

«Применение Су – Джок терапии при работе с детьми с ЗПР, ЗРР, ТНР»



*ГБДОУ №96 компенсирующего
вида Московского района Санкт –
Петербурга
Воспитатели: Титиёва А.А.
Половко Н.М.*

Цель и задачи использования су-джок терапии

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей

Задачи:

- Познакомить со строением своего тела, работой внутренних органов.
- Подвести к пониманию важности сохранения и укрепления своего здоровья
- Научить использовать приёмы су-джок для улучшения своего здоровья
- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус
- Стимулировать речевые области в коре головного мозга
- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание.

История появления СУ-Джок

Первые публикации о методе СУ-ДЖОК появились относительно недавно – в 1986 году, хотя система своими корнями уходит в древнюю Восточную медицину

Разработал её южнокорейский профессор Пак Чже Ву.

Су Джок - это современное направление акупунктуры (стимулирования биологически активных точек)

Эффективность и простота СУ-Джок терапии привели к её широкому распространению не только на родине в Корее, но и по всему земному шару



Пак Чже Ву

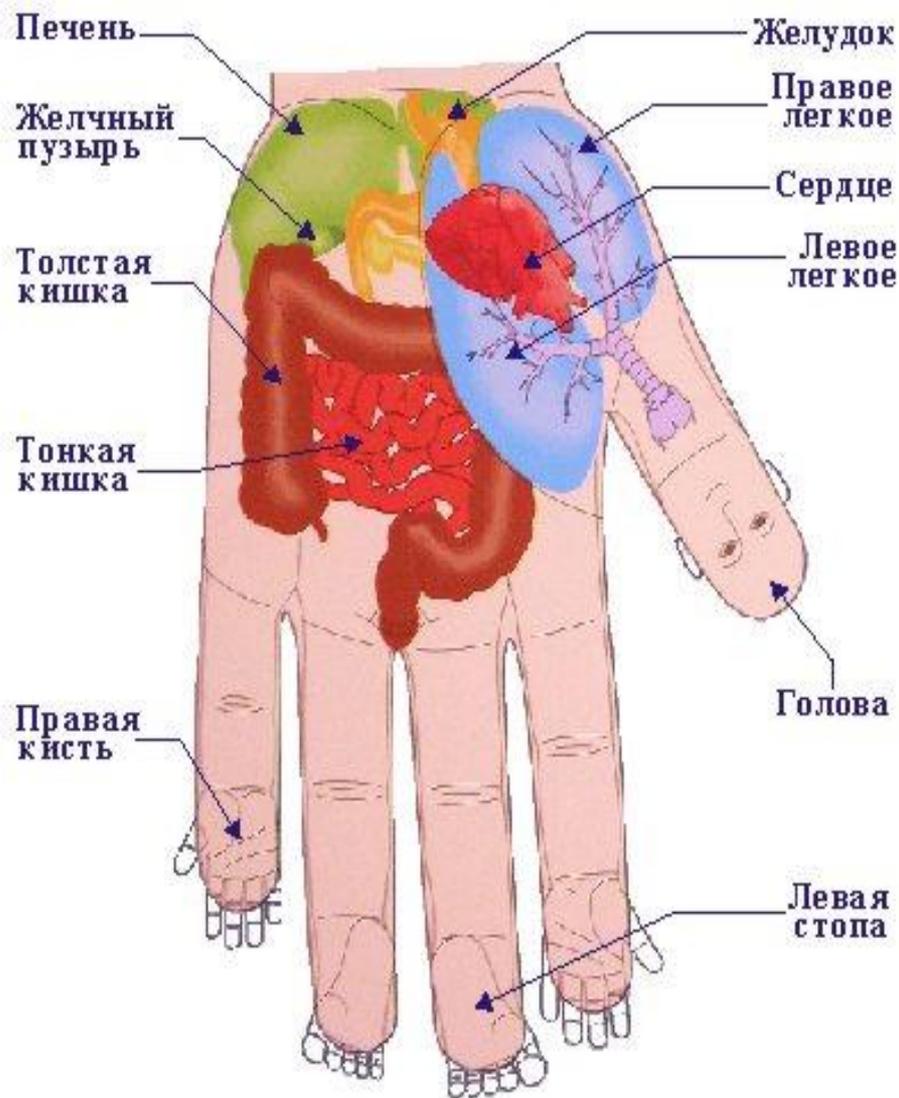
Метод терапии су-джок основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие. Су-джок - это метод, проверенный исследованиями и доказавший свою эффективность и безопасность. Эта система настолько проста и доступна, что освоить ее может даже ребенок.

Су Джок можно использовать **многократно в течение дня**, включая в любую непосредственно образовательную деятельность и различные режимные моменты в условиях ДОУ.

