

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач _____/Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62
_____ Янковская В.М.
« ___ » _____ 200__ г.

Режим дня группы кратковременного пребывания №13

УТРО

Прием детей	50 мин.		07.30-08.20
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		08.20-08.30
Музыкальное занятие, физкультурное занятие	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг	08.30-08.40
Посещение уголка живой природы/ Двигательная разминка	40 мин.		08.40-09.20
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		09.20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)	30 мин.		09.30-10.00
Двигательная разминка	30 мин.		10.00-10.30
Организованная образовательная деятельность	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	10.30-10.40
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		10.40-10.50
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)	10 мин.		10.50-11.00
Уход детей			11.00
	3 часа 30 мин.		

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____/Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62
_____ Янковская В.М.
« ___ » _____ 200__ г.

Режим дня группы кратковременного пребывания №14

	ДЕНЬ	
Прием детей	50 мин.	11.30-12.20
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.	12.20-12.30
Музыкальное занятие, физкультурное занятие	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг
Посещение уголка живой природы/ Двигательная разминка	40 мин.	12.30-12.40
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.	12.40-13.20
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)	30 мин.	13.20-13.30
Двигательная разминка	30 мин.	13.30-14.00
Организованная образовательная деятельность	10 мин.	14.00-14.30
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.	14.30-14.40
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Уход детей		14.40-14.50
		14.50-15.00
		15.00
	3 часа 30 мин.	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____/Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62
_____ Янковская В.М.
«__» _____ 200__ г.

Режим дня группы кратковременного пребывания №15

ВЕЧЕР

Прием детей	50 мин.		15.00-15.50
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		15.50-16.00
Музыкальное занятие, физкультурное занятие	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг	16.00-16.10
Посещение уголка живой природы/ Двигательная разминка	40 мин.		16.10-16.50
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		16.50-17.00
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)	30 мин.		17.00-17.30
Двигательная разминка	30 мин.		17.30-18.00
Организованная образовательная деятельность	10 мин.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	18.00-18.10
Формирование культурно-гигиенических навыков	10 мин.		18.10-18.20
Самостоятельная деятельность, игры (физкультминутки)	10 мин.		18.20-18.30
Уход детей			18.30
	3 часа 30 мин.		

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

«__» _____ 200__ г.

**Режим дня ясельной группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.26
		Утренняя гимнастика	08.26–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Основная Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Самостоятельная деятельность	09.10–09.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.40–09.50
		Совместная деятельность	09.50–10.00
		Самостоятельная деятельность	10.00–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–11.40
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,	12.00–12.30
		подготовка ко сну	
Вторая половина дня	<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30	
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40	
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–18.30	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00	
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30
		Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

«___» _____ 200__ г.

**Режим дня ясельной группы №2
на холодный период**

Первая половина дня	Дома		
		Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО		
		Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.26
		Утренняя гимнастика	08.26–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.30
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.30–10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40–10.50
		Основная Образовательная Деятельность	10.50–11.00
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.00–11.10
		Самостоятельная деятельность	11.10–11.40
		Совместная деятельность	11.40–11.50
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.50–12.00
	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,	12.00–12.30	
	подготовка ко сну		
Вторая половина дня		<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–18.30
		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00
	Дома		
		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

«__» _____ 200__ г.

**Режим дня младшей группы №1
на холодный период**

		Дома	
Первая половина дня		Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
		В ДОО	
		Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.24
		Утренняя гимнастика	08.24–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная деятельность (подгрупповая)	09.00–09.15
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.15–09.35
		Основная Образовательная Деятельность	09.35-09.50
		Самостоятельная деятельность	09.50–10.30
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40
		Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–11.50
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	Вторая половина дня		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20-15.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.55
		Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	15.55-16.10
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–18.30
		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00
		Дома	
		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
		Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня младшей группы №2
на холодный период**

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей, осмотр,
самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.24

Утренняя гимнастика 08.24–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Самостоятельная деятельность 09.00–09.30

