

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ГБДОУ Д/С №62 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОПЯГИНА Н.С.

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с №62 Приморского района Санкт-Петербурга, в соответствии с введенным в действие Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013 года)

Рабочая программа инструктора по физической культуре представляет собой перспективное планирование специалиста ГБДОУ.

Дисциплина: Физическое развитие

Наименование программы: Рабочая программа инструктора по физической культуре.

Возраст обучающихся: 4–7 лет.

Направленность групп: группы общеразвивающей направленности.

Программа разработана на основе ряда документов:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Основная образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга;
- Положение о рабочей программе педагога ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга.

В свою очередь, ООП ДО ГБДОУ детский сад №62 Приморского района Санкт-Петербурга разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155), с учетом Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию протокол от 20.05.2015г. №2/15, а также парциальных образовательных программ (часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений).

Дисциплина: Физическое развитие

Наименование программы: Рабочая программа инструктора по физической культуре.

Возраст обучающихся: 3-4лет.

Направленность групп: группы общеразвивающей направленности.

Цель программы в соответствии с ФГОС ДО:

- Развитие физических качеств и двигательного опыта как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья;
- Формирование основ здорового образа жизни.

Задачи программы:

- приобщать ребенка к здоровому образу жизни, формировать знания о нем
- укреплять здоровье ребенка
- обучить основам навыков плавания
- формировать знания о способах плавания
- укреплять опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку

- формировать необходимые двигательные умения и навыки, воспитывать двигательную культуру
- воспитывать нравственно волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность в себе;
- воспитывать чувство заботы о своем здоровье

В ДОО проводится целенаправленная работа по обучению детей плаванию, которая включает следующие формы:

- непосредственно образовательную деятельность по плаванию;
- оздоровительно-профилактическая работа;
- развлечения, праздники на воде.

В содержании рабочей программы представлены предполагаемые результаты освоения образовательной области «Физическое развитие» (в виде целевых ориентиров), содержание образовательной деятельности на различных возрастных этапах раннего и дошкольного возраста, организация образовательной среды, в том числе развивающей предметно-пространственной среды.

В программе отражены взаимосвязанные направления диагностической, консультативной, информационно-просветительской деятельности инструктора по физической культуре.

Обязательная часть рабочей программы включает в себя задачи по всем возрастным группам. Также указывается продолжительность и количество НОД в каждой возрастной группе.

Содержательный раздел включает особенности организации образовательного процесса в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

График занятий по физическому развитию составлен с учетом:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- с учетом материально-технических условий ГБДОУ
- с учетом особенностей образовательного процесса в ГБДОУ.