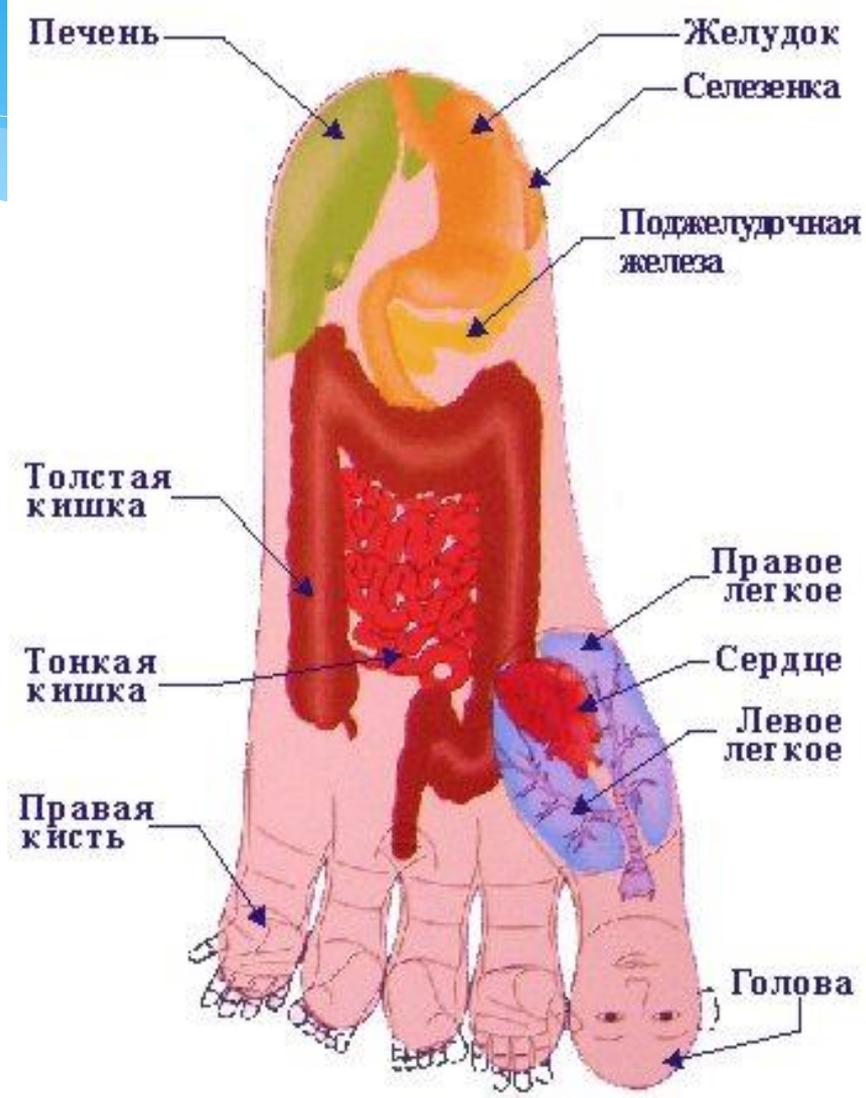
В некоторых странах этот метод входит в государственные программы не только здравоохранения, но и образования.



Су – кисть



Джок – стопа





МОЗГ

ЖЕЛУДОК

КИШЕЧНИК

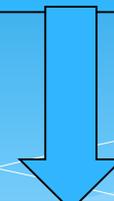
ПЕЧЕНЬ ПОЧКИ

СЕРДЦЕ

Су-Джок стимуляторы



Массаж специальным шариком



Массаж эластичным кольцом



Волшебные колечки



Доктор Ёжик





Стимуляция точек на кистях рук массажерами эффективно лечит многие заболевания, оздоравливает работу всех органов, заменяет общий массаж тела, способствует повышению тонуса, работоспособности и оказывает общее профилактическое действие.



Массаж проводится в игровой форме с использованием сказок, стихов

Например, при массаже **шариком** дети говорят:
Доктор Ёжик хоть и мал, он и ловок, и удал
Шустро по руке бежит добрый доктор-массажист
Хоть наш ёжик очень колкий, не страшны его иголки
Ведь они же не простые, а волшебные такие
Всем здоровье принесёт Ёжик – мастер по СУ-Джок

Или: По ладошке шар катаю и здоровье укрепляю
Покружусь посерединке, а потом найду тропинки
В гости к пальчикам схожу и здоровье принесу



С массажным колечком: (прокатывая по каждому пальчику)

Этот пальчик самый главный, самый толстый и большой

Этот пальчик для того, чтоб показывать его

Этот пальчик самый длинный, он стоит посередине

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый

А мизинчик хоть и мал, он и ловок, и удал

Или:

Будет умной голова, буду помнить всё всегда (большой)

Про желудок не забуду, пусть и он здоровым будет(указ.п.)

