

# **КОНТРОЛЬНЫЙ ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ СОСТАВЛЕНИЯ СЕНСОРНОГО ПОРТРЕТА РЕБЕНКА**

Первичный опросник для работы с родителями ребенка, который поможет понять, как работают сенсорные системы данного ребенка в общем.

Инструкцию, как пользоваться чек-листом, можете узнать из короткого видео с комментариями Светы Ревич.



# Контрольный чек лист

## Прикосновения

	Избегаю	Стремлюсь	Неоднозначно	Безразлично
Прикасаться к разным частям тела, в том числе обнимать кого либо.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Прикасаться к различным тканям одежды, швам, биркам.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Прикасаться к одежде, обуви, которые облегают тело или сидят очень свободно.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Прикасаться к рукам, лицу или другим частям тела, которые испачканы краской, клеем, песком и др.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Умываться, мыть волосы, чистить зубы, подстригать ногти.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Принимать ванну или душ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обтираться сухим полотенцем.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Пробовать новые блюда.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Чувствовать разные текстуры (мягкий, гладкий) и температуру еды внутри рта.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Стоять рядом с другими людьми.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ходить босиком.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Контрольный чек лист

## Эмоции

	Избегаю	Стремлюсь, пытаюсь	Неоднозначно	Безразлично
Такие виды деятельности, как грубая работа, прыжки, удары, толчки, подпрыгивание, лазание, подвешивание и другие активные игры.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Игры с высоким риском (прыжки с экстремальной высоты, с деревьев, езда на велосипеде по гравию).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Задачи на развитие моторики пальцев, такие как письмо, рисование, игры с мелкими деталями.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Деятельность, требующая физической силы.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Употребление в пищу хрустящих продуктов (крендели, сухие хлопья) или жевательных продуктов (карамель).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Употребление сливочных продуктов (йогурт, сливочный сыр).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Чувствовать эмоции закрытыми глазами.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Контрольный чек лист

## Движение

	Избегаю	Стремлюсь, пытаюсь	Неоднозначно	Безразлично
Перемещение против воли человека.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Перемещение на механизмах, которые осуществляют движение в пространстве (качели, эскалаторы и лифты, в т.ч. верховая езда).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Круговое перемещение в пространстве (карусели, спиннинг игрушки).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Действия, требующие изменения положения головы (например, сгибание над раковиной) или висеть головой вниз (сальто).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проблемы баланса, такие как катание на коньках, езда на велосипеде и выполнение упражнений на бревне).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Подъем и спуск по лестницам, горкам.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Нахождение на высоте, например, на вершине горы.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Контрольный чек лист

## Слух

	Избегаю	Стремлюсь, пытаюсь	Неоднозначно	Безразлично
Громкие звуки - автомобильные гудки, сирены, музыка или телевизор.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Находиться в шумной обстановке, такой как переполненный ресторан, вечеринка.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Смотреть телевизор или слушать музыку на очень высоком или очень низком уровне.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Разговор с другими звуками или голосами.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Фоновый шум при концентрации внимания (музыка, посудомоечная машина, вентилятор и т. д.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Игры с быстрыми устными инструкциями, такими как Саймон Сэйс или Hokey Pokey.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Интерактивные разговоры.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Незнакомые звуки, глупые голоса, иностранный язык.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Пение.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Контрольный чек лист

## Зрение

	Избегаю	Стремлюсь, пытаюсь	Неоднозначно	Безразлично
Длительное чтение литературы.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обозрение движущихся и вращающихся объектов.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Действия, которые требуют координации глаз, такие как бейсбол, нанизывать бусы.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Задачи, требующие визуального анализа, такие как головоломки, лабиринты и скрытые картинки.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Действия, которые требуют различия цвета, форм и размеров.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Места массового скопления людей.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поиск конкретных предметов.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Яркий или солнечный свет, фотографирование со вспышкой.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Тусклое освещение или темнота.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Высокая яркость цветов в фильмах или компьютерных играх.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Новые визуальные впечатления, такие как просмотр калейдоскопа или цветного стекла.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Контрольный чек лист

## Вкус и запах

	Избегаю	Стремлюсь, пытаюсь	Неоднозначно	Безразлично
Пахнуть незнакомыми запахами.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сильные запахи, такие как духи, бензин, чистящие средства.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предметы, издающие запах не относящиеся к еде, такие как цветы, мусор.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Употребление в пищу новых продуктов.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Употребление в пищу знакомых продуктов.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Употребление в пищу сильно ароматизированных продуктов (очень острых, соленых, горьких, кислых или сладких).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>