

# Взаимосвязь в работе учителя - логопеда и инструктора по физкультуре в коррекционной работе с детьми с ОВЗ

Учитель- логопед ГБДОУ №101  
Калининского района города Санкт-  
Петербурга : Николаева Ю.А.

«Здоровье - это состояние  
полного психического,  
физического и  
эмоционального благополучия,  
а не только отсутствие  
физических дефектов или  
болезней» (из Устава ВОЗ).



В современном мире наши дети болеют все чаще и чаще. Особенно попадая из дома в детские дошкольные учреждения. Хотя, казалось бы, улучшается качество жизни. Но современные дети не хотят правильно питаться, предпочитая овощам и фруктам, сладкое и полуфабрикаты. Они мало двигаются, проводя много времени перед телевизором. Осваивают гаджеты с раннего возраста. Родители все чаще начинают отказываться от прививок, считая, что они вредны и снижают иммунитет ребенка.

- \* В связи со всем выше сказанным, появилась потребность использовать в работе с детьми с ОВЗ здоровьесберегающие технологии.
- \* Одной из таких технологий является использование в работе с дошкольниками тренажера «Балансир» инструктором по физкультуре и учителем - логопедом. Мы сделали тренажер «Балансир» (по аналогии с балансировочной доской Белгау) для тренировки двигательных навыков. ( см.фото )

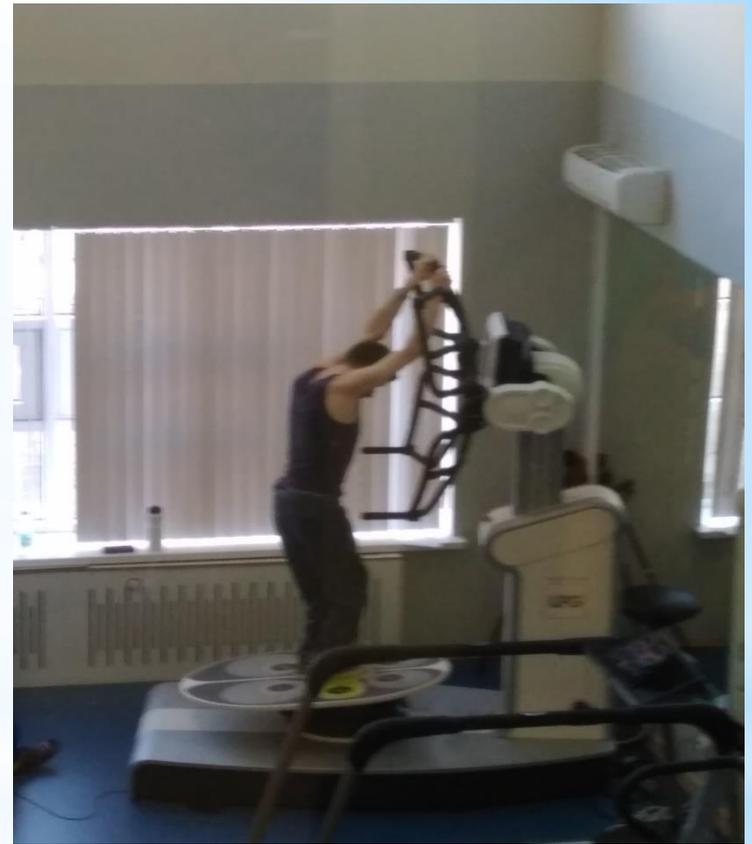


Аналогичные тренажеры, конечно же, можно купить и в магазине. Но не всем они «по карману».

