Здание ДОО включает в себя:

- 14 групповых помещений;
- физкультурный и музыкальный залы, бассейн;
- кабинеты: заведующего, приемная, заместителя заведующего по АХР, методический, зал совещаний, творческая мастерская, помещений для оказания дополнительных образовательных услуг, кабинет логопеда, кабинет психолога, сенсорная комната, компьютерный зал, зимний сад, интерактивная песочница, развивающее пространство «Фиолетовый лес»;
- медицинский блок (медицинский и процедурный кабинеты, изолятор);
- сопутствующие помещения (прачечная, пищеблок, пищевой и бельевой склады, гладильная);
- открытую площадку (прогулочные участки, автогородок, 2 спортивные площадки).

Материально-технические и медико-социальные условия пребывания детей в ДОО обеспечивают высокий уровень всестороннего развития дошкольников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

Штатное расписание ГБДОУ включает в себя ставки учителя-логопеда и педагога-психолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре.

Помимо лицензии на образовательную деятельность, ГБДОУ имеет медицинскую лицензию. ГБДОУ реализует дополнительное (платные) образовательные и медицинские услуги.

В ГБДОУ с 2012 года открыт ИМЦ «Русский музей: виртуальный филиал».

Санкт-Петербург находится, как правило в неблагоприятных климатических условиях, и имеет свои особенности. В результате резких изменений климатических условий происходят неблагоприятные изменения в функционировании не только центральной нервной системы, но и всех систем организма детей дошкольного возраста. Низкая температура, повышенная влажность воздуха и недостаток солнечного света в зимний период ограничивают возможность двигательной деятельности, которая необходима для нормального функционирования и развития детского организма. С учетом климатических особенностей в нашем дошкольном учреждении разработан гибкий режим дня, во все части которого интегрирована физкультурно-оздоровительная работа. Дополнительно к занятиям физической культурой в нашем саду включены занятия по плаванию.

1.4 Цель и задачи в соответствии с ФГОС ДО

Ведущие цели Программы — создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, обеспечение безопасности жизнедеятельности ребёнка на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующих возрасту видов деятельности.

Программа обеспечивает создание социальной ситуации развития для участников образовательных отношений, включая создание образовательной среды, которая:

- ✓ гарантирует охрану и укрепление физического и психического здоровья детей;
- ✓ обеспечивает эмоциональное благополучие детей;

- ✓ способствует профессиональному развитию педагогических работников;
- ✓ создаёт условия для развивающего вариативного дошкольного образования;
- ✓ обеспечивает открытость дошкольного образования;
- ✓ создает условия для участия родителей (законных представителей).

Программа решает все эти задачи в комплексе:

- способствуя развитию детей во всех образовательных областях, сохраняя и укрепляя физическое и психическое здоровье детей, создавая в детском саду сообщество детей и взрослых, в рамках которого детям прививаются принципы свободной дискуссии, сотрудничества, содействия, уважения к личности каждого человека, ответственности и самостоятельности;
- оказывая поддержку всем детям, включая детей со специальными потребностями, в достижении высоких стандартов, устанавливаемых программой, обеспечивая равный доступ к обучающему содержанию, методам обучения, обучающим заданиям, материалам и образовательной среде группы;
- создавая условия для вовлечения семьи в образовательный процесс в детском саду, уважая и поддерживая все формы участия семей и местного сообщества в образовании детей.

Исходя из поставленных целей, формируются следующие специфические задачи программы:

- приобщать ребенка к здоровому образу жизни, формировать знания о нем
- укреплять здоровье ребенка
- обучить основам навыков плавания
- формировать знания о способах плавания
- укреплять опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку
- формировать необходимые двигательные умения и навыки, воспитывать двигательную культуру
- воспитывать нравственно волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность в себе;
- воспитывать чувство заботы о своем здоровье

Рабочая Программа основана на практике образования, учитывающего развитие каждого ребенка, что позволяет большинству детей развиваться и учиться, полностью используя свой потенциал. Именно такая практика является основой высококачественной работы дошкольных организаций. Однако для многих детей со специальными потребностями может потребоваться применение дополнительных методов, обеспечивающих им условия полноценного обучения и развития.

В ДОО проводится целенаправленная работа по обучению детей плаванию, которая включает следующие формы:

- непосредственно образовательную деятельность по плаванию;
- оздоровительно-профилактическая работа;
- развлечения, праздники на воде.

1.5 Условия, необходимые для реализации программы

Согласно ФГОС ДО, существует ряд требований к психолого-педагогическим, кадровым, материально-техническим и финансовым условиям реализации Программы, а также к развивающей предметно-пространственной среде.

Для педагогов-практиков в наибольшей степени важны психолого-педагогические условия и требования к предметно-развивающей среде, остальные требования подробно рассмотрены в ОП ДО ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга.

Условия реализации Программы должны обеспечивать полноценное развитие личности детей во всех основных образовательных областях, а именно: в сферах социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития личности детей на фоне их эмоционального благополучия и положительного отношения к миру, себе и к другим людям.

Программа предполагает создание *следующих психолого-педагогических условий*, обеспечивающих развитие ребёнка в соответствии с его возрастными и индивидуальными возможностями и интересами:

- *личностно-ориентированное взаимодействие взрослых с детьми*, т. е. создание таких ситуаций, когда каждому ребёнку предоставляется возможность выбора деятельности, партнера, средств и пр.; обеспечение опоры на личный опыт ребенка при освоении им новых знаний;
- *ориентированность педагогической оценки на относительные показатели детской успешности*, т. е. сравнение сегодняшних достижений ребенка с его собственными вчерашними достижениями, стимулирование самооценки ребенка;
- *формирование игры* как важнейшего фактора развития ребенка;
- *создание развивающей образовательной среды*, способствующей физическому, социально-личностному, познавательному-речевому, художественно-эстетическому развитию ребенка и сохранению его индивидуальности (к образовательной среде относится социальная среда в группе, методы оценки развития ребенка и связанное с ними планирование, развивающая предметно-пространственная среда и др.);
- *сбалансированность репродуктивной деятельности* (воспроизводящей готовый образец) *и продуктивной деятельности* (производящей субъективно новый продукт), т.е. детской исследовательской, творческой деятельности, совместных и самостоятельных, подвижных и статичных форм активности;
- *вовлечение семьи* как необходимое условие для полноценного развития ребенка дошкольного возраста
- *профессиональное развитие педагогов*, направленное на развитие профессиональных компетентностей, а также предполагающего создание сетевого взаимодействия педагогов и управленцев, работающих по программе

Пространство, в котором проходит реализация программы организовано следующим образом:

- бассейн (3*7м), глубина от 0,7м до 0,9м с пологим дном; температура воды 32*С
- специальное покрытие на бортике бассейна для занятий на суше
- 2-е раздевалки и 2-е душевых комнаты для девочек и мальчиков; каждая раздевалка оснащена туалетной комнатой и фенами для просушки волос детей после плавания
- помещение чаши бассейна оснащено стеллажами для плавательного инвентаря и игрушек.

- плавательный инвентарь и игрушки отличаются разнообразием и соответствуют возрасту занимающихся

При проектировании предметной среды следует помнить, что «застывшая» (статичная) предметная среда не сможет выполнять своей развивающей функции в силу того, что перестает пробуждать фантазию ребенка. В целом принцип динамичности — статичности касается степени подвижности игровых пространств, вариантности предметных условий и характера детской деятельности. Вместе с тем, определенная устойчивость и постоянство среды — это необходимое условие ее стабильности, привычности, особенно если это касается мест общего пользования (шкафчики для переодевания, туалетные комнаты, душевые, фены). Трансформируемость предметно-игровой среды позволяет ребенку взглянуть на игровое пространство с иной точки зрения, проявить активность в обустройстве места игры и предвидеть ее результаты. Ребенок социализируется и учится с помощью взрослых, но на своем собственном опыте. Роль взрослого в этом случае состоит в поддержке детской инициативы, создании среды для ее проявления, в оказании помощи, в осуществлении совместной деятельности

1.6 Особенности организации педагогического процесса

Формы реализации Программы: игра, познавательная и исследовательская деятельность, творческая активность, проектная деятельность.

Реализация Программы осуществляется в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности, в форме творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие ребенка, в организованной образовательной деятельности.

Успешность обучения дошкольников практическим навыкам плавания и степень его оздоровительного влияния зависят от того, насколько четко и правильно соблюдаются все основные требования к его организации, обеспечиваются меры безопасности, выполняются необходимые санитарно - гигиенические правила.

Обучение детей плаванию представляет собой ряд взаимосвязанных процессов, достаточно сложных в организационном и методическом плане. Организация обучения детей плаванию в детском саду осуществляется в комплексе со всеми многообразными формами физкультурно - оздоровительной работы, так как только в сочетании непосредственно образовательной деятельности в бассейне с рациональным режимом деятельности и отдыха детей может дать положительный результат в укреплении их здоровья и закаливания организма.

Режим дня, включающий непосредственно образовательную деятельность по плаванию предусматривает достаточное пребывание детей на воздухе, полноценное проведение общеобразовательной деятельности, приема пищи, сна, всех других форм, физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы. Обязательно учитывается время приема пищи. Непосредственно образовательная деятельность по плаванию должна проходить не ранее чем через 40 мин после еды.

Обучение плаванию проходит в форме групповой образовательной деятельности по установленному расписанию. Группы делят на подгруппы в зависимости от возраста детей и от конкретных условий.

Таблица 1

Длительность занятий по плаванию в разных возрастных группах в течение года

Возрастная группа	Количество подгрупп	Число детей в подгруппе	Длительность занятий, мин.	
			в одной подгруппе	во всей группе
Первая младшая	3(4)	5-6	15	от 15-20 до 45-60
Вторая младшая	2(3)	8-10	15	от 20-30 до 40-60
Средняя	2	10-12	20	40
Старшая	2	10-12	25	50
Подготовительная к школе	2	10-12	30	60

Таблица 2

Распределение количества НОД по плаванию в разных возрастных группах на учебный год

Возрастная группа	Количество занятий		Количество часов		
	в неделю	в год	в неделю	в месяц	в год
Первая младшая	1	36	15мин	1	9
Вторая младшая	1	36	15мин	1	9
Средняя	1	36	20мин	1 час 20мин	12
Старшая	1	36	25мин	1 час 40мин	15
Подготовительная к школе	1	36	30мин	2	18

Длительность образовательной деятельности в разных возрастных группах неодинакова. Она устанавливается в зависимости от возраста, периода обучения. В начале обучения занятия короче по времени, затем, по мере освоения детей с водой, их длительность постепенно увеличивается.

Отличается и длительность пребывания в воде в каждой возрастной группе и зависит уже не только от вышеперечисленных причин, но и от того как организована совместная работа всего коллектива образовательного учреждения.

Непосредственную образовательную деятельность по плаванию проводит инструктор по физической культуре, имеющий специальное образование.

Большая роль в подготовке и проведении непосредственно образовательную деятельность по плаванию отводится воспитателям групп. Воспитатели групп работают в тесном контакте с инструктором по физической культуре и медицинским персоналом.

Они ведут работу в своей группе: следят за выполнением расписания образовательную деятельность и готовят подгруппы к ним, знакомят с правилами поведения в бассейне, непосредственно во время занятий, учат быстро раздеваться и одеваться. Вместе с медсестрой определяет, кому из детей необходим щадящий режим или освобождение от занятий, поддерживает тесную связь с родителями. Воспитатель перед образовательной деятельностью по плаванию проверяет наличие у детей всех плавательных принадлежностей, помогает детям подготовить все необходимое. Роль воспитателя очень важна при организации плавания в бассейне и имеет огромное значение для воспитания гигиенических навыков.

При проведении непосредственно образовательной деятельности осуществляется медико-педагогический контроль над воспитанием и здоровьем каждого ребенка, с учетом его индивидуальных психофизиологических особенностей.

Санитарно-гигиенические условия проведения НОД по плаванию включают следующее:

- освещенные и проветриваемые помещения;
- текущая и генеральная дезинфекция помещений и инвентаря;
- дезинфекция ванны при каждом спуске воды;
- анализ качества воды и дезинфекции помещений и оборудования контролируется санэпидстанцией.

До начала организации плавания в бассейне детей надо ознакомить с правилами поведения в помещении бассейна и на воде. Все взрослые должны знать меры по оказанию помощи на воде и в любую минуту быть готовыми помочь детям.

Обеспечение безопасности при организации плавания с детьми дошкольного возраста включает следующие правила.

- Непосредственно образовательную деятельность по плаванию проводить в местах, полностью отвечающих всем требованиям безопасности и гигиены.
- Не допускать неорганизованного плавания, самовольных прыжков в воду и ныряния.
- Не разрешать детям толкать друг друга и погружать с головой в воду, садиться друг на друга, хватать за руки и за ноги, нырять навстречу друг другу, громко кричать, звать на помощь, когда она не требуется.
- Не проводить непосредственно образовательную деятельность по плаванию с группами, превышающими 10-12 человек.
- Допускать детей к непосредственно образовательной деятельности только с разрешения врача.
- Приучать детей выходить из воды по неотложной необходимости только с разрешения преподавателя.
- Проводить поименно перекличку детей до входа в воду и после выхода из нее.
- Научить детей пользоваться спасательными средствами.
- Во время непосредственно образовательной деятельности внимательно наблюдать за детьми, видеть всю группу, каждого воспитанника отдельно и быть готовым в случае необходимости быстро оказать помощь ребенку.
- Обеспечить обязательное присутствие медсестры при проведении непосредственно образовательной деятельности по плаванию.

- Не проводить непосредственно образовательную деятельность раньше, чем через 40 минут после еды.
- При появлении признаков переохлаждения (озноб, «гусиная кожа», посинение губ) вывести ребенка из воды и дать ему согреться.
- Соблюдать методическую последовательность обучения.
- Знать индивидуальные данные физического развития, состояние здоровья и плавательную подготовку каждого ребенка.
- Прыжки в воду разрешать детям, умеющим уверенно держаться на поверхности воды.
- Не злоупотреблять возможностями ребенка, не форсировать увеличения плавательной дистанции.
- Добиваться сознательного выполнения детьми правил обеспечения безопасности непосредственно образовательной деятельности по плаванию.

Каждый воспитанник должен знать и соблюдать следующие правила безопасного поведения в бассейне:

- внимательно слушать преподавателя;
- входить в воду только по разрешению преподавателя;
- спускаться в воду по лестнице;
- не стоять без движений в воде;
- не мешать друг другу;
- не наталкиваться друг на друга;
- не кричать;
- не звать нарочно на помощь;
- не топить друг друга;
- не бегать в помещении бассейна;
- проситься выйти по необходимости;
- выходить из воды всем вместе по команде преподавателя.

При обучении прыжкам каждый воспитанник должен знать и соблюдать правила прыжков в воду.

- Во время проведения прыжков в воду необходимо соблюдать строгую дисциплину: не толкать и не торопить друг друга, внимательно слушать объяснения преподавателя.
- Выполняются прыжки строго под наблюдением преподавателя и по его команде.
- Очередная команда подается после того, как выполнившие прыжок дети, отплыли на безопасное расстояние или вышли из воды.
- При прыжках в воду с твердой опоры необходимо обхватывать пальцами ног передний край этой опоры, чтобы не поскользнуться и не упасть назад.
- При выполнении прыжка вниз ногами нужно, попав в воду согнуть ноги в коленях.
- Внимательно слушать объяснение техники прыжка инструктором.

Соблюдение правил поведения в бассейне при организации плавания с детьми дошкольного возраста способствует обеспечению безопасности при проведении непосредственно образовательной деятельности.

1.7 Используемые образовательные технологии

Технология – это совокупность приемов, применяемых в каком-либо деле, мастерстве, искусстве (толковый словарь).

Педагогическая технология - это совокупность психолого-педагогических установок, определяющих специальный набор и компоновку форм, методов, способов, приёмов обучения, воспитательных средств; она есть организационно - методический инструментарий педагогического процесса (Б.Т.Лихачёв).

