

# Здоровьесберегающие технологии: аспекты реализации требований ФГОС

Попова Эльвира Равильевна, учитель-дефектолог, педагог-психолог  
Берлянчик Оксана Сергеевна, учитель, педагог-психолог

## ФГОС

Одной из современных задач дошкольного и общего образования является сохранение и укрепление здоровья детей. Образовательное учреждение должно обеспечить ребенку возможность сохранения здоровья за период обучения, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать эти знания в повседневной жизни. ФГОС определяет эту задачу как одну из приоритетных и обеспечивает формирование знаний, установок, ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение, укрепление здоровья, заинтересованного отношения к собственному здоровью.



## Здоровьесберегающие образовательные технологии

системно организованная совокупность программ, приемов и методов организации образовательного процесса, не наносящего ущерба здоровью его участников;

- качественная характеристика педагогических технологий по критерию их воздействия на здоровье учащихся и педагогов;
- технологическая основа здоровьесберегающей педагогики.



## Задачи здоровьесберегающих технологий:

- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности;
- создание условий для развития, обучения, оздоровления детей;
- создание положительного эмоционального настроения и снятия психоэмоционального напряжения.



## Этапы внедрения здоровьесберегающих технологий

- Анализ исходного состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности дошкольников, их валеологических умений и навыков, а также здоровьесберегающей среды ДОУ.
- Организация здоровьесберегающего образовательного пространства в ДОУ.
- Установление контактов с социальными партнерами ДОУ по вопросам здоровьесбережения.
- Освоение педагогами ДОУ методик и приемов здоровьесбережения детей и взрослых ДОУ.
- Внедрение разнообразных форм работы по сохранению и укреплению здоровья для разных категорий детей и взрослых.
- Работа валеологической направленности с родителями ДОУ.



## Результаты внедрения здоровьесберегающих технологий в ДОУ



## Модель использования здоровьесберегающих технологий в ДОУ



## \*Условия здоровьесбережения



## Роль родителей

От того, как правильно организован режим дня ребенка, какое внимание уделяют родители здоровью ребенка, зависит его настроение, состояние физического комфорта. Здоровый образ жизни ребенка, к которому его приучают в образовательном учреждении, может находить каждодневную поддержку дома