И кишечник очень важен, все проблемы в нём улажу(средни

Печень и почки нас охраняют, вредных микробов к нам не пускают(безымянный)

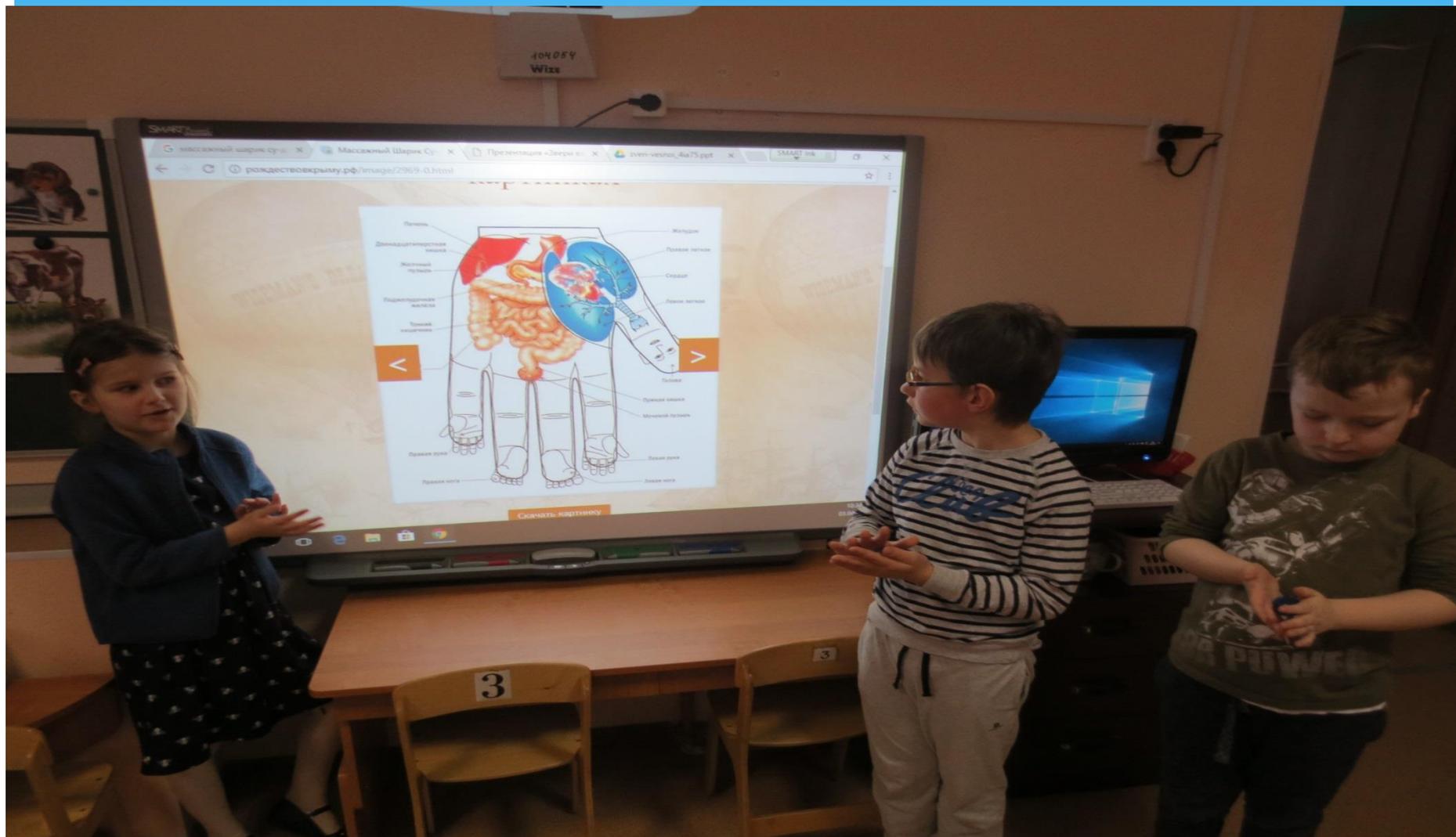
Ну а сердце – наш мотор,его почистим, заведём(мизинец)



Массаж стопы- ходьба по дорожке здоровья Пальчиковая гимнастика с колечком СУ -Джок



Изучаем волшебные точки





Известно, что речь – это результат согласованной деятельности многих областей головного мозга. Анатомически речевая область расположена рядом с двигательной и формируется под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук. Поэтому, массируя их, ребенок развивает не только пальчиковую моторику, ловкость и координацию движений, но и активизирует словарь, развивает чувство ритма, речь, в целом.

Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто не эффективно.

Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Простота применения и доступность

Возможность самостоятельного использования.



Будьте здоровы!

**Спасибо за
внимание!**