Целью **здоровьесберегающих** технологий является обеспечение ребенку возможности сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений, навыков по здоровому образу жизни.

Здоровьесберегающие педагогические технологии включают все аспекты воздействия педагога на здоровье ребенка на разных уровнях — информационном, психологическом, биоэнергетическом.

В современных условиях развитие человека невозможно без построения системы формирования его здоровья. Выбор здоровьесберегающих педагогических технологий очень широк. Это занятия из серии «Здоровье», дни здоровья, релаксация, спортивные развлечения, праздники в бассейне и т.п.

Игровые технологии строятся как целостные образования, охватывающее определенную часть учебного процесса и объединенное общим содержанием, сюжетом, персонажем. Большинство психологов и педагогов рассматривают игру в дошкольном возрасте как деятельность, определяющую психическое развитие ребенка, как деятельность ведущую, в процессе которой возникают психические новообразования. Игра — наиболее доступный для детей вид деятельности, это способ переработки полученных из окружающего мира впечатлений, знаний. Уже в раннем детстве ребенок имеет наибольшую возможность именно в игре, а не в какой-либо другой деятельности, быть самостоятельным, по своему усмотрению общаться со сверстниками, выбирать игрушки и использовать разные предметы, преодолевать те или иные трудности, логически связанные с сюжетом игры, ее правилами.

Цель игровой терапии - не менять ребенка и не переделывать его, не учить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать возможность "прожить" в игре волнующие его ситуации при полном внимании и сопереживании взрослого. Используя игровые технологии в образовательном процессе, взрослому необходимо обладать эмпатией, доброжелательностью, уметь осуществлять эмоциональную поддержку, создавать радостную обстановку, поощрения любой выдумки и фантазии ребенка. Только в этом случае игра будет полезна для развития ребенка и создания положительной атмосферы сотрудничества со взрослым.

1.8 Временная продолжительность реализации программы, срок реализации

Программа предусмотрена для детей всех возрастных групп ДОО (3-7лет). Программа включает в себя: для младшего возраста 36 занятий, для среднего возраста 36 занятий, для старшего возраста 36 занятий и 36 занятий для подготовительной группы (занятия проводятся 1 раза в неделю). Продолжительность занятия в младшей группе -15 минут, в средней группе -20 минут, в старшей группе -25 минут, в подготовительной группе - 30 минут.

Сроки реализации. Программа рассчитана 1 год (2021- 2022 учебный год).

1.9 Инструментарий определения эффективности освоения детьми содержания рабочей программы

Целевые ориентиры дошкольного образования представляют собой социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребенка на этапе завершения уровня дошкольного образования.

Специфика дошкольного детства (гибкость, пластичность развития ребенка, высокий разброс вариантов его развития, его непосредственность и непроизвольность), а также системные особенности дошкольного образования (необязательность уровня дошкольного образования в Российской Федерации, отсутствие возможности вменения ребенку какой-либо ответственности за результат) делают неправомерными требования от ребенка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений и обуславливают необходимость определения результатов освоения образовательной программы в виде целевых ориентиров.

Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования

- Ребенок овладевает основными культурными средствами, способами деятельности, проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности - игре, общении, познавательно-исследовательской деятельности, конструировании и др.; способен выбирать себе род занятий, участников по совместной деятельности.
- Ребенок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх.
- Способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство веры в себя, старается разрешать конфликты. Умеет выражать и отстаивать свою позицию по разным вопросам.
- Способен сотрудничать и выполнять как лидерские, так и исполнительские функции в совместной деятельности.
- Понимает, что все люди равны вне зависимости от их социального происхождения, этнической принадлежности, религиозных и других верований, их физических и психических особенностей.
- Проявляет эмпатию по отношению к другим людям, готовность прийти на помощь тем, кто в этом нуждается.
- Проявляет умение слышать других и стремление быть понятым другими.
- Ребенок обладает развитым воображением, которое реализуется в разных видах деятельности, и прежде всего в игре; владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации; умеет подчиняться разным правилам и социальным нормам. Умеет распознавать различные ситуации и адекватно их оценивать.
- Ребенок достаточно хорошо владеет устной речью, может выражать свои мысли и желания, использовать речь для выражения своих мыслей, чувств и желаний,

построения речевого высказывания в ситуации общения, выделять звуки в словах, у ребенка складываются предпосылки грамотности.

- У ребенка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими.
- Ребенок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и навыки личной гигиены.
- Проявляет ответственность за начатое дело.
- Ребенок проявляет любознательность, задает вопросы взрослым и сверстникам, интересуется причинно-следственными связями, пытается самостоятельно придумывать объяснения явлениям природы и поступкам людей; склонен наблюдать, экспериментировать. Обладает начальными знаниями о себе, о природном и социальном мире, в котором он живет; знаком с произведениями детской литературы, обладает элементарными представлениями из области живой природы, естествознания, математики, истории и т.п.; способен к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения в различных видах деятельности.
- Открыт новому, то есть проявляет желание узнавать новое, самостоятельно добывать новые знания; положительно относится к обучению в школе.
- Проявляет уважение к жизни (в различных ее формах) и заботу об окружающей среде.
- Эмоционально отзывается на красоту окружающего мира, произведения народного и профессионального искусства (музыку, танцы, театральную деятельность, изобразительную деятельность и т. д.).
- Проявляет патриотические чувства, ощущает гордость за свою страну, ее достижения, имеет представление о ее географическом разнообразии, многонациональности, важнейших исторических событиях.
- Имеет первичные представления о себе, семье, традиционных семейных ценностях, включая традиционные гендерные ориентации, проявляет уважение к своему и противоположному полу.
- Соблюдает элементарные общепринятые нормы, имеет первичные ценностные представления о том, «что такое хорошо и что такое плохо», стремится поступать хорошо; проявляет уважение к старшим и заботу о младших.
- Имеет начальные представления о здоровом образе жизни. Воспринимает здоровый образ жизни как ценность.

Целевые ориентиры программы выступают основаниями преемственности дошкольного и начального общего образования. При соблюдении требований к условиям реализации Программы настоящие целевые ориентиры предполагают формирование у детей дошкольного возраста предпосылок к учебной деятельности на этапе завершения ими дошкольного образования.

Целевые ориентиры не подлежат непосредственной оценке, в том числе в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей. Они не являются основой объективной оценки соответствия установленным требованиям образовательной

деятельности и подготовки детей. Освоение Программы не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

Освоение примерной основной образовательной программы, на основе которой разрабатывается рабочая программа, не сопровождается проведением промежуточной и итоговой аттестаций воспитанников.

Оценка индивидуального развития детей может проводиться педагогом в ходе внутреннего мониторинга становления основных (ключевых) характеристик развития личности ребенка, результаты которого могут быть использованы только для оптимизации образовательной работы с группой дошкольников и для решения задач индивидуализации образования через построение образовательной траектории для детей, испытывающих трудности в образовательном процессе или имеющих особые образовательные потребности.

Мониторинг осуществляется в форме регулярных наблюдений педагога за детьми в повседневной жизни и в процессе непосредственной образовательной работы с ними.

Общая картина по группе позволит выделить детей, которые нуждаются в особом внимании педагога и в отношении которых необходимо скорректировать, изменить способы взаимодействия.

Данные мониторинга должны отражать динамику становления основных (ключевых) характеристик, которые развиваются у детей на протяжении всего образовательного процесса. Прослеживая динамику развития основных (ключевых) характеристик, выявляя, имеет ли она неизменяющийся, прогрессивный или регрессивный характер, можно дать общую психолого-педагогическую оценку успешности воспитательных и образовательных воздействий взрослых на разных ступенях образовательного процесса, а также выделить направления развития, в которых ребенок нуждается в помощи.

Выделенные показатели отражают основные моменты развития дошкольников, те характеристики, которые складываются и развиваются в дошкольном детстве и обуславливают успешность перехода ребенка на следующий возрастной этап. Поэтому данные мониторинга – особенности динамики становления основных (ключевых) характеристик развития личности ребенка в дошкольном образовании – окажут помощь и педагогу начального общего образования для построения более эффективного взаимодействия с ребенком в период адаптации к новым условиям развития на следующем уровне образования.

В 2013 году издательство «Детство-пресс» опубликовало учебно-методическое пособие «Педагогическое наблюдение как метод мониторинга в дошкольном образовании» (под ред. Л.С. Вакуленко), в котором подробно описана технология организации педагогического наблюдения.

Педагогическая диагностика

Реализация Программы предполагает оценку индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

1. индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
2. оптимизации работы с группой детей.

В ходе образовательной деятельности педагоги должны создавать диагностические ситуации, чтобы оценить индивидуальную динамику детей и скорректировать свои действия. Программой также предусмотрено рассмотрение *результатов с позиции всех участников образовательного процесса*.

- Благодаря индивидуализации особенности, способности, интересы и потребности ребёнка соответствуют его образованию.
- Дети приобретают компетентность и самоуважение, им нравится учиться, у них появляется желание браться за ещё более сложные задачи.
- Дети учатся осуществлять осознанный и ответственный выбор, решать проблемы, планировать свою деятельность и достигать цели, взаимодействовать с окружающими людьми.
- У детей развивается чувство собственной значимости, они становятся самостоятельными и инициативными.
- Родители ощущают личную причастность к программе.
- Родители начинают лучше ориентироваться в процессах развития ребёнка.
- Родители получают большее представление о работе воспитателей и начинают испытывать большее уважение к ним.
- Родители обучаются тому, что могут использовать во взаимодействии со своим ребёнком дома.
- Объединяясь в сообщество, семьи поддерживают друг друга в решении задач образования детей
- Педагоги ДОО образуют команду и получают истинное удовлетворение от работы с детьми, осуществляя самостоятельное и ответственное профессиональное действие. Они включены в разноуровневое сетевое взаимодействие с педагогами своей и других ДОО и работают в ситуации постоянного профессионального развития через разные формы взаимодействия с коллегами и представителями социальных партнеров.

Определение физической подготовленности дошкольников в воде и на «суше» (в зале сухого плавания) в рамках программы по обучению плаванию должно проводиться только качественно и характеризовать уровень овладения основными движениями по освоению с водой и основами элементов техники способов плавания. Восприятие движений в водной среде осложнено, двигательный опыт незначителен. Как указывается в программе, проведение занятий в воде предъявляет особые требования к учету особенностей развития каждого ребенка, а так же его сил и возможностей. Важно так же состояние здоровья детей, степень подверженности простудным заболеваниям, индивидуальные реакции на физические нагрузки и изменение температурных условий. Следует учитывать, что успешное выполнение заданий в воде требует от детей высокой концентрации духовных сил и приложение волевых усилий. Из этого следует сделать вывод, что количественные показатели не могут в полной мере отразить степень сформированности двигательных навыков и овладение элементами техники способов плавания.

От обычного наблюдения метод педагогической диагностики развития детей отличается тем, что контроль проводится по единой методике, иногда с помощью определенного материала, в определенной ситуации, которая должна быть максимально приближена к естественным условиям реализации программы.

Данная форма контроля позволяет установить не только уровень развития ребенка и уровень освоения им образовательной программы, но и определить «зону ближайшего развития».

Контрольно-измерительный комплекс опубликован в сборнике «Комплекс диагностических материалов по мониторингу состояния оздоровительной работы в ДОО» в соавторстве Л.С.Вакуленко, К.Ю. Заходякина, Ю.В. Ахтырская, С.В.Удалова в 2015 году ISBN 978-5-43-86-0712-0.

Описание диагностических тестов

Младшая группа.

- **СУША** Соответствующие возрасту общеразвивающие упражнения (ОРУ) для рук, плечевого пояса, туловища, ног.
- **ВОДА** Упражнения по начальному освоению с водой (вход в воду и выход из воды по лестнице, передвижения в различных направлениях разными способами, игра с надувными предметами).

Средняя группа.

- **СУША** «Стрелочка»; «Ножницы».
- **ВОДА** «Стрелочка» на груди; 5-6 вдохов-выдохов в воду подряд с полным погружением лица в воду.

Старшая группа

- **СУША** «Лодочка»; «Лодочка плывёт»; «Мельница».
- **ВОДА** «Стрелочка»; «Поплавок» (задержка дыхания на вдохе), «Звездочка» на спине.

Подготовительная группа

- **СУША** «Лодочка»; «Лодочка плывёт»; «Мельница»; «Стрелочка на спине».
- **ВОДА** Кроль на груди в полной координации; «поплавок» (задержка дыхания на вдохе); стрелочка на спине с работой ног кролем.

Организация тестирования

1.Тестирование занимающихся проводится два раза в год: в начале года - в сентябре, в конце года - в мае (в первой половине дня). Первичное и повторное обследование детей проводится в одинаковых условиях.

2.Тестирование проводится только во время, отведенное для занятий в бассейне. Тестирование на суше и на воде проводятся на разных занятиях. Перед тестированием необходимо провести разминку. Она включает в себя ходьбу, ОРУ, дыхательные упражнения.

Методика проведения тестов

Младшая группа

Вода. На первом, втором занятии в сентябре и на последних занятиях в мае инструктор ведет письменные наблюдения на занятиях, оценивая выполнение каждым ребенком упражнений по начальному освоению с водой (вход в воду и выход из воды по лестнице, передвижения в различных направлениях разными способами, игра с надувными предметами).

Высокий уровень (В) - самостоятельно смело входит в воду, не боится брызг, передвигается по дну разными способами во всех направлениях, с удовольствием играет с игрушками, не хочет выходить из воды.

Средний уровень (С) - входит в воду при помощи инструктора, не любит брызги, несмело передвигается по дну, играет с игрушками.

Низкий уровень (Н) - боится входить в воду, не любит передвигаться, стоит и держится за поручень, стремится быстрее выйти из воды.

Суша. Инструктор предлагает ребёнку выполнить соответствующие возрасту общеразвивающие упражнения (ОРУ) для рук, плечевого пояса, туловища, ног.

В – внимательно слушает, старательно повторяет.

С – не всегда внимательно слушает, отвлекается, не всегда повторяет

Н – слушает невнимательно, постоянно отвлекается, повторяет редко.

Средняя группа

Вода. «Стрелочка» на груди. Тест выполняется стоя в воде спиной к бортику бассейна. Ребенок поднимает руки вверх, выпрямляет их и кладет ладонь на ладонь, наклоняется вперед и ложится на воду, опуская лицо и скользя вперед с прямыми ногами.

В - ложится в «стрелочке» на живот, лицо в воде, тянется вперед

С – ложится на живот неуверенно, руки и ноги периодически разводит в стороны, поднимает лицо из воды

Н - не ложится на живот в «стрелочку»

«Выдох в воду». Тест выполняется стоя в воде лицом к бортику бассейна, держась руками за поручень. Ребенок выполняет вдох широко открытым ртом, закрывает его, опускает лицо в воду и выполняет продолжительный выдох, поднимает голову и снова выполняет вдох. Упражнение выполняется несколько раз подряд.

В – выполняет 5-6 вдохов-выдохов в воду подряд с полным погружением лица в воду.

С – выполняет 2-3 вдоха-выдоха в воду подряд с неполным погружением лица в воду.

Н - выполняет одиночный выдох в воду.

Суша. «Стрелочка» Исходное положение (И.п.) – стоя на носках. Поднять руки вверх, соединить ладони (правая или левая прижата к тыльной стороне ладони другой руки), руки заведены за голову, натянуты (не сгибаются в локтях), голова прямо (подбородок не опускается), потянуться вверх.

В – поднимает прямые руки за голову, складывает ладони, поднимается на носки, потягивается.

С – руки поднимает, ладони не складывает, на носки не поднимается, не потягивается.

Н – руки согнуты в локтях, ладони не складывает, на носки не поднимается, не потягивается.

«Ножницы» И.п. – сидя на полу, упор сзади на предплечья. Поднять ноги на уровне головы, движения ногами «кролем» (поочередно правая вверх, левая вниз). Ноги не касаются пола, носки натянуты, ноги не сгибаются в коленях, движения ритмичные.

В – выполняет ритмичные движения прямыми ногами вверх-вниз.

