

Государственное Бюджетное Образовательное Учреждение  
г. Санкт Петербурга  
Приморского района  
Детский сад №62

# Программа дополнительного образования детей «Ментальная арифметика»

Возраст детей: от 3 до 4 лет.  
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель  
Педагог дополнительного образования  
ГБДОУ№62 Приморского района  
Бутова Ольга Викторовна

Санкт Петербург 2020 г.

## **Актуальность образовательной программы**

Ментальная арифметика - это программа развития умственных способностей и творческого потенциала с помощью арифметических вычислений на японских счетах «абакус».

Ментальная арифметика закладывает прочный фундамент познавательных способностей, повышается успеваемость по предметам в школе, идет разностороннее развитие от математики до музыки, быстро и легко даются иностранные языки, повышается уверенность в себе, дисциплинированность, самостоятельность.

Наиболее интенсивное развитие головного мозга происходит у детей 3 - 12 лет.

Навыки, приобретенные в этом возрасте, быстро и легко усваиваются и сохраняются на долгие годы. Именно поэтому они могут оказать значительное влияние на успешное будущее ребенка.

## Цель:

Развитие интеллектуальных и творческих способностей детей, обучение счету в пределах 5, счет на абакусе в пределах 5, развитие обоих полушарий головного мозга.

Развитие концентрации и внимания на занятиях в объеме возрастных норм.

## Задачи:

### *обучающие (образовательные)*

- сформировать навыки устного счета

### *развивающие*

-развить фотографическую память

-развить внимание

-развить мелкую моторику

### *воспитательные*

-развить познавательную активность

-развить лидерские качества

## Планируемые результаты освоения ДОП :

### **личностные**

- умение выражать свои эмоции
- в предложенных ситуациях с помощью педагога делать выбор
- давать оценку поведения других воспитанников
- сформировать положительную оценку к обучению

### **предметные**

- овладение теоретической и практической частью программы
- опыт получения новых навыков и знаний

### **метапредметные**

- учиться работать по предложенному плану
- учиться отличать верно выполненные примеры от неверных
- учиться сравнивать и группировать числа в пределах изучаемых
- учиться слушать и понимать задания педагога, учиться формулировать ответы и правильно высказывать свои мысли.

## Особенности реализации ДОП

Работа по данной программе осуществляется с детьми младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет

Особенностью методики является то, что на каждом занятии дети считают при помощи специального инструмента- абакуса. Счет производится пальцами обеих рук. Ассиметричная постановка пальцев по сути является упражнением для развития межполушарных связей. После закрепления умений считать при помощи абакуса, дети переходят на воображаемый абакус и решают примеры, мысленно перемещая косточки.

Это и есть ментальный счет, который позволит в будущем решать примеры на большой скорости.

## диагностический инструментарий

*(высокий уровень - описать степень владения материалами)*  
безошибочно визуально определяет цифры, считает в прямом и обратном порядке до 5, решает примеры на абакусе в пределах 5, ментально решает примеры в пределах 4.

*(средний уровень - описать степень владения материалом)*  
Визуально определяет цифры до 5, считает в прямом порядке до 5, набирает числа на абакусе в пределах 5.

*(низкий уровень - описать степень владения материалом)*  
Визуально определяет цифры до 5, считает в прямом порядке до 5, набирает цифры до 4 на абакусе.



Благодарю за внимание

С уважением

Бутова Ольга Викторовна

Контакты: [superkidsmental@mail.ru](mailto:superkidsmental@mail.ru)