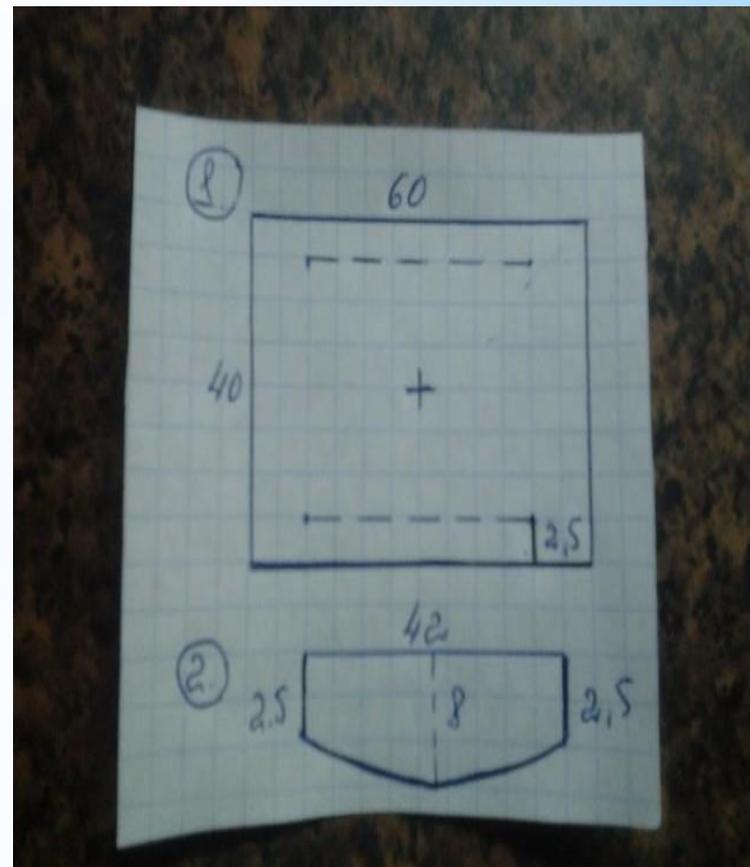




Существуют специальные тренажеры с программным обеспечением и биологической обратной связью, которые подключаются к компьютеру. Их используют в специальных реабилитационных центрах, куда не так легко попасть на занятия.



- \* Наш же тренажер доступен каждому. Его может сделать любой родитель. И затем заниматься на тренажере дома или на даче со своим ребенком.
- \* Что же представляет из себя этот тренажер? Это напольная платформа прямоугольной формы, которая укреплена на округлой основе, что заставляет человека балансировать в попытках удержать равновесие. На ней приклеены трафареты стопы ребенка на разном расстоянии друг от друга для разной степени сложности: красные - легкая степень, желтые - средняя степень, синие - самая сложная степень. ( см. фото)



Тренажер «Балансир» нужен для:

1. формирования правильной осанки
2. развития моторики и координации
3. стимуляции общего развития при ЗПР, ЗПРР
4. развития памяти, внимания, эмоционально-волевой сферы
5. коррекции дислексии, дисграфии, диспраксии

- \* Инструктор по физическому воспитанию использует «Балансир» в работе с 2-3 детьми, по 10-15 минут, начиная со среднего возраста.
- \* Во время тренинга восстанавливается чувство координации, равновесия, закрепляется навык правильной осанки за счет возможности контролировать положение своего тела и устранять ошибки.

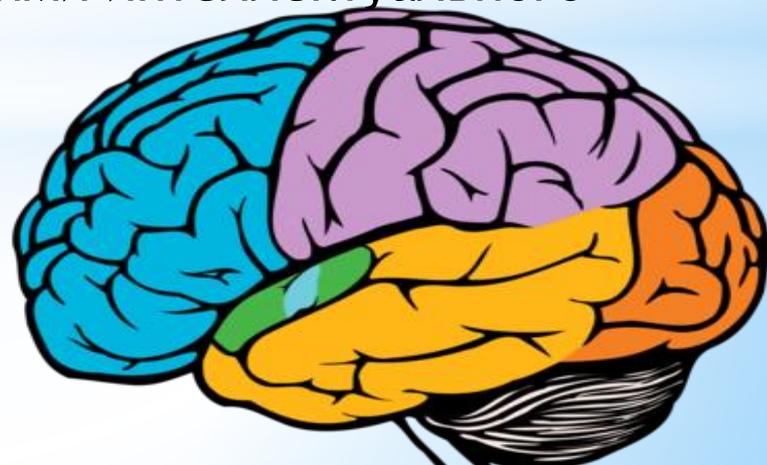


Учитель- логопед  
использует тренажер на  
индивидуальных занятиях  
по коррекции  
звукопроизношения, а  
также коррекции лексико-  
грамматического строя  
речи. Например, бросая  
мяч ребенку, просит его  
называть слова по  
изучаемой лексической  
теме во множественном  
числе. Игра называется  
«Один и много»



Тренинг повышает эффективность любого коррекционно-развивающего занятия и может проводиться с целью общего и двигательного развития и повышения уровня обучаемости в виде динамической паузы или индивидуально.

В процессе выполнения упражнений на поддержание баланса мозг постоянно вынужден интегрировать двигательные, сенсорные, зрительные, слуховые, тактильные функции, а также функции моторного планирования и поддержания баланса. Таким образом, количество нейронных связей значительно увеличивается, а передача информации из одного участка мозга в другой улучшается и ускоряется, что позволяет в итоге успешнее справляться с заданиями интеллектуального плана.



\*Также совместно мы сделали серию видео уроков для родителей наших детей, которую размещаем в группе в контакте. Посмотрев их, родители могут самостоятельно заниматься с детьми и даже придумывать свои задания и упражнения. Тем самым они будут играть и заниматься.



Воспитывая у детей потребность ежедневно двигаться, выполнять физические упражнения с ранних лет, мы даем возможность заложить прочные основы хорошего здоровья, гармоничного развития ребенка.

**Здоровый ребенок - это хороший ученик!**



\* Спасибо за внимание!

**Будьте здоровы!**