С – движения ногами недостаточно ритмичны, ноги согнуты в коленях.

Н – ноги согнуты в коленях, движения затруднены или не выполняются.

Старшая группа

Вода. «Стрелочка» на груди с работой ног кролем. Тест выполняется стоя в воде спиной к бортику бассейна. Ребенок поднимает руки вверх, выпрямляет их и кладет ладонь на ладонь, наклоняется вперед и ложится на воду, опуская лицо, плывет вперед, выполняя движения ногами кроль на груди.

В – высокое положение тела, прямые руки, лицо в воде, ритмичная работа прямых ног, хорошее продвижение вперед.

С – высокое положение тела, руки согнуты, голова над руками, недостаточно ритмичная работа ног, недостаточно хорошее продвижение вперед.

Н - ложится на живот и сразу встает на дно, одиночные движения ногами.

«Поплавок». Тест выполняется стоя в воде. Ребенок выполняет глубокий вдох, задерживает дыхание, приседает под воду, обхватывает колени руками, группируется и всплывает на поверхность воды спиной вверх.

В – плотная группировка, спина над водой, задержка дыхания на 5 и более секунд.

С – не плотная группировка, задержка дыхания менее 5 секунд.

Н - не всплывает в поплавке (плохая группировка, не глубокий вдох).

«Звездочка» на спине. Тест выполняется стоя в воде. Ребенок выполняет глубокий вдох, задерживает дыхание, прогибаясь назад плавно ложиться на спину, разводя в стороны прямые руки и ноги.

В – высокое положение тела, лежа на спине, лицо над водой, руки и ноги прямые.

С – согнутое тело, согнутые руки и ноги не дают возможности держать лицо над водой.

Н - не ложится на спину.

Суша. «Лодочка» И.п. – лёжа на животе. Поднять прямые руки вверх, соединить ладони (см. «Стрелочка»), одновременно поднять ноги вверх, натянуть спину, голова прямо. Удерживать положение «Лодочка» в течение 5 секунд и более.

В – «лодочка» с высоким подниманием рук и ног.

С – «лодочка» с невысоким подниманием рук и ног.

Н – «лодочку» не выполняет.

«Лодочка плывёт» - И.п. – см. «Лодочка». Выполнять прямыми ногами движения вверх – вниз «кроль». Выполнять в течении 5 секунд и более.

В – ритмичная работа прямых ног.

С – недостаточно ритмичная работа ног, касание пола ногами.

Н – сгибает ноги в коленях, касаясь пола, движения неритмичные.

«Мельница» - И.п. – стоя. Выполнять попеременные круговые движения прямыми руками вперед, руки работают в полной амплитуде (заводятся назад и поднимаются вверх, касаясь предплечьем головы). Пальцы рук натянуты, голова прямо, движения ритмичные.

В – ритмичная работа прямых рук.

С – выполнение недостаточно ритмичное, сгибает руки, выполняет лишние движения туловищем.

Н – не может выполнить «мельницу».

Подготовительная группа

Вода. Кроль на груди в полной координации. Тест выполняется стоя в воде спиной к бортику бассейна. Ребенок поднимает руки вверх, выпрямляет их и кладет ладонь на ладонь, наклоняется вперед и ложится на воду, опуская лицо, начинает плыть вперед, выполняя движения ногами кроль на груди с последующим включением работы рук кролем на груди.

В – выполняет последовательно: стрелочка, работа ног, движения руками, проплывает несколько циклов движений в полной координации

С – нарушена последовательность движений (например: после скольжения первоначально работает руками)

Н - движения хаотичны, без продвижения вперед.

«Поплавок». Тест выполняется стоя в воде. Ребенок выполняет глубокий вдох, задерживает дыхание, приседает под воду, обхватывает колени руками, группируется и всплывает на поверхность воды спиной вверх.

В – плотная группировка, спина над водой, задержка дыхания на 10 и более секунд.

С – неплотная группировка, задержка дыхания менее 10 секунд.

Н - не всплывает в поплавке (плохая группировка, не глубокий вдох).

«Стрелочка» на спине с работой ног кролем. Тест выполняется стоя в воде лицом к бортику бассейна. Ребенок поднимает руки вверх, выпрямляет их и кладет ладонь на ладонь, прогибается назад, ложится на спину и плывет вперед, выполняя движения ногами кроль на спине.

В – положение тела высокое, лицо над водой ритмичная работа ног, хорошее продвижение вперед.

С – неуверенно лежит на спине (согнуто туловище и руки, лицо периодически опускается под воду), недостаточно хорошее продвижение вперед.

Н - с трудом ложится на спину (сразу встает на дно).

Суша. «Лодочка» И.п. – лёжа на животе. Поднять прямые руки вверх, соединить ладони (см. «Стрелочка»), одновременно поднять ноги вверх, натянуть спину, голова прямо. Удерживать положение «Лодочка» в течение 10 секунд и более.

В – «лодочка» с высоким подниманием рук и ног удержание 10 секунд и более.

С – «лодочка» с невысоким подниманием рук и ног, удержание менее 10 секунд.

Н – «лодочку» не выполняет (поднимается рывком и сразу опускается).

«Лодочка плывёт» - И.п. – см. «Лодочка». Выполнять прямыми ногами движения вверх – вниз «кроль». Выполнять в течение 10 секунд и более.

В – ритмичная работа прямых ног в течение 10 секунд и более

С – недостаточно ритмичная работа ног, касание пола ногами, ноги согнуты в коленях.

Н – сгибает ноги в коленях, касаясь пола, движения не ритмичные.

«Мельница» - И.п. – стоя. Выполнять попеременные круговые движения прямыми руками вперёд, руки работают в полной амплитуде (заводятся назад и поднимаются вверх, касаясь предплечьем головы). Пальцы рук натянуты, голова прямо, движения ритмичные.

В – ритмичная работа прямых рук.

С – выполнение недостаточно ритмичное, сгибает руки, выполняет лишние движения туловищем.

Н – не может выполнить «мельницу»

«Стрелочка на спине» - И.п. – лёжа на спине. Руки вверх, соединить ладони (правая или левая прижата к тыльной стороне ладони другой руки), руки заведены за голову, натянуты (не сгибаются в локтях), голова прямо (подбородок не опускается). Поднять ноги на 45 градусов, выполнять движения вверх – вниз «кроль», не сгибать ноги в коленях, носки натянуты, движения ритмичные. Выполнять в течение 5 секунд и более.

В – ритмичная работа прямых ног в течение 5 секунд и более

С – сгибает руки в локтях, неритмичная работа ног.

Н– не может выполнить «стрелочку на спине».

Для того, чтобы оценить физическую подготовленность детей дошкольного возраста в воде и на суше в рамках программы по обучению плаванию необходимо присвоить уровням освоения упражнений следующие баллы:

Высокий(В) – 3, Средний(С) – 2, Низкий(Н) – 1. Затем баллы суммируются и рассчитывается средний балл.

Если средний балл составляет от 1 до 1,9, то можно говорить о низкой степени освоения программы.

При среднем балле от 2 до 2,9 – средняя степень.

Величина среднего балла равная 3 свидетельствует о высокой степени освоения программы. В (*Приложение 2*) представлены протоколы тестирования детей в разных возрастных группах.

2. ПРОЕКТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Содержание работы по образовательной области «Физическое развитие» (в бассейне) ориентировано на разностороннее развитие дошкольников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей с учетом интеграции следующих образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие». Задачи психолого-педагогической работы по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрированно в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, с обязательным психологическим сопровождением.

При этом решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и в ходе режимных моментов — как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников.

Правильно организованный процесс обучения плаванию оказывает разностороннее развивающее влияние на детей и имеет высокий образовательно-воспитательный эффект. Увеличивается объем не только двигательных умений и навыков, но и знаний, развиваются физические качества и умственные способности детей, воспитываются нравственные и эстетические чувства, волевые качества, вырабатывается осознанное и ответственное отношение к своим поступкам, к взаимоотношениям со сверстниками.

Младший дошкольный возраст – возраст активного приобщения к воде, подготовки к занятиям плаванием. С самого начала детей знакомят с основными правилами: входить в воду по разрешению педагога, не стоять в воде без движения, не мешать друг другу купаться, не толкать друг друга, не бегать, не кричать, по команде преподавателя быстро выходить из воды. После того как дети научились самостоятельно входить в воду, надо приучать их к простейшим передвижениям и продвижениям. Основные задачи начального обучения плаванию на данном этапе включают в себя игры с игрушками, все виды ходьбы: по одному, группой, вдоль бортика, на носках, по кругу и т.д., бега: произвольном и заданном направлении, с высоким подниманием коленей, убегать и догонять и т.д., прыжков: на двух ногах на месте, продвигаясь вперед, в длину с места, подпрыгивать

высоко и падать в воду. Дети второй младшей группы должны освоить погружение под воду. При обучении детей младшего дошкольного возраста плаванию большое внимание уделяется начальному этапу формирования правильных навыков. На занятиях во 2 младшей группе дети обучаются держаться на поверхности воды (всплывать, лежать, скользить) хотя бы в течение непродолжительного времени, тем самым получая представление о выталкивающей и поддерживающей силе воды, кроме того, дети должны самостоятельно научиться выполнять вдох – выдох в воду несколько раз. Это связано с тем, что первоначально созданные и закреплённые навыки, они не разрушаются полностью и впоследствии могут проявиться. При неправильно сформированных навыках в плавании (скольжении) движения выполняются неэкономно, и это затрудняет весь дальнейший процесс обучения. Переучивать детей очень сложно. По мнению Т. И. Осокиной, к концу учебного года дети младшей группы в воде должны уметь: свободно перемещаться в воде (ходить, бегать, прыгать), доставать со дна игрушки, погружаться в воду с открытыми глазами; делать выдохи в воду (3-4 раза). При таком подходе уже в средней группе выполняются требования программы воспитания и обучения в детском саду по плаванию.

**Развернутое комплексно-тематическое планирование работы с детьми по образовательной области
«Физическое развитие» (в бассейне) согласно ФГОС ДО в средней группе на 2021-2022 уч. год**

Сентябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее разученные движения	Напомнить правила безопасного поведения в бассейне (в раздевалке, в душе, на бортике)	Правила поведения в бассейне. Перечисление основных принадлежностей для занятий. Ходьба, бег, подскоки. ОРУ.	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> формирование основ безопасного поведения в быту
Упражнения по освоению с водой	Повторить ранее изученные свойства воды (прозрачность, текучесть, выталкивание и др.)	Повторить ранее изученные правила поведения в воде (не кричать, не толкаться, не мешать друг другу и т.п.)	Вход в воду, выход из воды по лестнице. Ходьба, бег	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить ранее изученные начальные основы дыхания в воде	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Подуть на плавающую игрушку, вытягивая губы трубочкой. Набрать воду в ладони и пускать пузыри, опуская губы в воду с громким гудением.	<i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений об объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира <i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки игр с использованием звуков
Кроль на спине	Ознакомить с безопорным положением		Стоя спиной к поручню и взявшись за	

	ног в положении лежа на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	него руками поочередно поднимать ноги. Лежа на круге, на спине движения ногами кроль на спине.	Художественно-эстетическое развитие упражнения, имитирующие различных животных
Кроль на груди	Ознакомить с безопасным положением ног в положении лежа на груди		Взявшись руками за поручень, поднять ноги вверх. Лежа на круге на груди движения ногами кроль на груди.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с плавающими игрушками	Развить познавательный интерес к плавающим животным	Ходьба, бег с плавающими игрушками. Ходьба, бег с надувным кругом. Ходьба, бег, с мячом.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитать гигиенические навыки	«Ветерок» «Покажи пятки» «Фонтаны» «Пузыри» «Бегом за мячом»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Что нужно для занятий в бассейне»			
Взаимодействия с родителями	Выступление на родительских собраниях. Индивидуальные беседы			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня			
Самостоятельная	Игры			

деятельность				
Октябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ОРУ на суше	Воспитать самостоятельность (самообслуживание в раздевалке, душе)	Ходьба, бег, подскоки, потягивания, приседания, махи руками.	Социально-коммуникативное развитие воспитание самостоятельности
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами	Продолжить ознакомление с правилами поведения в воде	Подскоки, приседания, держась руками за поручень. Ходьба, бег, держась руками за поручень. Ходьба без опоры вдоль поручня.	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить ранее изученные начальные основы дыхания в воде	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Набрать воду в ладони и пускать пузыри, опуская губы в воду с громким гудением. Подуть на малый мяч с гудением и без, перемещать малый мяч «ветром» от бортика до бортика.	
Кроль на спине	Ознакомить с безопорным положением		Стоя спиной к поручню и взявшись за	Познавательное развитие формирование первичных представлений об объектах окружающего мира (водная среда), о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (водные животные) Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие упражнения,

	ног в положении лежа на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	него руками поднять две ноги. Большая палка на плечах, присесть и поднять ноги вверх.	имитирующие различных животных
Кроль на груди	Ознакомить с безопасным положением ног в положении лежа на груди		Взявшись руками за поручень, поднять ноги вверх, движения ногами кроль на груди. Лежание на груди на большой палке.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с плавающими игрушками	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, держась руками за большую палку. Броски и ловля малого мяча.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать эмоциональность	«Поймай мяч» «Фонтаны» «Рыбки резвятся» «Ветерок» «Волны на море»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Беседа «Индивидуальная работа с детьми страдающими водобоязнью»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Что делать, если малыш боится воды»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня			

Самостоятельная деятельность	Игры			
Ноябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Продолжить обучение ОРУ	Ознакомить с пользой закаливания	Ходьба, бег, подскоки, потягивания. ОРУ, приседания, махи руками. имитационные упражнения с мячом.	Социально-коммуникативное развитие воспитание самостоятельности Познавательное развитие ознакомление с особенностями функционирования дыхательной системы в водной среде Речевое развитие развитие артикуляции Художественно-эстетическое развитие пополнение
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду	Развивать внимание	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку. Ходьба, бег, приседания, подскоки, держась руками за мяч.	
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Подуть на мяч. Держась руками за мяч пускать пузыри, опуская губы в воду Держась руками за большую палку пускать пузыри, опуская губы в воду..	
Кроль на спине	Ознакомить с		Стоя спиной к	

	безопорным положением ног в положении лежа на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	поручню и взявшись за него руками поднять две ноги. Большая палка на плечах, присесть и поднять ноги вверх.	картотеки игр с мячом в воде
Кроль на груди	Ознакомить с движениями ног в способе плавания кроль на груди		Движения ногами кроль на груди, держась руками за поручень. Лежание на груди на большой палке. Движения ногами кролем на груди.	
Упражнения с предметом	Познакомить со свойствами больших плавающих палок Продолжить развивать двигательный опыт с мячом	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку. Ходьба, бег, приседания, подскоки, держась руками за мяч. Обнять мяч, поднять ноги вверх.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений в играх с мячом	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Найди себе пару» «Фонтаны» «Ветерок» «Бегом за мячом»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Рабочее совещание «Двигательная активность детей в режиме дня»			

Взаимодействия с родителями	Консультация «Как помочь ребёнку быть здоровым»			
Не регламентированная деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Декабрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить координацию движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Ознакомить с пользой закаливания	Ходьба, бег, имитационные движения ногами кроль лежа на груди, приседания, махи руками, ОРУ, имитационные упражнения с мячом.	Социально-коммуникативное развитие значение формирования основ здорового образа жизни для жизни в социуме
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, приседания под воду на задержке дыхания, держась руками за поручень. Ходьба с гребковыми движениями рук.	Познавательное развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками

Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох Способствовать дифференциации гласных звуков	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Держась руками за мяч пускать пузыри, опуская губы в воду. Вдох – выдох в воду держась руками за поручень, опуская все лицо в воду	<i>Речевое развитие</i> дифференциации гласных звуков при обучении дыханию <i>Художественно-эстетическое развитие</i> развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками
Кроль на спине	Повторить безопорное положение ног в положении лежа на спине Ознакомить с движениями ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Стоя спиной к поручню и взявшись за него руками поднять две ноги. Стоя спиной к поручню и взявшись за него руками поднять две ноги. Движения ногами кроль на спине.	
Кроль на груди	Ознакомить с движениями ног в способе плавания кроль на груди		Движения ногами кроль на груди, держась руками за поручень. Движения ногами кролем на груди, лежа на большой палке	
Упражнения с предметом	Познакомить со свойствами досок для плавания	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за доску.	

Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Догоните меня» «Фонтаны» «Караси и щука» «Карусели с досками» Самостоятельные игры с игрушками (Свободное плавание)	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Закаливание водой»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Закаливание водой в домашних условиях»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Январь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить координацию движений для обучения движениям ног в способе плавания	Способствовать воспитанию инициативности	Ходьба, бег, ОРУ, имитационные движения ногами кроль лежа на груди.	Социально-коммуникативное развитие обновление

	кроль на груди и кроль на спине			информационного стенда «Учись плавать» <i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) <i>Речевое развитие</i> «Загадки о плавающих животных» <i>Художественно-эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с большой плавающей палкой
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду с подвижной опорой	Воспитывать активность, инициативность	Прохождение в обруч, опущенный в воду, окунаясь с головой. Ходьба, бег, подскоки. Приседания под воду, держась руками за доску	
Упражнения на обучение дыханию	Развивать длительный непрерывный выдох в сочетании с глубоким вдохом	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Вдох – выдох в воду держась руками за поручень. Держась руками за доску пускать пузыри, опуская все лицо в воду. Подуть на малый мяч, перемещать малый мяч «ветром» от бортика до бортика.	
Кроль на спине	Ознакомить с движениями ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Стоя спиной к поручню и взявшись за него руками поднять две ноги. Движения ногами кроль на спине. Лежа на круге на спине движения ногами кроль на спине.	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Движения ногами кроль на груди, держась руками за поручень. Лежание на груди на доске. Движения ногами	

			кролем на груди.	
Упражнения с предметом	Познакомить со свойствами досок для плавания	Развивать эмоциональность и активность	Ходьба, бег, подскоки. Приседания под воду, держась руками за доску. Подныривание в круг, лежащий на воде и выныривание из круга.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений в играх с доской для плавания	Формировать коммуникативные навыки	«Переправа» «Тоннель» «Бегом за мячом» «Кораблики» «Фонтаны»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Центр движения в группе»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Плыть-здоровым быть»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Февраль				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4

Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить координацию движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Способствовать воспитанию инициативности	Ходьба, бег, ОРУ, имитационные движения ногами кроль лежа на груди.	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> обновление информационного стенда «Учись плавать» <i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) <i>Речевое развитие</i> «Загадки о плавающих животных» <i>Художественно-эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с большой плавающей палкой
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду с подвижной опорой	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за мяч, большую палку, доску. Прохождение в обруч, опущенный в воду, окунаясь с головой, держа в руках малый мяч.	
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у неподвижной опоры	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Выполнение нескольких последовательных дыхательных циклов без пауз, держась за: неподвижную опору (поручень)	
Кроль на спине	Повторить с движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Движения ногами кролем на спине, лежа на большой палке. Лежание на спине, прижав доску к животу	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе		Движения ногами кролем на груди, лежа на	

	плавания кроль на груди		большой палке. Лежание на груди на доске. Движения ногами кролем на груди.	
Упражнения с предметом	Познакомить со свойствами малых мячей	Развивать эмоциональность и активность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку, мяч, доску, малый мяч	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Оса» (держась за мяч) «Веселые наездники» «Найди свой домик» «Нырни в обруч» «Фонтаны» «Сердитая рыбка»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Взаимодействие педагогов и родителей по вопросам здоровьесбережения детей»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Семейное посещение аквапарка» (актуальные вопросы безопасности)			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Март				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция

	Обучающие	Воспитательные		образовательных областей
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить гибкость, развить координацию движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Поддерживать инициативу детей	ОРУ, потягивание в «стрелочку».Из и.п. упор сидя сзади на предплечья: движения ногами кролем Ходьба, бег, ОРУ, имитационные движения ногами кроль лежа на груди.	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> создание картотек по безопасности на занятиях по ФК <i>Познавательное развитие</i> формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) <i>Речевое развитие</i> развитие артикуляции <i>Художественно-эстетическое развитие</i> развитие воображения и
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении Обучить лежанию на воде у неподвижной опоры	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за мяч, большую палку, доску. Прохождение в обруч, опущенный в воду, окунаясь с головой, держа в руках малый мяч. «Медуза»	
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Выполнение нескольких последовательных дыхательных циклов без пауз, держась за: неподвижную опору (поручень) и за мяч,	

			палку, доску	творческой активности в играх с плавающими игрушками
Кроль на спине	Повторить с движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, прижав доску к животу, движения ногами кролем на спине. Лежание на спине, обняв мяч.	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди Обучить движениям ног в кроле на груди с лицом в воде		Движения ногами кроль на груди, держась руками за поручень, опустив лицо в воду. Движения ногами кролем на груди, лежа на большой палке. Движения ногами кролем на груди на мяче. Движения ногами кролем на груди, держась руками за доску.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Развивать эмоциональность и активность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку, мяч, доску, малый мяч	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Летающие мячики» «Поезд в тоннель» «Караси и щука» «Прятки»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с	Консультация «Дышим правильно» (рекомендации по дыхательной гимнастике в воде)			

воспитателями				
Взаимодействия с родителями		Анкетирование «Система взаимодействия ДОО и семьи в вопросах сохранения здоровья детей»		
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей		
Самостоятельная деятельность		Игры		
Апрель				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Развить гибкость, развить координацию движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Поддерживать инициативу детей	ОРУ, потягивание в «стрелочку».Из и.п. упор сидя сзади на предплечья: движения ногами кролем Ходьба, бег, ОРУ, имитационные движения ногами кроль лежа на груди	Социально-коммуникативное развитие создание картотек по безопасности на занятиях по ФК Познавательное развитие формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать)
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за мяч, большую палку, доску. Прохождение в обруч, опущенный в воду,	

	погружении. Обучить лежанию на воде		окунаясь с головой, держа в руках малый мяч. «Медуза» «Поплавок»	<i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки стихотворений для использования в подвижных играх в воде <i>Художественно-эстетическое развитие</i> развитие воображения и творческой активности в играх с плавающими игрушками
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Выполнение нескольких последовательных дыхательных циклов без пауз, держась за: неподвижную опору (поручень) и за мяч, палку, доску	
Кроль на спине	Повторить с движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Движения ногами кролем на спине, обняв мяч. Движения ногами кролем на спине, лежа на большой палке Лежание на спине, прижав доску к животу, движения ногами кролем на спине..	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди Обучить движениям ног в кроле на груди с лицом в воде		«Стрелочка» на груди. Движения ногами кролем на груди, держась руками за доску. Движения ногами кролем на груди, держась руками за большую палку, лицо в воде.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с	Развивать эмоциональность и	Ходьба, бег, подскоки, приседания,	

	предметами	активность	держась руками за большую палку, мяч, доску, малый мяч	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать активность, инициативность; способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Фонтаны» «Летающие мячики» «Веселые наездники» «Найди свой домик» «Поезд в тоннель»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Лекция-практикум «Валеологические аспекты в работе с детьми»			
Взаимодействия с родителями	Открытые уроки для родителей			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Май				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее изученные упражнения	Поддерживать инициативу детей	ОРУ, потягивание в «стрелочку». Из и.п.	Социально-коммуникативное

	для развития гибкости и координации движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине		упор сидя сзади на предплечья: движения ногами кролем Ходьба, бег, ОРУ, имитационные движения ногами кроль лежа на груди	<i>развитие</i> Создание условий для лучшей коммуникации детей и родителей в процессе обучения плаванию «Как заниматься с детьми летом в воде»
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за мяч, большую палку, доску. Прохождение в обруч, опущенный в воду, окунаясь с головой, держа в руках малый мяч. «Медуза» «Поплавок»	<i>Познавательное развитие</i> игры, направленные на формирование первичных представлений о природных явлениях (дождь, ливень, буря) и фауне (плавающие животные)
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Выполнение нескольких последовательных дыхательных циклов без пауз, держась за: неподвижную опору (поручень) и за мяч, палку, доску	<i>Речевое развитие</i> игры разной подвижности с проговариванием текста
Кроль на спине	Повторить с движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Движения ногами кролем на спине, обняв мяч. Движения ногами кролем на спине, лежа на большой палке Лежание на спине, прижав доску к	

			животу, движения ногами кролем на спине.	Художественно-эстетическое развитие создание картотеки упражнений для занятий на суше, имитирующих различных водных животных
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди Повторить движения ног в кроле на груди с лицом в воде		«Стрелочка» на груди. Движения ногами кролем на груди, держась руками за доску. Движения ногами кролем на груди, держась руками за большую палку, лицо в воде.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Развивать эмоциональность и активность	Ходьба, бег, подскоки, приседания, держась руками за большую палку, мяч, доску, малый мяч	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Фонтаны» «Летающие мячики» «Веселые наездники» «Найди свой домик» «Поезд в тоннель»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Выступление на итоговом педсовете «Достижения детей в конце учебного года»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Как заниматься с детьми летом в воде»			
Не регламентируемая деятельность				

Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей
Самостоятельная деятельность	Игры

В старшей группе начинается новый этап в обучении: осваиваются умения и навыки определённых способов плавания, разучивается их техника. Желательно чтобы дети овладели техникой плавания кролем на груди и на спине, а также ознакомились с плаванием способами брасс и дельфин. В играх и упражнениях воспитывается самостоятельность, сдержанность, организованность и умение использовать приобретённые навыки. У детей старшей группы идёт совершенствование умений и навыков, приобретенных на занятиях в средней группе. Упражнения в воде и игры выполняются без поддержки взрослого. Преподаватель находится с детьми в бассейне только при разучивании сложно-координационных движений. В старшей группе продолжается совершенствование скольжения с задержкой дыхания, совершенствование упражнений «Стрела», «Медуза», «Поплавок», «Звезда», знакомство со спортивными видами плавания. Особое внимание обращается на работу рук при плавании разными способами, согласование работы рук с дыханием. На каждом занятии прорабатываются

все плавательные движения, которые разучивались в средней группе. Последовательность выполнения упражнений для обучения плаванию сохраняется в работе с детьми всех возрастных групп. Процесс обучения старших дошкольников уплотняется, интенсивнее становится формирование навыков подготовительных к плаванию движений. Переход к упражнениям, помогающим овладеть техникой плавания кролем на груди и на спине можно начинать раньше.

**Развернутое комплексно-тематическое планирование работы с детьми по образовательной области
«Физическое развитие» (в бассейне) согласно ФГОС ДО в старшей группе на 2021-2022 уч. год**

Сентябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее разученные движения	Напомнить правила безопасного поведения в бассейне (в раздевалке, в душе, на бортике)	Правила поведения в бассейне. Перечисление основных принадлежностей для занятий. Ходьба, бег, подскоки. ОРУ.	Социально-коммуникативное развитие формирование основ безопасного поведения в быту Познавательное развитие формирование первичных представлений об объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира Речевое развитие пополнение картотеки игр с использованием звуков
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Повторить ранее изученные правила поведения в воде (не кричать, не толкаться, не мешать друг другу и т.п.)	Ходьба, бег, прыжки в различных направлениях. Умывание лица, поливание головы.	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у неподвижной опоры	Воспитать дисциплинированность (начинать и заканчивать упражнения по команде)	Вдох – выдох у поручня.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у		Лежание на спине, держась за поручень.	

	неподвижной и подвижной опоры	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине на большой палке.	Художественно-эстетическое развитие упражнения, имитирующие различных животных
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Лежание на груди, держась за поручень. Ноги кроль у поручня. Ноги кроль на груди с большой палкой	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Создать атмосферу радости и добра	Бег, прыжки, приседания с мячом. Броски мяча. Лежание на спине и на груди на большой палке.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитать гигиенические навыки	«Умывание» «Хоровод» «Морской бой» «Бегом за мячом»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Что нужно для занятий в бассейне»			
Взаимодействия с родителями	Выступление на родительских собраниях. Индивидуальные беседы			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня			
Самостоятельная деятельность	Игры			

Октябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее изученные упражнения для развития гибкости и координации движений для обучения движениям ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Обучить движениям рук вперед и назад попеременно «мельница»	Воспитать самостоятельность (самообслуживание в раздевалке, душе)	ОРУ, ходьба, бег. Потягивания в «стрелочку» стоя, лежа на спине и на груди. «Стрелочка», имитационные движения ногами кроль на груди и на спине. Вращения руками вперед и назад («мельница»)	Социально-коммуникативное развитие воспитание самостоятельности Познавательное развитие формирование первичных представлений об объектах окружающего мира (водная среда)
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, приседания под воду. Выпрыгивания из-под воды. «Медуза» «Поплавок».	Речевое развитие Пополнение картотеки игр-загадок Художественно-эстетическое развитие Пополнение картотеки игр и упражнений с нестандартным оборудованием
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без	Развивать внимание	Вдох – выдох у поручня. Приседание под воду на различную	упражнений с нестандартным оборудованием

	пауз у неподвижной опоры		глубину на задержке дыхания.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у неподвижной и подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень, держась за доску. Ноги кроль на спине у поручня	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Ноги кроль на груди у поручня, ноги кроль на груди у поручня лицо в воде.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Создать атмосферу радости и добра	Ноги кроль на груди с доской. Приседания, прыжки с малым мячом, броски мяча. «Водолазы» (доставать со дна кольца)	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать эмоциональность	«Дровосек», «Фонтаны», «Пятнашки» малым мячом, «Покажи пятки», «Водолазы» (доставать со дна кольца) Свободное плавание.	

Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства					
Взаимодействие с воспитателями		Рабочее совещание по подготовке к районным соревнованиям, посвященным Дню матери			
Взаимодействия с родителями		Родительское собрание участников районных соревнований, посвященных Дню матери			
Не регламентируемая деятельность					
Совместная деятельность детей с воспитателем		Гигиенические процедуры в режиме дня. Подготовка к районным соревнованиям, посвященным Дню матери			
Самостоятельная деятельность		Игры			
Ноябрь					
Виды движений		Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
		Обучающие	Воспитательные		
1		2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)					
Упражнения на суше		Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Обучить движениям рук вперед и назад попеременно «мельница»	Ознакомить с пользой закаливания	ОРУ, ходьба, бег, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине. Потягивания в «стрелочку» стоя, лежа на спине и на груди, «лодочка», «мельница» руками вперед и назад.	Социально-коммуникативное развитие участие в районных соревнованиях, посвященных Дню матери Познавательное развитие Занятие-беседа о
Упражнения по освоению с водой		Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях,	Воспитывать активность, инициативность	Передвижение вперед прыжками на двух ногах с приседанием под	

	разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде		воду. Бег с гребковыми движениями рук. «Звездочка» на груди.	пользе закаливания <i>Речевое развитие</i> развитие артикуляции
Упражнения на обучение дыханию	Совершенствовать выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у неподвижной опоры	Развивать внимание	Глубокий вдох – полный выдох присев под воду у поручня.	<i>Художественно- эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с малым мячом
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у неподвижной и подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень. Ноги кроль на спине у поручня. Лежание на спине с доской. Лежание на спине на большой палке, ноги кроль на спине.	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди («стрелочка»). «Стрелочка» с работой ног. Ноги кролем на груди с доской. Лежание на груди на большой палке, ноги кроль на груди.	
Упражнения с	Совершенствовать	Воспитывать	Передвижение на	

предметом	выполнение ранее изученных упражнений с предметами	активность, инициативность	ногах кролем на груди и на спине на большой палке. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Переправа», «Подводные вулканы» «Веселые наездники» «Водолазы» (доставать со дна кольца) Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Рабочее совещание «Двигательная активность детей в режиме дня»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Как помочь ребёнку быть здоровым»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Декабрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на	Совершенствовать	Ознакомить с	ОРУ, ходьба, бег,	Социально-

суше	движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Обучить движениям рук вперед и назад попеременно «мельница»	пользой закаливания	имитационные движения ногами кролем на груди и на спине. Потягивания в «стрелочку» стоя, лежа на спине и на груди, «лодочка», «мельница» руками вперед и назад.	<i>коммуникативное развитие</i> сюжетно-игровые занятия («Водолазы») <i>Познавательное развитие</i> Занятие-беседа о пользе закаливания
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	«Поплавок». Переход из «поплавка» в «звездочку» и обратно. Бег, прыжки, приседания, «Звездочка» на спине, лежания с фитогантелями	<i>Речевое развитие</i> дифференциации гласных звуков при обучении дыханию <i>Художественно-эстетическое развитие</i> развитие воображения и творческой активности в играх
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась руками за доску: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за большую палку: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за фитогантели: вдох – выдох.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у неподвижной и		Лежание на спине, держась за поручень. Ноги кроль на	

	подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине		спине у поручня. Лежание на спине с большой палкой. Ноги кроль на спине с большой палкой Лежание на спине с доской. Ноги кроль на спине с доской	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Скольжение на груди с доской, лицо в воде. Ноги кролем на груди с доской. Ноги кролем на груди с большой палкой. Скольжение на груди («стрелочка»).	
Упражнения с предметом	Совершенствовать выполнение ранее изученных упражнений с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, лежания с большой палкой Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Переправа», «Подводные вулканы» «Веселые наездники» «Водолазы» (доставать со дна кольца) Свободное плавание	

Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями		Консультация «Закаливание водой»		
Взаимодействия с родителями		Консультация «Закаливание водой в домашних условиях»		
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»		
Самостоятельная деятельность		Игры		
Январь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Обучить движениям рук вперед и назад попеременно «мельница»	Способствовать воспитанию инициативности	ОРУ, ходьба, бег, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине. Стоя в наклоне руки вперед имитация вдоха – выдоха в воду. Лежа на груди имитация вдоха – выдоха в воду.	Социально-коммуникативное развитие обновление информационного стенда «Учись плавать» Познавательное развитие формирование
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в	Способствовать воспитанию активности и	Ходьба, бег, прыжки, приседания с	первичных представлений о себе (почему я могу

	разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	смелости	мячом. Броски и ловля мяча в парах. Ходьба, бег, приседания, прыжки, с малым мячом.	плавать) <i>Речевое развитие</i> «Загадки о плавающих животных» <i>Художественно-эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с большой плавающей палкой
Упражнения на обучение дыханию	Обучить выполнению нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась руками за мяч: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за малый мяч: вдох – выдох.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у подвижной и подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень. Ноги кроль на спине у поручня. Лежание на спине с мячом.	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		«Стрелочка» на груди. «Стрелочка» с работой ног. Ноги кроль на груди лежа на мяче.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать выполнение ранее изученных упражнений с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Ходьба, бег, прыжки, приседания, лежание с мячом. Ходьба, бег, приседания, прыжки,	

			с малым мячом.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений в играх с мячом	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Фонтаны на мяче» «Поймай мяч» «Пятнашки малым мячом» «Забрось мяч в обруч» Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Центр движения в группе»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Плыть-здоровым быть»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Февраль				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди	Способствовать воспитанию инициативности	ОРУ, «лодочка». Стоя в наклоне, руки вперед, имитация вдоха–	Социально-коммуникативное развитие

	и кроль на спине Повторить движения рук вперед и назад попеременно «мельница»		выдоха, ходьба, бег, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине, «мельница» руками вперед и назад.	обновление информационного стенда «Учись плавать» <i>Познавательное развитие</i>
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Бег, прыжки, приседания, выпрыгивания из-под воды. Ходьба с вращениями рук вперед. Бег с гребковыми движениями рук	формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) <i>Речевое развитие</i> «Загадки о плавающих животных»
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась руками за доску: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за среднюю палку: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за фитогантели: вдох – выдох	<i>Художественно- эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с большой плавающей палкой
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у подвижной и подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень. Ноги кроль на спине у поручня. Лежание на спине со средней палкой. Ноги	

			кроль на спине со средней палкой.	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди с доской, лицо в воде. Ноги кролем на груди с доской. Ноги кролем на груди со средней палкой. «Стрелочка» на груди. «Стрелочка» с работой ног.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать выполнение ранее изученных упражнений с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, передвижения на ногах кролем на спине и на груди с доской. «Водолазы» (доставать со дна кольца)	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Водолазы» (доставать со дна кольца) «Подводные вулканы» «Прятки» «Фонтаны с доской»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Взаимодействие педагогов и родителей по вопросам здоровьесбережения детей»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Семейное посещение аквапарка» (актуальные вопросы безопасности)			

Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»		
Самостоятельная деятельность		Игры		
Март				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Повторить движения рук вперед и назад попеременно «мельница»	Поддерживать инициативу детей	Ходьба, бег, ОРУ, потягивание в «стрелочку», лежа на груди и на спине, «лодочка» на груди, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине, «мельница» руками вперед и назад.	Социально-коммуникативное развитие создание картотек по безопасности на занятиях по ФК
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	«Поплавок». Переход из «поплавок» в «звездочку» и обратно. Бег, прыжки, приседания, «Звездочка» на спине. Ходьба с вращениями рук вперед. Бег с гребковыми движениями рук.	Познавательное развитие формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) Речевое развитие развитие

			Приседания, прыжки, лежаания с фитогантелями	артикуляции
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась руками за доску: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за среднюю палку: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за фитогантели: вдох – выдох	<i>Художественно-эстетическое развитие</i> развитие воображения и творческой активности в играх
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у подвижной и подвижной опоры. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине с доской. Ноги кроль на спине с доской. Лежание на спине со средней палкой. Ноги кроль на спине со средней палкой. Лежание на спине держась за фитогантели, с различным положением рук	
Кроль на груди	Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди с доской, лицо в воде. Ноги кролем на груди с доской. Ноги кролем на груди со средней палкой. «Стрелочка» на груди кто дальше проскользит.	

Упражнения с предметом	Совершенствовать выполнение ранее изученных упражнений с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, передвижения на ногах кролем на спине и на груди с доской. Приседания, прыжки, лежания со средней палкой. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Сделай морскую фигуру» «Мы веселые ребята» Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Дышим правильно» (рекомендации по дыхательной гимнастике в воде)			
Взаимодействия с родителями	Анкетирование «Система взаимодействия ДОО и семьи в вопросах сохранения здоровья детей»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Апрель				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных
	Обучающие	Воспитательные		

				областей
1	2	3	4	
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Повторить движения рук вперед и назад попеременно «мельница»	Поддерживать инициативу детей	Ходьба, бег, ОРУ, потягивание в «стрелочку», лежа на груди и на спине, «лодочка» на груди, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине, «мельница» руками вперед и назад.	<i>Социально-коммуникативное развитие</i> участие в районных соревнованиях по плаванию «Праздник на воде» <i>Познавательное развитие</i>
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	«Поплавок». Переход из «поплавка» в «звездочку» и обратно. Бег, прыжки, приседания, «Звездочка» на спине. Ходьба с вращениями рук вперед. Бег с гребковыми движениями рук. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	формирование первичных представлений о космосе (игры «В невесомости») <i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки стихотворений для использования в подвижных играх в воде
Упражнения на обучение дыханию	Разучить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз, без опоры	Развивать внимание	Глубокий вдох – полный выдох присев под воду без опоры.	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>
Кроль на спине	. Повторить движения ног в способе		Ноги кроль на спине с доской, с	использование на

	плавания кроль на спине Разучить скольжение на спине в «стрелочке»	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	различным положением доски. Ноги кроль на спине со средней палкой. Скольжение на спине («стрелочка»).	занятиях музыкального сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди		Ноги кролем на груди с доской (голова над водой и в воде). Ноги кролем на груди со средней палкой (голова над водой и в воде). «Стрелочка» с работой ног кролем на груди.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать выполнение ранее изученных упражнений с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, передвижения на ногах кролем на спине и на груди с доской. Приседания, прыжки, лежания со средней палкой. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать активность, инициативность; способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Сделай морскую фигуру» «Насос» «Водолазы» (доставать со дна кольца) «Пятнашки» Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				

Взаимодействие с воспитателями	Лекция-практикум «Валеологические аспекты в работе с детьми»			
Взаимодействия с родителями	Открытые уроки для родителей			
Не регламентированная деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Май				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее разученные движения	Поддерживать инициативу детей	Ходьба, бег, ОРУ, потягивание в «стрелочку», лежа на груди и на спине, «лодочка» на груди, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине, «мельница» руками вперед и назад.	Социально-коммуникативное развитие Создание условий для лучшей коммуникации детей и родителей в процессе обучения плаванию «Как заниматься с детьми летом в воде»
Упражнения по освоению с водой	Повторить ранее разученные упражнения	Способствовать воспитанию активности и смелости	«Поплавок». Переход из «поплавка» в «звездочку» и обратно. Бег, прыжки, приседания,	

			«Звездочка» на спине. Ходьба с вращениями рук вперед. Бег с гребковыми движениями рук. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	игры, направленные на формирование первичных представлений о природных явлениях (дождь, ливень, буря) и фауне (плавающие животные)
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры, без опоры	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась руками за доску: вдох – выдох. Стоя в наклоне, держась руками за среднюю палку: вдох – выдох. Глубокий вдох – полный выдох присев под воду без опоры.	<i>Речевое развитие</i> игры разной подвижности с проговариванием текста
Кроль на спине	Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине Повторить скольжение на спине в «стрелочке»	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Ноги кроль на спине с доской, с различным положением доски. Ноги кроль на спине со средней палкой. Скольжение на спине («стрелочка»).	<i>Художественно-эстетическое развитие</i> использование на занятиях музыкального сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди		Ноги кролем на груди с доской (голова над водой и в воде). Ноги кролем на груди со средней палкой (голова над водой и в воде). «Стрелочка» с работой	

			ног кролем на груди. «Стрелочка» с работой ног кто быстрее проплывет от бортика до бортика.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, передвижения на ногах кролем на спине и на груди с доской. Приседания, прыжки, лежания со средней палкой. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Сделай морскую фигуру» «Насос» «Мы веселые ребята» «Водолазы» (доставать со дна кольца) «Пятнашки» Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Выступление на итоговом педсовете «Достижения детей в конце учебного года»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Как заниматься с детьми летом в воде»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			

Самостоятельная деятельность	Игры
---	-------------

В подготовительной группе завершается обучение плаванию в детском саду. Но это не означает, что они полностью овладели правильной техникой способов плавания. Большинство детей осваивает плавание кролем на груди и на спине в общих чертах. В группах детей подготовительного возраста осваиваются умения и навыки определенных способов плавания, разучивается их техника. Желательно, чтобы дети овладели техникой

плавания кролем на груди, на спине, а также ознакомились с плаванием способами брасс и дельфин. Если ребенок продолжает занятия, перейдя из старшей группы в подготовительную группу, то порядок их проведения остается прежним, но увеличивается количество упражнений и интенсивность их выполнения. В играх и упражнениях воспитывается самостоятельность, сдержанность, организованность, умение использовать

приобретенные навыки. Процесс обучения старших дошкольников уплотняется, интенсивнее становится формирование навыков подготовительных упражнений. Использование игр – эстафет и включение элементов соревнования с установкой на лучшее качество выполнения позволяет создать эмоциональное отношение ребенка к выполняемому заданию. Основным показателем успешной реализации программы является устойчивое позитивно – эмоциональное отношение ребенка к воде, (наблюдение за ребенком), позитивное восприятие занятий по плаванию, а также сформированные двигательные навыки (выполнение диагностических заданий).

**Развернутое комплексно-тематическое планирование работы с детьми по образовательной области
«Физическое развитие» (в бассейне) согласно ФГОС ДО в подготовительной группе на 2021-2022 уч. год**

Сентябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее разученные имитационные движения для рук и ног и ранее разученные упражнения	Напомнить правила безопасного поведения в бассейне (в раздевалке, в душе, на бортике)	Правила поведения в бассейне. Перечисление основных принадлежностей для занятий. ОРУ, ходьба, бег. Потягивания в «стрелочку» стоя, лежа на спине и на груди. Имитационные движения ногами кролем на груди и на спине.	Социально-коммуникативное развитие формирование основ безопасного поведения в быту Познавательное развитие формирование первичных представлений об объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира Речевое развитие пополнение картотеки игр с использованием звуков
Упражнения по освоению с водой	Повторить передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Повторить ранее изученные правила поведения в воде (не кричать, не толкаться, не мешать друг другу и т.п.)	Ходьба, бег, прыжки в различных, направлениях. Умывание лица, поливание головы. Выпрыгивания из-под воды. Лежание в «звездочке» на груди.	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких	Воспитать дисциплинированность	Вдох – выдох у поручня. Приседание под	

	дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры, без опоры	(начинать и заканчивать упражнения по команде)	воду на различную глубину на задержке дыхания.	<i>Художественно-эстетическое развитие</i> упражнения, имитирующие различных животных
Кроль на спине	Повторить лежание на спине у неподвижной, подвижной опоры и в безопорном положении. Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась за поручень. Лежание на спине на средней палке. Лежание в «звездочке» на спине. Ноги кроль на спине у поручня. Ноги кроль на спине с большой палкой.	
Кроль на груди	Повторить скольжение в «стрелочке». Повторить движения ног в способе плавания кроль на груди		Лежание в «стрелочке» на груди. Ноги кроль у поручня. Ноги кроль на груди с большой палкой.	
Упражнения с предметом	Повторить ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Лежание на спине и на груди на большой палке.	
Подвижные игры	Развить общую	Создать атмосферу	«Карусели»,	

	моторику и координацию движений	радости и добра	«Дровосек», «Фонтаны» «Морской бой» «Хоровод»	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Что нужно для занятий в бассейне»			
Взаимодействия с родителями	Выступление на родительских собраниях. Индивидуальные беседы			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Октябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине, движениям рук вперед и назад попеременно «мельница» Обучить повороту головы в способе	Воспитать самостоятельность (самообслуживание в раздевалке, душе)	Ходьба, бег. ОРУ. И.п.стоя в наклоне повороты головы влево – вправо. И.п. лежа на груди одна рука впереди, поворот головы в противоположную сторону.	Социально-коммуникативное развитие воспитание самостоятельности Познавательное развитие формирование

	плавания кроль на груди			первичных представлений об объектах окружающего мира (водная среда) <i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки игр-загадок <i>Художественно-эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр и упражнений с нестандартным оборудованием
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Передвижение вперед прыжками на двух ногах с приседанием под воду. Бег с гребковыми движениями рук. Всплывание «поплавком» с переходом в лежание «звездочкой» на груди.	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры, без опоры. Обучить повороту головы в способе плавания кроль на груди	Развивать внимание	Глубокий вдох – полный выдох присев под воду у поручня. Стоя в наклоне, держась одной рукой за поручень, вдох с поворотом головы в противоположную сторону.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине в «стрелочке» Обучить работе ног в «стрелочке» на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Скольжение на спине («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног.	
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди («стрелочка») «Стрелочка» с работой	

			ног.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, лежания с малым мячом. «Водолазы» (доставать со дна кольца) Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями.	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Воспитывать эмоциональность	«Переправа», «Подводные вулканы» «Пятнашки» малым мячом. Свободное плавание.	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Рабочее совещание по подготовке к районным соревнованиям, посвященным Дню матери			
Взаимодействия с родителями	Родительское собрание участников районных соревнований, посвященных Дню матери			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Гигиенические процедуры в режиме дня. Подготовка к районным соревнованиям, посвященным Дню матери			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Ноябрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		

1	2	3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)			
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине, движениям рук вперед и назад попеременно «мельница» Обучить повороту головы в способе плавания кроль на груди	Ознакомить с пользой закаливания	Ходьба, бег. ОРУ. И.п.стоя в наклоне повороты головы влево – вправо, «лодочка», «мельница» руками вперед и назад, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине.
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	«Звездочка» на груди и на спине, «поплавок». Переход из «поплавок» в «звездочку» и обратно. Передвижение вперед прыжками на двух ногах с приседанием под воду.
Упражнения на обучение дыханию	Повторить выполнение нескольких дыхательных циклов без пауз у подвижной опоры, без опоры. Обучить повороту головы для вдоха в способе плавания кроль на груди	Развивать внимание	Глубокий вдох – полный выдох присев под воду у поручня. Стоя в наклоне, держась одной рукой за поручень, вдох с поворотом головы в противоположную сторону. Стоя в наклоне, держась одной рукой за

			фитогантель, вдох с поворотом головы в противоположную сторону.	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине в «стрелочке» Обучить работе ног в «стрелочке» на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Скольжение на спине («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног.	
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди		Скольжение на груди («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Плавание на ногах на груди и на спине с доской. Плавание на ногах на груди и на спине со средней палкой. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Переправа», «Подводные вулканы» «На буксире» «Водолазы» (доставать со дна кольца) Свободное плавание.	

Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями		Рабочее совещание «Двигательная активность детей в режиме дня»		
Взаимодействия с родителями		Консультация «Как помочь ребёнку быть здоровым»		
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Гигиенические процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»		
Самостоятельная деятельность		Игры		
Декабрь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине. Обучить повороту головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» Повторить поворот головы в способе плавания кроль на груди	Способствовать воспитанию инициативности	Ходьба, бег. ОРУ. И.п.стоя в наклоне повороты головы влево – вправо, «лодочка», «мельница» руками вперед и назад в сочетании с дыханием, имитационные движения ногами кролем на груди и на спине.	Социально-коммуникативное развитие сюжетно-игровые занятия («Водолазы») Познавательное развитие занятие-беседа о пользе закаливания

				<i>Речевое развитие</i>
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде в разных направлениях, разными способами, погружение под воду, передвижение в погружении, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Переход из «поплавка» в «звездочку» и в «стрелочку». Скольжение со сменой положения тела грудь – спина – грудь («винт»). Бег, прыжки, приседания	пополнение картотеки «Загадки о водных видах спорта» <i>Художественно-эстетическое развитие</i> развитие воображения и творческой активности в играх
Упражнения на обучение дыханию	Повторить поворот головы для вдоха в способе плавания кроль на груди Обучить повороту головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» в способе плавания кроль на груди	Развивать внимание	Стоя в наклоне, держась одной рукой за поручень, вдох с поворотом головы в противоположную сторону. Стоя в наклоне, «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево Вдох – выдох у поручня, вдох – выдох, держась за фитогантели (руки впереди и одна рука впереди).	
Кроль на спине	Повторить лежание на спине в «стрелочке» Повторить работу ног в «стрелочке» на	Воспитание потребности овладения новым двигательным	Плавание на ногах кроль на спине с доской (доска у живота и за головой Плавание на ногах на спине со средней	

	спине	опытом	палкой) Скольжение на спине («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног.	
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди Обучить повороту головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» в способе плавания кроль на груди		Стоя в наклоне «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево Скольжение на груди («стрелочка») «Стрелочка» с работой ног Плавание на ногах кроль на груди с доской (руки на доске, голова над водой).	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Скольжение с доской, прыжки с погружением под воду, держась за доску. Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Винт» «Переправа», «Подводные вулканы» «На буксире») Свободное плавание.	

Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями		Консультация «Закаливание водой»		
Взаимодействия с родителями		Консультация «Закаливание водой в домашних условиях»		
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем		Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»		
Самостоятельная деятельность		Игры		
Январь				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине. Повторить поворот головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» Повторить поворот головы в способе плавания кроль на груди	Поддерживать инициативу детей	ОРУ, ходьба, бег, «лодочка», «мельница» » с поворотом головы в сторону для вдоха. имитационные движения ногами кролем на груди и на спине.	Социально-коммуникативное развитие сюжетно-игровые занятия («Водолазы») Познавательное развитие оформление фотогазеты в группе «Папа, мама, я – спортивная семья»

Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, прыжки, приседания. «звездочка» на груди и на спине.	<i>Речевое развитие</i> «Загадки о водных видах спорта» <i>Художественно-эстетическое развитие</i> пополнение картотеки игр с малой плавающей палкой
Упражнения на обучение дыханию	Повторить поворот головы для вдоха в способе плавания кроль на груди Повторить поворот головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» в способе плавания кроль на груди	Развивать внимание	Вдох – выдох у поручня; вдох – выдох, лежа на груди руки вперед хватом за среднюю палку. Стоя в наклоне, «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха	
Кроль на спине	Повторить движения ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине, держась руками за поручень; то же с работой ног кролем на спине Лежание на спине, держась руками за доску; то же с работой ног кролем на спине.	
Кроль на груди	Совершенствовать движения ног в способе плавания кроль на груди Повторить поворот головы для вдоха в сочетании с движениями рук «мельница» в способе плавания кроль на груди		Ходьба в наклоне с работой рук «мельница» с поворотом головы в сторону для вдоха. Плавание на ногах кроль на груди с доской (руки на доске, голова над водой)	

Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Прыжки, приседания, передвижения на ногах кролем на груди и на спине с мячом. Прыжки, приседания, передвижения на ногах кролем на груди и на спине со средней палкой. Передвижения на ногах кролем на груди и на спине с доской
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Способствовать развитию психических процессов и положительных эмоций	«Фонтаны на мячах», «Прятки» «Веселые наездники» «Морской бой» «Прятки» «Смелые ныряльщики» (доставание со дна мелких игрушек)
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства			
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Центр движения в группе»		
Взаимодействия с родителями	Консультация «Плыть-здоровым быть»		
Не регламентируемая деятельность			
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»		

Самостоятельная деятельность	Игры			
Февраль				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине	Воспитать дисциплинированность	ОРУ, бег, подскоки. Имитационные движения ногами кролем на груди и на спине в сочетании с «мельницей» руками.	Социально-коммуникативное развитие создание карточек по безопасности на занятиях по ФК Познавательное развитие игры, направленные на формирование первичных представлений о природных явлениях (дождь, ливень, буря) и фауне (плавающие животные) Речевое развитие игры разной подвижности
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, прыжки, приседания. Переход из «поплавка» в «звездочку», в «стрелочку» и обратно.	
Упражнения на обучение дыханию	Совершенствовать работу ног в кроле на груди в сочетании с дыханием	Развивать внимание	Вдох – выдох у поручня; то же лежа на груди с мячом, с малой палкой, с доской в сочетании с работой ног кролем на груди.	
Кроль на спине	Совершенствовать работу ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным	«Стрелочка» на спине; «стрелочка» с работой ног. Лежание на спине с доской; то же с	

		опытом	работой ног кролем на спине	проговариванием текста <i>Художественно-эстетическое развитие</i> использование на занятиях музыкального сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Кроль на груди	Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на груди		«Стрелочка» с работой ног, в сочетании с «мельницей» руками.	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Прыжки, приседания, передвижения на ногах кролем на груди и на спине с мячом, малой палкой, доской Доставание со дна мелких игрушек	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать коммуникативные навыки	«Забрось мяч в обруч» «Сделай морскую фигуру» «Смелые ныряльщики» (доставание со дна мелких игрушек) Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Консультация «Взаимодействие педагогов и родителей по вопросам здоровьесбережения детей»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Семейное посещение аквапарка» (актуальные вопросы безопасности)			
Не регламентируемая деятельность				

Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода»			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Март				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием	Воспитать дисциплинированность	ОРУ, ходьба, бег. «Лодочка» с ногами кроль на груди в сочетании с поворотом головы в сторону для вдоха. «Лодочка» с ногами кроль на груди в сочетании со сменой положения рук. «Лодочка» с ногами кроль на груди в сочетании со сменой положения рук и с дыханием	Социально-коммуникативное развитие создание карточек по безопасности на занятиях по ФК Познавательное развитие формирование первичных представлений о себе (почему я могу плавать) Речевое развитие игры разной подвижности с проговариванием текста
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, прыжки, приседания. Переход из «поплавка» в «звездочку», в	

			«стрелочку» и обратно.	<i>Художественно-эстетическое развитие</i> <i>эстетическое развитие</i> использование на занятиях музыкального сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Упражнения на обучение дыханию	Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием	Развивать внимание	Ходьба в наклоне «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево Вдох – выдох у поручня; то же лежа на груди с доской, с малой палкой в одной руке в сочетании с работой ног кролем на груди.	
Кроль на спине	Совершенствовать работу ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Лежание на спине с мячом; то же с работой ног кролем на спине. Лежание на спине с малой палкой; то же с работой ног кролем на спине. «Стрелочка» на спине; «стрелочка» с работой ног.	
Кроль на груди	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди		Передвижение на ногах кролем на груди в одной р. малая палка, другая выполняет гребки кролем. Передвижение на ногах кролем на груди в одной р. доска, другая выполняет гребки кролем.	

			«Стрелочка» с работой ног, в сочетании с «мельницей» руками.
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Прыжки, приседания, передвижения на ногах кролем на груди и на спине с мячом, с малой палкой, доской
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Забрось мяч в обруч» «Сделай морскую фигуру» «Смелые ныряльщики» (доставание со дна мелких игрушек) Свободное плавание
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства			
Взаимодействие с воспитателями	Рабочее совещание по подготовке к районным соревнованиям по плаванию «Праздник на воде» Консультация «Дышим правильно» (рекомендации по дыхательной гимнастике в воде)		
Взаимодействия с родителями	Родительское собрание участников районных соревнований по плаванию «Праздник на воде»		
Не регламентируемая деятельность			
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей		
Самостоятельная деятельность	Игры		

Апрель				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди и кроль на спине Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием	Воспитать дисциплинированность	Имитационные движения ногами кролем на груди и на спине в сочетании с «мельницей» руками. «Лодочка» с ногами кроль на груди в сочетании с поворотом головы в сторону для вдоха. «Лодочка» с ногами кроль на груди в сочетании со сменой положения рук и с дыханием	Социально-коммуникативное развитие участие в районных соревнованиях по плаванию «Праздник на воде» Познавательное развитие формирование первичных представлений о космосе (игры «В невесомости») Речевое развитие игры разной подвижности с проговариванием текста Художественно-эстетическое развитие использование на
Упражнения по освоению с водой	Совершенствовать передвижение в воде, лежание на воде	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, прыжки, приседания. Переход из «поплавка» в «звездочку», в «стрелочку» и обратно, «винт»	
Упражнения на обучение дыханию	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в	Развивать внимание	Ходьба в наклоне «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха	

	сочетании с дыханием		попеременно вправо и влево. Лежа на груди «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево.	занятиях музыкального сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Кроль на спине	Совершенствовать скольжение на спине и работу ног в способе плавания кроль на спине Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на спине	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Скольжение на спине кто дальше. Плавание на спине на ногах с доской и малой палкой. «Стрелочка» с работой ног в сочетании с «мельницей» руками.	
Кроль на груди	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди Обучить координации движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием		Плавание на ногах кролем на груди с доской и малой палкой. Плавание кролем на груди в полной координации рук и ног в сочетании с дыханием	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями, мячом, малым мячом, малой	

			палкой, доской	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Забрось мяч в обруч» «Сделай морскую фигуру» «Смелые ныряльщики» «Угадай стиль плавания» (доставание со дна мелких игрушек) Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Лекция-практикум «Валеологические аспекты в работе с детьми»			
Взаимодействия с родителями	Анкетирование «Система взаимодействия ДОО и семьи в вопросах сохранения здоровья детей»			
Не регламентируемая деятельность				
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей			
Самостоятельная деятельность	Игры			
Май				
Виды движений	Программные задачи		Содержание	Интеграция образовательных областей
	Обучающие	Воспитательные		
1	2		3	4
Непосредственно-образовательная деятельность (Регламентированная деятельность)				
Упражнения на суше	Повторить ранее разученные движения	Поддерживать инициативу детей	ОРУ, ходьба, бег, подскоки. «Лодочка». Ноги кроль на	Социально-коммуникативное развитие

			груди в «лодочке». «Мельница» руками вперед. Лежа на спине в «стрелочке» работа ног кролем.	Создание условий для лучшей коммуникации детей и родителей в процессе обучения плаванию «Как заниматься с детьми летом в воде»
Упражнения по освоению с водой	Повторить ранее разученные упражнения	Способствовать воспитанию активности и смелости	Ходьба, бег, прыжки, приседания. Переход из «поплавка» в «звездочку», в «стрелочку» и обратно, «винт»	<i>Познавательное развитие</i> игры, направленные на формирование первичных представлений о природных явлениях (дождь, ливень, буря) и фауне (плавающие животные)
Упражнения на обучение дыханию	Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием	Развивать внимание	Ходьба в наклоне «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево. Лежа на груди «мельница» руками вперед с поворотом головы для вдоха попеременно вправо и влево	<i>Речевое развитие</i> пополнение картотеки стихотворений для использования в подвижных играх в воде
Кроль на спине	Совершенствовать скольжение на спине и работу ног в способе плавания кроль на спине Повторить координацию движений	Воспитание потребности овладения новым двигательным опытом	Скольжение на спине кто дальше. Плавание на спине на ногах с доской и малой палкой. «Стрелочка» с работой ног в сочетании с	<i>Художественно-эстетическое развитие</i> использование на занятиях музыкального

	рук и ног в способе плавания кроль на спине		«мельницей» руками.	сопровождения с целью формирования эстетического восприятия музыки, чувства ритма, координации движений в соответствии с контрастным характером музыки
Кроль на груди	Совершенствовать координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди Повторить координацию движений рук и ног в способе плавания кроль на груди в сочетании с дыханием		Плавание на ногах кролем на груди с доской и малой палкой. Плавание кролем на груди в полной координации рук и ног в сочетании с дыханием	
Упражнения с предметом	Совершенствовать ранее изученные упражнения с предметами	Воспитывать активность, инициативность	Приседания, прыжки, лежания с фитогантелями, мячом, малым мячом, малой палкой, доской	
Подвижные игры	Развить общую моторику и координацию движений	Формировать доброжелательное отношение друг к другу и коммуникативные навыки	«Забрось мяч в обруч» «Сделай морскую фигуру» «Смелые ныряльщики» «Угадай стиль плавания» (доставание со дна мелких игрушек) Свободное плавание	
Создание единого физкультурно-образовательного пространства детства				
Взаимодействие с воспитателями	Выступление на итоговом педсовете «Достижения детей в конце учебного года»			
Взаимодействия с родителями	Консультация «Как заниматься с детьми летом в воде»			

Не регламентированная деятельность	
Совместная деятельность детей с воспитателем	Закаливающие процедуры в режиме дня. Игры в центре «Песок и вода». Игры, направленные на развитие дыхательной системы детей
Самостоятельная деятельность	Игры

3. Информационно-методическое обеспечение программы

Согласно ОП ДО ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга, в образовательной деятельности с детьми используются следующие парциальные программы и технологии:

1. Воскобович В.В., Харько Т.Г. Сказочные лабиринты игры: игровая технология интеллектуально-творческого развития детей 3-7 лет. – СПб.: ООО «РИВ», 2009.
2. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Богина Т.Л. Обучение плаванию в детском саду: Книга для воспитателей детского сада и родителей. - М.: Просвещение, 1991.
3. Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОО / Под ред. З.И. Бересневой. – М.: ТЦ СФЕРА, 2008.
4. Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б. Безопасность: Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2008.
5. Вербенец А. М. Мы входим в мир прекрасного: образовательная программа и методические рекомендации для педагогов дошкольных образовательных учреждений, музейных педагогов и студентов педагогических вузов. – СПб.: изд—во Русского музея, 2008.

