

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

«__» _____ 200__ г.

**Режим дня ясельной группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.26
		Утренняя гимнастика	08.26–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Основная Образовательная Деятельность	09.00–09.10
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.10–09.20
		Самостоятельная деятельность	09.20–09.50
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50–10.00
		Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00–12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,	12.00–12.30
		подготовка ко сну	
Вторая половина дня	<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30	
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30–15.40	
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–18.30	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00	
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30	
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня ясельной группы №2
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице	07.00–08.26
		самостоятельная деятельность детей, беседы	
		Утренняя гимнастика	08.26–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Подготовка к прогулке, прогулка,	
		возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.00-10.40
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
		Основная Образовательная Деятельность	10.50-11.00
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.00-11.10
		Самостоятельная деятельность	11.10-11.40
		Совместная деятельность	11.40-11.50
		Формирование культурно-гигиенических навыков	11.50-12.00
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед,	12.00–12.30
подготовка ко сну			
Вторая половина дня	<i>Дневной сон</i>	12.30–15.30	
	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.30–15.40	
	воздушные процедуры		
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40–16.00	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–18.30	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная	18.30–19.00	
	деятельность детей, уход домой		
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00– 20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня младшей группы №1
на теплый период**

		Дома	
Первая половина дня	В ДОО	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
		Ежедневный утренний прием детей на улице	07.00–08.24
		самостоятельная деятельность детей, беседы	
		Утренняя гимнастика	08.24–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Совместная деятельность (подгрупповая)	09.00–09.15
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.15–09.35
		Основная Образовательная Деятельность	09.35-09.50
		Самостоятельная деятельность	09.50–10.10
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10–10.20
		Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20–12.00
		возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30–15.00</i>
Вторая половина дня	Дома	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.20
		Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.20-15.40
		Формирование культурно-гигиенических навыков	15.40-15.55
		Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	15.55-16.10
		Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–18.30
		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00
		Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня младшей группы №2
на теплый период**

Дома

Первая половина дня

В ДОО

Подъем, утренний туалет 06.30–07.30

Ежедневный утренний прием детей на улице
самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.24

Утренняя гимнастика 08.24–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Самостоятельная деятельность 09.00–09.30

Основная Образовательная Деятельность 09.30–09.45

Формирование культурно-гигиенических навыков 09.45–10.00

Совместная деятельность (подгрупповая) вторник 10.00–10.15

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.15–10.25

Подготовка к прогулке, прогулка, 10.25–12.00

возвращение с прогулки, гигиенические процедуры

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.00–12.30

Подготовка ко сну, дневной сон 12.30–15.00

Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, 15.00–15.10

воздушные процедуры

Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, 15.10–15.25

организация досуга)

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.25–15.40

Самостоятельная деятельность 15.40–16.15

Формирование культурно-гигиенических навыков 16.15–16.30

Подготовка к прогулке, прогулка 16.30–18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная 18.30–19.00

деятельность детей, уход домой

Вторая половина дня

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30

(07.30)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня средней группы №1
на теплый период**

	Дома		
Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет 06.30–07.30	
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.24
		Утренняя гимнастика	08.24–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Самостоятельная деятельность	09.00–09.35
		Основная Образовательная Деятельность	09.35–09.55
		Формирование культурно-гигиенических навыков	09.55–10.00
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00–10.15
		Совместная деятельность (подгрупповая)	10.15–10.35
		Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.35–12.00
Вторая половина дня		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00	
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.30	
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30–15.55	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	15.55–16.25	
	Формирование культурно-гигиенических навыков	16.25–16.35	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	16.35–16.55	
	Самостоятельная деятельность	15.55–16.30	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.30	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00	
Дома	Дома	Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00	
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
	Ночной сон	20.30–06.30	
		(07.30)	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня средней группы №2
на теплый период**

	Дома	
Первая половина дня	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
	В	
	ДОО	
	Ежедневный утренний прием детей на улице	07.00–08.24
	самостоятельная деятельность детей, беседы	
	Утренняя гимнастика	08.24–08.30
	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
	Самостоятельная деятельность	09.00–10.00
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00–10.15
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15–11.50
	Основная Образовательная Деятельность	11.30–11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50–12.00
	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
Вторая половина дня	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00–15.30
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30–15.55
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	15.55–16.15
	Самостоятельная деятельность	16.15–16.35
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	16.35–16.55
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55–18.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00
	Дома	
	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня средней группы №3
на теплый период**

Первая половина дня

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей на улице 07.00–08.24

самостоятельная деятельность детей, беседы

Утренняя гимнастика 08.24–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Подготовка к прогулке, прогулка 09.00–10.00

Совместная деятельность (групповая) 09.00–09.20

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 09.00–10.35

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.35–10.55

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая)** 10.55–11.15

Самостоятельная деятельность 11.15–12.00

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.00–12.30

Подготовка ко сну, дневной сон 12.30–15.00

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, 15.00–15.15

воздушные процедуры,

Самостоятельная деятельность 15.15–15.55

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая, организация досуга)** 15.55–16.15

