

ГБДОУ детский сад №24 Приморского района
Санкт-Петербурга



Сказкотерапия для детей дошкольного возраста

Воспитатель Лизунова Светлана Николаевна

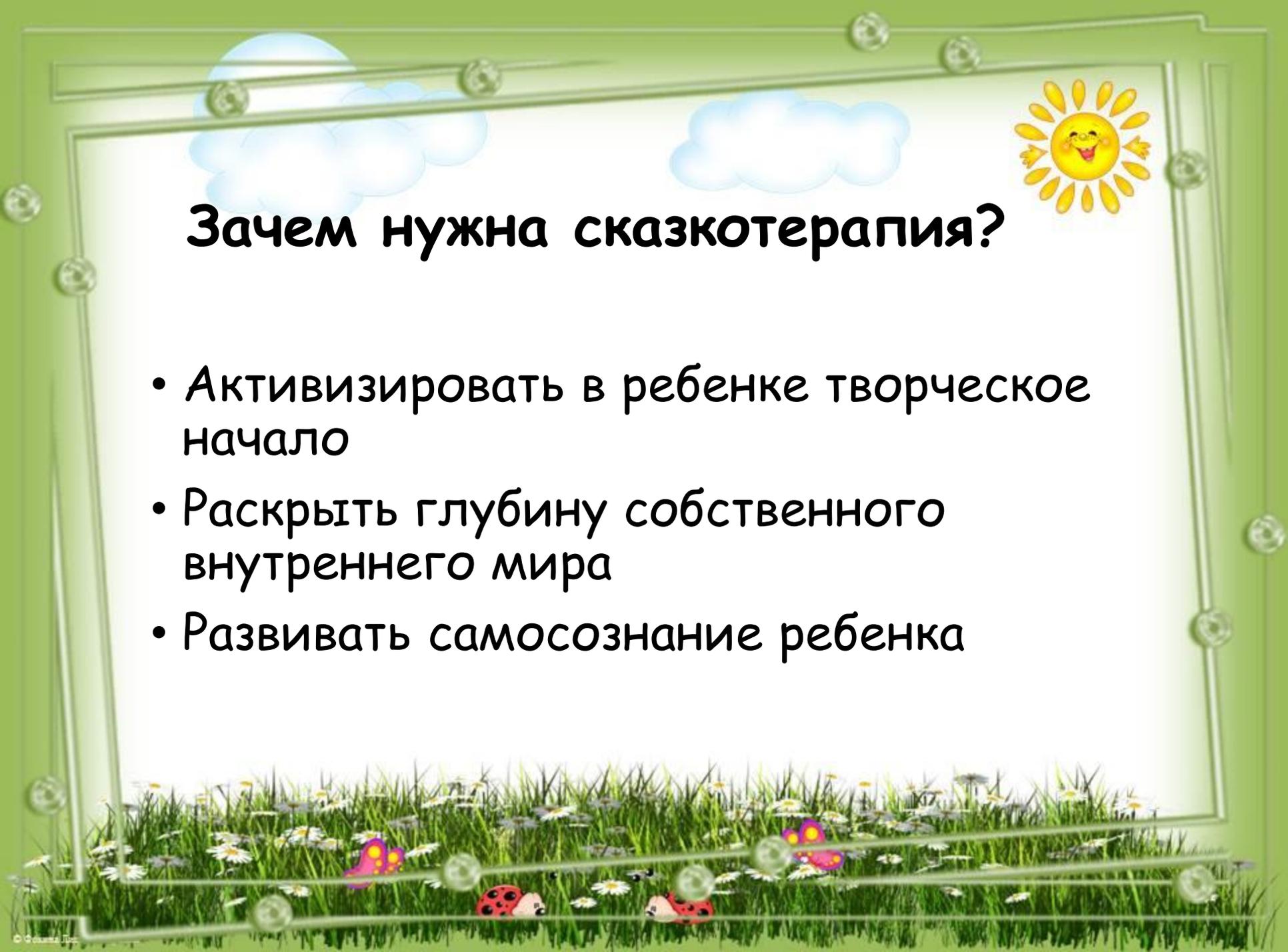




Что такое сказкотерапия

Сказкотерапия - это метод психологической работы с детьми, который помогает скорректировать поведение, избавляет от страхов и способствует здоровому психо-эмоциональному развитию. Уникальность этого метода в том, что его могут использовать как сертифицированные детские психологи, так и обычные родители, хотя и в более простой форме.





Зачем нужна сказкотерапия?

- Активизировать в ребенке творческое начало
- Раскрыть глубину собственного внутреннего мира
- Развивать самосознание ребенка

Почему сказкотерапия для детей полезна?



- мягкая коррекция поведения;
- устранение страхов, фобий, неврозов;
- проживание отрицательных эмоций;
- воспитание общечеловеческих качеств и моральных норм;
- ненавязчивое обучение и развитие;
- накопление ситуационного опыта.



A decorative slide with a light green background and a white central area. At the top, there are two light blue clouds and a smiling yellow sun with rays. The title 'Методы сказкотерапии' is written in bold black text. Below the title is a bulleted list of four methods. At the bottom, there is a green grassy field with white daisies, two colorful butterflies, and two ladybugs.

Методы сказкотерапии

- рассказывание сказок детям
- совместное придумывание сказок (взрослый и ребенок)
- разыгрывание сказок в лицах или игрушках
- рисование по мотивам сказки

Виды сказкотерапии по классификации Зинкевич-Евстигнеевой



- Художественные сказки (авторские и народные)
- Дидактические сказки
- Психокоррекционные сказки
- Медитативные сказки
- Психодиагностические сказки





- **Художественные сказки** - способствуют воспитанию нравственных и эстетических чувств (взаимопомощи, поддержки, сопереживания)
- **Дидактические сказки** - создаются для «упаковки» учебного материала; абстрактные символы (буквы, цифры и т.п.) одушевляются, создается сказочный образ мира
- **Психокоррекционные сказки** - помогают мягко проводить коррекцию поведения ребенка; помогают в решении конкретной проблемы
 - для боязливых детей
 - для гиперактивных детей
 - для агрессивных детей



- **Медитативные сказки** - успокаивают, расслабляют, вызывают положительные эмоции, настраивают на гармонию с самим собой и окружающими, внушают уверенность в себе; как правило, в них нет сюжета, отсутствуют конфликты и злые герои, чтобы мыслительная деятельность ребенка отдыхала, а работало только воображение
- **Психодиагностические сказки** - врачуют душу, раскрывают глубинный смысл происходящих событий; в них рассказывается о проблемах человека, и они не всегда имеют привычный счастливый конец, но всегда глубоки по смыслу и проникновенны





Жанры, используемые в сказкотерапии

- Сказка
- Притча
- Басня
- Легенда, былина
- Эпос
- Мифы
- Сага
- Анекдот



Как работает сказкотерапия?



- Подбирается сказка под конкретную проблему ребенка
- Главный герой в сказке преодолевает различные препятствия или встречается с монстрами и чудовищами
- Часто главному герою помогают его внутренняя сила, а также члены его семьи или животные, волшебные предметы или сказочные персонажи
- Ребенок отождествляет себя с главным героем
- Ребенок понимает, что можно справиться со своей проблемой на примере героя сказки