Применительно к рассматриваемой группе, из данного списка применяются программы/технологии № 2, 3, 4

Методические пособия по управлению и организации работы в ДОО

- Агурищева Е.А., Баландина Л.А. Комплексная безопасность в дошкольной образовательной организации. Информационно-методическое обеспечение : Практическое пособие. / Под ред. А.К. Сундуковой. – М.: ИД «Цветной мир», 2014.
- Адаптация ребенка в детском саду. Советы педагогам и родителям: Сборник. – СПб.: Речь, Образовательные проекты; М.: Сфера, 2010.
- Адаптация ребенка к ДОО. / автор-сост. Т.В. Иванова. – Волгоград: Корифей, 2009.
- Бережнова О.В., Тимофеева Л.Л. Оценка профессиональной деятельности педагога детского сада. Методическое пособие. – М.: Издательский дом «Цветной мир», 2014.
- Богословец Л.Г., Давыдова О.И. Положения, регламентирующие деятельность ДОО: учеб.-метод. пособие.- М.: ТЦ Сфера, 2014 .
- Веракса Н.Е., Веракса А.Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.
- Виноградова Н.А., Микляева Н.В. Формирование гендерной идентичности. Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2012.
- Внедрение ФГОС ДО в практику работы дошкольных образовательных организаций / сост. Н.В. Нищеева. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2014.
- Журнал контроля и оценки развивающей предметно-пространственной среды в ДОО / авт.-сост. Н.Н. Гладышева, Л.В. Чернова. – Волгоград: Учитель, 2015.
- Зверева О.Л., Кротова Т.В. Общение педагога с родителями в ДОО: Методический аспект. – М.: ТЦ Сфера, 2009.

- *Карабанова О.А. и др. Организация развивающей предметно-пространственной среды в соответствии с ФГОС ДО. – М.: ФИРО, 2014.*
- *Контроль в детском саду: планирование, анализ, практический инструментарий / авт.-сост. С.Е. Шамрай [и др.]. – Волгоград: Учитель, 2015.*
- *Кочкина Н.А., Чернышева А.Н. Портфолио в ДОО. – М.: Скрипторий 2003, 2010.*
- *Михайлова-Свирская Л.В. Работа с родителями: пособие для педагогов ДОО / Л. В. Михайлова-Свирская. - М.: Просвещение, 2015.*
- *Михайлова-Свирская Л.В. Индивидуализация образования детей дошкольного возраста: пособие для педагогов ДОО / Л. В. Михайлова-Свирская. - М.: Просвещение, 2015.*
- *Педагогическое наблюдение как метод мониторинга в дошкольном образовании: учеб.-метод. пособие / под ред. Л.С. Вакуленко, А.К. Золотовой. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2013.*
- *Планирование образовательной деятельности и оздоровления в ДОО в летний период / Методическое пособие под ред. Тимофеевой Л.Л. – М.: Центр педагогического образования, 2014.*
- *Погребняк Л.П. Правовое обеспечение реализации ФГОС дошкольного образования. Учебно-методическое пособие.- М.: Педагогическое общество России, 2014.*
- *Сертакова Н.М. Инновационные формы работы взаимодействия дошкольного образовательного учреждения с семьей: метод. пособие. – СПб.: ИЗДАТЕЛЬСТВО ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2013.*
- *Создание условий для реализации основной образовательной программы ДОО. Годовое планирование / авт.- сост. В.В. Ужастова. – Волгоград: Учитель, 2015.*
- *Создание условий для реализации основной образовательной программы ДОО. Годовое планирование / авт.-сост. В.В. Ужастова. – Волгоград: Учитель, 2014.*
- *Хабарова Т.В. Педагогические технологии в дошкольном образовании. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2012.*

Методические пособия и наглядно-дидактические пособия для педагогов по образовательной области «Физическое развитие»

- *Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения: Для занятий с детьми 3-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.*
- *Воробьёва Т.А., Гузенко Т. В. Леворукий ребёнок: 50 уроков для подготовки к письму.- СПб.: Литера, 2011.*
- *Гаврилова Н.Н. , Микляева Н. В. Педагогические ситуации как средство активизации здоровьесберегающей среды ДОО.- М.: АРКТИ, 2011.*
- *Галанов А. С. Оздоровительные игры для дошкольников.- СПб.: Речь, 2007.*
- *Галигузова Л. Н. Мещерякова С. Ю. Физическое развитие. Игры и занятия с детьми раннего возраста. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2007.*
- *Гигиена и здоровье. Тематический словарь в картинках Мир человека / авт.-сост. Н.Л. Шестернина. - М.: Школьная Пресса, 2009.*
- *Голицына Н. С., Шумова И. М. Воспитание основ здорового образа жизни у малышей.- М.: Скрипторий 2003, 2010.*
- *Закаливание детей дошкольного возраста./ Автор-сост. С.Е. Голомидова. – Волгоград: Корифей, 2010.*

- Зверева М.В. Готовимся к школе. Сохрани своё здоровье сам! Школа здоровья для старших дошкольников и их родителей/ М. В. Зверева. 2012.
- Здоровьесберегающая система дошкольного образовательного учреждения: модели программ, рекомендации, разработки занятий/ авт.-сост. М.А. Павлова, М. В Лысогоorskая. - Волгоград: Учитель, 2009.
- Здравствуй, пальчик! Как живёшь?: картотека тематических пальчиковых игр/ сост. Л. Н. Калмыкова. - Волгоград: Учитель, 2014.
- Картушина М. Ю. Праздники здоровья для детей 3-4 лет. Сценарии для ДОО. – М.: ТЦ Сфера, 2009.
- Кириллова Ю. А. Навстречу Олимпиаде. Физкультурные досуги для детей старшего дошкольного возраста. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2012.
- Козлова С.А. , Шукина С.Е. Тематический словарь в картинках. Мир человека: Я и моё тело. – М.: Школьная Пресса, 2012.
- Лаптева Г.В. Развивающие прогулки для детей 3-4 лет. Программа для детского сада и не только.- СПб.: Речь; М.: Сфера, 2011.
- Маханева М. Д. Программа оздоровления детей дошкольного возраста. – М.: ТЦ Сфера, 2013.
- Николаева Е. И., Федорук В. И., Захарина Е. Ю. Здоровьесбережение и здоровьесформирование в условиях детского сада : метод. Пособие. - СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2014.
- Овчинникова Т.С., Потапчук А. А. Двигательный игротренинг для дошкольников. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2009.
- Оздоровительная работа в ДОО: нормативно-правовые документы, рекомендации / авт.-сост. М.С. Горбатова. – Волгоград: Учитель, 2008.
- Оздоровительные игры. Подготовительная группа. / Автор-сост. С.Е. Голомидова. – Волгоград: Корифей, 2010.
- Оздоровление детей в условиях детского сада/Под ред. Л.В.Кочетковой. – М.: ТЦ Сфера, 2008.
- Охрана здоровья дошкольников: Справочное пособие для ДОО/ Сост. Ахметзянов И. М. - М.: ТЦ Сфера, 2007.
- Пензулаева Л. И. . Растём здоровыми и крепкими! : книга для родителей и детей 4-5 лет/ Пензулаева Л. И. - М.: Дрофа, 2007.
- Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.
- Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.
- Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду: Младшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.
- Пензулаева Л. И. Растём здоровыми и крепкими! : книга для родителей и детей 5-6 лет/ Пензулаева Л. И. - М.: Дрофа, 2007.
- Покровский Е. А. Игры на развитие ловкости. Коллекция русских игр.- СПб.: Речь, 2010.
- Покровский Е.А. Игры дома и на улице. Коллекция русских детских игр. – СПб.: Речь, 2010.
- Потапчук А.А. Как сформировать правильную осанку у ребенка. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2009.
- Профилактика плоскостопия и нарушений осанки в ДОО: Практическое пособие / Авт.-сост. О.Н. Моргунова О. Н. – Воронеж: Метода, 2013.
- Сизова Н. О. Валеология. Конспекты комплексных занятий в детском саду (от 3 до 7 лет). - СПб.: Паритет, 2008.

- Система физического воспитания в ДОО: Планирование, информационно-методические, материалы разработки занятий и упражнений спортивные игры/ авт.-сост. Литвинова О. М.- Волгоград: Учитель, 2007.
- Сметанкин А., Сметанкин А., Межевалов А., Ромодин В. «Будь здоров, малыш!»: Учебник здоровья для детей дошкольного и младшего школьного возраста. – СПб.: Белл, 2011.
- Сочеванова Е.А. Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет: Методическое пособие для педагогов ДОО. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2008.
- Стожарова М.Ю. Формирование психологического здоровья дошкольников / М. Ю. Стажарова.- Ростов н/Д: Феникс, 2007.
- Таплюк С. Н. Занятия на прогулке с малышами: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. Для работы с детьми 2-4 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
- Татарникова Л.Г. Педагогическая валеология: Генезис. Тенденции развития. – СПб.: Петроградский и К^о, 1995.
- Теория и методика физической культуры дошкольников: учеб. пособие для студентов академий, университетов, институтов физической культуры и факультетов физической культуры педагогических ВУЗов / Под ред. С.О. Филипповой, Г.Н. Пономарева. - СПб.: ДЕТСТВА-ПРЕСС, 2010.
- Филякина Л.К. Промокашка для фантазёра. Освоение письма дошкольниками с помощью родителей, перьевой ручки, мелка, карандаша, фломастера, а главное - разговоров между собой и со взрослыми.- СПб.: Образовательные проекты, 2013.
- Фирилева Ж.Е., Сейкина Е.Г. СА-ФИ-ДАНСЕ. Танцевально-игровая гимнастика для детей. учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений. - СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2007.
- Шорыгина Т. А. Беседы о здоровье: Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2008.
- Шорыгина Т.А. Спортивные сказки. Беседы с детьми о спорте и здоровье.- М.: ТЦ Сфера, 2015.
- Щетинин М.Н. Стрельниковская дыхательная гимнастика для детей. – М.: Айрис-пресс, 2007.
- Янушко Е.А. Развитие мелкой моторики рук у детей раннего возраста (1-3года). Методическое пособие для воспитателей и родителей. – М.: Мозаика-Синтез, 2007.
- Осокина Т. И., Тимофеева Е.А., Богина Т.Л.; Обучение плаванию в детском саду; М. «Просвещение»; 1991
- Петрова Н.Л., Баранов В.А.; Плавание. Техника обучения детей с раннего возраста; М.; «Издательство ФАИР», 2008
- Булгакова Н.Ж.; Отбор и подготовка юных пловцов; М.; ФиС, 1986.
- Макаренко Л.П.; Техническое мастерство пловца; М.; ФиС, 1975.
- Левин Герхард; Плавание для малышей; М. «Физкультура и спорт»; 1974
- Осокина Т. И.; Как научить детей плавать; М. «Просвещение»; 1985
- Курамышин Ю.Ф., Поповский В.М.; Найдите свой талант; Л., «Лениздат»; 1987
- Васильев В.С., Обучение детей плаванию; М., «Физкультура и спорт»; 1989
- Спортивное плавание. Учебник для вузов физической культуры / Под ред. Н.Ж. Булгаковой; М.; ФОН, 1996.
- Ласточкина Е.В., Ващук О.В., Леонтьук А.М., Леонтьук Л.М., Плавание для детей с нарушениями осанки; С-Пб., Балтийская Педагогическая Академия; 2001

Методические пособия и наглядно-дидактические пособия для педагогов по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»

- Безопасность: Наглядно-методический комплект / Сост. Е.А. Кудрявцева и др. – Волгоград: Учитель, 2014.

- Буре Р.С. Социально-нравственное воспитание дошкольников. Для занятий с детьми 3-7 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.
- Вдовиченко Л.А. Ребенок на улице: Цикл занятий для детей старшего дошкольного возраста по обучению правилам безопасного поведения на дороге и Правилам дорожного движения. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009.
- Есина Л.Д. Воспитание культуры поведения у старших дошкольников. – М.: Скрипторий 2003, 2008.
- Зеленова Н.Г., Осипова Л.Е. Мы живем в России. Гражданско-патриотическое воспитание дошкольников. (Старшая группа.) – М.: Скрипторий 2003, 2008.
- Зеленова Н.Г., Осипова Л.Е. Мы живем в России. Гражданско-патриотическое воспитание дошкольников. (Подготовительная группа.) – М.: Скрипторий 2003, 2010.
- Зеленова Н.Г., Осипова Л.Е. Мы живем в России. Гражданско-патриотическое воспитание дошкольников. (Средняя группа.) – М.: Скрипторий 2003, 2008.
- Логинова Л.В. Что может герб нам рассказать... (Нетрадиционные формы работы с дошкольниками по патриотическому воспитанию.) – М.: Скрипторий 2003, 2009.
- Лыкова И.А., Касаткина Е.И., Пеганова С.Н., Играют девочки: гендерный подход в образовании: Учебно-методическое пособие. – М.: Цветной мир, 2013.
- Лыкова И.А., Касаткина Е.И., Пеганова С.Н., Играют мальчики: гендерный подход в образовании: Учебно-методическое пособие. – М.: Издательский дом «Цветной мир», 2013.
- Лыкова И.А., Шипунова В.А. Дорожная азбука. Детская безопасность: учебно-методическое пособие для педагогов, практическое руководство для родителей. – М.: Цветной мир, 2013.
- Макарова Т.В., Ларионова Г.Ф. Толерантность и правовая культура дошкольников. Методические рекомендации – М.: ТЦ Сфера, 2008.
- Организация деятельности по формированию культурно-гигиенических навыков и этикета. Старшая и подготовительная группы. / сост. О.И. Бочкарёва. – Волгоград: Корифей, 2008.
- Потапова Т.В. Беседы о профессиях с детьми 4-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2009.
- Права ребёнка: Дидактическое пособие в помощь педагогам дошкольного образования. - Киров: Весна Дизайн, 2007.
- Правовое воспитание. Старшая и подготовительная группы. Разработка занятий. Изд. 2-е переработанное. / сост. Р.А. Жукова. – Волгоград: Корифей, 2008.
- Прилепко Е.ф. Пожарная безопасность для дошкольников. – М.: Скрипторий 2003, 2009.
- Психология социальной одаренности: пособие по выявлению и развитию коммуникативных способностей дошкольников/[Е.А.Панько и др.]; подред .Я. Л. Коломинского, Е.А. Панько. - М.: Линка-Пресс, 2009.
- Фесюкова Л.Б. Учусь управлять собой. Комплексные занятия и игры для детей 4-7 лет. – Х.: АН ГРО ПЛЮС, 2010.
- Формирований представлений о себе у старших дошкольников: игры-занятия / авт.-сост. М.Н. Сигимова. – Волгоград: Учитель, 2009.

