



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач  Смирнова Е.Н./



УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62
Янковская В.М.
2021 г.

Янковская
Валентина
Михайловна

Подписано цифровой
подписью: Янковская
Валентина
Михайловна
Дата: 2021.09.01
13:08:09 +03'00'

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 62 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режим дня группы кратковременного пребывания №13

УТРО

Прием детей	10 мин.		08.30-08.40
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		08.40-08.50
Музыкальное занятие, физкультурное занятие/организация образовательной деятельности	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	08.50-09.00
Двигательная разминка	20 мин.		09.00-09.20
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		09.20-09.30
Совместная/самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	30 мин.		09.30-10.00
Двигательная разминка	30 мин.		10.00-10.30
Организованная образовательная деятельность	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	10.30-10.40
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		10.40-10.50
Совместная/самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	70 мин		10.50-12.00
Уход детей			12.00
	3 часа 30 мин.		

Режим дня группы кратковременного пребывания №14

ДЕНЬ		
Прием детей	10 мин.	12.00-12.10
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.	12.10-12.20
Совместная/самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	30 мин.	12.20-12.50
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.	12.50-13.00
Музыкальное занятие, физкультурное занятие/организация образовательной деятельности	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.	13.10-13.20
Совместная/самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	40 мин	13.20-14.00
Двигательная разминка	20 мин.	14.00-14.20
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.	14.20-14.30
Организованная образовательная деятельность	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Двигательная разминка	20 мин.	14.40-15.00
Совместная/самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	30 мин.	15.00-15.30
Уход детей		15.30
	3 часа 30 мин.	

Режим дня группы кратковременного пребывания №15

ВЕЧЕР

Прием детей	10 мин.		15.30-15.40
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		15.40-15.50
Совместная/самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	60 мин.		15.50-16.50
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		16.50-17.00
Музыкальное занятие, физкультурное занятие/организация образовательной деятельности	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	17.00-17.10
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		17.10-17.20
Двигательная разминка	20 мин.		17.20-17.40
Совместная/самостоятельная организованная деятельность, игры (социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие)	40 мин		17.40-18.20
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		18.20-18.30
Организованная образовательная деятельность	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	18.30-18.40
Двигательная разминка	20 мин.		18.40-19.00
Уход детей			19.00
	3 часа 30 мин.		

**Режим дня ясельной группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–09.50
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.50–10.00
		Образовательная Деятельность	10.00–10.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.10–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед, подготовка ко сну	12.00–12.30
	Вторая половина дня		<i>Дневной сон</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня ясельной группы №2
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.10–09.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.40–09.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.50–10.30
		Образовательная Деятельность	10.30–10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–10.50
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,	12.00–12.30
		подготовка ко сну	
	Вторая половина дня		<i>Дневной сон</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня младшей группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.00–09.15
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.15–09.30
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.30–09.45
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.45–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
Вторая половина дня	Дома	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20–15.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40–15.55
		Образовательная Деятельность	15.55–16.10
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–19.00
		Уход домой	19.00
		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня младшей группы №2
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.00–09.30
		Образовательная Деятельность	09.30–09.45
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.45–10.05
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	10.05-10.20
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20–10.35
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	10.35-10.50
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	Вторая половина дня		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20-15.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.55
		Образовательная Деятельность	15.55-16.10
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня младшей группы №3
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30	
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20	
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30	
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00	
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.05	
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		
		Образовательная Деятельность	10.05-10.20	
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20-10.30	
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40	
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.40-11.10	
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	11.10-11.25	
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.25-11.40	
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	11.40-11.55	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55–12.30	
	Вторая половина дня		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
			Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20-15.40	
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.50	
		Образовательная Деятельность	15.50-16.05	
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.05–19.00	
		Уход домой	19.00	
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня средней группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.05
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Образовательная Деятельность	10.05-10.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20-10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.40-11.05
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	11.05-11.25
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.25-11.40
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	11.40-11.55
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Вторая половина дня	Дома
Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.55		
Образовательная Деятельность	15.55-16.15		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–19.00		
Уход домой	19.00		
Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня средней группы №2
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.00-9.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.20-09.35
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.35-09.55
		Совместная/самостоятельная деятельность	09.55-10.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20-10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.45
		Образовательная Деятельность	10.45-11.05
		Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.10
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.10–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Вторая половина дня	Дома
Совместная/самостоятельная деятельность	15.40-16.35		
Образовательная Деятельность	16.35-16.55		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55–19.00		
Уход домой	19.00		
Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00		
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня старшей группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.00-9.25
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.25-09.40
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.40-10.05
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05-10.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20-10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Образовательная Деятельность	10.40-11.05
		Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.10
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.10–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
Вторая половина дня		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20-15.40
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.40-16.25
		Образовательная Деятельность	16.25-16.55
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.55–19.00
		Уход домой	19.00
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Режим дня старшей группы №2
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30	
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20	
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30	
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00	
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.00-9.25	
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.25-09.40	
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.40-10.05	
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.05-10.30	
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40	
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.35	
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		
		Образовательная Деятельность	11.35-12.00	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30	
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00	
	Вторая половина дня		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
			Образовательная Деятельность	15.05–15.35
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35-15.50	
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50-16.30	
		Образовательная Деятельность	16.30-16.55	
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.55–19.00	
		Уход домой	19.00	
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня старшей группы №3
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.30-10.45
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45–10.55
		Образовательная Деятельность	10.55-11.20
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.20-10.35
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	11.35-12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	Вторая половина дня		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
		Образовательная Деятельность	15.05–15.35
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35-15.50
		Совместная/самостоятельная деятельность	15.50-16.30
		Образовательная Деятельность	16.30-16.55
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.55–19.00
		Уход домой	19.00
Дома		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Режим дня подготовительной группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.45
		Образовательная Деятельность	10.45-11.15
		Формирование культурно-гигиенических навыков	10.15-10.30
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	11.30-12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
		Образовательная Деятельность	15.05–15.35
Вторая половина дня	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35-15.50	
	Совместная/самостоятельная деятельность	15.50-16.30	
	Образовательная Деятельность	16.30-17.00	
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–19.00	
	Уход домой	19.00	
	Дома		
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Режим дня подготовительной группы №2
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.00-9.30
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.30-09.45
		Образовательная Деятельность (подгрупповая)	09.45-10.15
		Совместная/самостоятельная деятельность	10.15-10.50
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50–11.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.05
		Образовательная Деятельность	15.05–15.35
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35-15.50		
Совместная/самостоятельная деятельность	15.50-16.30		
Образовательная Деятельность	16.30-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–19.00		
Уход домой	19.00		
Вторая половина дня	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	