Основная Образовательная Деятельность 09.30–09.45

Подготовка к прогулке, прогулка 09.45–10.35

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.35–10.45

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.45–10.55

Совместная деятельность (подгрупповая) вторник 10.55–11.10

Формирование культурно-гигиенических навыков 11.10–11.30

Совместная деятельность (подгрупповая) вторник 11.30–11.45

Самостоятельная деятельность 11.45–12.00

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.00–12.30

Подготовка ко сну, дневной сон 12.30–15.00

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика,
воздушные процедуры 15.00–15.10

**Совместная деятельность (групповая, подгрупповая,
организация досуга)** 15.10–15.25

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.25–15.40

Самостоятельная деятельность 15.40–16.15

Формирование культурно-гигиенических навыков 16.15–16.30

Подготовка к прогулке, прогулка 16.30–18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность детей, уход домой 18.30–19.00

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30
(07.30)

Первая половина дня

Вторая половина дня

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач  Смирнова Е.Н./



УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62
Янковская В.М.
2000 г.

**Режим дня средней группы №1
на холодный период**

Первая половина дня

Вторая половина дня

Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.24
	Утренняя гимнастика	08.24–08.30
	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
	Самостоятельная деятельность	09.00–09.35
	Основная Образовательная Деятельность	09.35–09.55
	Формирование культурно-гигиенических навыков	09.55–10.00
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00–10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–10.40
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (1 подгруппа)	10.40–10.50
	Совместная деятельность (подгрупповая) (1 подгруппа)	10.50–11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (2 подгруппа)	11.20–11.30
	Совместная деятельность (подгрупповая) (2 подгруппа)	11.30–11.50
	Возвращение с прогулки (1,2 подгруппа), гигиенические процедуры	11.50–12.00
	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.30
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30–15.55
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	15.55–16.25
	Формирование культурно-гигиенических навыков	16.25–16.35
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	16.35–16.55
	Самостоятельная деятельность	15.55–16.30
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00
Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня средней группы №2
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.24
		Утренняя гимнастика	08.24–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.00
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00–10.10
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10–10.15
		Основная Образовательная Деятельность	10.15–10.35
		Самостоятельная деятельность	10.35–10.50
		Совместная деятельность (подгрупповая)	10.50–11.10
		Самостоятельная деятельность	10.10–11.30
		Совместная деятельность (подгрупповая)	11.30–11.50
		Формирование основ этикета	11.50–12.00
Вторая половина дня		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
		Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.30
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30–15.55
		Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	15.55–16.15
		Самостоятельная деятельность	16.15–16.35
		Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	16.35–16.55
		Самостоятельная деятельность	15.55–16.30
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00
		Дома	
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00	
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня средней группы №3
на холодный период**

Первая половина дня

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей, осмотр,
самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.24

Утренняя гимнастика 08.24–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Подготовка к прогулке, прогулка 09.00–10.00

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая) (1 подгруппа) 09.00–09.20**

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
(2 подгруппа) 09.30–09.40

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая) (2 подгруппа) 09.40–10.00**

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.00–10.10

Самостоятельная деятельность 10.10–10.55

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая) 10.55–11.15**

Самостоятельная деятельность 11.15–11.50

Формирование основ этикета 11.50–12.00

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.00–12.30

Подготовка ко сну, дневной сон 12.30–15.00

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика,
воздушные процедуры, 15.00–15.15

Самостоятельная деятельность 15.15–15.55

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.55–16.15

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая, организация досуга) 15.55–16.15**

Подготовка к прогулке, прогулка 16.15–18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность детей, уход домой 18.30–19.00

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30
(07.30)

Вторая половина дня

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

«__» _____ 200__ г.

**Режим дня старшей группы №1
на холодный период**

	Дома	
Первая половина дня	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	
	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
	Утренняя гимнастика	08.20–08.30
	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
	Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.00
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00–10.05
	Основная Образовательная Деятельность	10.05-10.30
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая)	10.40-11.10
	Самостоятельная деятельность	11.10–11.30
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая)	11.30–11.55
	Формирование основ этикета	11.55–12.30
Вторая половина дня	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.30–13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.15
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.15-15.45
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	15.45-16.15
	Самостоятельная деятельность	16.15–16.30
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач Смирнова Е.Н. /Смирнова Е.Н./



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГДОУ № 62

Янковская В.М.