Методические пособия и наглядно-дидактические пособия для педагогов по образовательной области «Познавательное развитие»

- *Вохринцева С. Домашние животные: Дидактический материал. – Екатеринбург: Страна Фантазий, 2006.*
- *Вохринцева С. Домашние птицы: Дидактический материал. – Екатеринбург: Страна Фантазий, 2006.*
- *Вохринцева С. Жители океана: Дидактический материал. – Екатеринбург: Страна Фантазий, 2006.*
- *Вохринцева С. Обитатели Арктики и Антарктики: Дидактический материал. – Екатеринбург: Страна Фантазий, 2006.*
- *Вохринцева С. Пресмыкающиеся и земноводные: Дидактический материал. – Екатеринбург: Страна Фантазий, 2006.*
- *Вохринцева С. Растения водоемов: Дидактический материал. – Екатеринбург: Страна*
- *Дыбина О.В. Игровые технологии ознакомления дошкольников с предметным миром. Практико-ориентированная монография – М.: Педагогическое общество России, 2008.*
- *Дыбина О.В. Ребенок и окружающий мир. Программа и методические рекомендации. – М.: Мозаика-Синтез, 2008.*
- *Иванова А.И. Естественно-научные наблюдения и эксперименты в детском саду. Человек. – М.: ТЦ сфера, 2007.*
- *Иванова А.И. Мир животных. Естественно-научные наблюдения и эксперименты в детском саду. – М.: ТЦ Сфера, 2009.*
- *Иванова А.И. Экологические наблюдения и эксперименты в детском саду: Мир растений. – М.: ТЦ Сфера, 2008.*
- *Иванова А.И. Экологические наблюдения и эксперименты в детском саду: - М.: ТЦ Сфера, 2010.*
- *Игры-занятия с водой и песком. Стол-ванна для игр с водой и песком, набор для аквапескотерапии: Пособие для педагогов, психологов и родителей / Т.А. Алексеева, Л.Б. Баряева, С.Ю. Кондратьева, Л.В. Силиванова; Под ред. Проф. Л.Б. Баряевой. – СПб.: Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2008.*
- *Илларионова Ю.Г. Учить детей отгадывать загадки: Пособие для воспитателя дет. сада. – 2-е изд., дораб. – М.: Просвещение, 1985.*
- *Развиваем воображение и творческое мышление / авт.-сост. Э.Н. Петлякова, С.Н. Подгорная. – Москва: ИКЦ «МарТ»; Ростов н/Д: Издательский центр «МарТ», 2004.*
- *Рыбы: морские и пресноводные: Демонстрационный материал. – Киров: Весна Дизайн, 2007.*
- *Скоролупова О.А. занятия с детьми старшего дошкольного возраста по теме: «Вода». – М.: ООО «Издательство Скрипторий 2003», 2008.*
- *Скоролупова О.А. транспорт: наземный, водный, воздушный. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2008.*
- *Тихомирова Л.Ф. Развитие познавательных способностей детей. Популярное пособие для родителей и педагогов. – Ярославль: Академия развития, 1997.*
- *Тихомирова Л.Ф., Басов А.В. Развитие логического мышления детей. – Ярославль: ТОО «Гринго», 1995.*
- *Транспорт: наземный, воздушный водный: Демонстрационный материал. – Киров: Весна Дизайн, 2008.*
- *Шорыгина Т.А. Беседы о воде в природе. Методические рекомендации. – М.: ТЦ Сфера, 2008.*

Методические пособия и наглядно-дидактические пособия для педагогов по образовательной области «Речевое развитие»

- Арефьева Л.Н. Лексические темы по развитию речи детей 4-8 лет: Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2008.
- Буденная Т.В. Логопедическая гимнастика: Методическое пособие. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 1999.
- В мире мудрых пословиц: Комплект наглядных пособий для дошкольных учреждений и начальной школы. – Х.: Изд-во «Ранок», 2007.
- Картушина М.Ю. Конспекты логоритмических занятий с детьми 6-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2007.
- Лазаренко О.И. Конспекты занятий по формированию у детей 4-х лет творческого мышления и культуры устной речи / О.И. Лазаренко, Е.Б. Спорышева. – М.: Айрис-пресс, 2007.
- Пятибарова Н.В. Отвечает логопед. – М.: ИФ «Унисерв», 2009.
- Развитие речи. Подготовительная группа. Занимательные материалы. / Сост. О.И. Бочкарева. – Волгоград: ИТД «Корифей», 2008.
- Смирнова Л.Н. Логопедия. Играем со звуками. Речевой дидактический материал: Пособие для логопедов, дефектологов и воспитателей. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2006.
- Ушакова О.С. Методика развития речи детей дошкольного возраста: учеб.-метод. пособие для воспитателей дошкол. образоват. учреждений / О.С. Ушакова, Е.М. Струнина. – М.: ВЛАДОС, 2008.
- Ушакова О.С. Программа развития речи дошкольников. – 2-е изд. М.: ТЦ Сфера, 2008.
- Ушакова О.С. Теория и практика развития речи дошкольника. – М.: ТЦ Сфера, 2008.
- Чулкова А.В. Формирование диалога у дошкольников: учеб. пособие / А.В. Чулкова. – Ростов н/Д: Феникс, 2008.

Методические пособия и наглядно-дидактические пособия для педагогов по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»

- Князева О.Л., Маханева М.Д. Приобщение детей к истокам русской народной культуры: Программа. Учебно-методическое пособие. – 2-е изд., перераб. и доп. – СПб.: Детство-Пресс, 2008.
- Воспитание детей на традициях народной культуры: программа, разработки занятий и мероприятий / авт.-сост. В.П. Ватаман. – Волгоград: Учитель, 2008.
- Щербакова Н. А. Музыкальный сундучок: пособие для работников дошкол. образоват. учреждений. – М.: Обруч, 2012.
- Музыка. Занятия с детьми старшей и подготовительной групп. / Сост. Улашенко Н.Б. – Волгоград: Корифей, 2006.
- Картушина М.Ю. Народные праздники в детском саду. – М.: ТЦ Сфера, 2007.
- Штанько И.В. Воспитание искусством в детском саду: интегрированный подход: методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2007.
- Соломенникова О.А. радость творчества. Ознакомление детей 5-7 лет с народным искусством. – 2-е мзд., испр. и доп. – М.: Мозаика-Синтез, 2008.

**Протокол тестирования уровня освоения программы
по обучению плаванию.**

Дата проведения тестирования: _____ г

Группа: младшая №.....

Ответственный за проведение: инструктор ФК.....

№	ФИ ребёнка	ГР	Суша			Вода			Сред. бал	Уровень ФП
			ОРУ			Вход-выход				
			В	С	Н	В	С	Н		
1										
2										

**Протокол тестирования уровня освоения программы
по обучению плаванию.**

Дата проведения тестирования: _____ г

Группа: средняя №.....

Ответственный за проведение: инструктор ФК.....

№	ФИ ребёнка	ГР	Суша						Вода						Сред. бал	Уров. ФП
			Стрелочка			Ножницы			Стрелоч. на груди			Выдох в воду				
			В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н		
1																
2																

**Протокол тестирования уровня освоения программы
по обучению плаванию.**

Дата проведения тестирования: _____ г

Группа: старшая №.....

Ответственный за проведение: инструктор ФК.....

Интегрированное детско-родительское мероприятие в бассейне

для детей старшей группы

«Путешествие в страну Неболейка»

Современная образовательная технология: здоровьесберегающие, обучение в сотрудничестве (работа в группах).

Образовательные области: согласно ФГОС «Познавательное развитие»; «Речевое развитие»; «Художественно-эстетическое развитие»; «Физическое развитие».

Цель: формирование у детей осознанного отношения к здоровью, умения сохранять и укреплять его.

Задачи:

1. Закреплять знания детей о профилактических мероприятиях, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Расширять словарный запас детей (полезное питание, гигиена, спорт, закаливание).
3. Способствовать развитию познавательной активности детей.
4. Повышать работоспособность детского организма посредством выполнения упражнений в воде, способствовать эффективному развитию дыхательной системы у детей.
5. Развивать интерес детей к движениям посредством музыки.
6. Развивать эмоциональную устойчивость у детей.
7. Способствовать эффективному взаимодействию родителей и детей в вопросе ЗОЖ.

Подготовительная работа:

- Провести общее организационное совещание с педагогами-участниками и родителями, распределить роли, подготовить костюмы героям.
- Провести предварительную беседу с детьми о здоровом образе жизни, о водных видах спорта, о видах закаливания.
- Разучить с детьми комплекс упражнений в воде под музыку.
- В бассейне установить экран и видеопроектор, подготовить аудиоаппаратуру, расставить спортивный инвентарь к мероприятию, обеспечить безопасность детей.

Материалы и оборудование:

- Экран и видеопроектор (видеописьмо от Нептуна).
- 2 средних обруча обтянутые сеткой, набор пластиковых игрушек «Фрукты – овощи».

- Пластиковая полая труба (Д-3см, Дл-3,5м (ширина бассейна)), на концах трубы закреплены кольца (Д-не менее 5см), две веревки (Дл-7м (длина бассейна)).
- Набор предметов гигиены (расчёска, зубная щётка (в упаковке), тюбик с зубной пастой, мочалка (в упаковке), мыльница, зеркало (муляж).
- Плавающие обручи (3 шт.) с закреплёнными на них двумя верёвками (Дл. (длина) - 2м) по бокам.
- Шнур (Дл.- 7-8 м) зелёного цвета с привязанными по всей длине целлофановыми полосками (можно использовать искусственные растения, пластиковые контейнеры от Киндер-сюрприза соединённые в цепочки). (Дл.- 30-50см).
- Замороженные кусочки льда на подносе с ключиками внутри.
- Сундучок с призами (книги о здоровье).
- Фанатская дудка (болельщика на стадионе).
- Муз. сопровождение: песня «Золотая рыбка» (исполнитель гр. «Краски»); песня «Если хочешь быть здоров - закаляйся» (муз. В. Соловьёв-Седой, сл. В. Лебедев-Кумач); песня «Сюрприз» их к/ф «Незнайка с нашего двора», песня «Дельфин» (исполнитель гр. «Дельфины»).
- Костюм «Русалки» - для взрослых (4 шт.),; костюм Нептуна.
- Составные лепестки лотоса из картона с надписями (полезное питание, гигиена, спорт, закаливание).

Ход мероприятия:

1. Организационная часть
2. В бассейн входят дети, заходят в воду. Русалки-мамы располагаются на бортике по углам бассейна.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня к нам в садик прислали необычное видеописьмо, посмотрите....

(На экране появляется Нептун и произносит послание детям.

Нептун:

Вас приветствую, друзья!

Что, узнали вы меня?

Я Нептун – морской правитель,

Всех русалок повелитель!

Слышал, ищите дорогу,

Чтоб здоровья было много....

«Неболежкой» - та страна называется, друзья.

Вы к русалкам отправляйтесь,

И с заданием справляйтесь.

А пройдёте все преграды

Впереди вас ждёт награда!!!)

Ведущий:

Чтоб в путь дорогу отправляться,

Нужно дружно нам размяться.

Быстро, ловко, по порядку

Выполняем мы зарядку!!!

- *Дети под музыку выполняют комплекс ОРУ на воде «Солнышко лучистое».*

2.Основная часть

Ведущий: (указывая) Вот и первая русалка нас встречает...

Русалка 1:

Чтоб здоровым быть всегда –

Помогает нам еда!

Но, заметьте, не любая,

А полезная такая.

Может, вам известны, дети,

Нужные продукты эти?

Дети отвечают, называют полезные продукты.

Русалка 1: Да, правильно. А вы знаете, что в овощах и фруктах очень много полезных витаминов? Вот, если поможете мне собрать овощную и фруктовую корзинки, то я укажу вам дорогу в страну «Неболейку».

- *Дети играют в игру «Фрукты-овоцы»*

Правила игры: выполняя ходьбу или бег в воде, рассортировать плавающие предметы по соответствующим обручам.

Методические указания: брать предметы по одному, во время движения не толкаться, не открывать рот (во избежание попадания воды в дыхательные пути).

(После игры русалка передаёт ведущему лепесток «Полезное питание» и уходит.

Ведущий закрепляет его на стене около экрана).

Ведущий: Пора отправляться в гости к следующей русалке, она живёт на другом конце море-океана, придётся нам проплыть до неё с помощью волшебной палочки.

Ведущий объясняет технику плавания.

- *Дети встают вдоль трубы с одной стороны, берутся руками за трубу и по сигналу ложатся на грудь, опускают голову в воду, плывут к противоположному бортику, работая ногами кролем.*

Методические указания: не отпускать трубу, стараться выполнять упражнение на задержке дыхания, работать ногами без остановки.

Русалка 2:

Чтоб болезни стороной

Обходили нас с тобой,

Гигиену соблюдай,

Чистоту не нарушай!!!

Ребята, расскажите, а что такое гигиена?

Дети предлагают свои варианты ответов.

Русалка 2: А какими предметами мы пользуемся, чтобы всегда быть чистыми и опрятными?

Дети предлагают свои варианты ответов (зубная паста, зубная щётка, расчёска, мыло, полотенце, зеркало, мочалка, шампунь и т.д.).

Русалка 2: Ребята, на море недавно был сильный шторм, и мои любимые принадлежности для чистоты и красоты разбросало по всему морскому дну. Если поможете мне их найти, то я подскажу вам дорогу в страну «Неболейку».

- *Дети играют в игру «Собери предметы»*

Правила игры: опустить лицо в воду и найти на дне необходимый предмет, затем присев под воду выполнить погружение и постараться поднять его на бортик.

Методические указания: брать по одному предмету, в момент погружения сделать выдох, следить за дисциплиной, не толкаться, выполнять упражнение в спокойном темпе.

(После игры русалка передаёт ведущему лепесток «Гигиена» и уходит.

Ведущий закрепляет его на стене).

Русалка 3 играет на фанатской дудке.

Ведущий: Ребята, вы слышите? Нас зовёт следующая русалка. Давайте подойдём к ней поближе...

Русалка 3:

Мне на месте не сидится,

Я люблю в воде резвиться...

Все болезни избегать

Спорт мне будет помогать!

Ребята, а какие вы знаете водные виды спорта?

Дети предлагают свои варианты ответов (плавание, водное поло, синхронное плавание, прыжки в воду).

Русалка 3: Молодцы! А у меня есть замечательный морской друг. Он так ловко выпрыгивает из воды, быстро плавает и делает такие головокружительные трюки, что его даже приглашают выступать в шоу. Может вы отгадаете, кто это?

Дети: Дельфин!!!

Русалка 3: А хотите, я вас превращу в дельфинов, и вы поплывёте дальше к моей сестре русалке?

Дети: ДА!

(Русалка передаёт ведущему лепесток «Спорт» и уходит.

Ведущий закрепляет его на стене).

Ведущий объясняет технику плавания.

- Дети выполняют игровое упражнение «Ловкие дельфины».

Правила: первый ребёнок стоит перед первым обручем, по сигналу он приседает под воду и выпрыгивает вверх в обруче с выполнением «стрелки» (руки вверх за головой, ладони прижаты др. к др.), затем опять приседает под воду и выныривает за обручем. Задание выполняется поточным способом, дети проходят все обручи один за другим.

Методические указания: не открывать рот в воде, задание выполнять без пауз, следить за очередностью.

Русалка 4:

Закаляться нужно детям –

Солнышком, что в небе светит,

И водой журчащей,

И ветерком летящим!

Ребята, а вы знаете, зачем надо закаляться?

Дети предлагают свои варианты ответов.

Русалка 4: А в моих краях проходит самое холодное течение... Вы не боитесь заболеть?

Ведущий: Наши дети закалённые, они тебе сейчас покажут, как надо согреться в холодной воде. Ребята, давайте активнее работать ногами, и холодное течение нам будет не-почём!

- Дети выполняют упражнение «Крепкие рыбки» под песню «Если хочешь быть здоров - закаляйся».

Правила: дети встают вдоль ботика, держась за поручни прямыми руками, по сигналу выполняют глубокий вдох, опускают голову в воду, ложатся на живот, ноги принимают горизонтальное положение (касаясь стопами «водорослей»).

Методические указания: обращать внимание детей, что упражнение выполняется на задержке дыхания, следить за выпрямлением рук, туловища, ног.

Русалка 4: Да, я вижу, что вы справились с заданием. Вы очень крепкие и можете дальше отправляться в страну «Неболейка».

(Русалка передаёт ведущему лепесток «Закаливание» и уходит.

Ведущий закрепляет его на стене).

3. Заключительная часть.

(На экране появляется Нептун и произносит послание детям.

Нептун:

В страну «Неболейку» вы сами пришли,

И в трудной дороге ответы нашли:

Как не болеть, оставаться здоровым,

Быть крепким же, сильным и очень весёлым!!!

Давайте все хором за мной повторяйте,

Что будете делать всегда – отвечайте:

(Дети хором)

Правильно питаться!

Спортом заниматься!

Гигиену соблюдать!

Закаливание выполнять!!!

Нептун:

Принимайте же награду...

Будете сюрпризу рады!!!)

Ведущий: *(показывает закрытый сундучок)* Ребята, посмотрите, какой красивый сундук нам подарил Нептун, а что же внутри?! *(пробует открыть)* Без ключей не открывается.... *(смотрит по сторонам, находит поднос с замороженными ключами)* А вот и ключи, но, ребята, посмотрите ключики-то, наверное, попали в холодное течение и заморозились.... Вы же сможете их разморозить?

Дети: Да!!!

Под песню «Сюрприз» ведущий раздаёт лёд детям. Дети стараются растопить лёд в воде. Затем отдают освободившиеся ото льда ключи ведущему. Ведущий открывает сундук и показывает всем подарки.