

**ГБДОУ детский сад №15 Калининского района города
Санкт-Петербурга**

«Подвижные игры в жизни детей»

Инструктор по физической культуре:

Бурова Н.В.

Воспитатель:

Шаулина Е.С.

Актуальность.

Подвижные игры, в основе которых лежат разнообразные движения, наиболее удовлетворяют потребность растущего организма в активных действиях и являются жизненной потребностью для детей младшего дошкольного возраста.

Большая ценность подвижных игр заключается в общей подвижности детей, в одновременной работе различных групп мышц и, следовательно, в более равномерном их развитии. В игре развиваются физические силы ребёнка, твёрже делается рука, развиваются сообразительность, находчивость, вырабатываются организационные навыки, выдержка и т.п.

Они имеют большое значение в воспитании взаимоотношений, лучшим средством воспитания личности ребёнка.

Цель

Развитие умений детей играть в подвижные игры, в ходе которых совершенствуются основные движения (бег, ходьба, прыжки, ползание, метание, упражнения в равновесии).

Задачи

Сформировать необходимые навыки движения, умение передавать простейшие действия некоторых персонажей (попрыгать как зайчики, побежали как мышки и т.д.)

Развивать и обогащать двигательные умения детей, используя подвижные игры.

Развивать у детей желание играть вместе со сверстниками и воспитателем в подвижные игры с простым содержанием.

Развивать речь и обогащать активный и пассивный словарь детей.

Укреплять и оздоравливать организм детей, создание условий для радостных эмоциональных переживаний детей.

Подвижная игра «Птички и автомобили»

Совершенствовать ходьбу в разных направлениях, по ограниченной поверхности. Развивать внимание, умение реагировать на сигнал. Побуждать к активному взаимодействию



Подвижная игра «Проползи в воротики»

Упражнять ползать под предметами, не задевая их. Побуждать к самостоятельному выполнению движений. Поощрять за успешные действия.



Подвижная игра «Птички в гнездышках»

Упражнять прыгать с небольшой высоты, бегать врассыпную.
Развивать внимание.



Подвижная игра «Солнышко и дождик»

Совершенствовать бег. Развивать внимание, умение реагировать на сигнал. Побуждать к активному взаимодействию со сверстниками.



Подвижная игра «Совушка»

Развитие у детей двигательной активности, внимательности, быстроты реакции, учит соотносить движение с текстом.



Подвижная игра «Собери ягодки в корзинку»

Развивать двигательные способности: силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию



Подвижная игра «Снежки»

Развивать меткость, глазомер, терпение, координацию.





Спасибо за внимание!