Подготовка к прогулке, прогулка 16.15–18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность детей, уход домой 18.30–19.00

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30
(07.30)

Вторая половина дня

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня старшей группы №1
на теплый период**

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей на улице 07.00–08.20

самостоятельная деятельность детей, беседы

Утренняя гимнастика 08.20–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

Самостоятельная деятельность 09.00–10.00

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.00–10.05

Основная Образовательная Деятельность 10.05-10.30

Формирование основ этикета 10.30-10.40

Совместная деятельность (групповая, 10.40-11.05

подгрупповая)

Подготовка к прогулке, прогулка,

возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.05–12.30

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.30–13.00

Подготовка ко сну, дневной сон 13.00–15.00

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, 15.00–15.15

воздушные процедуры,

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.15-15.45

Совместная деятельность (групповая, 15.45-16.15

подгрупповая, организация досуга)

Самостоятельная деятельность 16.15–16.30

Подготовка к прогулке, прогулка 16.30–18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная 18.30–19.00

деятельность детей, уход домой

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30

(07.30)

Первая половина дня

Вторая половина дня

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня старшей группы №2
на теплый период**

Первая половина дня

Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
	Утренняя гимнастика	08.20–08.30
	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая)	09.00-09.25
	Самостоятельная деятельность, формирование основ этикета	09.25-09.55
	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55-10.05
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.05 -11.35
	Основная Образовательная Деятельность	11.35-12.00
	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.00–12.30
	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30–15.00
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.05
	Основная Образовательная Деятельность	15.05–15.30
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30–15.55
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	15.55-16.20
	Самостоятельная деятельность	16.20-16.35
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга)	16.35-17.00
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–18.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00
Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30
	Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ___ » _____ 200__ г.

**Режим дня подготовительной группы №1
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, беседы	07.00–08.20
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Самостоятельная деятельность	09.00–09.50
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50–10.00
		Совместная деятельность (групповая, подгрупповая)	10.00–10.30
		Самостоятельная деятельность, формирование основ этикета	10.30–10.50
		Основная Образовательная Деятельность	10.50–11.20
		Подготовка к прогулке, прогулка	11.20–12.20
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20–12.30
		Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.30–13.00
		<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00–15.00
		Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.05
Вторая половина дня	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга) четверг	15.05–15.35	
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35–15.55	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга) вторник	15.55–16.30	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга) пятница	16.30–17.00	
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–18.30	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00	
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30		
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62
_____ Янковская В.М.
«__» _____ 200__ г.

**Режим дня подготовительной группы №2
на теплый период**

Первая половина дня

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30–07.30

В ДОО

Ежедневный утренний прием детей на улице
самостоятельная деятельность детей, беседы 07.00–08.20

Утренняя гимнастика 08.20–08.30

Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак 08.30–09.00

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая)** 9.00–09.30

Формирование основ этикета 09.30–09.40

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 09.40–09.50

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки, гигиенические процедуры 09.50–11.20

Основная Образовательная Деятельность 11.20–11.50

Самостоятельная деятельность, формирование основ
этикета 11.50–12.30

Подготовка к обеду (личная гигиена), обед 12.30–13.00

Подготовка ко сну, дневной сон 13.00–15.00

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика,
воздушные процедуры, 15.00–15.05

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая, организация досуга) вторник, среда** 15.05–15.35

Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник 15.35–15.50

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая, организация досуга) среда** 15.50–16.20

Самостоятельная деятельность 16.20–16.30

**Совместная деятельность (групповая,
подгрупповая, организация досуга) вторник** 16.30–17.00

Подготовка к прогулке, прогулка 17.00–18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность детей, уход домой 18.30–19.00

Дома

Подготовка к ужину, ужин 19.00–20.00

Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.00–20.30

Ночной сон 20.30–06.30
(07.30)

Вторая половина дня

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ /Смирнова Е.Н./

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГДОУ № 62

_____ Янковская В.М.

« ____ » _____ 200__ г.

**Режим дня подготовительной группы №3
на теплый период**

Первая половина дня	Дома	Подъём, утренний туалет	06.30–07.30
	В ДОО	Ежедневный утренний прием детей на улице	07.00–08.20
		самостоятельная деятельность детей, беседы	
		Утренняя гимнастика	08.20–08.30
		Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	08.30–09.00
		Самостоятельная деятельность	09.00–09.25
		Совместная деятельность (групповая, подгрупповая)	09.25–09.55
		Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55–10.00
		Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00–11.35
		Совместная деятельность (групповая, подгрупповая)	11.35–12.05
Самостоятельная деятельность, формирование основ этикета		12.05–12.30	
Вторая половина дня	Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.30–13.00	
	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00–15.00	
	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры,	15.00–15.05	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга) понед., вторник	15.05–15.35	
	Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.35–15.55	
	Совместная деятельность (групповая, подгрупповая, организация досуга) вторник, среда, пятница	15.55–16.25	
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25–18.30	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30–19.00	
	Дома	Подготовка к ужину, ужин	19.00–20.00
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	
Ночной сон	20.30–06.30 (07.30)		