

Современные подходы к оздоровлению детей раннего возраста

Параняк Лилия Степановна,
Параняк Светлана Анатольевна,
воспитатели ГБДОУ детский сад №62
Приморского района Санкт-Петербурга

На сегодняшний день сотрудничество воспитателей и родителей в вопросах оздоровления в период адаптации ребёнка в дошкольном учреждении очень актуально. Если воспитатели и родители объединят свои усилия и обеспечат малышу защиту, эмоциональный комфорт, интересную и содержательную жизнь в детском саду и дома - то это будет залогом оптимального развития ребёнка



Пути к здоровому развитию

Добрые и теплые взаимоотношения между детьми и взрослыми оказывают важное воздействие на развитие детей

Узкоспециализированные мероприятия должны начинаться как можно раньше. В раннем возрасте грамотным педагогическим воздействием можно решить много проблем

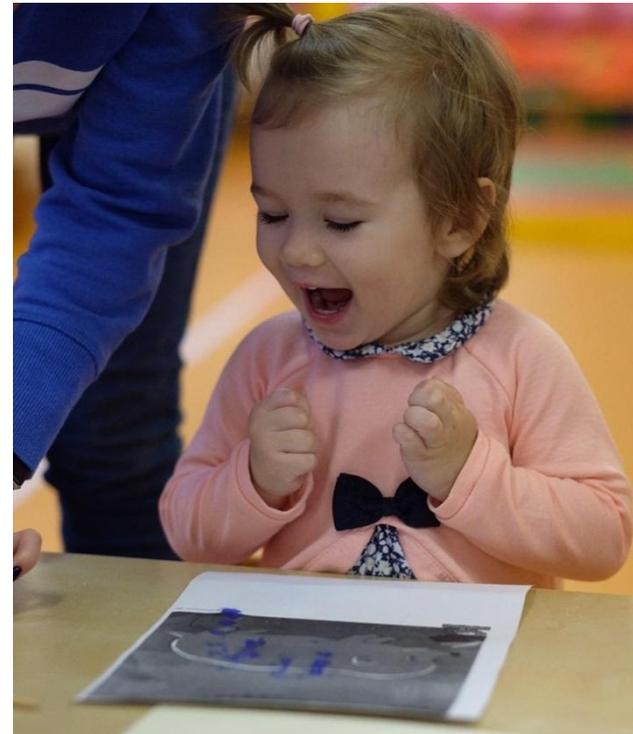
Цель:

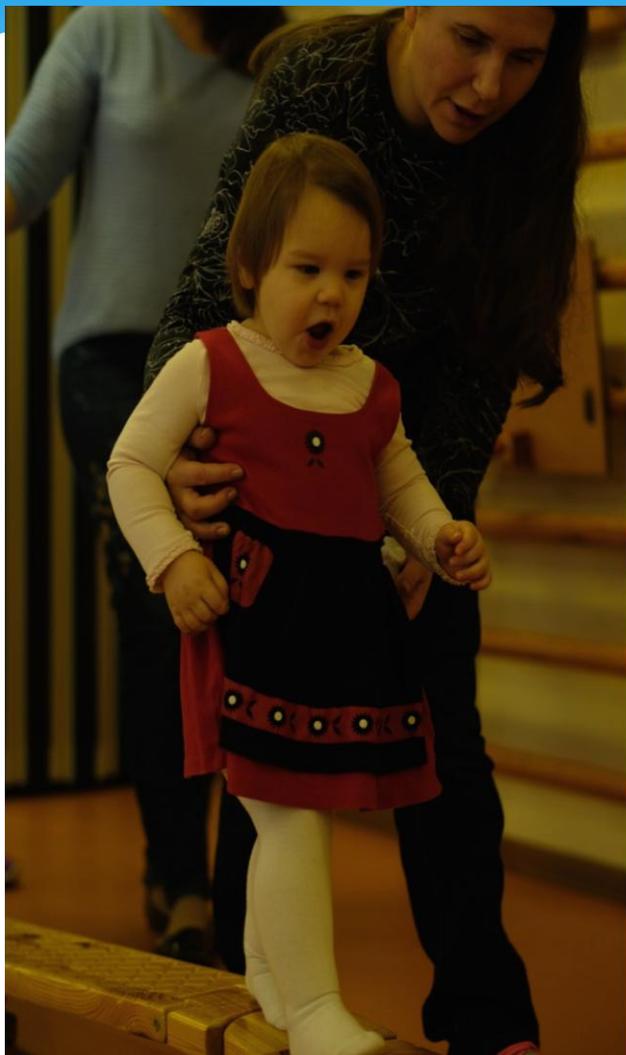
- *Оказание помощи родителям в вопросах особенностей адаптационного периода , как одного из подходов оздоровления детей раннего возраста в условиях ДОО и семьи*

Задачи:

- *активизировать эмоциональное - тактильное сближение мамы и ребенка;*
- *дать детям положительный опыт взаимодействия с другими детьми;*
- *привлекать родителей к активному участию в совместной музыкально-игровой деятельности с ребенком и совершенствовать эмоциональные отношения между ними;*
- *стимулировать возрастные особенности детей для развития речи, успешного физического, эмоционального , интеллектуального, и социального развития*

Адаптация - процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям.





Занятия по программе «Играй, Малыш» проводятся в физкультурном зале, который оборудован необходимым спортивным инвентарём: маты, поролоновые формы, раскладные скамейки с горками, тоннели, спортивные мячи и игровые мячи, сухой бассейн с мячами. Это необходимо для ощущения пространства, для большей двигательной активности детей и взрослых.











Заканчиваются занятия по технологии психологического благополучия. Дети с удовольствием играют в «песочные игры», которые нужны не только для релаксации, а также для развития тонкой моторики, внимания (концентрации, переключения и распределения).