200 г.

**Режим дня старшей группы №2
на холодный период**

Первая половина дня

Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
	Утренняя гимнастика	08.20–08.30
	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
	Подготовка к прогулке, прогулка	09.00–10.10
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая) (1 подгруппа)	09.00–09.25
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (2 подгруппа)	09.30–09.45
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая) (2 подгруппа)	09.45–10.10
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10–10.20
	Самостоятельная деятельность	10.20–11.35
	Основная Образовательная Деятельность	11.35–12.00
	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00
	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.05
	Основная Образовательная Деятельность	15.05–15.30
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30–15.50
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	15.50–16.20
	Самостоятельная деятельность	16.20–16.50
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	16.50–17.15
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.15–18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40–19.00	
Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня подготовительной группы №1
на холодный период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Самостоятельная деятельность	09.00–10.00
		Совместная деятельность (групповая, подгрупповая)	10.00-10.30
		Формирование основ этикета	10.30-10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
		Основная Образовательная Деятельность	10.50-11.20
		Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		12.20-12.30	
Вторая половина дня	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.30–13.00	
	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00–15.00	
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.05	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга) четверг, пятница	15.05-15.35	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга) понедельник	15.15–15.45	
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.45–15.55	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга) вторник	15.55-16.25	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга) понедельник	16.05-16.35	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга) пятница	16.30-17.00	
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–18.30	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00	
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62
_____ Янковская В.М.
« ___ » _____ 200__ г.

**Режим дня подготовительной группы №2
на холодный период**

Первая половина дня

Дома

Подъем, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей, осмотр,
самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.20

Утренняя гимнастика 08.20–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая) 9.00–09.30**

Формирование основ этикета 09.30–09.40

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 09.40–09.50

Основная Образовательная Деятельность 09.50–10.20

Подготовка к прогулке, прогулка 10.20–11.10

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.10–11.20

Основная Образовательная Деятельность 11.20–11.50

Самостоятельная деятельность 11.50–12.30

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.30–13.00

Подготовка ко сну, дневной сон 13.00–15.00

Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,
воздушные процедуры, 15.00–15.05

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая, организация досуга) вторник, среда 15.05–15.35**

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.35–15.50

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая, организация досуга) среда 15.50–16.20**

Самостоятельная деятельность 16.20–16.45

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая, организация досуга) вторник 15.45–17.15**

Подготовка к прогулке, прогулка 17.15–18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность детей, уход домой 18.30–19.00

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30
(07.30)

Вторая половина дня

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня подготовительной группы №3
на холодный период**

Первая половина дня

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей, осмотр,
самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.20

Утренняя гимнастика 08.20–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Самостоятельная деятельность 09.00–10.00

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.00–10.10

Подготовка к прогулке, прогулка 10.10–11.20

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.20–11.35

Совместная деятельность (групповая, подгрупповая) 11.35–12.05

Формирование основ этикета 12.05–12.30

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.00–12.30

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.30–13.00

Подготовка ко сну, дневной сон 13.00–15.00

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные
процедуры, 15.00–15.05

**Совместная деятельность (групповая, подгрупповая,
организация досуга) понед., вторник** 15.05–15.35

**Совместная деятельность (групповая, подгрупповая,
организация досуга) четверг** 15.15–15.45

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.45–15.55

**Совместная деятельность (групповая, подгрупповая,
организация досуга) вторник, среда, пятница** 15.55–16.25

**Совместная деятельность (групповая, подгрупповая,
организация досуга) четверг** 16.05–16.35

Подготовка к прогулке, прогулка 16.35–18.40

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
детей, уход домой 18.40–19.00

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30
(07.30)

Вторая половина дня