

Здоровьесберегающие технологии в условиях организованного детства



Выполнила воспитатель ГБДОУ д/с №34
Выборгского района Санкт-Петербурга
Тихомирова Татьяна Леонидовна

Актуальность

- ▶ *«Здоровье детей – здоровье нации!». Этот лозунг нашел свое отражение во многих образовательных документах, в том числе и в Федеральных государственных образовательных стандартах дошкольного образования.*
- ▶ *По ФГОС одним из приоритетных направлений деятельности детского сада является проведение физкультурно-оздоровительной работы, в том числе и путем использования здоровьесберегающих технологий в ДОУ.*

Здоровьесберегающие технологии - это:

- ▶ организованная совокупность приемов и методов организации процесса образования, которая не причиняет ущерба здоровью детей;
- ▶ качественная характеристика педтехнологий по критерию их действия на здоровье участников педпроцесса;
- ▶ технологическая база здоровьесберегающей педагогики.



Цель здоровьесберегающей технологии - предоставить каждому дошкольнику высокий уровень здоровья, дав ему необходимый багаж умений, знаний, навыков, которые нужны для здорового образа жизни, заложив в нем культуру здоровья.

Задачи здоровьесберегающих технологий:

- ▶ Объединить усилия родителей и педагогов для эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы, профилактики нарушений осанки и плоскостопия;
- ▶ Обучить воспитанников безопасному поведению в условиях чрезвычайных ситуаций в городе и в природных условиях;
- ▶ Осуществить преемственность между ДОУ и школой посредством физкультурно-оздоровительной работы.

Здоровьесберегающие технологии подразделяются

I. Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников.

- ▶ Динамические паузы (физкультминутки, включающие пальчиковую, дыхательную, гимнастику для глаз и артикуляционную гимнастику);
- ▶ Спортивные и подвижные игры;
- ▶ Тренажеры, контрастная дорожка.

II. Технологии обучения ЗОЖ.

- ▶ Физкультурные занятия;
- ▶ Гимнастика после сна;
- ▶ Точечный массаж;
- ▶ Бассейн;
- ▶ Спортивные праздники, развлечения;
- ▶ День здоровья.

III. Технологии музыкального воздействия

- ▶ Музыкотерапия;
- ▶ Сказкотерапия.



За здоровый образ жизни



Реализация поставленных целей на практике



Формы работы с родителями

- ▶ Консультации с родителями, беседы, рекомендации;
- ▶ Оформление папок-передвижек;
- ▶ Нетрадиционные формы работы с родителями, практические показы;
- ▶ Анкетирование;
- ▶ Совместные акции: дни здоровья, спортивные праздники;
- ▶ Буклеты, памятки;
- ▶ Дни открытых дверей;
- ▶ Обучение родителей методам оздоровления детей (практикумы, тренинги);
- ▶ Выпуск газеты ДОУ и т.д.



Заключение

- ▶ Здоровье среди всех благ на Земле - самый ценный дар, который невозможно ничем заменить. Важно понимать, что забота о детском здоровье сегодня - это полноценный трудовой потенциал всей нашей страны в ближайшем будущем.



Спасибо за внимание!